

**PROSES PEMILIHAN TEMAN  
DI LINGKUNGAN PERKULIAHAN  
DALAM MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN HIDUP**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Evita Sari Permana**  
**NRP 7103011065**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2016**

**DINAMIKA PEMILIHAN TEMAN DI LINGKUNGAN  
PERKULIAHAN DALAM MENINGKATKAN  
KESEJAHTERAAN HIDUP**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**  
**Evita Sari Permana**  
**NRP 7103011065**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2016**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Evita Sari Permata

NRP : 7103011065

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

### PROSES PEMILIHAN TEMAN DI LINGKUNGAN PERKULIAHAN DALAM MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN HIDUP

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 14 Desember 2015

Yang membuat pernyataan,



Evita Sari Permata

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

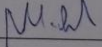
**PROSES PEMILIHAN TEMAN  
DI LINGKUNGAN PERKULIAHAN  
DALAM MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN HIDUP**

Oleh:

Evita Sari Permana

NRP 7103011065

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Michael Seno Rahardanto, MA. (  )

Surabaya, 14 Desember 2015

**LEMBARAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangannya ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Evita Sari Permana  
NRP : 7103011065

Menyetujui skripsi karya ilmiah saya:

**PROSES PEMILIHAN TEMAN  
DI LINGKUNGAN PERKULIAHAN  
DALAM MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN HIDUP**

Untuk dipublikasikan ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademis sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Desember 2015  
Yang menyatakan,



Evita Sari Permana

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 6 Januari 2016

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog.)

### Dewan Penguji :

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog.
2. Sekretaris : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog.
3. Anggota : Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog.
4. Anggota : Michael Seno Rahardanto, MA.

A handwritten signature in blue ink, enclosed in a rectangular box.

A handwritten signature in blue ink, enclosed in a rectangular box.

A handwritten signature in blue ink, enclosed in a rectangular box.

A handwritten signature in blue ink, enclosed in a rectangular box.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Penelitian ini saya persembahkan kepada ALLAH SWT,

Dzat yang paling sempurna dan sumber dari segala hal.

Kepada Mama yang selalu mendukung segala usahaku,

mendoakan ku disetiap akhir sholatnya.

Papa yang selalu bisa membakar semangatku.

Kepada Mbak Unit yang selalu menginspirasiku.

Mbak Nitta yang selalu membuatku terus berjuang untuk lebih maju.

## **HALAMAN MOTTO**

Berlelah-lelahlah, manisnya hidup terasa setelah lelah berjuang, jika engkau tak tahan lelahnya belajar, engkau akan menanggung perihnya kebodohan.

**-Imam Syafi'i-**

Tidak ada yang sesulit kelihatannya; semuanya lebih bernilai dari yang seharusnya; dan jikasesuatu itu berpotensi benar, hal itu pasti akan benar dan terjadi dalam momen terbaik.

**-Hukum Maxwell-**

**Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri**

**Ar-Ra'ad: 11**



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah. Puji syukur kepada Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penelitian ini dapat selesai. Peneliti juga mengucapkan terimakasih atas dukungan, bantuan, dan bimbingan yang telah diberikan oleh orang-orang yang bersangkutan. Berikut ungkapan terima kasih yang peneliti berikan kepada:

1. Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Erlyn Erawan, Psy.D., selaku penasehat akademik. Terimakasih telah menjadi Ibu kedua bagi saya, mendampingi saya dan memberikan masukan-masukan bagi saya mengenai perkuliahan serta selalu menyempatkan waktu untuk mendengarkan keluhan-keluhan saya selama perkuliahan.
3. Bapak Michael Seno Rahardanto, MA. Sebagai pembimbing skripsi. Terimakasih untuk kesabarannya untuk membimbing saya selama pengerjaan skripsi, serta memberikan nasehat dan pengetahuan sehingga skripsi saya dapat terselesaikan.
4. Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog., Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog., dan Bapak M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog. sebagai penguji skripsi yang sudah membantu memberikan saran dan perbaikan untuk penelitian saya.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan mengajarkan banyak hal yang dibutuhkan dalam proses perkuliahan serta pelajaran yang berguna dalam hidup saya yang sangat bermanfaat.
6. Semua *staff* tata usaha Fakultas Psikologi yang sangat baik dan ramah lain dari pada yang lain di kampus yang pernah saya temui.

