

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANGTUA DENGAN
PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI RW 01 RUNGKUT KIDUL SURABAYA**

SKRIPSI



**OLEH:
Ria Rahmawati
NRP: 9103012012**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2016**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya mandala Surabaya:

Nama : Ria Rahmawati

NRP : 9103012012

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya:

Judul: Hubungan Antara Pola Asuh Orangtua Dengan Perilaku Makan Pada
Anak Usia Prasekolah Di RW 01 Rungkut Kidul Surabaya

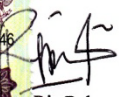
Untuk dipublikasi/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2016



Yang membuat pernyataan,


Ria Rahmawati

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANGTUA DENGAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RW 01 RUNGKUT KIDUL SURABAYA

OLEH:

Ria Rahmawati

NRP: 9103012012

Pembimbing Utama : Dr. dr. Inge Wattimena M.Si

(.....)

Pembimbing Pendamping : Ni Putu Wulan P, S.Kep., Ns., M.kep

(.....)

Surabaya, 22 Juli 2016

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Ria Rahmawati

NRP : 9103012012

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANGTUA DENGAN
PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RW 01
RUNGKUT KIDUL SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 22 Juli 2016





Yang menyatakan


Ria Rahmawati

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Ria Rahmawati, NRP.9103012012 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 22 Juli 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana D.W Wardani, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
2. Sekretaris : Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
3. Anggota : Dr. dr. Inge Wattimena M.Si ()
4. Anggota : Ni Putu Wulan P, S.Kep., Ns., M.kep ()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. dr. B.Handoko Daeng, SpKJ (K)

NIK.911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini Saya Persembahkan untuk Kedua Orangtua, Gatot, Keluarga Besar dan Semua Pihak yang Selalu Memotivasi dan Memberikan Dukungan Doa, Biaya, dan Semangat Kepada Saya hingga skripsi ini terselesaikan. Serta semua ibu yang memiliki anak usai prasekolah.

HALAMAN MOTTO

Don't Judge A Book by It's Cover~

-Unknown-

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan kasih, kesehatan, kesempatan dan bimbinganNya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pola Asuh Orangtua Dengan Perilaku Makan Pada Anak Usia Prasekolah Di RW 01 Rungkut Kidul Surabaya” dengan baik dan lancar. Penulisan Proposal ini sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wakil dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan sebagai dosen penguji yang sudah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns sebagai dosen pembimbing akademik yang dengan sabar membimbing, mengarahkan serta memotivasi penulis selama mengerjakan skripsi ini.
4. Dr. dr Inge Wattimena M. Si sebagai pembimbing utama yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini.

5. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing pendamping yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis
6. Ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen penguji yang telah memberikan waktu untuk memberi masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Responden penelitaian yang bersedia memberikan waktu untuk membantu mengisi kuesioner sehingga skripsi ini dapat dikerjakan.
8. RW 01 Rungkut Kidul surabaya yang telah memberikan izin sehingga dapat melakukan penelitian.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua dan Gatot yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Untuk teman-teman angkatan 2012 jalur A Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya khususnya teman seperjuangan Michelle, Nurma, Okta, Viendya, Evi dan Tanti yang telah banyak memberikan masukan, bantuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh dosen beserta staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari segala keterbatasan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 22 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENAMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Tumbuh Kembang	6
2.1.1. Definisi Tumbuh Kembang	6
2.1.2. Teori Perkembangan Anak	7
2.1.2.1. Perkembangan Psikoseksual Anak (Freud)	7
2.1.2.2. Perkembangan Psikososial Anak (Erikson)	8
2.1.3. Kebutuhan Dasar Anak	10

2.2.	Konsep Pola Asuh Orngtua	11
2.2.1	Definisi Pola Asuh Orngtua	11
2.2.2.	Jenis-jenis Pola Asuh Orngtua	11
2.2.3.	Hal-hal yang mempengaruhi Pola Asuh	16
2.3.	Konsep Perilaku	18
2.3.1.	Definisi Konsep Perilaku	18
2.3.2.	Bentuk-bentuk Perilaku.....	18
2.3.3.	Faktor-faktor Perilaku	19
2.4.	Konsep Perilaku Makan	19
2.4.1.	Definisi Perilaku Makan	19
2.4.2.	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku Makan pada Anak	20
2.4.3.	Sikap Anak Terhadap Makanan	20
2.4.4.	Tindakan Anak Terhadap Makanan	21
2.5.	Konsep Hubungan antara Pola Asuh Orngtua dengan Perilaku Makan Pada Anak Usia Prasekolah.	22
2.6	Dasar Teori	23
BAB 3.	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	25
3.1.	Kerangka Konseptual	25
3.2.	Hipotesis	26
BAB 4.	METODE PENELITIAN.....	27
4.1.	Desain Penelitian	27
4.2.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
4.2.1.	Variabel Independen (bebas)	27
4.2.2.	Variabel Independen (terikat).....	28
4.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
4.4.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	31
4.4.1.	Populasi.....	31
4.4.2.	Sampel	31
4.4.3.	Teknik Pengambilan Sampel	31
4.5.	Kerangka Kerja Penelitian	31
4.6.	Metode Pengumpulan Data	32
4.6.1.	Lokasi dan Waktu	33
4.6.2.	Instrumen	33
4.7.	Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	35
4.7.1.	Validitas	35
4.7.1.1.	Pola Asuh Orngtua	36
4.7.1.2.	Perilaku Makan Pada Anak.....	37
4.7.2.	Reliabilitas	38
4.7.2.1.	Pola Asuh Orngtua	38

