

**PROSES PENERIMAAN DIRI  
PADA ORANG YANG TERINVEKSI HIV**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Rafael Widi Pradana**

**NRP 710301204**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2016**

**PROSES PENERIMAAN DIRI  
PADA ORANG YANG TERINVEKSI HIV**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**

**Rafael Widi Pradana**

**NRP 7103012044**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2016**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Rafael Widi Pradana

NRP : 7103012044

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

### PROSES PENERIMAAN DIRI PADA ORANG YANG TERINVEKSI HIV

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 12 Juni 2016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya telah membuat pernyataan,



Rafael Widi Pradana

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PROSES PENERIMAAN DIRI  
PADA ORANG YANG TERINVEKSI HIV**

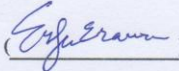
Oleh:

Rafael Widi Pradana

NRP 7103012044

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing utama: Erlyn Erawan, Psy.D.

()

Surabaya, 12 Juni 2016

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Rafael Widi Pradana

NRP : 7103012044

Menyetujui Skripsi saya:

**PROSES PENERIMAAN DIRI  
PADA ORANG YANG TERINVEKSI HIV**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi Skripsi ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Juni 2016

Saya menyatakan,



(Rafael Widi Pradana)

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi


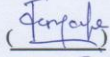
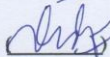
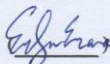
pada tanggal 17 juni 2016

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,



Yuni Apsari, M.Si., Psikolog

Dewan Penguji:

1. Ketua : Michael Seno Rahardanto, MA 
2. Sekretaris : Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psikolog 
3. Anggota : Ermida L. Simanjuntak, M.Psi., Psikolog 
4. Anggota : Erlyn Erawan, Psy.D. 

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Penelitian ini saya persembahkan kepada  
Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria  
yang senantiasa membimbing dan menyertai.  
Kepada kedua orangtua, adikku, eyang, kakung  
dan  
kekasihku serta keluarga besar.  
Kepada segenap handai taulan yang telah berpartisipasi secara  
langsung dalam penelitian ini.**

## HALAMAN MOTTO

**“Jangan takut, sebab Aku menyertai engkau,  
jangan bimbang sebab aku ini Allahmu;  
Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau;  
Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku  
yang membawa kemenangan”**

**(Yesaya 41:10)**



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan pimpinan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan makalah Makalah Skripsi ini dengan judul **Proses Penerimaan Diri pada Orang yang Terinfeksi HIV**. Penyusunan Makalah Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Strata-1 (S-1), Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Erlyn Erawan, Psy.D** selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi tuntunan, bimbingan dan saran kepada penulis dalam penyusunan dan penulisan makalah skripsi ini.
2. **Bapak (Andreas Christianto), ibu (Atik Suswati), dan adikku (Veronica Widya Christie)** yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa selama penulis menyelesaikan makalah skripsi ini.
3. **Bapak Michael Seno Rahardanto, MA., ibu Ermida L. Simanjuntak, M.Psi., Psikolog., ibu Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psikolog.** Sebagai dosen yang telah menguji penulis dengan baik dan memberikan saran-saran yang membangun dalam penyusunan makalah skripsi ini.
4. **Teman spesial (Rakagalih Nugraeni Purwaning Putri)** yang telah membantu dan menemani selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. **Bapak Yusuf** sebagai pihak Yayasan HIV yang telah memberikan rekomendasi informan dan membantu di setiap proses penelitian.
6. **Semua pihak Tata Usaha** yang telah membantu penulis dalam segala hal administrasi.

7. **Terimakasih kepada informan Y, I, dan D** karena telah meluangkan waktu dan tempat untuk membantu proses pengerjakan skripsi oleh peneliti.

Penulis telah berusaha menyelesaikan makalah ini dengan sebaik mungkin namun menyadari bahwa masih ada kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan. Akhir kata, semoga makalah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya,12 Juni 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar bagan.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Abstraksi.....	xii
Abstract.....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2. Fokus Penelitian .....	8
1.3. Tujuan Penelitian .....	8
1.4. Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	9
1.4.2. Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
2.1. Kajian literatur HIV/AIDS.....	10
2.1.1. Pengertian HIV/AIDS .....	10

