

**DINAMIKA *SELF DISCLOSURE COURTERS*  
YANG MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS  
MELALUI MEDIA SOSIAL**

**SKRIPSI**



OLEH:  
Roger Lew  
NRP 7103012031

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2016

**DINAMIKA *SELF DISCLOSURE COURTERS*  
YANG MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS  
MELALUI MEDIA SOSIAL**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:  
Roger Lew  
NRP 7103012031

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2016

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Roger Lew

NRP : 7103012031

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

### **DINAMIKA *SELF DISCLOSURE* COURTERS YANG MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS MELALUI MEDIA SOSIAL**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak naupun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 2 Mei 2016

Yang membuat pernyataan,



Roger Lew

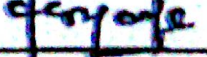
**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**DINAMIKA *SELF DISCLOSURE COURTERS*  
YANG MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS  
MELALUI MEDIA SOSIAL**

Oleh:  
Roger Lew  
NRP 7103012031

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Yessyca Diana G., M.Psi., Psi. (  )

Surabaya, 2 Mei 2016

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Roger Lew

NRP : 7103012031

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul:

**"DINAMIKA *SELF DISCLOSURE COURTERS* YANG MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS MELALUI MEDIA SOSIAL "**

Untuk ditampilkan dan dipublikasikan di internet atau media lain seperti (*Digital Library* Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) sebagai sarana untuk kepentingan akademik sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta

Demikian Pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Surabaya, 02 Mei 2016



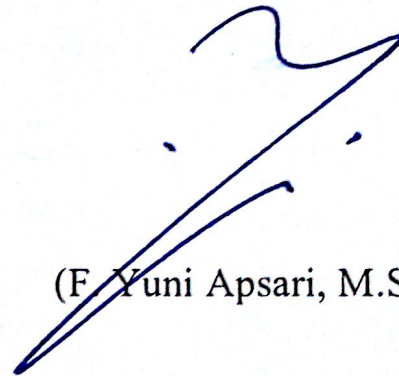
(Roger Lew)

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

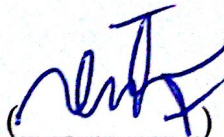
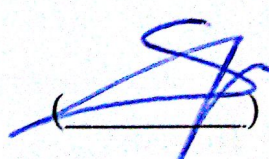
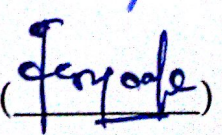
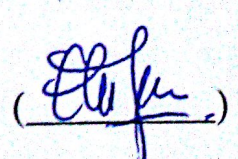
pada tanggal 19 Mei 2016

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Ermida L. Simanjuntak, M.Sc., Psikolog 
2. Sekretaris : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si 
3. Anggota : Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psikolog 
4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog 

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

Penelitian ini dipersembahkan untuk

Buddha maha pengasih dan  
penyayang

Ayah, Ibu, dan semua teman UKM

III

dan

Bagi *Courters* yang menjalani  
hubungan pacaran melalui media  
sosial

## HALAMAN MOTTO

Even there is a big wall, just smash through it..... or you can also climb it....

Or maybe go around it. It's your choice just choose whatever ways you can choose to succeed. There is many path to success

-Roger-

All Roads Lead To Rome

-Unknown-



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Budha maha pengasih dan penyayang atas segala bantuan yang telah diberikan sehingga penelitian yang berjudul “Dinamika *self disclosure Courters* yang menjalani hubungan pacaran melalui media sosial” ini dapat terselesaikan sesuai dengan kehendak-Nya. Tak lupa juga peneliti ingin mengucapkan terima kasih atas segala dukungan, bantuan, semangat, dan doa kepada semua pihak terkait sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Untuk itu, dalam kesempatan kali ini, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Florentina Yuni Apsari, selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS.
2. Dosen pembimbing skripsi, Ibu Yessyca Diana Gabrielle, yang sudah menyediakan waktu untuk memeriksa, membimbing, dan mendiskusikan laporan ini hingga selesai. Terima kasih juga atas segala pencerahan yang diberikan ketika peneliti mengalami kesulitan menjalankan penelitian.
3. Dosen penguji yang bersedia memberikan saran-saran perbaikan yang akan menyempurnakan penelitian ini menjadi lebih baik lagi.

4. Dosen pendamping akademik angkatan 2012, Bapak Seno Rahardanto yang selama empat tahun ini memberikan banyak pembelajaran dalam perkuliahan atau pembelajaran untuk hidup. Terima kasih untuk motivasi dan dukungan yang diberikan kepada mahasiswa agar senantiasa giat berkuliah dan lulus dengan nilai baik.
5. Karyawan Tata Usaha yang dengan ramah mau melayani mahasiswa yang sedang dalam keadaan darurat menyelesaikan skripsi.
6. Semua Partisipan penelitian ( R dan C ) yang sudah menyediakan waktu, tenaga, dan biaya selama proses wawancara bertemu dengan peneliti. Terima kasih juga karena sudah bersedia menceritakan pengalaman hidupnya secara terbuka bagi kelangsungan penelitian ini.
7. Ayah dan Ibu yang sudah memberikan dukungan materi dan nonmateri agar peneliti dapat berkuliah hingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
8. Teman-teman UKM III (Samuel, Yessica, Anton, Carol, Faraditha, Raven, Cenny Yoshi, Sasa) yang selalu menanyakan dan mengingatkan akan skripsi peneliti.
9. Teman-teman psikologi (Serafine, Inge, Indira, Imory, Lia, Tata, Ines, Made, Denny maupun yang tidak bisa disebutkan satu-satu) yang

menemani dan membantu peneliti mengerjakan skripsi maupun tempat bercanda peneliti di hari-hari mengerjakan skripsi.

