

**STUDI PENGGUNAAN ANTIPLATELET (CLOPIDOGREL) PADA  
PENGOBATAN STROKE ISKEMIK DI RSUD KABUPATEN  
SIDOARJO**



**FAUZIAH PRASTIWI  
2443011016**

**PROGRAM STUDI S1  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2015**

**STUDI PENGGUNAAN ANTIPLATELET (CLOPIDOGREL) PADA  
PENGOBATAN STROKE ISKEMIK DI RSUD KABUPATEN  
SIDOARJO**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1  
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

**OLEH:**

**FAUZIAH PRASTIWI  
2443011016**

Telah disetujui pada tanggal 19 Juni 2015 dan dinyatakan **LULUS**

Pembimbing I,



Drs. Didik Hasmono. Apt., MS  
NIP.195809111986011001

Pembimbing II,



Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.  
NIK. 241.12.0734

Mengetahui,  
Ketua Penguji



Wahyu Dewi Tamayanti, S.Si., M.Sc., Apt  
NIK. 241.04.0574

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya, dengan judul : **STUDI PENGGUNAAN ANTIPLATELET (CLOPIDOGREL) PADA PENGOBATAN STROKE ISKEMIK DI RSUD KABUPATEN SIDOARJO** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain, yaitu Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Agustus 2015

  


Fauziah Prastiwi

2443011016

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh

Surabaya, 11 Agustus 2015



Fauziah Prastiwi

2443011016

## **ABSTRAK**

### **STUDI PENGGUNAAN ANTIPLATELET (CLOPIDOGREL) PADA PENGOBATAN STROKE ISKEMIK DI RSUD SIDOARJO**

**FAUZIAH PRASTIWI  
2443011016**

Telah dilakukan penelitian mengenai studi penggunaan anti platelet (clopidogrel) pada pengobatan stroke iskemik di RSUD Sidoarjo yang telah memenuhi kriteria inklusi. Penelitian menggunakan metode retrospektif dengan mengolah data RMK (Rekam Medik Kesehatan) pasien stroke iskemik. Mengetahui pola penggunaan clopidogrel pada stroke iskemik untuk menurunkan angka kematian dan kecacatan pasien di RSUD Sidoarjo dan pola terapi obat clopidogrel pada pasien stroke meliputi dosis, rute pemberian, interval, frekuensi. Hasil penelitian yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 20 pasien dan hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi penggunaan anti platelet (clopidogrel) pasien pulang dengan kondisi membaik sebanyak 20 orang (90,48%), dan meninggal 1 orang (9,52%). Penggunaan clopidogrel di berikan secara oral dengan 3 katagori, 1x75mg 16 pasien (76,19%), 2x75mg 1 pasien (4,77%), 1x100mg 4 pasien (19,05%). Kondisi saat keluar rumah sakit membaik dan dengan 90,48% keadaan meninggal sebesar 9,52 %.

**Kata kunci :** Antiplatelet, clopidogrel, Stroke Iskemik, Rawat Inap.

## **ABSTRACT**

### **DRUG UTILIZATION STUDY OF ANTIPLATELET (CLOPIDOGREL) OF ISCHEMIC STROKE TREATMENT IN RSUD SIDOARJO**

**FAUZIAH PRASTIWI  
2443011016**

The research has conducted on study of the use of Antiplatelet (Clopidogrel) in Ischemic Stroke treatment in RSUD Sidoarjo which has met the inclusion criteria. The study used Retrospective method by collecting the RMK data (Rekam Medik Kesehatan) or HMR (Health Medical Record) of Ischemic Stroke patients. To determine the usage pattern of Clopidogrel procedure on the Ischemic Stroke to reduce the number of mortality and disability of the patients in RSUD Sidoarjo and the procedure of Clopidogrel therapy on the stroke patients which including dose, distributing route, interval, and frequency. The results of this research which has met the inclusion criteria were 21 patients and the results showed that the therapy using Antiplatelet (Clopidogrel) patients who return with better condition were 20 patients (90,48%), (9,52%) and died were 1 patient (9,52%). The use of Clopidogrel was given orally with three categorizes, 1 x 75mg for 16 patients (76,18%), 2 x 75mg for 1 patient (4,77%), 1 x 100mg for 4 patients (19,05%). The condition of the patients who become better were 90.48% and the patients who died were 9.52%. The use of clopidogrel given to patients with ischemic stroke at RSUD Sidoarjo were according to the guidelines.

