

**HUBUNGAN RASA PERCAYA DIRI IBU DENGAN
KELANCARAN PELEPASAN ASI PADA IBU
YANG MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAGIR
SURABAYA**

SKRIPSI



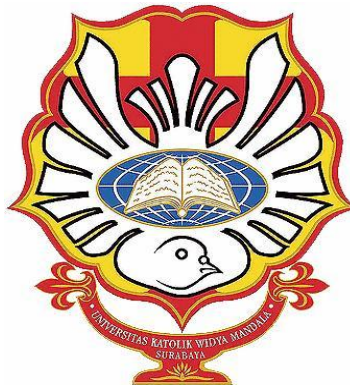
OLEH:
Michelle Geony Andaritji
NRP: 9103011024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2016**

**HUBUNGAN RASA PERCAYA DIRI IBU DENGAN
KELANCARAN PELEPASAN ASI PADA IBU
YANG MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAGIR
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Michelle Geony Andaritji
NRP: 9103011024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2016**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Michelle Geony Andaritji

NRP : 9103011024

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Rasa Percaya Diri Ibu Dengan Kelancaran Pelepasan ASI Pada Ibu Yang Memberikan ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.



Surabaya, Juli 2016

Yang menyatakan

Michelle Geony Andaritji

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Michelle Geony Andaritji

NRP : 9103011024

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN RASA PERCAYA DIRI IBU DENGAN KELANCARAN
PELEPASAN ASI PADA IBU YANG MEMBERIKAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.



Surabaya, Juli 2016

Yang menyatakan

Michelle Geony Andaritji

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN RASA PERCAYA DIRI IBU DENGAN KELANCARAN
PELEPASAN ASI PADA IBU YANG MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA

OLEH:

Michelle Geony Andariji

NRP: 9103011024

Pembimbing Utama : Dr. dr. Inge Wattimena M.Si

(.....)

Pembimbing Pendamping : Ni Putu Wulan P, S.Kep., Ns., M.kep





(.....)

Surabaya, Juli 2016

HALAMAN PENGESAHAN

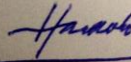
Skripsi yang ditulis oleh Michelle Geony Andaritji, NRP.9103011024 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 22 Juli 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana D.W ~~Werdani~~, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....) 
2. Sekretaris : Natalia Liana Susanti, SKM (.....) 
3. Anggota : Dr. dr. Inge Wattimena M.Si (.....) 
4. Anggota : Ni Putu Wulan P, S.Kep., Ns., M.kep (.....) 

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. dr. B.Handoko Daeng, SpKJ (K)

NIK.911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini Saya Persembahkan untuk Kedua Orngtua, Eddo, Adik-adik, Keluarga,
serta Semua Pihak yang Selalu Memotivasi dan Memberikan Dukungan Doa,
Biaya, dan Semangat Kepada Saya. Semoga Tuhan Selalu Memberkati.*

HALAMAN MOTTO

“Nothing Can Stop GOD’s Plan for Your Life”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan kasih, kesehatan, kesempatan dan bimbinganNya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Rasa Percaya Diri Ibu dengan Kelancaran Pelepasan ASI pada Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Jagir Surabaya”** dengan baik dan lancar. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wakil dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selaku penguji yang banyak memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr Inge Wattimena M. Si sebagai pembimbing utama yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan proposal ini.

4. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing pendamping dan pembimbing akademik yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, memotivasi serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan proposal ini.
5. Ibu Natalia Liana Susanti, SKM selaku penguji yang banyak memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Untuk Puskesmas Jagir yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian serta ibu-ibu yang bersedia menjadi responden penelitian ini.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua, adik-adik dan Eddo yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat dalam menyelesaikan proposal ini dengan baik.
8. Untuk teman-teman angkatan 2011 dan 2012 jalur A Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya khususnya teman seperjuangan Ria, Tanti, dan Tika yang telah banyak memberikan masukan, bantuan, dan motivasi dalam menyelesaikan proposal ini.
9. Seluruh dosen beserta staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari segala keterbatasan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xviii
ABSTRAK	xix
ABSTRACT	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Percaya Diri	6

2.1.1	Pengertian Percaya Diri	6
2.1.2	Aspek Percaya Diri	6
2.1.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Percaya Diri	7
2.2	Konsep ASI	8
2.2.1	Fisiologi Laktasi	8
2.2.2	Manfaat ASI.....	10
2.2.3	Hal-hal yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	13
2.2.4	Kelancaran Pelepasan ASI.....	15
2.3	Hubungan Rasa Percaya Diri Ibu dengan Kelancaran Pelepasan ASI.....	16
2.4	Dasar Teori	17
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		18
3.1	Kerangka Konseptual	18
3.2	Hipotesis.....	19
 BAB 4 METODE PENELITIAN		20
4.1	Desain Penelitian.....	20
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	20
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	20
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	22
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	23
4.6	Metode Pengumpulan Data	24
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	26
4.8	Teknik Analisa Data.....	29
4.9	Etika Penelitian.....	31

BAB 5 HASIL PENELITIAN	33
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	33
5.2 Hasil Penelitian.....	35
BAB 6 PEMBAHASAN	42
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	50
7.1 Kesimpulan	50
7.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	56
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	81

