

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN & SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

1. Profil persepan obat yang termasuk kategori polifarmasi untuk pasien dewasa di Apotek Kimia Farma “X” Sidoarjo pada penelitian ini adalah resep yang memiliki potensi DRP kategori dosis obat terlalu tinggi sebanyak 37 obat, dosis obat terlalu rendah sejumlah 88 obat dari keseluruhan obat yang diamati dalam penelitian ini dengan total 276 obat serta interaksi obat sebesar 62 kasus
2. Tidak terdapat hubungan signifikan antara penambahan jumlah obat dengan potensi DRP kategori dosis obat terlalu tinggi, dosis obat terlalu rendah maupun interaksi obat

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disarankan untuk dilakukan penelitian selanjutnya dengan metode prospektif kuantitatif sehingga dapat bertemu langsung dengan pasien agar dapat melihat kategori DRP yang lainnya

## Daftar Pustaka

- Ahaditono, 2004, Standard Kompetensi Farmasis Indonesia, ISFI, Jakarta, p 1,11
- Adrian, S. Maulana. Dr. (2007). Penanganan ISPA pada Anak-Anak. Semarang. dalam <http://www.klinikita.com> diunduh 12 November 2015
- Agasty Senopati Timotius. 2012. Fungsi dan Peran *Informed Consent* Pada Perjanjian Medis (Penerapannya dalam Praktik oleh Dokter Spesialis Penyakit Dalam). Skripsi . Fakultas Hukum Universitas Indonesia . Jakarta . Indonesia.
- Aman G.M, 2000, Polypharmacy in Pediatric Practice in Denpasar. Majalah Kedokteran Udayana Vol.31, No. 109,
- Andra. 2007. Ancaman Serius Hipertensi di Indonesia. [http://www.majalahfarmacia.com/rubrik/one\\_news.asp?IDNews=256](http://www.majalahfarmacia.com/rubrik/one_news.asp?IDNews=256), diakses 16 Desember 2015
- Anonim. 2005. The State of The World Children UNICEF
- Anonim. 2013. Proyeksi Penduduk Indonesia 2010-2030. Badan Pusat Statistik. Jakarta-Indonesia.
- Arisman, DR. 2004. Gizi dalam Daur Kehidupan, EGC. Jakarta
- Athijah Umi, Pristianty Liza, dan Puspitasari Hanni P.2012. Buku Ajar Preskripsi Obat dan Resep. Airlangga UN Press. Surabaya. Indonesia

- Becker, H. S. (1964). Personal change in adult life. *Sociometry*, 27, 40-53.
- Black, M.J, Eser M & Jacobs. 1997. *Medical Surgical Nursing : Clinical Management For Continivity of Care*. Tokyo : WB Saunder Company.
- Cahyono, S.B . 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Kanisius. Yogyakarta
- Chetley A.1993. *Cough and cold preparations. Problem drugs*, Health Action International, Amsterdam.
- Christenson Matthew. 2004. *Global Population Profile : 2002*. International Population Reports. Washington, USA.
- Christina Ayu, dkk. 2014. Drug Therapy Problem pada Pasien yang Menderita Resep Polifarmasi, *Jurnal Farmasi Komunitas* Vol. 1, No. 1, (2014) 18-23. Surabaya. Indonesia
- Cipolle, RJ, Strand, LM, Morley, PC. 1998, *Pharmaceutical Care Practice The Clinician's Guide*, McGraw-Hill, New York, USA.
- Departemen Kesehatan RI 2004, Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1027/MENKES/SKI/IX/2004 tentang Standard Pelayanan Kefarmasian di Apotek, Direktorat Jendral Pelayanan Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta
- Desmond *et al*, 2007. Persistent Poststroke Hyperglycemia is Independently Associated with Infarct Expansion and Worse Clinical Outcome. USA

- Ganiswara, 1995. *Farmakologi dan Terapi*. Penerbit EGC Kedokteran. Jakarta. Indonesia
- Giles T.D. 2001. *Lipid Abnormalities and Hypertension*. In : Weber M.A. (ed). *Hypertension Medicine*. New Jersey: Humana Press. Pp. 373.
- Goldberg, R.M., Mabee, J., Chan, L., Wong S., 1996,” *Drug-drug and drug-disease interactions in the emergency department: analysis of high-risk population*”, *Am J Emerg Med*, 14: 447-50.
- Hajjar ER, Cefiero AC, & Hanlon JT, 2007. Polypharmacy in Elderly Patients. *The American Journal Geriatric Pharmacotherapy*. **5(4)**, 345-351
- Hanlon JT, Handler S, and Maaher R, Schmader KE, 2008. *Geriatric Pharmacotherapy and Polypharmacy*. In: Fillit H, Rockwood K, Woodhouse K, eds. *Blacklehurst's Textbook of Geriatric Medicine* 7th Ed Churchil Livingstone
- Hariato, dkk. 2006. Hubungan antara Kualifikasi Dokter dengan Kerasionalan Penulisan Resep Obat Oral Kardiovaskular Pasien Dewasa Ditinjau dari Sudut Interaksi Obat di Apotek “X” Jakarta Timur. *Majalah Ilmu Kefarmasian Vol III No 2*, hal 66-67. Jakarta. Indonesia.
- Hartini, Y. dan Sulasmono, 2010, *Apotek : Ulasan Beserta Naskah Peraturan Perundang-Undangan Terkait Apotek Termasuk Naskah Ulasan Permenkes tentang Apotek Rakyat* , Penerbit Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta. Indonesia

