

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING*
PADA WANITA USIA DEWASA
MADYA YANG HIDUP
MELAJANG**

SKRIPSI



OLEH:

Indira Mustika Tandiono

NRP: 7103012066

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**

2016

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING*
PADA WANITA USIA DEWASA
MADYA YANG HIDUP
MELAJANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Indira Mustika Tandiono

NRP: 7103012066

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2016

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Indira Mustika Tandiono

NRP : 7103012066

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA WANITA USIA DEWASA MADYA YANG HIDUP MELAJANG

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 13 Juni 2016

Yang membuat surat pernyataan,



Indira Mustika Tandiono

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Indira Mustika Tandiono

NRP : 7103012066

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA WANITA USIA
DEWASA MADYA YANG HIDUP MELAJANG**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Juni 2016

Yang menyatakan,



Indira Mustika Tandiono

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA WANITA USIA DEWASA MADYA YANG HIDUP MELAJANG

Oleh :

Indira Mustika T

NRP: 7103012066

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog



Surabaya, 13 Juni 2016

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 16 Juni 2016

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi,

Dekan,



(E. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Pengujji :

1. Ketua : Erlyn Erawan, Psy.D.

2. Sekretaris : Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog

3. Anggota : Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog

4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Para wanita usia dewasa madya

yang masih belum menikah

dan

mama tercinta yang telah membantu peneliti

dalam menemukan topik penelitian ini

HALAMAN MOTTO

⁷Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada Tuhan!
⁸Ia akan seperti pohon yang ditanam di tepi air, yang merambatkan akar-akarnya ke tepi batang air, dan yang tidak mengalami datangnya panas terik, yang daunnya tetap hijau, yang tidak kuatir dalam tahun kering, dan yang tidak berhenti menghasilkan buah”.

(Yeremia 17: 7-8)

“When life gets you down, you know what you gotta do? Just keep swimming, just keep swimming”.

(Dory, Finding Nemo)

“Challenges are what make life interesting; overcoming them is what makes life meaningful”.

(Joshua J. Marine)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria karena kasih dan pertolonganNya, sehingga peneliti dapat melalui setiap rintangan selama proses pengerjaan hingga penyelesaian penelitian yang berjudul: “Gambaran *Subjective Well-being* pada Wanita Usia Dewasa Madya yang Hidup Melajang”. Peneliti juga mengucapkan terima kasih atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan oleh orang-orang yang bersangkutan. Berikut ungkapan terima kasih yang peneliti berikan kepada:

1. Papa, Mama, Ko Arief, dan Ko Ade yang memberikan bantuan, dukungan, dan doa hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dan terkumpulkan.
2. Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang selalu memberi kesempatan dalam mengembangkan *hard skill* dan *soft skill* di Fakultas Psikologi.
3. Ibu Yessyca Diana Gabrielle, M. Psi., Psikolog, selaku penasehat akademik yang selalu memberi dukungan dan masukan selama saya menjalani proses perkuliahan, serta memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan perkuliahan.
4. Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing skripsi yang telah membimbing saya dalam proses pengerjaan proposal hingga laporan penelitian ini. Terima kasih atas kesabaran dan bantuan dalam memberikan saran, serta perbaikan untuk penelitian ini.
5. Ibu Erlyn Erawan, Psy.D., Ibu Elisabet W.H., M. Psi., Psikolog, dan Bapak Andhika A.R., M.Psi., Psikolog selaku dewan penguji yang terdiri dari ketua, anggota, dan sekretaris yang telah memberikan saran dan perbaikan untuk penelitian ini.