4.7.2.2.	Perilaku Makan Pada Anak.....	38
4.8.	Teknik Analisa Data	39
4.8.1.	<i>Editing</i>	39
4.8.2.	<i>Scoring</i>	39
4.8.2.1.	Pola Asuh Orangtua	39
4.8.2.2.	Perilaku Makan Pada Anak.....	40
4.8.3.	<i>Tabulating</i>	40
4.8.4.	Uji Hipotesis	41
4.9.	Etika Penelitian	41
4.9.1.	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	41
4.9.2.	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	41
4.9.3.	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	41
BAB 5.	Hasil Penelitian	42
5.1.	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	42
5.2.	Hasil penelitian	42
5.2.1.	Data Umum.....	43
5.2.1.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu.....	43
5.2.1.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Anak ...	43
5.2.1.3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak .	44
5.2.1.4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Urutan Anak..	44
5.2.1.5.	Karakteristik Responden Berdasarkan Suku Bangsa .	45
5.2.1.6.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	45
5.2.1.7.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	46
5.2.2.	Data Khusus	46
5.2.2.1.	Pola Asuh Orangtua	46
5.2.2.2.	Sikap Anak terhadap Makanan	47
5.2.2.3.	Tindakan Anak Terhadap Makanan	47
5.2.3.	Hubungan Antara Pola Asuh Orangtua dengan Perilaku Makan Pada Anak Usia Prasekolah di RW 01 Rungkut Kidul Surabaya.....	48
5.2.4.	Uji Hipotesis	49
5.2.4.1.	Pola Asuh dan Sikap Anak Terhadap Makanan.....	49
5.2.4.2.	Pola Asuh dan Tindakan Anak Terhadap Makanan...	49
BAB 6	PEMBAHASAN	50
6.1.	Pola Asuh Orangtua	50
6.2.	Sikap Anak Terhadap Makanan	51
6.3.	Tindakan Anak Terhadap Makanan	53
6.4.	Hubungan Pola Asuh Orangtua dengan Sikap Anak . Terhadap Makanan.....	55
6.5.	Hubungan Pola Asuh Orangtua dengan Tindakan Anak Terhadap Makanan	58

BAB 7.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
7.1.	Kesimpulan	62
7.2.	Saran	62
7.2.1.	Bagi Orangtua	62
7.2.2.	Bagi Perawat Komunitas.....	63
7.2.3.	Bagi Penelitian Berikutnya	63
	DAFTAR PUSTAKA	64
	LAMPIRAN	67
	ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	111

