

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA
MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
DOKTER UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA
MANDALA YANG TINGGAL BERSAMA
ORANGTUA DAN YANG TIDAK TINGGAL
BERSAMA ORANGTUA**

SKRIPSI



OLEH:
PUTRI NOER PRASANTI
NRP 1523011046

**PRODI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2014**

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA
MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
DOKTER UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA
MANDALA YANG TINGGAL BERSAMA
ORANGTUA DAN YANG TIDAK TINGGAL
BERSAMA ORANGTUA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH:
PUTRI NOER PRASANTI
NRP 1523011046

**PRODI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2014**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Putri Noer Prasanti

NRP : 1523011046



Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

“Perbedaan tingkat Kecemasan antara Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Widya Mandala yang Tinggal Bersama Orangtua dan yang tidak Tinggal Bersama Orangtua” benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 Mei 2015

Yang membuat pernyataan,

Putri Noer Prasanti
NRP : 1523011046

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Putri Noer Prasanti

NRP : 1523011046

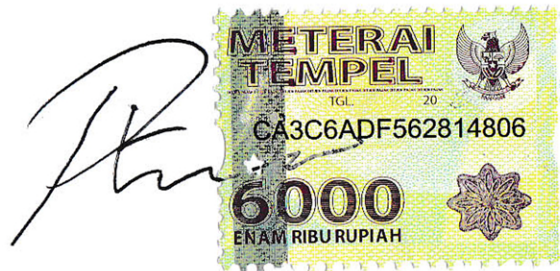
Menyetujui skripsi saya yang berjudul :

“Perbedaan tingkat Kecemasan antara Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Widya Mandala yang Tinggal Bersama Orangtua dan yang tidak Tinggal Bersama Orangtua” untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Mei 2015

Yang membuat pernyataan,



Putri Noer Prasanti
NRP : 1523011046

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah Tuhan Allah SWT, akhirnya saya berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orangtua saya, bundaku tercinta Noenoek Noerwoelan yang selalu berdoa, memotivasi dan mendukung penuh saya dalam menyelesaikan skripsi, dan kepada almarhum ayah saya Prasojo Bambang S yang selalu menjadi sosok inspirasi saya. Aku sayang bunda dan ayah selalu.
2. Dosen pembimbing Tri Arimanto J., dr, SpKJ (K), Dipl. Pall. Med dan Meryana, dr., M.Kes., SpS yang telah membimbing saya dengan baik serta memberi saran dan kritik kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan benar. Terima kasih telah menjadi dosen terhebat yang pernah saya kenal.
3. Kakakku Jumarlina yang telah memberi saya motivasi dan mempermudah dengan segala fasilitas kepada saya untuk mengerjakan skripsi ini.
4. Nadia Puspa Dewi yang telah ikut mengoreksi revisi skripsi saya hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan benar.
5. Kakak-kakakku yang berada di rumah sakit National Hospital kak Jeany, kak Tika, kak Fany, kak Elizabeth, kak rosa, kak ana, kak nany dan kakak-kakak yang lain yang telah memberi saya untuk tetap semangat dan fokus untuk mengerjakan skripsi ini hingga selesai. Terutama kak Ambar yang telah menawarkan dirinya untuk membantu saya untuk mengerjakan skripsi saya hingga selesai.
6. Kakakku Ira terimakasih sudah selalu mengingatkan saya pada saat saya mulai patah semangat khususnya untuk meraih cita-citaku dan membahagiakan kedua orangtua saya.
7. Masku Baktyat Ersat Sukoco S.I.Kom terimakasih sudah selalu mendukungku dan membantuku dalam penyusunan skripsi.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Putri Noer Prasanti / NRP. 1523011046 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 20 Mei 2015 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

- | | | |
|---------------|---|---------|
| 1. Ketua | : Tri Arimanto J., dr, SpKJ (K), Dipl. Pall. Med
a.n Handi Suyono dr., M.Ked | (.....) |
| 2. Sekretaris | : Meryana, dr., M.Kes., SpS | (.....) |
| 3. Anggota | : Ign. Darmawan Budianto, dr, SpKJ (K) | (.....) |
| 4. Anggota | : Dr. Endang Isbandiati, dr, SpFK, MS | (.....) |

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran,

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya,



Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ(K)

NIK. 152.97.0302

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan kebaikanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala yang Tinggal Bersama Orangtua dan yang Tidak Tinggal Bersama Orangtua.