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Rasa Percaya Diri Ibu dengan Kelancaran Pelepasan ASI pada Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Jagir Surabaya Tahun 2016.....	21
Tabel 4.2	Kisi-kisi Kuisioner Rasa Percaya Diri Ibu Sebelum Divalidasi.....	25
Tabel 4.3	Kisi-kisi Kuesioner Kelancaran Pelepasan ASI Sebelum Divalidasi.....	26
Tabel 4.4	Kisi-kisi Kuisioner Valid Rasa Percaya Diri Ibu dengan Item Valid	27
Tabel 4.5	Kisi-kisi Kuesioner Kelancaran Pelepasan ASI dengan Item Valid	28
Tabel 5.1	Tabulasi Silang antara Rasa Percaya Diri Ibu dengan Kelancaran Pelepasan ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Rasa Percaya Diri Ibu dengan Kelancaran Pelepasan ASI pada Ibu yang Memberi ASI Eksklusif.....	18
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Rasa Percaya Diri Ibu dengan Kelancaran Pelepasan ASI pada Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Jagir Surabaya.....	23
Gambar 5.1 Diagram Data Responden berdasarkan Usia Ibu.....	35
Gambar 5.2 Diagram Data Responden berdasarkan Usia Anak	36
Gambar 5.3 Diagram Data Responden berdasarkan Urutan Anak.....	36
Gambar 5.4 Diagram Data Responden berdasarkan Jumlah Anak	37
Gambar 5.5 Diagram Data Responden berdasarkan Suku Bangsa	37
Gambar 5.6 Diagram Data Responden berdasarkan Pendidikan	38
Gambar 5.7 Diagram Data Responden berdasarkan Pekerjaan.....	38

Gambar 5.8	Diagram Data Responden berdasarkan Rasa Percaya Diri Ibu	39
Gambar 5.9	Diagram Data Responden berdasarkan Kelancaran Pelepasan ASI	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Survei Awal Penelitian	56
Lampiran 2 Lembar Permintaan Menjadi Responden	57
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Data Demografi	60
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Rasa Percaya Diri Ibu Sebelum Divalidasi	61
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Kelancaran Pelepasan ASI Sebelum Divalidasi.....	64
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Rasa Percaya Diri Ibu Setelah Divalidasi	66
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Kelancaran Pelepasan ASI Setelah Divalidasi.....	68
Lampiran 9 Uji Validitas Kuesioner Rasa Percaya Diri Ibu.....	70
Lampiran 10 Uji Validitas Kuesioner Kelancaran Pelepasan ASI	71

Lampiran 11 Uji Reliabilitas Kuesioner Rasa Percaya	
Diri Ibu.....	72
Lampiran 12 Uji Reliabilitas Kuesioner Kelancaran	
Pelepasan	72
Lampiran 13 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Rasa	
Percaya Diri Ibu	73
Lampiran 14 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner	
Kelancaran Pelepasan ASI.....	75
Lampiran 15 Rekapitulasi Data Hasil Penelitian.....	77
Lampiran 16 Hasil Uji Statistik Penelitian	79
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian	80

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
Judul	81
Halaman Persetujuan	82
Abstrak	83
Abstract.....	83
Pendahuluan.....	84
Metode Penelitian	85
Hasil Penelitian dan Pembahasan	86
Kesimpulan dan Saran	93
Kepustakaan.....	93

ABSTRAK

HUBUNGAN RASA PERCAYA DIRI IBU DENGAN KELANCARAN PELEPASAN ASI PADA IBU YANG MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAGIR SURABAYA

Oleh : Michelle Geony Andaritji

Masih banyak ibu-ibu yang tidak mau menyusui bayinya. Cakupan bayi yang mendapat ASI eksklusif di Surabaya 60,25%. Peraturan pemerintah mengharuskan ibu memberikan ASI eksklusif pada bayinya. Tumbuh kembang anak akan lebih baik jika mendapat ASI eksklusif. Ibu memerlukan rasa percaya diri supaya menyusui lebih berhasil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara rasa percaya diri ibu dengan kelancaran pelepasan ASI. Penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah ibu yang memberikan ASI eksklusif dan mempunyai bayi berusia 1 minggu sampai 6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Jagir sebanyak 86 orang. Metode samplingnya adalah *quota sampling* dengan jumlah responden 30 orang. Variabel penelitian adalah rasa percaya diri ibu dan kelancaran pelepasan ASI. Kedua variabel diukur dengan kuesioner skala Likert. Uji hipotesis menggunakan *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang sedang dan signifikan antara rasa percaya diri ibu dengan kelancaran pelepasan ASI. Semakin ibu percaya bahwa dirinya dapat menyusui, maka tingkat keberhasilan ibu menyusui semakin tinggi. Meningkatkan percaya diri adalah penting untuk mencapai keberhasilan menyusui.

Kata Kunci: Percaya Diri Ibu, Kelancaran Pelepasan ASI, Air Susu Ibu

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN MOTHER'S CONFIDENCE AND BREAST MILK RELEASE OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING MOTHERS AT JAGIR'S PUBLIC HEALTH WORKING AREA IN SURABAYA

By: Michelle Geony Andaritji

A lot of mothers didn't want to breastfeed their babies. Exclusive breastfeeding rate in Surabaya is 60,25%. Babies development will be better with if they are exclusively breastfeed. Mothers need self-confidence for success. The purpose of this research is to find the correlation between mother's confidence and breast milk release. An analytic research with cross sectional approach was done. Population were 86 mothers who gave exclusive breastfeeding to babies now aged one week to six month in Jagir's public health center. With quota sampling, 30 respondents were chosen. The variables were mother's confidence and breast milk release. A Likert's scale questionnaire was used, and analyzed by Spearman Rank test. The result showed a significant and positive correlation between variables. The more mothers believe in her ability to breastfeed, the more succesful exclusive breastfeeding will be reach. Nurses should pay attention and grow mother's confidence to reach a succesful exclusive breastfeeding rate.

Keywords: Mother's Confidence, Breast Milk Release, Exclusive Breastfeeding