

**PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KETABANG WILAYAH SURABAYA PUSAT**



**JUNITA MUKHOLIFAH DEWI PUTRI
2443010167**

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015**

**LEMBAR PERNYATAAN
KARYA ILMIAH NON PLAGIAT**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri.

Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 28 Juli 2015



2443010167

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul : **Pengaruh Penyuluhan Obat Antihipertensi Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ketabang Wilayah Surabaya Pusat** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 28 Juli 2015



Junita Mukti

2443010167

**PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KETABANG WILAYAH SURABAYA PUSAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH :

JUNITA MUKHOLIFAH DEWI PUTRI

2443010167

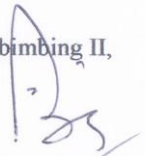
Telah disetujui pada tanggal 17 Desember 2015 dan dinyatakan **LULUS**

Pembimbing I,



Stephanie D. A., S.Si., M.Si., Apt
NIK. 241.01.0519

Pembimbing II,



Drs. Ali Syamlan, SE.MARS., Apt
NIK. 241.LB.0352

Mengetahui
Ketua Penguji,



Dra. Siti Sunjati, MS., Apt
NIK. 241.12.0734

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya. Dengan selesainya skripsi yang berjudul “ **PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KETABANG WILAYAH SURABAYA PUSAT** “ dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu selama proses pembuatan naskah skripsi ini:

1. Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc.,Ph.D. atas kesempatan yang diberikan untuk mengikuti program sarjana.
2. Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Martha Ervina, S.Si., M.Si., Apt. atas kesempatan yang diberikan untuk mengikuti program sarjana.
3. Stephanie Devi A, S.Si.,M.Si., Apt sebagai Pembimbing Utama dan Drs. Ali Syamlan.,SE, MARS., Apt sebagai Pembimbing yang dengan tulus ikhlas dan penuh kesabaran, membimbing dan memberi dorongan baik moril maupun materiil kepada saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

4. Dra.Siti Surdijati, MS., Apt sebagai Penguji Utama dan Wahyu Dewi T., M.Sc., Apt sebagai Penguji Kedua yang dengan tulus ikhlas dan penuh kesabaran, memberikan saran kepada saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Senny Yesery Esar, S.Si., M.Si., Apt sebagai Penasihat Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan dan nasehat selama mengikuti pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mendidik dan mengajarkan ilmu pengetahuan hingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sarjana
7. Seluruh staf Puskesmas Ketabang Surabaya yang telah mengijinkan saya untuk melakukan penelitian tentang skripsi saya hingga saya dapat menyelesaikan skripsi.
8. Keluarga saya, Kedua orang tua saya serta kakak sepupu saya, yang dengan perhatian selalu memberikan saya semangat, nasehat, dorongan moril dan materiil serta membantu saya untuk mengoreksi kalimat per kalimat naskah skripsi saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
9. Teman-teman dekatku Wilujeng Yulita dan Ristiana Ayu yang selalu membantu, memberikan saran, semangat dan dorongan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-temanku di Fakultas Farmasi: Nonnie Delila, Nency Rotua, Komang Yogi, Pingkan Marsel, Agita Ayu dan semua teman-teman farmasi angkatan 2010 atas bantuan dan kebersamaannya selama ini di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

11. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dan dorongan moril yang telah diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan maupun pustaka yang di tinjau, penulis menyadari kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini. Akhir kata penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar naskah skripsi ini dapat lebih disempurnakan.

Surabaya, Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Hipotesis Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan tentang Penyuluhan	6
2.1.1 Definisi Penyuluhan Kesehatan	6
2.1.2 Sasaran Penyuluhan Hipertensi	7
2.2 Tinjauan tentang Hipertensi	7
2.2.1 Definisi Hipertensi	7
2.2.2 Patofisiologi Hipertensi	7
2.2.3 Etiologi Hipertensi	11
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi	11
2.2.5 Diagnosis Hipertensi	13

2.2.6	Komplikasi Hipertensi.....	14
2.2.7	Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
2.3	Tinjauan tentang Posyandu Lansia.....	22
2.4	Tinjauan tentang Puskesmas.....	23
2.4.1	Definisi Puskesmas	23
2.4.2	Peran Farmasis di Puskesmas.....	24
2.5	Tinjauan tentang Pendidikan Kesehatan.....	24
2.5.1	Definisi Pendidikan Kesehatan	24
2.6	Tinjauan tentang Penelitian Kesehatan	24
2.6.1	Definisi Peneliti Kesehatan	24
2.6.2	Validitas	26
2.6.3	Reliabilitas	26
2.6.4	Kriteria Penilaian	27
3	KERANGKA KONSEPTUAL.....	28
3.1	Skema Kerangka Konseptual	28
3.2	Skema Kerangka Operasional.....	29
4	METODE PENELITIAN	30
4.1	Jenis Penelitian.....	30
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	30
4.3	Data Subjek Penelitian	30
4.3.1	Populasi Penelitian	30
4.3.2	Sampel Penelitian.....	30
4.3.3	Jumlah Sampel	31
4.4	Variabel Penelitian.....	32
4.4.1	Variabel Bebas	32
4.4.2	Variabel Tergantung.....	32