6. Para dosen Fakultas Psikologi UKWMS yang telah membimbing dan mengajarkan banyak hal selama proses perkuliahan, tidak hanya tentang teori psikologi tetapi juga pembelajaran dalam kehidupan.
7. Informan penelitian yang telah meluangkan waktu untuk diwawancarai dan kesediaannya mengikuti prosedur penelitian. Semoga tetap mempertahankan sisi positif yang dimiliki dan menikmati perjalanan kehidupan ini.
8. Teman-teman dari Fakultas Psikologi UKWMS angkatan 2012 yang telah memberikan pembelajaran, nasehat, dan saling membantu dalam perkuliahan hingga terselesaikannya penelitian ini. Secara khusus saya berterima kasih kepada Imory, Tasya, Anin dan Lydia yang saling memberikan *support* menjalani kehidupan anak perkuliahan. Tetaplah mempertahankan hal positif yang kalian punya.
9. Teman-teman yang bersama-sama mengerjakan proposal skripsi dan skripsi di ruang baca dan lokasi lain, yaitu Suster Maria, Katerina, Eunike, Tata, Ursula A, Lia, Gladys, Sheila, Denny, Inge (yang telah wisuda terlebih dahulu), kak Jo, dan teman-teman lainnya yang tidak dapat disebutkan satu-satu. Terima kasih sudah saling *sharing*, memberikan bantuan, terutama dalam mencari informan penelitian. Semangat terus teman-teman dalam menjalani kehidupan ini, jadilah *agent of change and center of excellence!*
10. Teman-teman dari masa sekolah di Kediri, khususnya untuk Idelia dan Agustin yang sudah lulus terlebih dahulu, *support* kalian membantu saya untuk segera menyelesaikan laporan penelitian ini. CB, Yessica, Begun, dan Evleen yang sama-sama sedang berjuang mencapai gelar Sarjana Strata 1. Semoga tahun ini lulus semuanya dan raihlah kesuksesanmu!

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Bagan	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Abstrak	xviii
<i>Abstract</i>	xix
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang penelitian	1
1.2. Fokus penelitian	9
1.3. Tujuan penelitian	9
1.4. Manfaat penelitian	10
1.4.1. Manfaat teoritis	10
1.4.2. Manfaat praktis	10

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Kajian literatur seputar fenomena wanita lajang dewasa madya	12
2.2. Kajian literatur seputar <i>subjective well-being</i>	17
2.3. <i>Subjective well-being</i> pada wanita dewasa madya yang hidup melajang	24
 BAB III. METODE PENELITIAN	 29
3.1. Pendekatan dalam penelitian	29
3.2. Informan penelitian	30
3.2.1. Karakteristik informan penelitian	30
3.2.2. Cara mendapatkan informan penelitian	30
3.3. Metode pengumpulan data	31
3.4. Teknik analisis data	32
3.5. Validitas penelitian	33
3.6. Etika penelitian	34
 BAB IV. HASIL PENELITIAN	 36
4.1. Persiapan pengambilan data	36
4.1.1. Persiapan penelitian	36
4.1.2. Perizinan penelitian	36
4.2. Proses pengambilan data	37
4.2.1. Pengambilan data informan OJ	37
4.2.1.1. Pertemuan pertama	38
4.2.1.2. Pertemuan kedua	39
4.2.2. Pengambilan data informan S	40
4.2.2.1. Pertemuan pertama	40
4.2.2.2. Pertemuan kedua	41

4.2.3. Pengambilan data informan H	42
4.2.3.1. Pertemuan pertama	43
4.2.3.2. Pertemuan kedua	44
4.3. Hasil penelitian	45
4.3.1. Pengolahan data informan OJ	45
4.3.1.1. Anamnesa informan OJ	45
4.3.1.2. Deskripsi tema informan OJ	52
4.3.1.3. Validasi data informan OJ (<i>Significant other</i>)	76
4.3.1.4. Bagan pengolahan hasil informan OJ	77
4.3.2. Pengolahan data informan S	78
4.3.2.1. Anamnesa informan S	78
4.3.2.2. Deskripsi tema informan S	85
4.3.2.3. Validasi data informan S (<i>Significant other</i>)	105
4.3.2.4. Bagan pengolahan hasil informan S	107
4.3.3. Pengolahan data informan H	108
4.3.3.1. Anamnesa informan H	108
4.3.3.2. Deskripsi tema informan H	115
4.3.3.3. Bagan pengolahan hasil informan H	131
4.4. Pengolahan hasil penelitian	132
4.4.1. Persamaan ketiga informan penelitian	132
4.4.2. Perbedaan ketiga informan penelitian	133
4.4.3. Bagan umum hasil penelitian	136
4.5. Validitas penelitian	137
BAB V. PENUTUP	139
5.1. Bahasan	139
5.2. Refleksi	150
5.3. Keterbatasan penelitian	150

