

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang gizi anak di Puskesmas Keputih Surabaya terhadap 94 sampel pasangan ibu dan anak 0-2 tahun sejak 2 Juli-18 Agustus 2015, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi anak 0-2 tahun di Puskesmas Keputih Surabaya terbanyak adalah tingkat pengetahuan baik (70,2%), diikuti dengan pengetahuan cukup (29,8%), dan tidak didapatkan ibu dengan pengetahuan kurang.
2. Status gizi anak 0-2 tahun di Puskesmas Keputih Surabaya pada bulan Juli-Agustus 2015 terbanyak adalah anak dengan status gizi baik (93%), diikuti status gizi kurang (6%), status gizi buruk (1%) dan tidak didapatkan anak gizi lebih.
3. Ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan status gizi anak 0-2 tahun di Puskesmas Keputih Surabaya dengan nilai hubungan yang rendah.

6.2 **Saran**

1. Bagi Pendidikan Kedokteran

Bagi mahasiswa kedokteran yang masih menempuh pendidikan S1 diharapkan dapat mempelajari dengan lebih baik tentang definisi status gizi anak, klasifikasi status gizi anak, faktor yang mempengaruhi status gizi anak, penilaian status gizi anak, kebutuhan gizi anak, konsep gizi seimbang. Sehingga dapat melatih *soft skills* dalam melakukan kegiatan promotif dan preventif, seperti memberikan informasi dan edukasi yang lebih optimal lagi pada ibu atau pengasuh anak tentang gizi anak saat melakukan sosialisasi tentang status gizi anak berupa penyuluhan.

2. Bagi Puskesmas

Pemberian edukasi atau penyuluhan kesehatan dapat dijadikan program rutin bagi puskesmas baik di poli ibu dan anak maupun di posyandu-posyandu wilayah kerja Puskesmas Keputih Surabaya, perlunya dilengkapi media promosi kesehatan agar penyuluhan yang dilakukan mudah dipahami. Media yang bias digunakan seperti

brosur, memasang spanduk dan poster-poster terkait dengan gizi anak.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian ini peneliti hanya menitikberatkan pada status gizi dan tingkat pengetahuan ibu saja, namun sebenarnya status gizi dipengaruhi oleh banyak faktor yang tidak diteliti oleh peneliti. Sehingga penelitian selanjutnya dapat melengkapi penelitian ini dengan memasukan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan ibu dan status gizi anak dengan menggunakan kuesioner yang lebih terarah dan tajam. Dan akan lebih baik lagi bila penelitian selanjutnya lebih memilih faktor langsung yang mempengaruhi status gizi anak dan menggunakan indikator BB/TB dalam menilai status gizi anak 0-2 tahun.

4. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat, terutama pengasuh anak, ataupun ibu anak 0-2 tahun diharapkan menambah pengetahuan tentang gizi anak. Pengetahuan gizi dapat diperoleh melalui pengalaman, media masa, pengaruh kebudayaan, pendidikan baik formal atau informal.

DAFTAR PUSTAKA

1. Supariasa, I.D.N. dkk. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC; 2013.
2. Soetjiningsih. Perkembangan anak dan permasalahannya. Dalam: Narendra MB, Sularyo H, Ranuh IGN, penyunting. Buku ajar tumbuh kembang anak dan remaja. Edisi 1. Jakarta: Sagung Seto; 2002.
3. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. *Riset kesehatan Dasar: RISKESDAS 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada tanggal 5 Maret 2015. Diunduh dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risksedas%202013.pdf>
4. Dinas Kesehatan Kota Surabaya. 2013. Profil Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2013. Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya; 2013
5. Putra, Sitiatava Rizema. *Pengantar Ilmu Gizi dan Diet*. Jogjakarta: D-Medika (Anggota IKAPI); 2013
6. Adriani M, Wirjatmadi B. *Peranan Gizi dalam Siklus Hidup*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group; 2012
7. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2013. Waspada Balita Gizi Buruk di Jawa Timur. Diakses pada tanggal 6 April 2015 . Diunduh dari http://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PPID_DINKE_S_PROVJATIM_WASPADA_GIZI_BURUK.pdf
8. Fisher, Elvina. dkk.2012. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita Di Desa Sioban Kabupaten Kepulauan Mentawai. Sumatera Barat: 1 Program Studi pendidikan Biologi STKIP PGRI Sumatera Barat 2 Jurusan Biologi Universitas Negeri Padang. Diakses pada

tanggal 26 Januari 2015. Diunduh dari <http://www.jurnal.stkip-pgri-sumbar.ac.id>.

9. Triwibowo Heri dan Nur Rakhmadilla Oktalinda. 2012. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Balita dengan Status Gizi Balita (1-5 Tahun) di Posyandu Dusun Modopuro Desa Modopuro Kecamatan Mojosari Mojokerto. Mojokerto: Prodi D III Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto. Diakses pada tanggal 4 April 2015. Diunduh dari <http://ejournal.stikes-ppni.ac.id/index.php/keperawatan-bina-sehat/article/view/15>
10. Notoatmodjo, S. *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta; 2011
11. Irianto, Aritonang. *Pemantauan Pertumbuhan Balita*. Yogyakarta: Kanisius; 2003
12. Suhardjo. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Bumi Aksara. Jakarta; 2003.
13. Moehji, Sjahmien. *Ilmu Gizi II*. Penanggulangan Gizi Buruk. Jakarta: Paps Sinar Sinanti Bhratara; 2003
14. Muchtadi, Deddy. *Gizi Untuk Bayi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan; 2006
15. Waryono, *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihana; 2010
16. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2012
17. Sastroasmoro, Prof. Dr. Sudigdo dan Ismail, Prof. Dr. Sofyan. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-4*. Jakarta: Sagung Seto; 2011
18. Notoatmodjo, S. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2003

19. Mulyaningsih, Fitri. *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita dan Pola Makan Balita terhadap Status Gizi Balita di Kelurahan Srihardono Kecamatan Pundon*. Yogyakarta: Fakultas Teknis Universitas Negeri Yogyakarta; 2008 Diakses pada tanggal 30 November 2015. Diunduh dari <http://eprints.uny.ac.id/view/creators/Mulyaningsih=3AFitri=3A=3A.html>
20. Istiono Wahyudi, Heni Suryadi, Muhammad Haris, Irnizarifka, Andre Damardana Tahitoe, M. Adrian Hasdianda, et al. *Berita Kedokteran Masyarakat. Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita*. September 2009. Vol. 25(No. 3): halaman 150 - 155
21. Bintang Tantejo, Erwin Chriastianto, Tuti Restuastuti. *Jurnal Online Mahasiswa, Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas XIII Koto Kampar Tahun 2013*. Oktober 2014. Volume 1, No 2. Diakses pada tanggal 30 November 2015. Diunduh dari <http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFDOK/article/view/2970/0>