

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab 5 memuat simpulan penelitian yang telah dilakukan dan alur penelitian selanjutnya.

5.1. Kesimpulan

Ekstrak etanol daun kitolod (*Laurentia longiflora*) pada hasil penelitian ini belum menunjukkan perbedaan bermakna antara kelompok dosis dan kelompok sakit, namun pada tabel 4.7 dapat terlihat adanya perbedaan antara rata-rata luas area kekeruhan tiap kelompok dosis terhadap kelompok normal, kelompok sakit dan kelompok pembanding. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

- Pemberian ekstrak etanol daun kitolod (*Laurentia longiflora*) 20% yang diberikan secara peroral belum menunjukkan penurunan luas kekeruhan pada lensa mata tikus katarak yang cukup signifikan.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai :

1. Dilakukan uji aktivitas daun kitolod (*Laurentia longiflora*) sebagai pencegah katarak.
2. Dilakukan uji toksisitas untuk mengetahui keamanan untuk pemakaian ekstrak etanol daun kitolod (*Laureantia longoflora*) secara peroral dalam jangka panjang.
3. Dilakukan isolasi kandungan berkhasiat daun kitolod (*Laurentia longiflora*).

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, I. 2003, *Khasiat & Manfaat Kitolod Penakluk Gangguan pada Mata*, Agromedia Pustaka, Depok.
- Amaliah, A.R. 2014, 'Pengaruh infus daun Kitolod (*Laurentia longiflora*) terhadap histopatologi mata Tikus Wistar katarak yang diinduksi *methyl nitroso urea*', *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.
- Dalimarta, S. 2008, *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia*, jilid 5, Pustaka Bandung, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1986, *Sediaan Galenik*, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1995, *Farmakope Indonesia Edisi IV*, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2000, *Parameter Standart Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*, Jakarta, hal. 1-17.
- Dewoto. 2007, *Pengembangan Obat Tadisional Indonesia Menjadi Obat Fitofarmaka*, Depatemen Farmakologi, Fakultas Kedokteran Univesitas Indonesia, Jakarta.
- Doyle, J. 2012, *Ocular Anatomy, Embryology, Clinical Evaluation and Imaging*, Hopkins Medicine.
- Ganong, W.F. 2003, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Review of Medical Physiology)*, dr. H. M. Djauhari Widjajakusumah, EGC, Edisi 20, Jakarta.
- Hanson, A.F. 2004, diakses tanggal 03 November 2014, <http://www.ratbehavior.org/Eyes.htm#anatomy>.
- Ilyas, S. 2006, *Katarak Lensa Mata Keruh*, Edisi kedua, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- James, B., Chris, C., Anthony B. 2006, *Lecture Notes Oftalmology*, alih bahasa : Asri Dwi Rachmawati, Penerbit Erlangga, ed. 9, Jakarta.

- Kador, P.F. 1983, Overview of the current attempts toward the medical treatment of cataract. *Ophthalmology*, 90:352-64).
- KemenKes, R.I. 2006, Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 428/MenKes/SK/VI/2006, Pedoman Manajemen Kesehatan Indera Penglihatan dan Pendengaran, diakses tanggal 07 September 2015,
<http://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0CCEQFjABahUKEwjMypChiuTHAhUGkY4KHYArCus&url=http%3A%2F%2Fperpustakaan.depkes.go.id%3A8180%2Fbitstream%2F%2F123456789%2F1265%2F1%2FKMK280606.pdf&usg=AFQjCNE0yXnMzxnGwNkROzp8S8POnSeXfA&bvm=bv.102022582,d.2E>
- Konczak, I., Okuno, S., Yoshimoto, M., Yamakawa, O. 2004, Caffeoylquinic Acids Generated In Vitro in High-Anthocyanin-Accumulating Sweet potato Cell Line, *Journal of Biomedicine and Biotechnology*.
- Kurniasih. 1999, Petunjuk Proses Jaringan dan Atlas Histologi Ikan, Laboratorium Patologi FKH-UGM Yogyakarta, Jakarta.
- Kuszak, J.R., Deutsch T.A., and Brown H.G. 1994, Anatomy of aged and senile cataractous lenses In: Albert Dm, Jakobiec FA eds: *Principles and Practice of Ophthalmology Philadelphia*, 564-75)
- Lembaga Biologi Nasional. 1978, Tumbuhan Obat, Lembaga Biologi Nasional-LIPI, Bogor.
- Mangan, Y. 2008, Cara Bijak Menaklukkan Kanker, Ramuan tradisional, Argomedia Pustaka, Depok.
- Marliana, S.D., dkk. 2005, Skrining Fitokimia dan Analisis Kromatografi Lapis Tipis Komponen Kimia Buah Labu Siam (*Sechium edule Jacq. Swartz.*) dalam Ekstrak Etanol, Biofarmasi, Jurusan Biologi FMIPA UNS, Surakarta
- Marufah, A.D. 2013, Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Kitolod Terhadap Volume Edema Inflamasi Kronis Kaki Tikus Putih Model *Arthritis*