Dalam penyelesaian skripsi kegiatan ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung. Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi kami untuk menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu pada kesempatan yang berbahagia ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Willy F. Maramis, dr, SpKJ(K) Dekan Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu dan melakukan penelitian skripsi di Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Tri Arimanto Y., dr, SpKJ(K), Dipl.Pall.Med selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta arahan pada saat pembuatan skripsi ini.

3. Meryana, dr., M.Kes.,SpS selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta arahan pada saat pembuatan skripsi ini.
4. Segenap tim pelaksana skripsi Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi.
5. Seluruh staf akademik dan non-akademik Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi.
6. Rekan sejawat yang ikut mendukung dan membantu dalam penyelesaian laporan kegiatan ini.

Penulis menyadari bahwa apa yang disajikan dalam skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan yang harus diperbaiki baik isi maupun bahasanya, untuk itu kritik dan saran serta masukan dari berbagai pihak yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan materi skripsi ini.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini berguna bagi kita semua.

Surabaya, 20 Mei 2015

Putri Noer Prasanti
NRP : 1523011046

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktis.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kecemasan (<i>Anxiety</i>).....	7
2.1.1 Definisi Kecemasan.....	7
2.1.2 Proses Terjadinya Kecemasan.....	7
2.1.3 Faktor Pencetus Kecemasan.....	10
2.1.4 Tingkatan Kecemasan.....	12
2.1.5 Pengukuran Kecemasan dengan Menggunakan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	17
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan.....	26
2.2 Peran OrangTua Terhadap Kecemasan Anak.....	30
2.2.1 Pengertian OrangTua.....	30
2.2.2 Tugas OrangTua.....	31
2.2.3 OrangTua dan Tingkat Kecemasan Pada Anak.....	34
2.3 Kerangka Konseptual.....	39
2.4 Hipotesis.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
3.4 Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel, Kriteria Inklusi, Kriteria Eksklusi dan <i>Drop Out</i>	44
3.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	46

3.6	Metode Pengumpulan Data.....	47
3.7	Teknik Analisis Data.....	47
3.8	Etika Penelitian.....	49
BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		50
4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	50
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	50
4.3	Hasil Penelitian.....	50
BAB 5 PEMBAHASAN.....		61
BAB 6 PENUTUP.....		69
6.1	Simpulan.....	69
6.2	Saran.....	69
6.3	Keterbatasan Penelitian.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....		72
LAMPIRAN.....		76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.3.1.1 Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.3.1.2 Usia.....	52
Tabel 4.3.1.3 Tempat Tinggal.....	53
Tabel 4.3.1.4 Tempat Tinggal dan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4.3.1.5 Status Orangtua.....	54
Tabel 4.3.1.6 Usia dan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.3.2.1 Komposisi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Tempat Tinggal.....	55
Tabel 4.3.3 Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> Jenis Kelamin dan Tingkat Kecemasan.....	57
Tabel 4.3.3.1 Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> Tempat Tinggal dan Tingkat Kecemasan.....	58
Tabel 4.3.3.2 Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> Kategori Usia dan Tingkat Kecemasan	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Format Persetujuan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 2. Kuesioner tentang Tingkat Kecemasan Mahasiswa.....	77

Putri Noer Prasanti. NRP: 1523011046. 2014. “Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Mahasiswa Fakultas Kedokteran Widya Mandala yang tinggal bersama Orangtua dan yang tidak tinggal bersama Orangtua” Skripsi Sarjana Strata 1. Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Pembimbing I : Tri Arimanto J., dr, SpKJ (K), Dipl. Pall. Med

Pembimbing II : Meryana, dr., M.Kes., SpS

ABSTRAK

Mahasiswa sebagai individu yang berada pada usia peralihan dari remaja akhir menuju dewasa dini, rentan dengan konflik internal dan lingkungan baru yang berdampak pada terjadinya kecemasan. Keinginan untuk mandiri dan kesiapan fisik dan psikologis menyebabkan mahasiswa memiliki situasi kompleks untuk memutuskan untuk tetap tinggal dengan orangtua atau harus merantau dan jauh dari orangtua. Kondisi demikian layak untuk dilakukan penelitian lebih lanjut terkait tingkat kecemasan mahasiswa.