4.5	Definisi Operasional	33
4.5.1	Definisi Hipertensi	33
4.5.2	Jenis Antihipertensi	33
4.5.3	Penyebab Terjadi Hipertensi	34
4.5.4	Tanda/Gejala Hipertensi.....	34
4.5.5	Komplikasi Hipertensi	34
4.5.6	Pengertian Obat Antihipertensi	34
4.5.7	Nama Jenis Obat Antihipertensi.....	35
4.5.8	Dosis Obat Antihipertensi	35
4.5.9	Frekuensi Penggunaan Obat Antihipertensi	35
4.5.10	Waktu Penggunaan Obat Antihipertensi	36
4.5.11	Aturan Pakai Obat Antihipertensi	36
4.5.12	Penanganan Reaksi Obat Antihipertensi	37
4.5.13	Penanganan Saat Lupa Minum Obat Antihipertensi	37
4.5.14	Penanganan Saat Obat Antihipertensi Habis.....	37
4.5.15	Lama Penggunaan Obat Antihipertensi.....	38
4.6	Validitas dan Realibilitas Instrumen	38
4.6.1	Uji Validitas	38
4.6.2	Uji Realibilitas	39
4.7	Metode Pengumpulan Data	40
4.7.1	Kuesioner	40
4.8	Instrumen Penelitian	41
4.8.1	Kuesioner	41
4.8.2	Leaflet, Penyampaian dalam Bentuk Lembaran Lipat	41
4.8.3	Penyuluhan atau Pendidikan Kesehatan.....	41
4.9	Alur Pelaksanaan Peneliti di Puskesmas.....	42

4.10	Pengolahan Data	43
4.11	Analisis Data	43
4.11.1	Deskripsi Variabel Peneliti	44
4.11.2	Analisis Data	44
5	HASIL DAN PEMBAHASAN	45
5.1	Analisis Data	45
5.1.1	Uji Validitas Kuesioner	45
5.1.2	Uji Realibilitas Kuesioner	46
5.1.3	Data Posyandu	47
5.1.4	Data Demografi Responden	48
5.1.5	Distribusi Pengetahuan Responden dalam Penggunaan Obat	52
5.2	Pembahasan.	74
VI	KESIMPULAN DAN SARAN	82
6.1	Kesimpulan	82
6.2	Saran	83
	DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A UJI VALIDITAS	88
B UJI RELIABILITAS	91
C HASIL <i>PAIRED T-TEST</i>	93
D HASIL SKORING <i>PRE-TEST</i>	94
E HASIL SKORING <i>POST-TEST</i>	95
F SURAT IZIN DINKES	96
G SURAT IZIN BANKESBANPOL.....	97
H KARTU MENUJU SEHAT	98
I LEAFLET	102
J KUESIONER	106

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Penyebab Hipertensi Sekunder	12
2.2 Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC 7	12
2.3 Faktor-Faktor Resiko Kardiovaskular	14
2.4 Golongan Obat ACEi	17
2.5 Golongan CCB Subkelas <i>Dihydropyridin</i>	20
2.6 Golongan CCB Subkelas <i>Nondihydropyridin</i>	22
2.7 Kriteria Penelitian Tingkat Pengetahuan	27
5.1 Nilai r Hasil Uji Validitas Kuesioner	46
5.2 Nilai Cronbach's Alpha Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	47
5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	49
5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	50
5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	51
5.7 Distribusi Pengetahuan Responden tentang Hipertensi dan Terapinya	53
5.8 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Definisi Hipertensi	54
5.9 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Nilai Tekanan Darah	55
5.10 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Pengetahuan Penyebab Terjadinya Hipertensi	56
5.11 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Tanda/Gejala Hipertensi	57
5.12 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Komplikasi Hipertensi	58

5.13	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Definisi Obat Antihipertensi	59
5.14	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Nama Obat Antihipertensi	60
5.15	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Dosis Obat Antihipertensi	61
5.16	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Frekuensi Penggunaan Obat Antihipertensi	62
5.17	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Waktu Penggunaan Obat Antihipertensi	63
5.18	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Aturan Pakai Obat Antihipertensi	64
5.19	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penanganan Reaksi Efek Samping Obat Antihipertensi	65
5.20	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penanganan Saat Lupa Minum Obat Antihipertensi	66
5.21	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penanganan Saat Obat Antihipertensi Habis	67
5.22	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Lama Penggunaan Obat Antihipertensi	68
5.23	Distribusi Sumber Informasi Obat Antihipertensi	69
5.24	Distribusi Jenis Informasi yang diberikan ke Responden.....	69
5.25	Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi	69
5.26	Distribusi Golongan dan Nama Obat Antihipertensi	70
5.27	Distribusi Efek Samping Obat	70
5.28	Hasil Uji Pertanyaan Kuesioner <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	71
5.29	Hasil Penelitian dan Uji T-Berpasangan (Paired T-test).....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 Patofisiologi hipertensi.....	8
2.1 Beberapa faktor yang mempengaruhi tekanan darah.	10
5.1 Grafik distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	48
5.2 Grafik distribusi responden berdasarkan umur.....	49
5.3 Grafik distribusi responden berdasarkan pendidikan	50
5.4 Grafik distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	51
5.5 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap definisi hipertensi dan terapinya.....	53
5.6 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap definisi hipertensi	54
5.7 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap nilai tekanan darah normal	55
5.8 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap penyebab terjadinya hipertensi	56
5.9 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap tanda/gejala hipertensi	57
5.10 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap komplikasi hipertensi.....	58
5.11 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap definisi obat antihipertensi	59
5.12 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap nama obat antihipertensi	60
5.13 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap dosis obat antihipertensi	61
5.14 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap frekuensi penggunaan obat antihipertensi	62

