

**GAMBARAN KEMAMPUAN BERINTERAKSI SOSIAL PASIEN
ISOLASI SOSIAL DALAM TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
(TAK) SOSIALISASI DI RUMAH SAKIT JIWA
MENUR PROVINSI JAWA TIMUR**

SKRIPSI



OLEH:

Maria Afliana Sadur
NRP: 9103012023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2016

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Maria Afiana Sadur

NRP : 9103012023

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

**Gambaran Kemampuan Berinteraksi Sosial Pasien Isolasi Sosial dalam
Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Sosialisasi di Rumah Sakit Jiwa
Menur Provinsi Surabaya.**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 Juli 2016

Yang menyatakan



Maria AfianaSadur

NRP:9103012023

HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI


**GAMBARAN KEMAMPUAN BERINTERAKSI SOSIAL PASIEN
ISOLASI SOSIAL DALAM TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK)
SOSIALISASI DI RUMAH SAKIT JIWA MENUR PROVINSI JAWA
TIMUR**

OLEH

Maria Afliana Sadur

NRP: 9103012023

Pembimbing Utama : Dr.dr. B. Handoko Daeng, SpKJ (K)  (-----)

Pembimbing Pendamping : Asmintanah, A. Per. Pen 

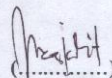
Surabaya, Juli 2016

HALAMAN PENGESAHAN

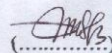
Skripsi yang ditulis oleh Maria Afliana Sadur NRP. 9103012023 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 25 Juli 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

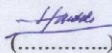
1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.kep


(.....)

2. Sekretaris : Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

3. Anggota : Dr.dr.B. Handoko Daeng, SpKJ(K)


(.....)

4. Anggota : Asmintanah, A.Per.Pen.


(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr.dr. B. Handoko Daeng, SpKJ (K)

NIK. 911.08.0624

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Maria Afliana Sadur

NRP : 9103012023

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

GAMBARAN KEMAMPUAN BERINTERAKSI SOSIAL PASIEN ISOLASI SOSIAL DALAM TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) SOSIALISASI DI RUMAH SAKIT JIWA MENUR PROVINSI JAWA TIMUR

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 29 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



Maria Afliana Sadur
9103012023

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan khusus untuk orang terhebat dalam hidup saya **Bapa dan Mama, Fabi Sadur dan Rofina Uni**, yang dengan penuh perhatian, sabar, cinta dan doa yang tiada henti untuk keberhasilan saya.*

HALAMAN MOTTO

*Tempat perlindunganku dan kubu pertahananku,
Allahku, yang kupercayai.
(Mazmur 91:2)*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih karunia, rahmat serta anugerah-Nya yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini dengan judul “ Gambaran Kemampuan Berinteraksi Sosial Pasien Isolasi Sosial Dalam Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Sosialisasi Di Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur” ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan arahan dari Dr.dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K) selaku pembimbing utama, ibu Asmintanah A.Per.Pen selaku pembimbing pendamping, ibu Maria Manungkalit S.Kep.,Ns.,M.kep selaku dosen penguji 1, dan ibu Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 2. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak lain yang turut membantu dalam penulisan ini, khususnya kepada:

1. Dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang selalu memberi dukungan serta membantu penulis dalam memberi ijin untuk melakukan penelitian.

2. Ibu Ira Ayu Maryuti, S.Kep.,Ns, selaku penasehat akademik yang selalu memberikan perhatian dan arahan serta dukungan moril kepada penulis.
3. Staf perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan tata usaha Fakultas Keperawatan atas pelayanan yang diberikan selama ini terutama dalam hal membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
4. Direktur Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur, Kepala Bagian Prodi Keperawatan Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur atas ijin yang diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Kepala Ruangan dan perawat di Ruang Kenari dan Gelatik Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur yang membantu mengarahkan penulis dalam melakukan penelitian
6. Pasien dengan masalah keperawatan Isolasi Sosial berjumlah 9 orang yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini
7. Orang terhebat dalam hidup Bapak Fabi Sadur dan Ibu Rofina Uni, serta adik tersayang sepanjang masa Victoria Purnama Sadur yang

senantiasa memberi dukungan, perhatian, doa, dan semangat kepada penulis.

8. Lydia Herlina Mal dan Mathilda Noveria Arnilda Gasring yang telah membantu dengan doa dan dukungan serta mengingatkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
9. Yovita M. S. Upan, Anastasya T. Rahadat dan teman-teman seperjuangan angkatan 2012 yang denganc caranya telah membantu dan mengingatkan penulis dalam penelitian ini.
10. Filibertus Oswin Beni Tatu yang telah memberikan dukungan dengan membantu penulis mendapatkan informasi dan membantu menyusun serta mengingatkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis membutuhkan kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini, agar pelaksanaan penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.

Surabaya, 29 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	7

1.4.2.	Manfaat Praktis.....	7
BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1.	Isolasi Sosial.....	8
2.1.1.	Pengertian Isolasi sosial.....	8
2.1.2.	Proses Terjadinya Menarik Diri.....	9
2.1.3.	Rentang Respon	10
2.1.4.	Faktor Penyebab Isolasi Sosial.....	11
2.1.5.	Tanda Dan Gejala Isolasi Sosial.....	13
2.1.6.	Intervensi Pasien Isolasi Sosial.....	14
2.1	Tinjauan Tentang Kelompok.....	16
2.1.1	Pengertian Kelompok.....	16
2.1.2	Ciri Utama Kelompok.....	16
2.1.3	Tujuan Dan Fungsi Kelompok.....	17
2.1.4	Komponen Kelompok.....	17
2.1.5	Perkembangan Kelompok.....	21
2.3.	Tinjauan Tentang Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi....	24
2.3.1.	Pengertian Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	24
2.3.2.	Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	24
2.3.3.	Aktivitas Dan Indikasi Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	25
2.3.4.	Kegiatan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	26
2.4.	Gambaran Kemampuan Berinteraksi Sosial Pasien Isolasi Sosial Dalam Terapi Aktivitas Kelomok Sosialisasi	47
2.5.	Dasar Teori.....	48
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS.....	50
3.1.	Kerangka Konseptual.....	52

