

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Ilmu pengetahuan dan teknologi berkembang sangat pesat. Perkembangan ini terjadi di segala bidang, termasuk bidang farmasi. Hal ini tampak dengan munculnya berbagai produk obat yang digunakan untuk mengobati berbagai penyakit. Namun perkembangan ini tidak begitu saja dapat menggantikan penggunaan obat tradisional dengan obat-obat sintetik hasil teknologi modern. Bahkan akhir-akhir ini perhatian terhadap penggunaan obat tradisional sebagai sarana pengobatan semakin meningkat. Berdasarkan fenomena ini dapat dikatakan bahwa penggunaan obat tradisional dalam pelayanan kesehatan ada manfaatnya, tetapi masih perlu terus diupayakan agar jenis dan jumlah obat tradisional yang aman, bermanfaat, serta bermutu baik dapat ditingkatkan (DepKes RI, 1980).

Tanaman berkhasiat telah digunakan oleh masyarakat sebagai obat karena bahan yang diperlukan mudah didapat, bahkan dapat ditanam dan diramu sendiri dengan harga yang terjangkau. Meskipun demikian, penggunaan obat tradisional memiliki beberapa kelemahan, yaitu manfaat yang belum secara jelas diketahui dan juga penggunaan dosis yang kurang tepat, sehingga khasiat dan keamanannya kurang jelas. Oleh karena itu, penelitian sangatlah penting untuk membuktikan kebenaran dari informasi bahwa tumbuhan obat tersebut mempunyai efek farmakologi sesuai yang dikatakan (DepKes RI, 1980).

Buah-buahan mengandung sedikit kalori dan lemak, sehingga baik untuk mencegah kegemukan. Buah yang biasa digunakan untuk pencegah kegemukan antara lain delima putih, pisang dan nanas. Tomat (*Lycopersicon esculentum* Mill.) belum diteliti secara ilmiah untuk efek penurunan nafsu makan dan berat badan pada hewan coba. Berdasarkan pengalaman, buah tomat dapat menyebabkan pencernaan makanan menjadi lebih baik dan dapat mengatasi kegemukan, karena kandungan saponin yang bekerja menghambat absorpsi lemak dalam tubuh, sehingga diduga mempunyai pengaruh terhadap penurunan berat badan. Selain itu tomat dapat berfungsi sebagai antioksidan karena kandungan vitamin C yang cukup besar. Sifat antioksidan ini melindungi tubuh dari radikal bebas yang dapat merusak sel tubuh manusia. Mekanisme kerja antioksidan adalah mencegah terjadinya oksidasi lemak. Kandungan kimia yang terkandung dalam tomat selain saponin dan vitamin C adalah flavonoid, asam malat, asam folat, asam sitrat, alkaloid dan likopen (Syamsuhidayat dan Hutapea, 1991). Tomat juga mempunyai efek sebagai pencahar ringan atau laksatif, susah buang air besar (sembelit), menurunkan kadar kolesterol, darah tinggi, gangguan pencernaan, diabetes, kanker prostat, ulkus lambung (Syamsuhidayat dan Hutapea, 1991).

Penelitian tentang tomat yaitu Daya Bunuh Ekstrak Tomat terhadap Larva Nyamuk *Aedes Aegypti* (Yulianti dan Fauzi, 2007). Hasil penelitian didapatkan bahwa ekstrak tomat dengan konsentrasi 0,2-3 % dapat membunuh larva nyamuk dalam waktu 24 jam. Kematian larva diduga karena alkaloid yang bersifat racun yang

dapat menggagalkan metamorfosa larva dan saponin yaitu senyawa aktif yang bersifat sabun.

Bentuk tubuh yang indah dan proporsional, merupakan dambaan setiap orang. Tetapi untuk mendapatkan bentuk tubuh yang ideal itu, bukanlah hal yang mudah karena banyak faktor yang mempengaruhinya, misalnya faktor bawaan, konsumsi makanan, maupun faktor metabolisme (Yayasan Pengobatan Bahan Alam Phyto Medika, 1993; Rang, 2003). Badan gemuk sering dihubungkan dengan jumlah timbunan lemak dalam tubuh yang terlalu berlebihan, dan timbunan itu terjadi di beberapa tempat yang dapat mempengaruhi bentuk tubuh seseorang (Yayasan Pengobatan Bahan Alam Phyto Medika, 1993). Kegemukan memberikan efek yang kurang baik, selain mengurangi kelincahan, juga meningkatkan risiko terkena penyakit, termasuk penyakit degeneratif atau kelainan metabolisme seperti tekanan darah tinggi, penyakit jantung koroner, penyakit kelainan pernapasan, diabetes mellitus, dan keluhan pada persendian (Yayasan Pengobatan Bahan Alam Phyto Medika, 1993; Rang, 2003; McPhee, 2008).

Pencegahan terhadap kelebihan berat badan dapat dilakukan dengan berbagai cara, antara lain dengan pembatasan kalori yang dimakan (diet), latihan fisik, dan dengan penggunaan obat. Obat yang dapat digunakan antara lain penekan nafsu makan, diaforetik, pencahar dan hormon (Ganong, 2003; Yayasan Pengobatan Bahan Alam Phyto Medika, 1993).

Pada penelitian ini digunakan buah tomat (*Lycopersicon esculentum* Mill.) dan yang diteliti jus buahnya (apakah dapat menurunkan berat badan dan nafsu makan mencit).

1.2. Rumusan Masalah Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dibahas di atas, maka masalah penelitian dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Apakah pemberian jus buah tomat secara oral, dapat menurunkan nafsu makan mencit?
2. Apakah pemberian jus buah tomat secara oral, dapat menurunkan berat badan mencit?
3. Apakah ada hubungan antara peningkatan dosis jus buah tomat dengan peningkatan efek penurunan berat badan dan nafsu makan mencit?

1.3. Tujuan Penelitian

1. Membuktikan apakah pemberian jus buah tomat secara oral, dapat menurunkan nafsu makan mencit.
2. Membuktikan apakah pemberian jus buah tomat secara oral, dapat menurunkan berat badan mencit.
3. Membuktikan apakah ada hubungan antara peningkatan dosis jus buah tomat dengan peningkatan efek penurunan berat badan dan nafsu makan mencit.

1.4. Hipotesis Penelitian

1. Pemberian jus buah tomat secara oral dapat menurunkan nafsu makan mencit
2. Pemberian jus buah tomat secara oral dapat menurunkan berat badan mencit
3. Ada hubungan antara peningkatan dosis jus buah tomat dengan peningkatan efek penurunan berat badan dan nafsu makan mencit.

1.5. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi arah penelitian dan setelah melalui penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang cukup, diharapkan dapat memberikan informasi secara ilmiah tentang khasiat buah tomat untuk memanfaatkannya sebagai obat tradisional pencegah kegemukan dalam usaha peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan pula dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi perkembangan ilmu pengetahuan dibidang farmasi.