

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN-SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan interpretasi penemuan maka dapat disimpulkan :

1. Pemberian jus buah jambu biji secara oral 1ml/100gBB dengan konsentrasi 20 % v/v, 30 % v/v, dan 40% v/v mempunyai efek penurunan terhadap kadar trigliserida serta meningkatkan kadar kolesterol-HDL. Pada konsentrasi 30% dan 40% dapat memberikan efek penurunan terhadap kadar kolesterol-LDL.
2. Ada hubungan antara peningkatan dosis jus buah jambu biji dengan penurunan kadar trigliserida, namun tidak ada hubungan antara peningkatan konsentrasi jus buah jambu biji dengan persen penurunan kadar kolesterol-LDL serta persen peningkatan kadar kolesterol-HDL.

5.2. Saran – Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah hewan coba yang lebih banyak dan waktu pengujian yang lebih lama.
2. Identifikasi senyawa – senyawa berkhasiat apa saja, yang ada pada buah jambu biji, yang dapat menurunkan kadar kolesterol total, kolesterol-LDL, trigliserida, dan yang dapat meningkatkan kadar kolesterol-HDL.
3. Perlu dilakukan pengujian terhadap toksisitas jus buah jambu biji untuk mengetahui keamanan penggunaan dalam jangka waktu lama.

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, G., 2006. *Pengembangan Sediaan Farmasi*. Penerbit ITB, Bandung, hal. 173-250.
- Agoes, G., 2007. *Teknologi Bahan Alam*. Penerbit ITB, Bandung, hal. 8a-11a, 1-3, 75-76.
- Backer, C.A., 1963. *Flora of Java*, volume I. Noordhoff, Gronigen, Netherlands, p. 335.
- Baron, R., B., 2007. Lawrence, M., T, (Eds.), *Current Medical Diagnosis & Treatment*. Mc Graw Hill Medical Inc., New York, p. 1267.
- Bruneton, J., 1995. *Pharmacognosy, Phytochemistry, Medicinal Plants*. (Hatton, C.K., translator). Lavoisier Publishing, Paris, pp. 321-324.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1977. *Materia Medika jilid I*. Jakarta, hal. 90-94.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1979. *Farmakope Indonesia edisi 3*. Jakarta, hal. 535–536, 697–698.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1989. *Vandemekum Bahan Obat Alam*. Jakarta, hal. 84-86.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2000. Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat, Jakarta, hal. 10, 11.
- Dzulkarnain, B. & Widowati, L. [No Date]. Dukungan Ilmiah Penggunaan Ramuan untuk Obesitas. [Online]. <http://www.16DukunganIlmiahPenggunaanRamuanObesitas111.html>. [2007, November 22].
- Farnsworth, N.R. & Bunvaphatsara, N., 1992. *Thai Medicinal Plants*. Thai Medicinal Plants Information center, Thailand, pp. 202-207.
- Fahn, A., 1991. *Anatomi Tumbuhan*, Edisi ketiga. (Tjitrosomo, S.S., penerjemah). Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, hal. 5-6, 9-11, 66-72, 145, 175, 254, 277-278

- Ganong, W.F., 2002. *Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20.(Widjajakusumah, M., D., penerjemah). EGC Penerbit Buku Kedokteran, Jakarta, hal. 288, 295-303.
- Goodman and Gilman's, 2001. *The Pharmacological Basis of Therapeutics, 10th Edition.*, Mc Graw-Hill Companies USA, pp. 984-995.
- Gunawan, S. A.,2007. *Farmakologi dan Terapi* Edisi 5. Universitas Indonesia, Jakarta, hal. 375-376, 383.
- Guyton, A. C.,1997. *Fisiologi Kedokteran. Edisi 9*. Alih Bahasa Setiawan, I., EGC Penerbit Buku Kedokteran, Jakarta, hal.1077-1079, 1085-1088.
- Hadita, E., 2005. Pengaruh Jus Buah Apel (*Pyrus malus* L.) Terhadap Kadar Kolesterol Total, Kolesterol HDL, Kolesterol LDL dalam Darah Tikus Putih Jantan. *Skripsi Sarjana Farmasi*. Widya Mandala, Surabaya.
- Haida,W., 1996. Pengaruh Pemberian Air Kelapa Tua (*Cocos nucifera*) Terhadap Rasio Kolesterol Total, HDL Kolesterol Pada Kelinci Jantan. *Skripsi Sarjana Farmasi* Universitas Surabaya, Surabaya.
- Heyne, K. 1987. *Tumbuhan Berguna Indonesia* jilid 3. Yayasan Sarana Wana Jaya, Jakarta, hal. 1506-1507.
- Hickman, F. M. & Hickman, C. P., 1974. *Laboratory Studies In Integrated Zoologi*. The C.V. Mosby Company, Saint Louis, p. 374.
- Hidayat, E.B., 1995. *Anatomi Tumbuhan Berbiji*. Penerbit ITB. Bandung, hal. 234-235, 240.
- Junqueira, L. C., Carneiro, J., Kelley, R., O., 1998. *Basic Histology*, 9th ed. Hall International, United States of America, pp. 218-219.
- Kaplan, M., Hayek, T., Raz, A., Coleman, R., Dornfeld, L., Vaya, J., Aviram, M., 2001. Pomegranate Juice Supplementation to Atherosclerotic Mice Reduce Macrophage Lipid Peroxidation, Cellular Cholesterol Accumulation and Development of Atherosclerosis. *The Journal of Nutrition*, pp. 2082 – 2088.
- Katzung, B.G. 2007. *Basic & Clinical Pharmacology* Ed.10. Mc graw-Hill, Boston, pp. 561,566.
- Kertohoesodo, S. 1983. Pengantar Kardiologi. Universitas Indonesia, Jakarta, hal.16-17.

