

**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI KEMATIAN  
DITINJAU DARI RELIGIOSITAS  
PADA LANSIA**

SKRIPSI



OLEH :

Eunike Conny Theodora Korah  
NRP: 7103012016

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2016**

**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI KEMATIAN  
DITINJAU DARI RELIGIOSITAS  
PADA LANSIA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Eunike Conny Theodora Korah

NRP: 7103012016

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2016

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Eunike Conny Theodora Korah

NRP : 7103012016

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI KEMATIAN DITINJAU  
DARI RELIGIOSITAS PADA LANSIA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/ atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/ atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta ,menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 13 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,



Eunike Conny Theodora Korah

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

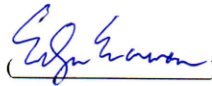
**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI KEMATIAN DITINJAU  
DARI RELIGIOSITAS PADA LANSIA**

Oleh :

Eunike Conny Theodora Korah  
NRP 7103012016

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Erlyn Erawan, Psy.D



Surabaya, 3 Juni 2016

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 15 Juni 2016

Mengesahkan,


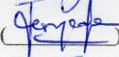


Fakultas Psikologi,

Dekan,



(Pharantia Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog (  )
2. Sekretaris : Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psikolog (  )
3. Anggota : Ermida L. Simanjuntak, M.Psi., Psikolog (  )
4. Anggota : Erlyn Erawan, Psy.D. (  )

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Eunike Conny Theodora Korah

NRP : 7103012016

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya:

Judul: **“KECEMASAN DALAM MENGHADAPI KEMATIAN  
DITINJAU DARI RELIGIOSITAS PADA LANSIA”**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademis sebatas sesuai dengan undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,



Eunike Conny Theodora Korah



## HALAMAN MOTTO

*Kita tahu sekarang, bahwa Allah turut bekerja dalam segala hal untuk mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia, yaitu bagi mereka yang terpanggil sesuai dengan rencana Allah.*  
*(Roma 8: 28)*

*Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia.*  
*(Kolose 3: 23)*

**Let the beauty of what you love be what you do**  
~ Rumi ~



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah menyertai peneliti selama proses penelitian dilakukan hingga terselesaikannya skripsi “**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI KEMATIAN DITINJAU DARI RELIGIOSITAS PADA LANSIA**”.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari campur tangan banyak pihak di sekitar peneliti yang turut memberikan dukungan, bantuan, dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. **Keluarga:** orangtua, khususnya mama (Dra. Jacqueline Willemien, Psi., M.Th., Psikolog) yang telah memberikan banyak masukan, nasehat, dukungan doa dan semangat serta selalu ada saat dibutuhkan. Opa dan oma yang selalu mendoakan dan memotivasi peneliti sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
3. **Ibu Erlyn Erawan, Psy.D** selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih banyak untuk setiap masukan, kritikan, pembelajaran, *support* serta waktu yang telah diberikan untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. **Bapak Michael Seno Rahardanto, M.A** selaku penasehat akademik dan juga *professional judgement* yang telah bersedia memberi masukan untuk revisi aitem serta memberikan dukungan semangat bagi peneliti.

5. **Bapak J. Dicky Susilo, M.Psi., Psi** selaku *professional judgement* yang telah bersedia memberi masukan bagi peneliti untuk revisi aitem dan juga membantu peneliti dalam memeriksa pengolahan data serta memberi dukungan semangat bagi peneliti.
6. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog dan Ibu Ermida Simanjuntak, M.Psi., Psikolog** selaku penguji skripsi yang sudah memberikan saran dan perbaikan untuk skripsi ini.
7. **Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang sudah mengajarkan banyak hal dari semester 1 hingga semester 7. Pembelajaran yang peneliti dapatkan akan sangat berguna bagi peneliti
8. **Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya,** terima kasih atas bantuan yang telah diberikan kepada peneliti dalam hal mengurus keperluan skripsi ini.
9. **Ketua RW 01 Mulyosari Utara** yang sudah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian, dan juga Sekretaris RW yang sudah membantu peneliti untuk mencari subjek penelitian dan menyebarkan kuesioner.
10. **Seluruh subjek penelitian,** yaitu para lansia yang telah bersedia dengan sukarela mengisi kuesioner penelitian skripsi ini.

11. **Teman-temanku:** Indira Mustika, Erlinda Natasha, Imory Rebecca, Lia Novitasari, Sie Novita, Yulia Vicarista, Melisa, Ursula Aurelia, Denny, dan lain-lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang selalu memberi dukungan untuk peneliti sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semua teman-teman psikologi angkatan 2012, terimakasih untuk kebersamaannya selama proses perkuliahan.