7. Kedua orangtuaku yang selalu mendukung dan mendoakan kelancaran pendidikan serta kesuksesan anak-anaknya. Kedua mbak ku tercinta yang menjadi sosok inspirasiku dengan pengalaman-pengalaman hidupnya semasa menuntut ilmu dulu, serta keponakan ku yang bisa jadi hiburan.
8. Teman-teman seperjuangan ku di Fakultas Psikologi Fatmawati, Anna, Tince, Ike, Dhyka, Fifik. Terimakasih telah menjadi teman terbaik yang menguatkan saya untuk tetap bertahan di kampus bata tercinta ini. Terimakasih untuk segala pengalaman dan kebersamaan yang tidak akan terlupakan. Terimakasih untuk tidak merasa direpoti ketika rumah kostnya jadi tempat pulang sementara. Serta teman-teman angkatan 2011 lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu per-satu.
9. Jagoan-jagoanku, Putri, Retno, Anis, Nerisa, Ko Ariyo yang selalu ada ketika aku membutuhkan bantuan, merelakan telinganya untuk menjadi pendengar disetiap keluhan peneliti, menjadi penghibur, dan memberikan semangat yang tak ada habisnya.
10. Teman-teman Olive ku yang cantik-cantik, Syifa, Presta, dan *my twins* Effi yang selalu mengingatkan akan target wisuda.
11. Terimakasih untuk Ibu Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si. untuk dukungannya selama menjalani perkuliahan. Terimakasih telah menjadi ibu, dosen, dan teman bagi saya.
12. Untuk Affandi yang telah meminjamkan laptop untuk saya karena laptop saya sedang rusak, tanpa mu dan laptop mu skripsi ini tidak akan bisa selesai, dan juga Anzilo dan mas Dedi yang secara tidak langsung membantu dalam penyelesaian skripsi saya.
13. Terimakasih untuk para partisipan yang bersedia meluangkan waktunya dan berbagi cerita dengan peneliti. Tanpa seluruh

partisipan yang bersedia berpartisipasi, penelitian ini tidak akan selesai dan berjalan lancar.

Surabaya, 14 Desember 2015

Evita Sari Permana

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto .....	vii
Ucapan Terimakasih .....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Bagan .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Abstarksi .....	xvii
<i>Abstract</i> .....	xviii

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Fokus Penelitian .....	7
1.3. Tujuan Penelitian .....	7
1.4. Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2. Manfaat Praktis .....	8

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Kajian Literatur Seputar Fenomena Pemilihan Teman dikalangan Mahasiswa .....	9
2.2. Kajian Literatur Seputar Hubungan Interpersonal .....	12
2.3. Kajian Literatur Mengenai Pertemanan .....	14
2.4. Kajian Literatur Tentang Kesepian Dan Stres .....	16
2.5. Kajian Literatur Tentang Dukungan Sosial .....	20
2.6. Kajian Literatur Mengenai Kesejahteraan Hidup .....	21
2.7. Proses Pemilihan Teman dalam Meningkatkan Kesejahteraan Hidup .....	27

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Pendekatan dalam Penelitian .....	30
3.2. Informan Penelitian .....	34

3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian .....	31
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian .....	32
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	32
3.4. Teknik Analisis Data .....	34
3.5. Validitas Penelitian .....	35
3.6. Etika Penelitian .....	36

## **BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN**

4.1. Persiapan Pengambilan Data .....	37
4.1.1. Peneliti .....	37
4.1.2. Perizinan Penelitian .....	37
4.2. Proses Pengambilan Data .....	38
4.2.1. Pelaksanaan Pengambilan Data Informan 1 .....	39
4.2.2. Temuan Penelitian .....	44
4.2.2.1. Informan A .....	44
4.2.2.2. Informan B .....	45
4.2.2.3. Informan C .....	46
4.2.3. Pelaksanaan Pengambilan Data Informan 2 .....	48
4.2.4. Temuan Penelitian .....	53
4.2.4.1. Informan D .....	53
4.2.4.2. Informan E .....	54
4.2.4.3. Informan F .....	55
4.2.5. Pelaksanaan Pengambilan Data Informan 3 .....	57
4.2.6. Temuan Penelitian .....	62
4.2.6.1. Informan G .....	62
4.2.6.2. Informan H .....	63
4.2.6.3. Informan I .....	64
4.3. Hasil Penelitian .....	66
4.3.1. Pengolahan Data .....	66
4.3.1.1. Kategorisasi Informan 1 .....	67
4.3.1.2. Deskripsi Tema Informan 1 .....	71
4.3.1.3. Deskripsi Proses Pertemanan Informan 1 .....	94
4.3.1.4. Kategorisasi Informan 2 .....	96
4.3.1.5. Deskripsi Tema Informan 2 .....	102
4.3.1.6. Deskripsi Proses Pertemanan Informan 2 .....	131
4.3.1.7. Kategorisasi Informan 3 .....	133
4.3.1.8. Deskripsi Tema Informan 3 .....	137
4.3.1.9. Deskripsi Proses Pertemanan Informan 3 .....	160

4.4. Significant Others .....	166
4.4.1. Significant Other Informan 1 .....	166
4.4.2. Significant Other Informan 2 .....	166
4.4.3. Significant Other Informan 3 .....	167
4.5. Validitas Penelitian .....	168
4.6. Etika Penelitian .....	169
 <b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1. Pembahasan .....	170
5.2. Kesimpulan .....	179
5.3. Refleksi .....	180
5.3.1. Keterbatasan Penelitian .....	181
5.4. Saran .....	181
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	 183
<b>LAMPIRAN</b> .....	187