- Heffler Rebecca, and Dodson betty. 2010 . *Adult Age Spesific Self Learning Module for Clinical Staff*. UCLA Health System. Los Angeles, Califonornia.
- Hepler, C.D., dan Strand, L.M. (1990). Opportunities and responsibilities in Pharmaceutical Care. *Am. J. Hosp. Pharm.* 47: 533-543.
- Hurlock, B.E. 1999. Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Ed. 5. Erlangga. Jakarta
- Japardi Iskandar. 2002. Penyakit Degeneratif pada Medula Spinalis. Fakultas Kedokteran Bagian Bedah Universitas Sumatera Utara. Medan .
- Jas, A., 2009. Perihal Resep & Dosis serta Latihan Menulis Resep. Ed 2 . Universitas Sumatera Utara Press. Medan.
- John W. Santrock. 1995. Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup. Erlangga. Jakarta.
- Juurlink, D.N., Mamdami, M., Koop, A., 2003, “ *Drug-drug interaction among elderly patients hospitalized for drug toxicity*”, JAMA 289:1652
- Kardiman Cynantya, 2013. Manfaat Glukosamin, Kondroitin, dan MSM pada Osteoarthritis. Staf ICTEC Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta, Indonesia.
- Kasjono, H.S & Yasril, 2009. Analisis Multivariat untuk Penelitian Kesehatan. Mitra Cendekia Press. Yogyakarta

- Kathy H. Lococo, 2006.' *Literature Review of Polypharmacy and Older drivers: Identifying Strategies to Collect Drug Usage and Driving Functioning Among Older Driver*'. National Highway Traffic Safety Administration 8-10, 12-15
- Katzung, Bertram G. 2001. *Farmakologi Dasar dan Klinik* edisi pertama. Salemba Medika. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2006. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia 189/MENKES/SKIII/2006 Tentang Kebijakan Obat Nasional 1-4. Jakarta . Indonesia
- Kemenkes RI, 2013. Buletin Jendela Data & Informasi kesehatan, Semester I Jendela Datinkes ; Hal 1. Jakarta. Indonesia
- Kemenkes RI, 2014 . Keputusan menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1027/MENKES/SK/IX/2004 tentang Standard Pelayanan Farmasi di Apotek. Jakarta. Indonesia
- Kemenkes RI, 2015. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2015 tentang Peredaran, Penyimpanan, Pemusnahan, dan Pelaporan Narkotika, Psikotropika, dan Prekursor Farmasi. Jakarta. Indonesia
- Lunandi, A, G. (1987). Pendidikan Orang Dewasa. Gramedia. Jakarta.
- Maas, M., Buckwalter, K.C., Conn, V., Herr, K., Tripp-Reimer, T., Wyman, J., & Specht, J. 2006. Assessing the Research Intensity of Nursing Schools Offering Research Doctorates. *Research in Nursing and Healthcare*.
- Maryam, dkk. 2008. Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Salemba Medika. Jakarta. Indonesia

- Martono, H., Pranaka, K. 2009. Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut).Balai Penerbit FKUI, Jakarta, Indonesia.
- Mashuda Ali. 2011. Pedoman Cara Pelayanan Kefarmasian yang Baik (CPFEB). Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Monks, dkk., 1998, Psikologi Perkembangan, Gajah Mada University Press. Yogyakarta
- Moskowitz, Roland W., David S.Howell, Roy D. Altman, Joseph A.Buckwalter, Victor M.Goldberg. 2001. *Osteoarthritis 3 rd edition diagnosis and medical/ surgical management.* : W.B. Saunders Company. Philadelphia
- Mozaffarian *et al*, 2008. *Beyond Established and Novel Risk Factors: Lifestyle Risk Factors for Cardiovascular Disease. Circulation.* Pp. 117: 3031
- Muchid, A. 2006. Standard Pelayanan Kefarmasian di Apotek.
- Muchid, Abdul, 2006. Pedoman Pelayanan Farmasi untuk Ibu Hamil dan Menyusui, Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik, Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, Departemen Kesehatan RI.
- Nasaruddin., 2007. Penyakit Infeksi Di Indonesia Solusi Kini Dan Mendatang. Airlangga University Press, Surabaya. Indonesia.
- Nobilli, Garatinni, & Mannucci, 2011. '*Multiple Diseases and Polypharmacy in the Elderly: Challenges for the Internist of the Third Millennium*'. Journal of Comorbidity 2011;1:28–44.

Istituto di Ricerche Farmacologiche 'Mario Negri', Milan, Italy; 2Scientific Direction, IRCCS Cà Granda Foundation Maggiore Policlinico Hospital, Milan, Italy.