5.4. Simpulan	151
5.5. Saran	152
5.5.1. Saran praktis	152
5.5.2. Saran untuk penelitian selanjutnya	152
DAFTAR PUSTAKA	153
LAMPIRAN	156

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Jadwal wawancara informan OJ	37
Tabel 4.2. Jadwal wawancara informan S	40
Tabel 4.3. Jadwal wawancara informan H	42
Tabel 4.4. Tabel kategorisasi informan OJ	46
Tabel 4.5. Tabel kategorisasi informan S	79
Tabel 4.6. Tabel kategorisasi informan H	109

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1. Bagan Gambaran <i>Subjective Well-being</i> Informan OJ.....	77
Gambar 4.2. Bagan Gambaran <i>Subjective Well-being</i> Informan S	107
Gambar 4.3. Bagan Gambaran <i>Subjective Well-being</i> Informan H	131
Gambar 4.4. Bagan Umum Gambaran <i>Subjective Well-being</i>	136

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Informasi Penelitian	156
Informed Consent Informan OJ	158
Informed Consent Informan S	159
Informed Consent Informan H	160
Informed Consent Significant Other OJ	161
Informed Consent Significant Other S	162
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan OJ	163
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan S	164
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan H	165

Indira Mustika Tandiono (2016). “Gambaran *Subjective Well-being* pada Wanita Usia Dewasa Madya yang Hidup Melajang”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Usia dewasa madya tidak lagi memasuki tahapan perkembangan memilih pasangan hidup dan membina keluarga, melainkan menghadapi peran sebagai individu produktif dan kreatif, baik sebagai orang tua, pekerja, suami/istri. Wanita usia dewasa madya yang masih melajang memiliki konsekuensi yang harus dihadapi, seperti kesepian, kekhawatiran, dan emosi negatif lainnya. Padahal penting bagi wanita usia dewasa madya untuk mencapai keberhasilan dan kebahagiaan dalam menjalani tugas perkembangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *subjective well-being* pada wanita usia dewasa madya yang hidup melajang. *Subjective well-being* adalah suatu evaluasi positif individu secara afektif dan kognitif terhadap pengalaman hidupnya. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif melalui wawancara dan observasi dengan tiga informan. Kriteria informan penelitian ini adalah wanita usia dewasa madya hidup lajang (belum menikah). Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran *subjective well-being* dapat terlihat dari evaluasi positif kehidupan sebagai lajang, yaitu kebahagiaan, kepuasan hidup, cara menikmati perjalanan hidup, dan harapan keajaiban mendapatkan jodoh. Dukungan sosial, spiritualitas, dan hubungan interpersonal turut merupakan faktor protektif yang mempengaruhi informan untuk dapat memberikan evaluasi positif terhadap kehidupannya. Faktor resiko yang menurunkan evaluasi hidup secara positif adalah pemikiran dan perasaan negatif, kondisi tidak bekerja, dan keinginan yang belum tercapai.

Kata kunci: Subjective well-being, wanita, dewasa madya, lajang

Indira Mustika Tandiono (2016). *“Subjective Well-being of Single Women in the Middle Adulthood”*. **Bachelor Thesis.** Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Middle aged adult is not the development stage to choose spouse and manage family, but to face the role of creative and productive individu to be parents, workers, and spouse. Single women in middle adulthood have many consequences to be faced, such as lonely, worries, and the other of negative emotions. Whereas that is important for women in the middle of adulthood to reach the success and happiness facing the development task. The research was conducted in order to find out the subjective well-being of single women in the middle adulthood. Subjective well-being is defined as the positive evaluation in cognitive and affective toward life experience. The research’s method is using a qualitative through interview and observation with three participants. The criteria of participants is single women in the middle adulthood who is unmarried. Result of the research shows that subjective well-being is found out from the positive evaluation of single’s life are happiness, satication with life, the way to enjoy life, and hopes for a miracle to get a mate. Social support, spirituality, and interpersonal relationship are protective factor for their life. Risk factor that can to be make lower the positive evaluation about life are the way to think and negative feelings,unworks condition, and the desire has not yet reached.

Key word: Subjective well-being, women, middle adulthood, single