

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Stres dengan Keluhan Akne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Semester III,V,VII , dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat korelasi positif pada hubungan stres dengan keluhan akne vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Semester III,V,VII.
2. Terdapat peningkatan tingkat stres yang seiring dengan kenaikan tingkat kuliah.
3. Prevalensi akne vulgaris lebih tinggi pada usia 19 hingga 21 tahun
4. Angka prevalensi akne vulgaris yang tinggi pada mahasiswa perempuan dibandingkan dengan mahasiswa laki-laki

## **6.2 Saran**

1. Peneliti merekomendasikan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor lain yang menyebabkan akne vulgaris pada seseorang karena terjadinya akne vulgaris tidak hanya diukur dari faktor stres saja. Penelitian yang dapat dilakukan adalah dengan metode penelitian *cohort* untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat dan sebaiknya bukan hanya keluhan tetapi juga diperiksa oleh dokter untuk menegakkan diagnosis akne vulgaris.
2. Peneliti menyarankan diadakannya seminar tentang manajemen stres pada mahasiswa fakultas kedokteran, diharapkan dengan adanya seminar tentang manajemen stres ini dapat mengurangi tingkat stres pada mahasiswa.
3. Peneliti menyarankan supaya dibangun tempat-tempat olahraga bagi para mahasiswa untuk dapat mengurangi tingkat stres mahasiswa.

## **DAFTAR PUSTAKA**

1. Wasitaatmadja. *Akne, Erupsi Akneiformis, Rosasea, Rinofima.* Dalam: Djuanda, Adhi, ed. *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*, ed.6. Jakarta: FK-UI, 253–260. 2011.
2. Syamsulhadi, Aliyah.M. Aspek Psikiatri Acne Vulgaris, Syamsulhadi., ed. *Symposium Acne Tinjauan Klinis dan Psikologis Serta penatalaksanaannya*. Surabaya Jakarta; 2002.
3. American Institute of Stress. Effects of Stress. USA: American Institute of Stress. Available from:  
<http://www.stress.org/what-is-stress/> [Accessed 3<sup>rd</sup> April 2015]; 2010.
4. American Psychological Association. *Mind and Body Health: Stress*. USA. American Psychological Association. Available from:  
<http://www.apa.org/helpcenter/stress.aspx>. [Accessed 3<sup>rd</sup> April 2015]; 2007.
5. National Association of School Psychologists. Stress in Children. Bethesda: National Association of School

- Psychologists. Available from:  
<http://www.nasponline.org/families/stress08.pdf>.  
[Accessed 3<sup>rd</sup> April 2015]; 1998.
6. Maramis, Willy., Maramis, Albert. Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa, ed.2. Surabaya: Airlangga University Press, 69-83; 2009.7yhn
  7. Goggin et al. A histological and immunocytochemical study of early acne lesions. *Br J Dermatol*;118(5):651-9; 1999.
  8. Pindha, S., 2004. Akne Vulgaris. Dalam: Soetjiningsih. 2004. Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Sagung Seto, Jakarta: 107-117.
  9. Ayer, J, Burrows, N, 2006. Acne: More Than Skin Deep. Dalam: Postgrad Med J 2006. 82:500-506. Diperoleh dari : <http://pmj.bmjjournals.com/content/82/970/500.abstract>  
[Accesedsd 16 Desember 2015]
  10. Siregar, R. S., Akne Vulgaris, Atlas Berwarna Saripati Penyakit Kulit,Ed. Carolin wijaya & Peter Anugrerah, Cetakan III, EGC, Jakarta, Hal : 209-214
  11. Wasitaatmadja, S.M. 1977. Penuntun Ilmu Kosmetik Medik : Penerbit Universitas Indonesia.