10. Detricia Tedjawidjaja, sebagai tempat cerita, tempat mengeluh, dan sumber dukungan yang tiada henti selama peneliti jatuh dan bangun menyelesaikan penelitian ini. Ga jatuh lagi, pakai ngesot angkat bendera putih masih saja di tendang naik.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan .....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	iv
Halaman Persetujuan .....	v
Halaman Pengesahan .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Halaman Motto .....	viii
Ungkapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Bagan.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Abstraksi .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
Latar Belakang Penelitian .....	1
Fokus Penelitian.....	8
Tujuan Penelitian .....	9
Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Teoritik .....	9
1.4.2. Manfaat Praktis .....	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Individu Dewasa Awal yang Menjalani Hubungan Romantis melalui Media Sosial .....	11
2.2. Kajian Literatur Seputar Konsep <i>Self-Disclosure</i> .....	17
2.3. Dinamika <i>Self Disclosure Courters</i> yang Menjalini Hubungan Romantis dari Media Sosial .....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	24
3.1. Pendekatan dalam Penelitian .....	24
3.2. Informan Penelitian .....	25
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian .....	25
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian .....	26
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	26
3.4. Teknik Analisis Data .....	28
3.5. Validitas Penelitian .....	29
3.6. Etika Penelitian .....	29
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	31
4.1. Persiapan Pengambilan Data .....	31
4.1.1. Persiapan Penelitian .....	31
4.1.2. Perizinan Penelitian .....	32
4.2. Proses Pengambilan Data .....	32
4.2.1. Partisipan R.....	32
4.2.2. Partisipan C.....	35
4.3. Hasil Penelitian .....	36
4.3.1. Pengolahan Data Partisipan R .....	36

4.3.2. Pengolahan Data Partisipan C .....	72
4.4. Validitas Penelitian.....	106
BAB V PENUTUP .....	107
5.1. Bahasan .....	107
5.2. Refleksi.....	114
5.3. Keterbatasan penelitian .....	115
5.4. Simpulan.....	115
5.5. Saran .....	116
DAFTAR PUSTAKA .....	118
LAMPIRAN .....	120

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Partisipan R .....	32
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Partisipan C .....	35
Tabel 4.3 Tabel Kategorisasi Partisipan R .....	38
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Partisipan C .....	73

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Partisipan R .....	70
Bagan 4.2. Hasil Pengolahan Data Partisipan C .....	104
Bagan 5.1. Hasil Pengolahan Data Seluruh Partisipan .....	113



## DAFTAR LAMPIRAN

Informasi mengenai Penelitian .....	141
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan R.....	144
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan C.....	145
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian SO Informan R .....	147
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian SO Informan C .....	148
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan R .....	150
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan C .....	151

Roger Lew (2016). “Dinamika *Self Disclosure Courters* yang Menjalani Hubungan Romantis Melalui Media Sosial”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Masa dewasa awal merupakan masa mencari pasangan, dimana ada fase *intimacy versus isolation*. Lalu individu yang mencari pasangan melalui media sosial dinamakan individu *Courters*. Menurut Santrock, individu *Courters* yang merupakan dewasa awal harus membentuk sebuah hubungan yang intim dengan pasangan, bila tidak maka bisa menyebabkan fase gagal dan menjadi *isolation*. Sedangkan yang bisa membuat *Courters* bisa membentuk hubungan intim di media sosial adalah *self disclosure*. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi bagaimana dinamika *Self disclosure* pada individu *Courters*. Dengan metode penelitan kualitatif, peneliti melakukan wawancara kepada tiga partisipan yaitu dua perempuan dan satu laki-laki yang merupakan individu *Courters*. Melalui pendekatan fenomenologis, muncul empat tema dari pengambilan data tersebut, yaitu 1)Perbandingan antara pacaran di dunia maya dan nyata, 2)Proses pacaran, 3)Gambaran psikologis sebelum berpacaran, 4)Kondisi hubungan saat ini. Temuan peneliti bahwa tipe cinta yang memiliki *commitment* dan *Self disclosure* yang baik membuat *Courters* bisa melewati fase *intimacy versus isolation* dan berhasil sampai tahap *intimacy* dan mempertahankan hubungan romantis lebih lama. Tema-tema dalam penelitian ini dapat menjadi pertimbangan penting bagi tenaga profesional psikologi dalam memberika konseling bagi Individu *Courters*.

Kata kunci:

*Self disclosure, Courters, Media sosial*

Roger Lew (2016). “*Self disclosure dynamic in courters that undergone a romantic relationship from social media*”. Thesis. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya

## **ABSTRACT**

*Early adulthood is the time to find a partner, Where there is an intimacy versus isolation phase. Then people who find partner from social media is called Courters. Santrock said, Courters that's in early adulthood must make a romantic connection with partner, ifnot then it can mean that they failed the phase and become isolation. And the one that can make Courters making a romantic relationship in social media is self disclosure. That's why, this research goal is to explore how the dynamic for self disclosure in Courters people. With qualitative research method, researcher done an interview for three participant where is consist of two women and one man that are Courters. From phenomenology approach, appear four theme from data retrival, consist of 1)the comparison between dating in virtual world and real, 2) dating process, 3) psychology overview before dating, 4) today condition of relationship. Researcher found that the kind of love that got commitment aspect and A good self disclosure will made courters gone through intimacy and isolation phase and make it work until succeed in making to intimacy part and hang on the romantic relation for a longer time period. Theme's in this research can be a important consideration for professional psychology in giving counseling for Courters.*

Words: *Self disclosure, Courters, Social media*