**Keywords:** Antiplatelet, Clopidogrel, Ischemic Stroke, Inpatient

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa menyertai, melindungi dan membimbing dalam segala usaha yang telah dilakukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi yang berjudul “Studi Penggunaan Anti Platelet (Clopidogrel) Pada Pengobatan Stroke Iskemik di RSUD Kabupaten Sidoarjo” ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Terselesainya skripsi tidak terlepas dari dukungan, bantuan dan bimbingan baik secara langsung dan tidak langsung dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, disampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Martha Ervina, S.Si, M.Si, Apt., selaku dekan dan wali studi Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral selama penyusunan skripsi ini.
2. Drs. Didik Hasmono. Apt., MS selaku dosen pembimbing I yang telah banyak bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi petunjuk dan pengarahan serta semangat selama penelitian dan penyusunan skripsi.
3. Dra Siti Surdijati selaku dosen pembimbing II yang telah banyak bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan petunjuk dan pengarahan serta semangat selama penelitian dan penyusunan skripsi.

4. Wahyu Dewi Tamayanti, S.Si, M.Sc, Apt., Aditya Natlia, SpFRS., sebagai dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Farmasi yang tidak dapat disebutkan satu persatu, untuk segala ilmu pengetahuan yang telah diberikan.
6. Orang tua dan adik tercinta, Bapak Joko Prasetyo, Ibu Ida Mulyani dan Muhammad Fauzi yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Regina Vitta, Rini Iswanti yang telah banyak memberikan inspirasi, bertukar pikiran selama penyusunan skripsi ini.
8. Januarisma, Fardiella, Kiki, Priska, Lina, Stevanni, Friska, dan Dona yang telah memberikan semangat serta semua teman-teman tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi ini.

Akhir kata, sangat disadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan bagi perkembangan ilmu kefarmasian pada khususnya.

Surabaya, Mei 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR SKEMA.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Stroke .....	5
2.2 Epidemiologo .....	5
2.3 Patofisiologi.....	6
2.4 Klasifikasi.....	7
2.5 Tanda dan Gejala Stroke Iskemik .....	11
2.6 Diagnosa.....	11
2.7 Pemeriksaan GCS ( <i>Glasgow coma scale</i> ) .....	13
2.8 Penatalaksanaan Stroke Iskemik.....	14
2.9 Stroke Hemoragik.....	16
2.10 Penatalaksanaan Stroke Hemoragik.....	17
2.11 Faktor Risiko .....	18

	Halaman
2.12 Antiplatelet.....	24
2.13 Clopidogrel.....	26
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....</b>	<b>30</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	30
3.2 Tata Laksana Penelitian.....	31
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
4.1 Rancangan Penelitian.....	32
4.2 Populasi dan Sampel.....	32
4.3 Bahan Penelitian.....	33
4.4 Instrumen Penelitian.....	33
4.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
4.6 Definisi Oprasional.....	33
4.7 Metode Pengumpulan Data.....	34
4.8 Analisis Data.....	35
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
5.1 Data Demografi.....	36
5.2 Diagnosis Penyerta Pasien Stroke Iskemik.....	38
5.3 Data Penggunaan Clopidogrel.....	38
5.4 Lama Perawatan.....	39
5.5 Kondisi saat keluar Rumah sakit.....	39
5.6 Pembahasan.....	40
<b>BAB 6 SIMPULAN dan SARAN.....</b>	<b>50</b>
6.1 Simpulan.....	50
6.2 Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Penilaian GCS ( <i>Glasgow coma scale</i> ) .....	14
5.1	Jumlah Pasien Stroke Iskemik Berdasarkan Jenis Kelamin ..	37
5.2	Jumlah Stroke Iskemik Berdasarkan Usia.....	37
5.3	Status Pasien Stroke Iskemik Dengan Terapi Clopidogrel...	38
5.4	Diagnosis Penyerta Pasien Stroke Iskemik .....	38
5.5	Data Penggunaan Clopidogrel.....	39
5.6	Pergantian Obat Aspirin-Clopidogrel .....	39
5.7	Lama Perawatan .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Siklus Willis.....	7
2.2 Fungsi Platelet.....	24
2.3 Cara Kerja Clopidogrel.....	27
3.1 Skema Konseptual.....	30
3.2 Tata Laksana Penelitian.....	31
5.1 Inklusi dan Eksklusi Penelitian.....	36
5.2 Menunjukkan bahwa kondisi pasien stroke iskemik saat keluar rumah sakit.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A   NOTA DINAS .....	56
B   DAFTAR NORMAL DATA KLINIK DAN DATA LABORATORIUM.....	57
C   DATA DEMOGRAFI PASIEN .....	59