

BAB VI

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan dan pengukuran setelah perbaikan dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa perbaikan yang dilakukan terhadap fasilitas mesin *press* pada bagian *ironing* memberikan hasil yang positif yaitu berkurangnya kelelahan yang dialami karyawan.

Dari hasil pengukuran dengan menggunakan *Nordic Body Map*, kelelahan yang dialami pada bagian pundak dan lengan atas sebelah kanan tidak lagi terjadi setelah perbaikan dilakukan. Pada pengukuran denyut nadi, terlihat bahwa setelah perbaikan, peningkatan denyut nadi karyawan memiliki prosentase yang lebih rendah dibandingkan sebelum perbaikan, yang menunjukkan bahwa kelelahan karyawan sudah berkurang. Dari pengukuran yang dilakukan terhadap tekanan darah, juga terlihat bahwa penurunan tekanan darah saat perbaikan lebih kecil daripada penurunan tekanan darah pada kondisi awal.

Selain itu, perbaikan juga memberikan hasil yang lebih baik, yaitu waktu proses *pressing* tas plastik yang lebih singkat saat menggunakan pedal kaki dibandingkan saat masih menggunakan tuas tangan. Hal itu dapat terlihat dari *Operator Process Chart* dan hasil pengukuran waktu kerja dengan menggunakan *stopwatch*. Pada kondisi awal, waktu proses untuk 1 buah tas plastik adalah 9,4 detik, sedangkan setelah perbaikan, waktu prosesnya menjadi 7,9 detik, artinya karyawan dapat bekerja lebih optimal setelah dilakukan perbaikan.

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR PUSTAKA

1. Tarwaka, Solichul HA Bakri, Lilik Sudiajeng, **Ergonomi untuk Keselamatan Kerja dan Produktivitas**. Surakarta: UNIBA PRESS, 2004.
2. Sritomo Wignjosebroto, **Ergonomi, Sutdi Gerak dan Waktu**. Jakarta: PT. Guna Widya Widya, 1995.
3. Eko Nurmianto, **Ergonomi, Konsep Dasar dan Aplikasinya**. Jakarta: PT. Candi Mas Metropole, 1996
4. Grandjean, **Fitting The Task To The Man**. London: Taylor & Francis Ltd, 1982.
5. Karl T. Ulrich & Steven D. Eppinger, **Perancangan dan Pengembangan Produk**, Mc-Graw Hill Book Co, Salemba Teknika, 1995
6. Stephen Konz, Stephen Johnson, **Work Design: Occupational Ergonomics 6th ed.**, Scottsdale, Arizona, Holcomb Hathaway, Publishers, Inc. 2004