Tujuan penelitian adalah memahami perbedaan tingkat kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran yang tinggal bersama orangtua dengan yang tidak tinggal bersama orangtua. Metode yang digunakan adalah desain penelitian analitik komparasi *observational* dengan pendekatan kuantitatif. Tingkat kecemasan dalam penelitian ini diukur dengan menggunakan Skala HARS yang merupakan pengukuran kecemasan yang didasarkan pada munculnya *symptom* pada individu yang mengalami kecemasan. Sumber data primer dalam penelitian ini diperoleh melalui penyebaran kuesioner kepada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Unika Widya Mandala. Pemrosesan dan analisis data dilakukan dengan menggunakan *Statistic Package for Social Science* (SPSS) 20.0, penyajian data dengan menggunakan statistik deskriptif dan analisis komparasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada 41 mahasiswa tinggal bersama orangtua memiliki tingkat kecemasan ringan, sedangkan ada 17 mahasiswa yang tidak tinggal dengan orangtua memiliki tingkat kecemasan yang ringan. Mahasiswa yang tinggal bersama orangtua yang memiliki tingkat kecemasan sedang sebanyak 10 mahasiswa, sedangkan tidak ada mahasiswa yang tidak tinggal bersama orangtua yang memiliki tingkat kecemasan sedang. Disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kecemasan antara mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang tinggal bersama orangtua dan yang tidak tinggal bersama orangtua, dimana yang memiliki tingkat kecemasan baik

ringan maupun sedang pada mereka yang tinggal bersama orangtua dibandingkan dengan mahasiswa yang tidak tinggal bersama orangtua.

Kata kunci: Tingkat kecemasan, mahasiswa, tinggal bersama orangtua, tidak tinggal bersama orangtua.

Putri Noer Prasanti. NRP: 1523011046. 2014. "The Difference of Faculty of Medicine Students' Level of Anxiety Who Live with Their Parents and Don't Live with Their Parents" Thesis degree I. Study Program Medical Education, Faculty of Medicine Widya Mandala Catholic University Surabaya.

Preceptor I : Tri Arimanto J., dr, SpKJ (K), Dipl. Pall. Med

Preceptor II : Meryana, dr., M.Kes., SpS

ABSTRACT

Students as individuals who are at the age of transition from late adolescence to adulthood early, vulnerable to internal conflicts and new environments that have an impact on the occurrence of anxiety. The desire to be independent and cause physical and psychological readiness of students have a complex situation to decide to stay with their parents or have to go abroad and away from parents. Such conditions feasible for further investigation related to anxiety levels of students.

The research objective is to understand the difference of Faculty of Medicine students' level of anxiety who live with their parents and don't live with their parents. The method used is the design of comparative observational analytic research with a quantitative approach. The level of anxiety in this study was measured using the Scale "Hars" which is based on the measurement of anxiety symptoms in individuals who experience anxiety. The main data source in this study was obtained by distributing questionnaires to students of Medical Education Program Unika Widya Mandala. Process and data analysis was performed using the "Statistic Package for Social Science" (SPSS) 20.0, presentation of data using descriptive statistics and comparative analysis.

The results showed that there are 41 students living with their parents has mild anxiety level, while there are 17 students who are not living with their parents has mild anxiety levels. Students who live with parents who have high levels of anxiety were as many as 10 students, whereas no student who does not live with a parent who has a moderate level of anxiety. Concluded that there are differences in the level of anxiety among the students of the Faculty of Medicine, Catholic University of Widya Mandala Surabaya who live with their parents and who do not live with their parents, where the levels of anxiety whether mild or moderate in those who live with their parents compared to students who do not live with their parents.

Keywords: Levels of anxiety, student live with their parents, student do not live with their parents.