Nugroho , Wahjudi, B.SC., SKM. 2006. Komunikasi dalam Keperawatan Gerontik. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta

Papalia, D. E. & Olds, S. W. 1998. "*Human development*", (7th ed.), McGraw- Hill, Boston,

Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R.D. 2004. "*Human development*", (9th ed.), McGraw-Hill, Boston,

Papalia, Diane, Old, S. W., Feldman, R. D. (2008). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup

PERMENKES Nomor 1027/MENKES/SK/IX/2004

Pillians : What is Polypharmacy. Diunduh dari [www.nps.org.au/](http://www.nps.org.au/) diunduh tanggal 4 Juli 2015

Prest, M ., 2004. Penggunaan Obat pada Anak-Anak dalam Farmasi Klinis. Penerbit PT Elex Media Komputindo, Jakarta, p.191

Puspita, R.W. (2009). *Gaya Hidup pada Mahasiswa Penderita Hipertensi*. Diunduh 14 Juli 2015 dari <http://etd.eprints.ums.ac.id/3618/IF100030148.pdf>.

Quick, JD, et al.(1997). *Managing Drug Supply dalam The Selection, Procurement, Distribution, and Use of Pharmaceutical*. Kumarian Press Inc. West Hartford.



- Rader D.J., Hobbs H.H. 2008. Disorders of lipoprotein metabolism. In : Kasper D.L., Braunwald E., Fauci A.S., Hauser S.L., Longo D.L., Jameson J.L., editors : Harrison Principles of Internal Medicine. 17 th ed. New York: Mc Graw Hil. p 2418
- Rakernas. 2011. Batasan Umur Kecakapan dan Kewenangan Bertindak Berdasarkan Batasan Umur. Mahkamah Agung dengan Pengadilan Seluruh Indonesia. Jakarta . Indonesia.
- Rambadhe, S, Chakarborty, A, Shrivastava, A, Ptail, UK, Rambadhe, A 2012, ‘a survey of Polypharmacy and Use of Inappropriate Medications’, *Toxicol int.*, 19(1), pp 68-73
- Raymond T. Mossop. 1996. *Essential Drugs Monitor No. 21*. Switzerland
- Santrock, J. W.. 2002. *Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta : Erlangga.
- Sarwono, J., 2006, Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif, Graha Ilmu, Yogyakarta, 120
- Schmader, *et al* .2004, ‘*Effects of Geriatric Evaluation and Management on Adverse Drug Reactions and Suboptimal Prescribing in the Frail Elderly*’, *Am J Med.*, 116, hal. 394-401, USA.
- Siregar, C.J.P ., 2004. Farmasi Klinik, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Stevens, *et al*. 2008. Hypertension. *JAMA* <http://jama.amaassn.org/cgi/content/full/299/24/2914>. doi:10.1001/jama.299.24.2914  
diunduh tanggal 3 November 2015

- Stockslager, Jaime L dan Liz Schaeffer. 2007. Asuhan Keperawatan Geriatrik, Edisi 2. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Stokley IH. Drug Reaction. 5<sup>th</sup> ed. Pharmaceutical Press 1999:70, 564, 620
- Sugiyono. 2003. *Metode Penelitian Bisnis*. Pusat Bahasa Depdiknas. Bandung
- Suryo Niken, 2012. Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia dan Merck Peduli Kesehatan. Merck Serono. Jakarta. Indonesia
- Susalit, E dkk. (2001). *Buku Ajar Ilmu Penyakit dalam II*. Balai Penerbit FKUI, Jakarta .
- Suyono, slamet. (2001). *Buku ajar penyakit dalam II FKUI*. Balai Pustaka, Jakarta
- Syamsuddin. 2011. Interaksi Obat : Konsep Dasar dan Klinis. UI-Press, Jakarta.
- Syamsuni, H.A ., 2006. Ilmu Resep. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Taniguchi H, Ejiri K, Baba S. 1987. Improvement of Autonomic Neuropathy After *Mecobalamine* Treatment in Uremic Patients on Hemodialysis. Clin Ther 9(6):607-14
- Terrie YC. 2004. *Understanding and Managing Polypharmacy in the Elderly*. <http://www.pharmacytimes.com> diunduh tanggal 6 Juli 2015

- Tjokorda Raka Putra. 2007. Hiperurisemia. Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III. Edisi ke-5. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam, p: 2551-45
- Turner, J. S. & Helms, D. B, "*Lifespan development*", (5th ed.). 1995.Fort Worth, Harcourt Brace College Publishers, TX,
- Valle JD. 2005. Peptic Ulcer Disease and Related Disorder. Harrison's Principle of Internal Medicine. Mc GrawHill. USA
- Viktil, KK, Blix, HS, Moger, TA, Reikvarn, A 2006. '*Polypharmacy as Commonly Defined is an Indicator of Limited Value in the Assessment of Drug-Related Problems*', *British Journal of Clinical Pharmacology*, (63)2, pp. 187-192. USA.
- Watson, C.W. (2000). Multiculturalism. University press. Buckingham-Philadelphia
- Wayne, A.R., Marie, R.G., Ronald, I.S., 1990, "*Adverse Drug Reaction And The Elderly*", *Health Affairs*; 9, No.3 (1990) : 114-122