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	53
4.1. Desain Penelitian.....	53
4.2. Definisi Variabel Penelitian.....	53
4.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	54
4.4. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	65
4.5. Kerangka Kerja Penelitian.....	67
4.6. Metode Pengumpulan Data.....	68
4.7. Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	70
4.8. Teknik Analisis Data.....	75
4.9. Etika Penelitian.....	76
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	79
5.1. Karakteristik Lokasi Penelitian.....	79
5.2. Hasil Penelitian.....	80
5.2.1. Data Umum.....	80
5.2.2. Data Khusus.....	84
BAB 6 PEMBAHASAN.....	94
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	106
7.1. Kesimpulan.....	106
7.2. Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA.....	108
LAMPIRAN	110
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	114

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Peran dan fungsi kelompok	20
Tabel 4.1	Definisi Operasional Gambaran Kemampuan Berinteraksi Sosial Pasien Isolasi Sosial dalam Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi.....	55
Tabel 4.2	Lembar observasi atau <i>draft checklist</i> TAK Sosialisasi.....	71
Tabel 5.1	Kemampuan Memperkenalkan diri	84
Tabel 5.2	Kemampuan Berkenalan dengan Anggota Kelompok	86
Tabel 5.3	Kemampuan Bercakap-cakap dengan Anggota Kelompok.....	87
Tabel 5.4	Kemampuan Menyampaikan Topik Pembicaraan Tertentu.....	89
Tabel 5.5	Kemampuan Menyampaikan dan Membicara Masalah Pribadi	86
Tabel 5.6	Kemampuan Bekerjasama.....	90
Tabel 5.7	Kemampuan Mengevaluasi Kegiatan TAKS.....	91
Tabel 5.8	Kemampuan Berinteraksi Sosial Pasien Isolasi Sosial dalam TAKS.....	92

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Proses terjadinya menarik diri	9
Gambar 2.2	Rentang respon	10
Gambar 3.1	Kerangka konseptual	51
Gambar 4.1	Kerangka kerja penelitian	66
Gambar 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	80
Gambar 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	81
Gambar 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Terakhir.....	81
Gambar 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan.....	82
Gambar 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Diagnosa Medis.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	100
Lampiran 2. Data Demografi Pasien Isolasi Sosial.....	103
Lampiran 3. Lembar <i>Check-List</i> 7 Sesi Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	104
Lampiran 4. Hasil Data Umum Karakteristik Responden.....	105
Lampiran 5. Hasil Data Khusus	106

DAFTAR ISI ARTIKEL

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERETUJUAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACK.....	iv
PENDAHULUAN.....	1
METODE PENELITIAN.....	2
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	3
KESIMPULAN DAN SARAN.....	8
KEPUSTAKAAN.....	9
BIODATA PENULIS.....	10

ABSTRAK

GAMBARAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) SOSIALISASI DI RUMAH SAKIT JIWA MENUR PROVINSI JAWA TIMUR

Perasaan negatif yang timbul dari menarik diri (Isolasi Sosial) akan berdampak pada penurunan harga diri terhadap diri sendiri, gangguan hubungan sosial, merendahkan martabat, bahkan dapat mencederai diri, oranglain dan lingkungan. Intervensi keperawatan isolasi sosial dapat melalui Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (TAKS). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran kemampuan berinteraksi sosial pasien isolasi sosial dalam TAKS. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Responden dalam penelitian ini berjumlah 9 orang yang telah ditentukan dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel dalam penelitian ini adalah TAK Sosialisasi, yang menggunakan lembar observasi dengan format skala *Guttman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 56% diaktakan mampu mengikuti kegiatan TAK Sosialisasi dari Sesi 1 sampai Sesi 7 dan sebanyak 44% belum mampu. Berdasarkan hasil tersebut bahwa TAKS perlu dilakukan untuk meningkatkan hubungan sosialisasi pada pasien isolasi sosial tanpa meninggalkan tindakan keperawatan lain seperti membina hubungan saling percaya dan membantu pasien menyadari perilaku isolasi sosial.

Kata Kunci: Isolasi Sosial, terapi aktivitas kelompok sosialisasi, berinteraksi sosial.

ABSTRACT
THERAPY SOCIAL GROUP ACTIVITIES (TAK) DISSEMINATION
OVERVIEWAT MENUR MENTAL HOSPITAL OF EAST JAVA
PROVINCE

One of the negative symptoms of schizophrenia are withdrawn (Social Isolation). Negative feelings of social isolation are decrease of self esteem, impaired social relationships, degrading, it can even injure them selves, other people and the environment. Social isolation nursing interventions can through Socialization Activity Group Therapy. The purpose of this study was to see the picture of the patient's ability to interact socially in the social isolation. This research uses descriptive research design. The population are patients with social isolation, and the sample are 9 respondents were determined using inclusion and exclusion criteria. The variable in this study is the taks, which uses the observation sheet with Guttman scale format. The results showed that 56% respondents have successfully participated in the socialization group activity therapy and 44% have not been able to. Based on these results that Socialization Activity Group Therapy needs to be done to improve the socialization relationship in patients with social isolation without leaving the nursing actions such as build a trusting relationship and help patients realize the behavior of social isolation.

Keywords: Social Isolation, Socialization Group Activity Therapy, Social Interaction