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Jadwal wawancara dengan informan 1 .....	39
Tabel 4.2. Jadwal wawancara dengan informan 2 .....	48
Tabel 4.3. Jadwal wawancara dengan informan 3 .....	57
Tabel 4.4. Tabel kategorisasi informan 1 .....	67
Tabel 4.5. Tabel kategorisasi informan 2 .....	96
Tabel 4.6. Tabel kategorisasi informan 3 .....	133
Tabel 4.7. Tabel komparasi data ketiga informan .....	164

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 4.1. Gambaran Proses Pertemanan Informan 1 .....	93
Bagan 4.2. Gambaran Proses Pertemanan Informan 2 .....	130
Bagan 4.3. Gambaran Proses Pertemanan Informan 3 .....	159
Bagan 4.4. Gambaran Proses Pertemanan pada Ketiga Informan .....	163



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Informed consent informan A .....	187
Informed consent informan B .....	188
Informed consent informan C .....	189
Informed consent informan D .....	190
Informed consent informan E .....	191
Informed consent informan F .....	192
Informed consent informan G .....	193
Informed consent informan H .....	194
Informed consent informan I .....	195

**Evita Sari Permana. (2016).** “Proses Pemilihan Teman di Lingkungan Perkuliahan dalam Meningkatkan Kesejahteraan Hidup”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAKSI**

Pada dasarnya individu merupakan makhluk sosial yang tidak dapat hidup tanpa bantuan orang lain. Kehadiran seorang teman memiliki peran yang bisa membuat kehidupan yang dijalani seseorang menjadi lebih menyenangkan dan menjauhkan diri dari rasa kesepian. Pentingnya memiliki teman untuk menghindari faktor penyebab stres, pemilihan teman yang tepat juga sangatlah penting supaya terhindar dari perilaku sosial yang negatif yang dapat menyebabkan gangguan psikologis lain muncul. Pertemanan tidak terjadi secara otomatis karena membutuhkan proses yang panjang. Dalam proses pertemanan, individu melakukan hubungan interpersonal dengan membentuk interaksi dengan orang lain. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif melalui wawancara dan observasi dengan tiga unit analisis yang masing-masing terdiri dari sembilan informan. Informan yang dilibatkan dalam penelitian ini adalah sembilan mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang menjalin hubungan pertemanan dengan mahasiswa yang berbeda etnis dan/atau agama. Hasil utama penelitian menunjukkan bahwa apresiasi terhadap perbedaan antarindividu merupakan faktor pendukung dalam hubungan pertemanan dengan siapapun tanpa memandang etnis dan agama. Selain itu hasil penelitian juga menunjukkan adanya pemaknaan spiritualitas bahwa teman dianggap sebagai jodoh dari Tuhan. Mahasiswa mendapatkan dukungan sosial dari teman-temannya ketika ia menceritakan masalah yang sedang dialami. Berkumpul bersama teman dapat meminimalisasi timbulnya stres sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan hidup. Selain itu menjalin hubungan pertemanan di lingkungan perkuliahan dapat meningkatkan kinerja akademik mahasiswa.

Kata kunci: Kesepian, proses pertemanan, hubungan interpersonal, apresiasi terhadap perbedaan, pemaknaan spiritual, dukungan sosial, kesejahteraan hidup

**Evita Sari Permana. (2016).** "Colleagues Selection Process in University Environment to Improve Well Being". **Bachelor Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

### **ABSTRACTION**

*Basically people are social beings who can't live without help from others. The presence of a colleague has a role that can make one's life lived to be more fun and keep away from loneliness. The importance of having colleagues to avoid the factors causing stress, choosing the right colleagues is also very important to avoid negative social attitudes that can lead to other psychological disorders arise. Companionship doesn't happen automatically as it requires a long process. In the process of companionship, person conduct interpersonal relationships by forming interactions with others. This study uses a qualitative method through interviews and observations with three units of analysis, each consisting of nine informants. Informants were included in this study are nine students Widya Mandala Catholic University Surabaya that a relationship of companionship with the students of different ethnicity and / or religion. The main results of the study showed that an appreciation of the difference between people is a supporting factor in companionship with anyone regardless of ethnicity and religion. Moreover the research also showed that the idea of spirituality is regarded as a mate colleague of God. Students get social support from colleagues when he was told of the problems being experienced. Gathered with colleagues can reduce the occurrence of stress to improve well being. In addition a relationship of companionship in the lecture can improve students' academic performance.*

*Keywords: Loneliness, the process of companionship, interpersonal relations, appreciation of difference, meaning the spiritual, social support, well-being*