

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 MENGENAI PENYAKIT DIABETES DENGAN  
KEPATUHAN MELAKSANAKAN DIET DIABETES**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Ely Yustiana  
NRP: 7103012053

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2016**

**LEMBAR PERNYATAAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi kepentingan untuk perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Ely Yustiana

NRP : 7103012053

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul:

**"HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 MENGENAI PENYAKIT DIABETES DENGAN KEPATUHAN MELAKSANAKAN DIET DIABETES"**

Untuk ditampilkan dan dipublikasikan di internet atau media lain seperti (Digital Library Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) sebagai kepentingan akademik sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 16 Juni 2016

Pembuat surat pernyataan



(Ely Yustiana)

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Ely Yustiana

NRP : 7103012053

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 MENGENAI PENYAKIT DIABETES DENGAN  
KEPATUHAN MELAKSANAKAN DIET DIABETES**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 16 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,



(Ely Yustiana)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 MENGENAI PENYAKIT DIABETES DENGAN  
KEPATUHAN MELAKSANAKAN DIET DIABETES**

Oleh:

Ely Yustiana  
NRP. 7103012053

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M,Psych., Phd. (  )

Surabaya, 16 Juni 2016

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 16 Juni 2016



(Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

### Dewan Penguji:

1. Ketua: Michael Seno Rahardanto, MA
2. Sekretaris: Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog
3. Anggota: Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog
4. Anggota: Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M,Psych., Phd.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan, menuntun langkah saya sehingga tidak putus asa dalam menghadapi kesulitan dalam proses perkuliahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Selain itu, skripsi ini saya persembahkan kepada pembimbing saya Ibu Agnes, terimakasih telah meluangkan waktu yang cukup lama dan sudah sabar membimbing saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, maaf jika selama membimbing ada hal yang kurang menyenangkan dari saya. Sekali lagi terima kasih banyak telah membantu saya menyelesaikan skripsi ini.

**HALAMAN MOTTO**

*Jika orang lain bisa melakukan sesuatu,  
kita pun bisa melakukannya*

**So.... Terus belajar**

*Agar tidak menjadi orang yang tertinggal*

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 mengenai Penyakit Diabetes dengan Kepatuhan Diet Diabetes”.

Selama proses berjalan awal perkuliahan sampai akhir pengerjaan skripsi tidak terlepas atas bantuan, doa, dukungan dari orang-orang terdekat dan pihak-pihak yang terkait. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih secara khusus atas bantuan yang diberikan kepada:

1. **Ibu Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M,Psych., Phd.** Selaku dosen pembimbing yang telah memotivasi dalam pengerjaan, meluangkan waktu dan memberikan masukan kepada peneliti. Terima kasih telah membantu dari awal pengerjaan hingga akhir pengerjaan skripsi selesai dengan baik.
2. **Kepada kedua orangtua peneliti**, Ibu Endayani dan Bapak Suparno, atas segala bantuan, dukungan, doa dan semangat yang diberikan kepada peneliti dalam proses pengerjaan skripsi ini hingga skripsi dapat terselesaikan dan terkumpul.
3. **Ceisha**, anak dari peneliti yang telah bersabar dan memberikan semangat selama peneliti mengerjakan hingga skripsi terselesaikan.
4. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog.** Selaku penguji yang telah memberikan saran kepada peneliti, sehingga dapat menjadikan skripsi menjadi lebih baik.
5. **Bapak Michael Seno Rahardanto, M.A.** selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dengan memberikan saran dalam proses pengerjaan skripsi.