5.15	Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap waktu penggunaan obat antihipertensi	63
5.16	Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap aturan pakai obat antihipertensi.....	64
5.17	Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap penanganan reaksi efek samping obat antihipertensi.....	65
5.18	Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap penanganan saat lupa minum obat antihipertensi	66
5.19	Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap penanganan saat obat antihipertensi habis	67
5.20	Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap lama penggunaan obat antihipertensi	68

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KETABANG WILAYAH SURABAYA PUSAT

Junita Mukholifah D.P
24430101167

Latar belakang: Telah dilakukan penelitian di Puskesmas Ketabang Surabaya Pusat dengan sasaran pada posyandu lansia. Penelitian ini dilakukan dengan harapan mendapatkan suatu gambaran mengenai pengetahuan pasien terhadap obat anti hipertensi melalui penyuluhan pasien hipertensi di Puskesmas Ketabang Surabaya Pusat.

Metode: Penelitian menggunakan metode yang digunakan adalah *One Group Pretest – Posttest Design* yaitu dilakukan pengumpulan data tahap pertama (*pretest*) kemudian dilakukan eksperimen atau perlakuan dan dilakukan pengumpulan data tahap kedua (*posttest*).

Hasil dan Diskusi: Responden yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 37 responden dan keseluruhan hasil penelitian menunjukkan bahwa definisi hipertensi meningkat sebesar 10,81% , nilai tekanan darah meningkat sebesar 40,54%, penyebab hipertensi meningkat sebesar 35,13%, tanda/gejala hipertensi meningkat sebesar 18,92% , komplikasi hipertensi meningkat sebesar 29,73%, pengertian obat antihipertensi meningkat sebesar 10,81%, nama obat hipertensi meningkat sebesar 5,41%, dosis obat meningkat sebesar 29,73% , Frekuensi penggunaan obat antihipertensi meningkat sebesar 10,81% , waktu penggunaan obat meningkat sebesar 10,81%, aturan pakai obat antihipertensi meningkat sebesar 10,81%, penanganan reaksi efek samping obat meningkat sebesar 21,64%, penanganan saat lupa minum obat meningkat sebesar 21,62%, penanganan saat obat habis meningkat sebesar 35,13%, serta lama penggunaan obat antihipertensi meningkat sebesar 30,73%.

Kesimpulan: Pemahaman pasien terdapat pengetahuan hipertensi ada perbedaan bermakna antara pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan tentang hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Obat antihipertensi, Penyuluhan, Tingkat pengetahuan.

ABSTRACT

INFLUENCE OF ANTI-HYPERTENSIVE DRUG COUNSELING ON THE UNDERSTANDING OF PATIENTS AT PUSKESMAS KETABANG CENTER OF SURABAYA REGION

Junita Mukholifah D.P.

24430101167

Background : research at the health center of Ketabang, center of Surabaya, has been done by target of serving the elders. This research is conducted by the hope to get a figure about patients' knowledge in relation with anti-hypertension drugs through counseling to hypertension patients at the health center of Ketabang, center of Surabaya.

Method : one group pretest – positive design method was used to collect the first phase data (pretest) and then experiment or treatment was conducted to process the second phase data (posttest).

Result and discussion : the respondents who have qualified inclusion criterion were 37 respondents and the whole result of the research indicated that hypertension definition increased 10.81%; blood pressure increased 40.54%; cause of hypertension increased 35.13%; symptom of hypertension increased 18.92%; hypertension complication increased 29.73%; knowledge of hypertension drugs increased 10.81%; name of hypertension drugs increased 5.41%; dosage of medicine increased 29.73%; frequency of anti-hypertension drugs usage increased 10.81%; time of using drugs increased 10.81%; how to use of anti-hypertension drugs increased 10.81%; handling of side effect reaction increased 21.64%; handling of time of forget to take medicine increased 21.62%; handling of time of drug out increased 35.13%; and period of taking anti-hypertension medicine increased 30.73%.

Conclusion : there are differences of comprehension among patients about hypertension knowledge between before and after counseling about hypertension

Keywords: hypertension, anti-hypertension drugs, counseling, level of knowledge.