Surabaya, 12 Juni 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	v
Halaman Motto .....	vi
Ungkapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xv
Abstraksi .....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Batasan Masalah .....	9
1.3. Rumusan Masalah .....	10
1.4. Tujuan Penelitian .....	10
1.5. Manfaat Penelitian .....	10
1.5.1. Manfaat teoritis .....	10
1.5.2. Manfaat praktis .....	11
BAB II. LANDASAN TEORI .....	12
2.1. Kecemasan Menghadapi Kematian.....	12
2.1.1. Pengertian kecemasan.....	12
2.1.2. Faktor-faktor penyebab kecemasan.....	13

2.1.3.	Ciri-ciri kecemasan.....	14
2.1.4.	Pengertian kematian.....	16
2.1.5.	Kecemasan dalam menghadapi kematian.....	16
2.2.	Religiositas .....	17
2.2.1.	Pengertian religiositas.....	17
2.2.2.	Fungsi agama.....	18
2.2.3.	Dimensi religiositas.....	20
2.3.	Lanjut Usia .....	21
2.3.1.	Pengertian lanjut usia.....	21
2.3.2.	Ciri-ciri lanjut usia.....	22
2.3.3.	Tugas perkembangan lanjut usia.....	23
2.4.	Hubungan Kecemasan Menghadapi Kematian dengan Religiositas pada Lansia .....	24
2.5.	Hipotesis .....	26
BAB III. METODE PENELITIAN.....		27
3.1.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
3.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
3.2.1.	Definisi operasional kecemasan.....	27
3.2.2.	Definisi operasional religiositas.....	27
3.3.	Populasi dan Teknik Sampling.....	28
3.3.1.	Populasi.....	28
3.3.2.	Teknik sampling.....	29
3.4.	Metode Pengumpulan Data.....	29
3.5.	Validitas dan Reliabilitas.....	32
3.5.1.	Validitas.....	32
3.5.2.	Reliabilitas.....	32

3.6.	Teknik Analisis Data.....	32
3.7.	Etika Penelitian.....	33
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		34
4.1.	Orientasi Kancah Penelitian.....	34
4.2.	Persiapan Pengambilan Data.....	36
4.2.1.	Observasi tempat penelitian dan permohonan ijin...	36
4.2.2.	Persiapan alat ukur.....	36
4.2.3.	Penggandaan alat ukur.....	36
4.3.	Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.4.	Hasil Penelitian.....	38
4.4.1.	Hasil uji validitas .....	38
4.4.2.	Hasil uji reliabilitas .....	39
4.4.3.	Deskripsi identitas subjek penelitian .....	40
4.4.4.	Deskripsi variabel penelitian .....	42
4.4.5.	Hasil uji asumsi .....	45
4.4.6.	Hasil uji hipotesis .....	46
4.4.7.	Hasil tabulasi data .....	47
BAB V. PENUTUP.....		56
5.1.	Bahasan.....	56
5.2.	Kesimpulan.....	60
5.3.	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....		63
LAMPIRAN.....		66

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skala Kecemasan dalam Menghadapi Kematian Ditinjau dari Religiositas pada Lansia.....	30
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala Kecemasan dalam Menghadapi Kematian.....	30
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Religiositas.....	30
Tabel 3.4	<i>Blue Print</i> Acak Skala Kecemasan dalam Menghadapi Kematian.....	31
Tabel 3.5	<i>Blue Print</i> Acak Skala Religiositas.....	31
Tabel 4.1	Jumlah Aitem Valid Skala Kecemasan dalam Menghadapi Kematian.....	38
Tabel 4.2	Jumlah Aitem Valid Skala Religiositas.....	39
Tabel 4.3	Frekuensi Subjek berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.4	Frekuensi Subjek berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4.5	Frekuensi Subjek berdasarkan Agama.....	41
Tabel 4.6	Frekuensi Subjek berdasarkan Status Pernikahan.....	41
Tabel 4.7	Frekuensi Subjek berdasarkan Kegiatan Sosial.....	42
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Variabel Kecemasan dalam Menghadapi Kematian.....	44
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Variabel Religiositas.....	45
Tabel 4.10	Tabulasi Data antara Kecemasan dalam Menghadapi Kematian dengan Religiositas.....	47
Tabel 4.11	Tabulasi Data antara Kecemasan dalam Menghadapi Kematian dan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.12	Tabulasi Data antara Kecemasan dalam Menghadapi Kematian dan Usia.....	49