6. **Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog.** Sebagai sekretaris skripsi yang bersedia meluangkan waktu untuk memeriksa penulisan penelitian ini dan juga kelengkapan dari naskah penelitian.
7. **Kepada sahabat tercinta,** Avi, Dini, Happy, Rafael, Ursula, dan Yosua. Yang telah meramaikan hidup peneliti selama proses perkuliahan hingga terlaksananya skripsi.
8. **Staf tata usaha maupun eks-staf tata usaha,** Mbak Lilis, Mbak Eva, Pak Nanang, Mbak Wati, Pak Heru yang telah banyak membantu dalam urusan perijinan, administrasi dan segala keperluan peneliti, sehingga sering merepotkan. Terima kasih.
9. **Bu Yessyca,** sebagai dosen pembimbing akademik yang sudah bersedia menjadi tempat diskusi dikala galau dengan pilihan kuliah yang harus diambil disetiap semester. Terima kasih Ibu.
10. **Untuk seluruh subjek peneliti,** yang telah bersedia untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner, peneliti mengucapkan banyak terima kasih atas kesediaannya.
11. **Kepada staf Pusat Layanan Psikologi beserta Asisten Konsultan,** (Bu Eli, Bu Sariri, Bu Tina, Pak Louren, Pak Slamet, Pak Widyo, Inge, Happy, Avi, Ursula, Lili, Maria, Serafine) yang telah memberikan kenangan dan pengalaman yang menyenangkan dalam bekerja sama dengan peneliti.
12. **Audrey,** adik angkatan yang berkenan membantu peneliti dalam melakukan translate. Jasa mu sangat membantu peneliti.
13. **Teman-teman seperjuangan skripsi,** Lili, Gladys, Ursula A, Indira, Kak Jojo, Lia, Melisa, Imory, Denny. Terima kasih sudah mewarnai hidup peneliti selama pengerjaan Skripsi dan menjadi penghuni Ruang Baca.

**14. Teman-teman Fakultas Psikologi UKWMS,** baik satu angkatan, maupun angkatan lainnya yang saya kenal. Terima kasih telah mewarnai hidup peneliti selama menempuh proses perkuliahan dan juga dalam organisasi kemahasiswaan.

Surabaya, 16 Juni 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat pernyataan .....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto .....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Abstraksi.....	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Batasan Penelitian.....	5
1.3. Rumusan Masalah.....	6
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b>	
2.1. Kepatuhan Menjalankan Diet Diabetes.....	8
2.1.1. Kepatuhan.....	8
2.1.2. Faktor-faktor kepatuhan .....	9

2.1.3.	Diet diabetes.....	10
2.1.4.	Definisi kepatuhan menjalankan diet diabetes .....	11
2.1.5.	Aspek-aspek kepatuhan diet diabetes .....	11
2.2.	Pengetahuan Penyakit Diabetes Melitus.....	13
2.2.1.	Pengertian pengetahuan .....	13
2.2.2.	Definisi diabetes melitus (DM).....	15
2.2.3.	Pengetahuan diabetes melitus (DM) .....	16
2.3.	Hubungan Pengetahuan terhadap Penyakit Diabetes Melitus dengan Kepatuhan Melaksanakan Diet Diabetes.....	17
2.4.	Hipotesis.....	18

### BAB III. METODE PENELITIAN

3.1.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
3.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	19
3.2.1.	Definisi operasional kepatuhan melaksanakan diet diabetes .....	19
3.2.2.	Definisi operasional pengetahuan terhadap penyakit diabetes .....	20
3.3.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	20
3.4.	Metode Pengumpulan Data .....	22
3.4.1.	Penyusunan skala kepatuhan melaksanakan diet diabetes .....	22
3.4.2.	Penyusunan tes pengetahuan terhadap penyakit diabetes .....	23
3.5.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	26
3.5.1.	Validitas.....	26
3.5.2.	Reliabilitas.....	27
3.6.	Teknik Analisis Data.....	28

3.7. Etika Penelitian .....	29
-----------------------------	----

#### BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

1.1. Orientasi Kancan Penelitian .....	30
1.2. Persiapan Penelitian.....	32
1.2.1. Penyusunan alat ukur kepatuhan menjalankan diet diabetes dan pengetahuan diabetes .....	32
1.2.1.1. Penyusunan alat ukur kepatuhan diet diabetes ...	32
1.2.1.2. Penyusunan tes pengetahuan diabetes.....	33
1.3. Pelaksanaan Penelitian.....	34
1.4. Hasil Penelitian.....	37
1.4.1. Deskripsi Identitas Subjek.....	37
1.4.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	38
1.4.3. Uji Asumsi.....	41
1.4.4. Uji hipotesis.....	42