- Kirtishanti, A.et.al., 2004. Efek antihiperkolesterolemia buah mahkota dewa (*Phaleria macrocarpa* [Scheff.] Boerl.) pada tikus putih jantan hiperkolesterolemia. *Jurnal Obat Bahan Alam*, 3 (1), hal. 18 – 23.
- Lederer, E & Lederer, M. 1961. *Chromatography a Review of Principles and Application*. Elsevier, Japan, p.164
- Lemmens, R.H.M.J. & Soetjipto, N.W., 1999. *Prosea-Sumber Daya Nabati Asia Tenggara: Tumbuh-tumbuhan penghasil pewarna dan tanin*. No. 3. PT. Balai Pustaka, Jakarta, hal. 24.
- Loveless, A.R. 1989. *Prinsip-prinsip Biologi Tumbuhan untuk Daerah Tropik 2*. PT. Gramedia. Jakarta, hal. 203-205.
- Martindale XXXIV The Complete Drug Reference*, 2005. Pharmaceutical Press, London, p. 997.
- Mills, S & Bone, K. 2000. *Principles and Practise of Phytochemistry Modern Herbal Medicine*. Churchill Livingstone, Edinburgh, pp. 22-38, 68-70
- Murray, R.K., Granner, D.K., Mayes, P.A., Rodwell, V.W., 2003. *Biokimia Harper* Ed 25. ECG penerbit Buku Kedokteran, Jakarta, hal. 156.
- Neal, M. J., 2005. *Medical Pharmacology at a Glance 5th* (Ed). Blackwell, USA, p. 47.
- Parimin, 2006. *Jambu Biji: Budi Daya dan Ragam Pemanfaatannya*. Penebar Swadaya, Jakarta, hal. 11-21.
- Poedjiadi, A., 1994. *Dasar-Dasar Biokimia*. Universitas Indonesia, Jakarta, hal. 209-210.
- Price, S.A & Wilson, L. M. 1994. *Fisiologi Proses-Proses Penyakit*. ECG, Jakarta, hal. 529-533.
- Rang, H. P; Dale, M. M; Ritter, J.M; Moore, P. K, 2007. *Pharmacology* Ed.6. Churchill Livingstone, UK, hal. 309-311.
- Robinson, T., 1995. *Kandungan Organik Tumbuhan Tinggi*. (Padmawinata, K., Dr.Prof., penerjemah). Penerbit ITB, Bandung, hal. 70-72.

- Ross & Willson, 1988. *Anatomy & Physiology in Health and Illness*. 6th Ed. ELBS, Hongkong, pp. 36-37, 64-67.
- Sastroamijoyo, S., 2001. *Obat Asli Indonesia*. Dian Rakyat, Jakarta, hal. 89.
- Scheffler, W. C., 1987. *Statistika untuk Biologi dan Kedokteran dan Ilmu yang Bertautan*. (Suroso, penerjemah), Edition II. Penerbit ITB, Bandung, hal. 182–191.
- Sharp, P. E., & Regina, M., 1998. *The Laboratory Rat*, CRC Press Washington, D. C., pp. 1-2, 6.
- Soeharto, I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol*. PT. Gramedia Pustaka, Jakarta, hal. 19.
- Stringer, J. L. 2001. *Basic Concept in Pharmacology ed.2*. Mc. Graw-Hill International edition, Singapore, p. 104.
- Sutedjo, M. M. & Kartasapoetra, S. R.T.G., 1989. *Tumbuhan dan Organ-Organ Pertumbuhannya*. Bina Aksara, Jakarta, hal. 179-180, 190.
- Sutrisno, 1998. *Taksonomi Spermatophyta untuk Farmasi Ed.I*. Fakultas Farmasi Universitas Pancasila, Jakarta, hal. 152-153.
- Tan, H. T., dan Rahardja, K., 2007. *Obat – Obat Penting edisi 6*. PT. Elex Media Komputindo, Jakarta, hal. 568 – 570, 579-580.
- Tjiptrosoepomo, G., 2003. *Morfologi Tumbuhan*. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, hal. 235.
- Tjiptrosoepomo, G., 2004. *Taksonomi Tumbuhan Spermatophyta*. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, hal. 211.
- Turner, R. A and Hebborn, P, 1971. *Screening Methods in Pharmacology*. Academic Press, New York, hal. 123-126.
- Verheij, E.W.M & Coronel, R. E. 1997. *Sumber Daya Nabati Asia Tenggara 2*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, hal. 342-348.
- Voigt, R., 1995. *Buku Pelajaran Teknologi Farmasi*. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, hal.165-225, 577-578.
- WHO, 1998. *Medical Plants in the South Pacific*. Pacific Region, hal. 160-161.

Zainuddin, M., 2000. *Metodologi Penelitian*. Universitas Airlangga, Surabaya, hal. 52.