Tabel 4.13	Tabulasi Data antara Kecemasan dalam Menghadapi Kematian dan Status Pernikahan.....	50
Tabel 4.14	Tabulasi Data antara Kecemasan dalam Menghadapi Kematian dan Kegiatan Sosial.....	51
Tabel 4.15	Tabulasi Data antara Religiositas dan Jenis Kelamin...	52
Tabel 4.16	Tabulasi Data antara Religiositas dan Usia.....	53
Tabel 4.17	Tabulasi Data antara Religiositas dan Status Pernikahan .....	54
Tabel 4.18	Tabulasi Data antara Religiositas dan Kegiatan Sosial.....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Data Mentah Kecemasan dalam Menghadapi Kematian..	66
Lampiran B. Data Mentah Religiositas.....	68
Lampiran C. Data Koding Kecemasan dalam Menghadapi Kematian ..	71
Lampiran D. Data Koding Religiositas .....	73
Lampiran E. Aitem Sahih Kecemasan dalam Menghadapi Kematian..	76
Lampiran F. Aitem Sahih Religiositas.....	79
Lampiran G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kecemasan dalam Menghadapi Kematian.....	81
Lampiran H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Religiositas .....	87
Lampiran I. Uji Normalitas Religiositas – Kecemasan dalam Menghadapi Kematian.....	93
Lampiran J. Uji Linearitas Religiositas – Kecemasan dalam Menghadapi Kematian.....	94
Lampiran K. Uji Hipotesis Non-Parametrik <i>Kendall's Tau_b</i> antara Kecemasan dalam Menghadapi Kematian dengan Religiositas.....	95
Lampiran L. Tabulasi Silang antara Kecemasan dalam Menghadapi Kematian dengan Religiositas .....	96
Lampiran M. Tabulasi Silang Kecemasan dalam Menghadapi Kematian - Jenis Kelamin dan Tabulasi Silang Religiositas - Jenis Kelamin.....	97
Lampiran N. Tabulasi Silang Kecemasan dalam Menghadapi Kematian - Usia dan Tabulasi Silang Religiositas - Usia.....	99
Lampiran O. Tabulasi Silang Kecemasan dalam Menghadapi	

Kematian – Status Pernikahan dan Tabulasi Silang - Religiositas – Status Pernikahan .....	100
Lampiran P. Tabulasi Silang Kecemasan dalam Menghadapi Kematian – Kegiatan Sosial dan Tabulasi Silang Religiositas – Kegiatan Sosial.....	102

**Eunike Conny Theodora Korah** (2016). “Kecemasan dalam Menghadapi Kematian ditinjau dari Religiositas pada Lansia”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAKSI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dalam menghadapi kematian dengan religiositas pada lansia. Penelitian ini dilakukan dengan lansia berusia 60 tahun ke atas (N=90), sehat secara fisik, dan memiliki kegiatan keagamaan. Pengambilan data dilakukan dengan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan Skala Kecemasan dalam Menghadapi Kematian dan Skala Religiositas. Data dianalisis dengan teknik analisis statistika non-parametrik *Kendall's tau\_b*. Hasil pengolahan data diperoleh koefisien korelasi sebesar -0,247 dengan nilai sig 0,001 ( $p < 0,05$ ) yang berarti bahwa ada hubungan negatif antara kecemasan dalam menghadapi kematian dengan religiositas pada lansia. Berdasarkan hasil penelitian ini, religiositas terbukti memberikan sumbangan efektif sebesar 6,1%. Diperoleh hasil bahwa sebagian besar subjek memiliki religiositas sangat tinggi dan tinggi (47,8%), kecemasan menghadapi kematian rendah (53,3%) dan sedang (33,3%). %). Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk mencari subjek penelitian yang lebih variatif antara lain subjek yang tidak mengikuti kegiatan keagamaan.

Kata Kunci: religiositas, kecemasan, kematian, lansia.

**Eunike Conny Theodora Korah** (2016). *“Anxiety in Facing Death as Viewed from the Level of Religiosity in Elderly”*. **Bachelor Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

### **ABSTRACT**

*This study aimed at finding out the relationship between anxiety in facing death and the level of religiosity in elderly. This study was conducted with the amount of subjects of 90(N= 90) consisting of the elderly with the age of 60 and above, with good physical health and had religious activities. In this study, purposive sampling method was used to collect data. The Anxiety in Facing Death Scale and Religiosity Scale were used in collecting data. Data were analyzed by using Kendall’s tau\_b non-parametric statistical analysis technique. From the result of data processing, it was obtained a correlation coefficient –of 0,247 with sig score 0,001 ( $p < 0,05$ ), meaning that there is a negative correlation between anxiety in facing death and religiosity in elderly. Based on the result, it is evident that religiosity gives an effective contribution as much as 6,1%. Descriptively, the results showed that most of the subjects had both very high and high level of religiosity (47.8%), a low level of religiosity (53.3%) and a medium level of anxiety (33.4%) in facing death. For further research, it is suggested to broaden the subject of the research such as with subject who did not involved in religious activities.*

*Key words: religiosity, anxiety, death, elderly.*