Reumatoid Yang Diinduksi Dengan Complete Freund's Adjuvant, Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjadara, Yogyakarta.

- Mescher, A.L. 2014, *Histologi Dasar Junqueira : teks & atlas*, Alih Bahasa Frans Dany, Editor Edisi Bahasa Indonesia, Huriawati Hartanto, EGC, Edisi 12, Jakarta.
- Rahmawati, E., Wiwi, W, 2007, *Pemeriksaan Karakteristik Framakognosi dan Uji Hayati Pendahuluan secara BSLT dan Ekstrak Ki Tolod *Laurentia longiflora* (L) E. Wimm, FFUP, Jakarta.*
- Rossieny, D.P. 2015, 'Uji fitopreventif katarak pada pemberian infus daun kitolod (*Laurentia longiflora*) terhadap histopatologi lensa mata tikus yang diinduksi *Methyl Nitroso Urea*' *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.
- Ruegg, M.A., and Meinen, S. 2014, *Histopathology in Hematoxylin & Eosin stained muscle sections, SOP untuk penelitian*, hal. 5.
- Russo, J., *et al.* 1990, *Tumor of Mammary Gland, Pathology of Tumours in Laboratory Animal*, Vol. 1, IARC Scientific Publication, Lyon, hal. 47-48.
- Scholote, T.J. Rohrbach, M. Grueb., dan J. Mielke. 2006, *Pocket Atlas of Ophthalmology*, Thieme, Germany, hal. 139- 145.
- Sheffler, W.C. 1987, *Statistika untuk Biologi Farmasi, Kedokteran dan Ilmu Bertautan (Cetakan 2)*. Institut Teknologi Bandung, Bandung.
- Sherwood, L. 2001, *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*, Alih Bahasa dr. Brahm U. Pendit, Sp.KK., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Edisi 2, Jakarta.
- Suckow, M. A. *et al.* 2006, *The Laboratory Rat*, Elsevier, ed 2th, United Kingdom, hal. 72.
- Sulistya, T.B., Mutammima, A. 2011, *Suplementasi Ekstrak Bilberry Menurunkan Kadar Malondialdehid Lensa Penderita Katarak Senilis, Jurnal Kedokteran Brawijaya*, **26(4)**.

- Tsubura, A. *et al.* 2011, Animal Models of *N*-Methyl-*N*-nitrosourea-induced Mammary Cancer and Retinal Degeneration with Special Emphasis on Therapeutic Trials, *International Journal of Experimental and Clinical and Pathophysiology and Drug Research*, **25**, 11-22.
- Voigt. 1995, *Handbook of Pharmaceutical Excipients*, second edition, edited by Ainley Wade and Paul J weller, The Pharmaceutical Press, London.
- Yoshizawa, K. *et al.* 2009, *N*-methyl-*N*-nitrosourea-induced retinal degeneration in mice is independent of the *p53* gene, Second Department of Pathology, Kansai Medical University, Moriguchi, Osaka, Jepang.
- Yoshizawa, K., dan Kennett, B.L.N. 2002, Determination of the influence zone for surface wave paths, *Geophys. J. Int.*, 149, hal. 440.
- Youngson, R. 2005, *Anti Oksidan : Manfaat Vitamin C dan E bagi Kesehatan*, alih bahasa : Susi Purwoko, editor edisi bahasa Indonesia : Lilian Juwono, Penerbit Arcan, Jakarta, hal. 52-55.