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual Hubungan Antara Pola Asuh orangtua dengan Perilaku Makan Pada Anak Usia Prasekolah	25
Gambar 4.1. Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Antara Pola Asuh Orangtua dengan Perilaku Makan Pada Anak Usia Prasekolah	30
Gambar 5.1. Diagram Data Responden Berdasarkan Umur Ibu	43
Gambar 5.2. Diagram Data Responden Berdasarkan Umur Anak ..	43
Gambar 5.3. Diagram Data Responden Berdasarkan Jumlah Anak	44
Gambar 5.4. Diagram Data Responden Berdasarkan Urutan Anak	44
Gambar 5.5. Diagram Data Responden Berdasarkan Suku Bangsa	45
Gambar 5.6. Diagram Data Responden Berdasarkan Pendidikan ..	45
Gambar 5.7. Diagram Data Responden Berdasarkan Pekerjaan	46
Gambar 5.8. Diagram Data Responden Berdasarkan Pola Asuh Orangtua	46
Gambar 5.9. Diagram Data Responden Berdasarkan Sikap Anak Terhadap Makanan	47
Gambar 5.10. Diagram Data Responden Berdasarkan Tindakan Anak Terhadap Makanan	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kaitan Pola Asuh, Perilaku Orangtua, dan Tingkah laku Anak	15
Tabel 4.1. Definisi Operasional Penelitian Hubungan antara Pola Asuh Orangtua dan Perilaku Makan pada Anak Usia Prasekolah	30
Tabel 4.2. Kisi-kisi Variabel Independen Sebelum Validasi	34
Tabel 4.3. Kisi-kisi Variabel Dependen Sikap Anak terhadap Makanan sebelum Validasi	35
Tabel 4.4. Kisi-kisi Variabel Dependen Tindakan Anak Terhadap Makanan sebelum Validasi	35
Tabel 4.5. Kisi-kisi Variabel Independen yang Valid dan Tidak Valid	36
Tabel 4.6. Kisi-kisi Variabel Dependen Sikap Anak Terhadap Makanan yang Valid dan Tidak Valid	37
Tabel 4.7. Kisi-kisi Variabel Dependen Tindakan Anak Terhadap Makanan yang Valid dan Tidak Valid	37
Tabel 5.1. Tabulasi Silang Antara Pola asuh Orangtua dengan Sikap Anak Terhadap Makanan	48
Tabel 5.1. Tabulasi Silang Antara Pola Asuh Orangtua dengan Tindakan Anak Terhadap Makanan	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian Fakultas Keperawatan.....	67
Lampiran 2. Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat	68
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Kecamatan Rungkut	69
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Kelurahan Rungkut.....	70
Lampiran 5. Lembar Penjelasan Penelitian	71
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	72
Lampiran 7. Lembar Kuisioner Data Demografi	73
Lampiran 8. Kuisioner Pola Asuh Orangtua Sebelum Validitas.....	74
Lampiran 9. Kuisioner Polas Asuh Orangtua Setelah Validitas	76
Lampiran 10. Kuisioner Polas Asuh Orangtua Setelah Validitas	78
Lampiran 11. Kuisioner Perilaku Makan Pada Anak Usia Prasekolah Setelah Validitas.....	80
Lampiran 12. Uji Validitas Kuisioner Pola Asuh Orangtua	82
Lampiran 13. Uji Validitas Kuisioner sikap anak Terhadap Makanan .	91
Lampiran 14. Uji Validitas Kuisioner Tindakan Anak Terhadap Makanan.....	94
Lampiran 15. Uji Reliabilitas Kuisioner Pola Asuh Orangtua.....	99
Lampiran 16. Uji Reliabilitas Kuisioner Sikap Anak Terhadap Makanan.....	99
Lampiran 17. Uji Reliabilitas Kuisioner Tindakan Anak Terhadap Makanan.....	100
Lampiran 18. Rekap Data Kuisioner Demografi	101
Lampiran 19. Rekap Data Kuisioner Pola Asuh Orangtua	103
Lampiran 20. Rekap Data Kuisioner Sikap Anak Terhadap Makanan.....	105

Lampiran 21. Rekap Data Kuisioner Sikap Anak Terhadap Makanan.....	107
Lampiran 22. Uji Statistik Hubungan Antara Pola asuh Orangtua dengan Sikap dan Tindakan Anak Terhadap Makanan Pada Anak Usia Prasekolah.....	109
Lampiran 23. Foto Penelitian	110
Lampiran 24. Artikel Penelitian	111

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANGTUA DENGAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH

Oleh : Ria Rahmawati

Sikap dan tindakan anak terhadap makanan dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah faktor pola asuh orangtua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orangtua dengan sikap dan tindakan anak terhadap makanan pada anak usia prasekolah, metode penelitian menggunakan desain *cross sectional* dan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah Ibu yang mempunyai anak usia 3-5 tahun yang tinggal di RW 01 Rungkut Kidul sejumlah 38 orang. Instrumen yang digunakan untuk variabel dependen dan independen adalah kuesioner tentang pola asuh orangtua, sikap anak terhadap makanan dan tindakan anak terhadap makanan yang disusun sendiri oleh peneliti. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara pola asuh orangtua dengan sikap anak terhadap makanan pada anak usia prasekolah dengan ρ (koefisien korelasi) = 0,502 dan $p = 0,001$. Dan ada hubungan positif yang signifikan antara pola asuh orangtua dengan tindakan anak terhadap makanan pada anak usia prasekolah dengan ρ (koefisien korelasi) = 0,456 dan $p = 0,004$. Pola asuh terdiri dari 3 macam yaitu pola asuh demokratis, otoriter dan permisif, dari ketiga macam pola asuh tersebut pola asuh yang baik dapat memengaruhi sikap dan tindakan anak terhadap makanan.

Kata Kunci : pola asuh orangtua, perilaku makan, anak usia prasekolah

ABSTRAK

CORELATION BETWEEN PARENTS PARENTING WITH EATING BEHAVIOR IN PRESCHOOL CHILDREN

By : Ria Rahmawati

Attitudes and actions of children towards food are influenced by several factors, one of them is parents parenting. This study's purpose is to know the correlation between parents parenting and eating behavior in preschool children. A cross-sectional design and total sampling techniques were used in this study. Samples were 38 mothers of children aged 3-5 years living in RW 01 Rungkut Kidul, that met the criteria. The instruments used were a valid and reliable questionnaire. The results showed a significant ($p = 0.001$) and positive corelation ($\rho = 0.502$) between parents parenting and the child's attitude towards food. There was also a significant ($p = 0.004$) and positive correlation ($\rho = 0.456$) between parents parenting and children's actions towards food. It could be concluded that parents parenting, which are democratic, authoritative, and permissive, can influence good attitudes and actions of children towards food.

Keywords: parents parenting, eating behavior, preschool children