#### BAB V. PENUTUP

5.1. Bahasan.....	43
5.2. Kesimpulan.....	48
5.3. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	60

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1.	Adaptasi <i>Diabetes Knowledge Test</i> .....	29
Tabel 4.1.	Adaptasi <i>Diabetes Knowledge Test</i> .....	38
Tabel 4.2.	Daya Diskriminasi Aitem.....	41
Tabel 4.3.	Frekuensi subjek penelitian berdasarkan usia.....	42
Tabel 4.4.	Frekuensi subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	42
Tabel 4.5.	Frekuensi lamanya subjek mengalami DM2.....	42
Tabel 4.6.	Tabel kategorisasi kepatuhan diet diabetes.....	44
Tabel 4.7.	Tabel kategorisasi pengetahuan diabetes.....	45
Tabel 4.8.	Tabel tabulasi silang kepatuhan diet diabetes dan pengetahuan diabetes.....	46

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Model kepatuhan pasien menurut Ley..... 11

**Ely Yustiana** (2016). “Hubungan antara Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 mengenai Penyakit Diabetes dengan Kepatuhan melaksanakan Diet Diabetes”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### ABSTRAKSI

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit yang terjadi akibat kurangnya produksi hormon insulin yang berfungsi mengubah gula menjadi tenaga. Pola makan sangat berpengaruh pada stabilitas kesehatan penderita DM terutama bagi penderita DM tipe 2 (DM2), sehingga salah satu manajemen kesehatan bagi penderita DM selain mengkonsumsi obat juga harus menjalankan diet diabetes. Faktor yang mempengaruhi individu dalam melaksanakan diet diabetes adalah pengetahuannya terhadap penyakit yang dialami. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara pengetahuan penderita DM2 mengenai penyakit diabetes dengan kepatuhan melaksanakan diet diabetes. Subjek penelitian ( $N=30$ ) adalah penderita DM2 dengan rentang usia dewasa hingga lansia ( $\geq 18$  tahun) yang aktif beraktivitas dan tinggal di Surabaya. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*, sedangkan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil analisis dengan Kendall's tau b mendapatkan koefisien korelasi sebesar 0,125 dengan  $p = 0,388$  ( $p > 0,05$ ) yang berarti tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet diabetes. Tingkat kepatuhan dalam menjalankan diet diabetes pada mayoritas subjek penelitian tergolong sangat baik (80%), sedangkan pengetahuan terhadap penyakit diabetes menyebar pada tingkat rendah (36,7%), sedang (23,3%), dan tinggi (26,7%). Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengatasi kelemahan dalam penelitian ini seperti jumlah sampel yang terbatas dan mempertimbangkan faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan diet diabetes berdasarkan teori *Health Belief Model*.

Kata kunci:

Pengetahuan, kepatuhan diet diabetes, Diabetes Melitus tipe 2.



**Ely Yustiana** (2016). "The relationship between diabetes knowledge of patients with type 2 Diabetes Mellitus and adherence to diabetic diet ". Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

### ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a disease that is caused by a lack of insulin that converts sugar or glucose into energy. Eating habits can influence health condition of people with DM, particularly type 2 DM (DM2). Therefore, one of health management strategies for patients with DM, apart from consuming medication, is to follow diabetic diet. One of the factors influencing diabetic diet is knowledge about diabetes. The purpose of this study is to examine the relationship between diabetes knowledge of patients with DM2 and their adherence to diabetic diet. Participants were patients with DM2 ( $N=30$ ) ranging from adults to elderly ( $\geq 18$  years old) who were still active and resided in Surabaya. The sampling technique was purposive sampling and for data collection, a series of questionnaire was used. Data analysis with Kendall's tau b resulted a correlation coefficient of 0.125 with  $p = 0.388$  ( $p > 0.05$ ), which indicates no correlation between diabetes knowledge and adherence to diabetic diet. The level of adherence to diabetic diet in the majority of participants was very good (80%), whereas the frequency distribution of knowledge about diabetes was scattered from low (36.7%), medium (23.3%) to high (26.7%). It is suggested that future studies overcome numerous limitations of this study such as a small sample size, and consider other factors that influence adherence to diabetic diet using the theoretical framework of Health Belief Model.

Keywords:

Knowledge, adherence to diabetic diet, type 2 Diabetes Mellitus.