12. Duarte I and Campos lage AC. “Frequency of dermatoses associated with cosmetics”. Contact Dermatitis. 2007; 56(4): 211-213
13. Harahap M, editor. Ilmu Penyakit Kulit. Jakarta: Hipokrates; 2013.
14. Sukanto, Hari. Pedoman Diagnosis dan Terapi.ed. *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*, ed.6. Surabaya: FK-UA, 115–118; 2005.
15. Wasitaatmadja, S. Masalah Akne pada Remaja. Dalam: Pengobatan Mutahir Dermatologi pada Anak dan Remaja.Jakarta: Balai Penerbit FK UI, 70-77; 2001.
16. Zaenglein, A, dkk. Acne Vulgaris and Acneiform Eruptions. In: Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine. 7th ed. U.S.A.: The McGraw-Hill Companies, 690-698; 2008.
17. Shannone, R., Bradley, C.N., & Teresa, M.H. Sources of Stress among College Student. *College Student Journal*, 33 (2): 312; 1999.
18. Shah, M., Hasan, S., Malik, S., & Sreeramareddy, C.T. Perceived Stress, Sources and Severity of Stress

- among Medical Undergraduate in a Pakistani Medical School. *BioMedCentral Medical Education*, 10: 2; 2010.
19. Saipanish, R. Stress among Medical Students in a Thai Medical School. *Medical Teach*, 25 (5), 502; 2003.
20. Sherina, M.S., Rampal, L., Kaneson, N. Psychological Stress among Undergraduate Medical Students. *Malaysia Medical Journal*, 59 (11), 207; 2004.
21. Abdulghani, H.M. Stress and Depression Among Medical Students: A Cross Sectional Study at a Medical College in Saudi Arabia. *Pak Journal Medical Science*, 24 (1): 12-17; 2008.
22. Marjani, A., Gharavi, A.M., Jahanshahi, M., Vahidirad, A., & Alizadeh, F. Stress among Medical Students of Gourgan (South East of Caspian Sea), Iran. *Kathmandu University Medical Journal*, 6 (3): 421-425; 2008.
23. Payne, W.A., & Hahn, D.B. Managing Stress. In: *Understanding Your Health 7<sup>th</sup> Edition*. USA: Mc Graw Hill, 54-66; 2002.

24. Pinel, J.P.J. Stres dan Kesehatan. *Dalam: Biopsikologi Edisi ke-7*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 557-565; 2009.
25. Daly, M.G. & Willcock, S.M. Examining Stress and Responses to Stress in Medical Students and New Medical Graduates. *MJA*, 177: 14-15; 2002.
26. Hodgson TK, Braunstein GD. *Physiological Effects of Androgen in Women*. New Jersey : Human Press, pp:49-62; 2006.
27. Asadi AK, and Usman A. The Role of Psychological Stress in Skin Disease. *J of Cutaneous Med and Surgery*. 2001; 2:140-5
28. Kim JE and Park HJ. Stress hormone and Skin Disease. Skin Biopsy – Perspectives. InTech Open. Available on <http://www.intechopen.com/> at 13<sup>th</sup> Januari, 2015.
29. Ganceviciene R, Bohm M, Fimmel S and Zaiboulis CC. The role of neuropeptides in the multifactorial pathogenesis of acne vulgaris. *Dermato-Endocrinology*. 2009; 1[3]:170-176.
30. Yosipotich G, Tang M, Dawn AG, Chen M, Goh CL, Chan YH and Seng LF. Study of Psychosocial Stress, Sebum

- Production and Acne Vulgaris in Adolescents. Acta Derm Venereol.2007; 87: 135-139.
31. Sreeramareddy, C.T., et al. *Psychological Morbidity, Sources of Stress and Coping Strategies among Undergraduate Medical Students of Nepal*, BioMedCentral Medical Education. Available from:  
<http://www.biomedcentral.com/1472-6920/7/26>.  
[Accessed 3<sup>rd</sup> April 2015]; 2007.
32. Kery, JE. 2007. *Acne & Rosacea : Just the fact, Does Stress Cause Acne.* [www.skinandaging.com/article/6263](http://www.skinandaging.com/article/6263).  
[Accessed 16 Desember 2015].
33. Fleischer, A., Feldman, S., Katz, A., Clayton, B. Acne Vulgaris. In: 20 Common Problems in Dermatology. U.S.A.: Imago, 3-5; 2000.
34. Harahap M, editor. Ilmu Penyakit Kulit. Jakarta: Hipokrates; 2013
35. Pin, Tan Lee. *Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Masuk 2008*. Medan:FK USU; 2011.

36. Notoatmodjo, S., Metodologi Penelitian Kesehatan: Rineka Cipta. Nursalam, Jakarta; 2005.
37. Harahap, M. Aspek Psikis dan Akne Vulgaris. Dalam: Harahap, M. ed. Ilmu Penyakit Kulit Psikologis. Jakarta; 2000.