2.1.2.	Cara Penularan HIV/AIDS.....	12
2.1.3.	Cara Penanggulangan HIV/AIDS .....	13
2.2.	Kajian Literatur Penerimaan Diri .....	14
2.2.1.	Tahapan Penerimaan Diri Menghadapi Kematian .....	14
2.3.	Kajian Literatur Dukungan Sosial.....	16
2.4.	Keterkaitan Penerimaan Diri dengan HIV/AIDS .....	17
BAB	III. METODE PENELITIAN .....	20
3.1.	Metode Penelitian Kualitatif .....	20
3.2.	Informan Penelitian .....	21
3.2.1.	Karakteristik Informan Penelitian .....	21
3.2.2.	Cara Mendapatkan Informan .....	22
3.3.	Metode Pengumpulan Data .....	22
3.4.	Teknik Analisis Data .....	25
3.5.	Validitas Penelitian .....	27
3.6.	Etika Penelitian .....	28
BAB	IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	30
4.1	Persiapan Pengambilan Data.....	30
4.1.1	Persiapan Penelitian.....	30
4.1.2	Perizinan Penelitian.....	30
4.2	Pengambilan Data.....	31
4.2.1	pengambilan Data informan Y.....	31
4.2.2	Pengambilan Data informan I.....	33
4.2.3	Pengambilan Data informan D.....	34
4.3	Hasil Penelitian.....	36
4.3.1	Pengolahan informan Y.....	36
4.3.2	Pengolahan Informan I.....	54

4.3.3	Pengolahan Informan D.....	75
4.4	Persamaan dan Perbedaan Ketiga informan.....	97
4.5	Validitas Penelitian.....	99
4.6	Etika penelitian.....	101
BAB V Penutup.....		102
5.1	Pembahasan.....	102
5.2	Refleksi Peneliti.....	107
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	108
5.4	Simpulan.....	109
5.5	Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA .....		111

## Daftar Tabel

Tabel 4.1 Jadwal informan Y.....	31
Tabel 4.2 Jadwal informan I.....	33
Tabel 4.3 Jadwal Informan D.....	34
Tabel 4.4 Kategorisasi informan Y.....	38
Tabel 4.5 kategorisasi informan I.....	56
Tabel 4.6 Kategorisasi informan D.....	77

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 bagan informan Y.....	53
Bagan 4.2 bagan informan I.....	74
Bagan 4.3 bagan informan D.....	94
Bagan 4.4 bagan keseluruhan.....	96

## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Informed consent</i> informan Y.....	117
<i>Informed consent</i> informan I.....	118
<i>Informed consent</i> informan D.....	119
Surat keabsahan informan Y.....	120
Surat keabsahan informan I.....	121
Surat keabsahan informan D .....	122



**Rafael Widi Pradana (2016).** Proses Penerimaan Diri Orang dengan Terinfeksi HIV. **Skripsi Sarjana Strata I.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **Abstraksi**

HIV merupakan penyakit yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia. HIV masuk ke tubuh dan menyerang melewati darah. Penyebab seseorang terinfeksi HIV karena perilaku seks yang tidak aman, penggunaan alat kesehatan seperti jarum suntik yang sembrono. Dalam hal ini seseorang yang terinfeksi penyakit HIV akan mengalami proses yang berbeda untuk mencapai penerimaan diri. Penerimaan diri ini merupakan saat seseorang dapat menyesuaikan diri dengan keadaan sekarang. Penelitian ini bertujuan mengetahui proses penerimaan diri orang yang terinfeksi HIV. Informan dalam penelitian ini adalah orang yang positif terinfeksi HIV. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif *inductive* dengan teknik wawancara sebagai metode utama pengambilan data. Teknik sampling yang digunakan adalah *snowball sampling*. Pengolahan dan analisis data menggunakan teknik coding dan kategorisasi. Temuan penelitian ini menyatakan bahwa terdapat perbedaan proses penerimaan diri dan ditemukan faktor dukungan sosial yang mempengaruhi informan untuk bisa menerima diri dan bertahan dengan penyakitnya.

**Kata Kunci:** proses penerimaan diri, HIV, dukungan sosial

**Rafael Widi Pradana (2016).** *The process of self-acceptance of people Infected with HIV. Bachelor Thesis. Faculty of psychology, Widya Mandala University Surabaya*

*Abstract*

*HIV is a disease that attacks the immune system. HIV enters the body through human blood and begins to infect the human body. Common sources of infections are unsafe sex and careless use of medical devices, such as syringes. In this case an infected person will undergo a variety of process before being able to accept oneself. Self-acceptance occurred when a person can adapt to the current situation. This study aims to explore the process of self-acceptance of individuals with HIV. Informants in this study were HIV-positive individuals. This study uses an inductive qualitative research with interview as primary data collecting method. Sampling technique used is snowball sampling. Data was processed and analyzed using the coding and categorization inductive technique. Findings of this study suggest that, over the process of self-acceptance, individuals experiencing different processes. Findings also revealed social support factors which influence the informants to be able to accept themselves and to cope with the disease.*

**Key word: self-acceptance, HIV, social support**