

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Menurut hasil penelitian yang telah dilakukan, semua 25 responden (100%) mengalami hipertensi selama kehamilan sebelum menerima kombinasi terapi rendam kaki air hangat dan aromaterapi kenanga. Setelah menerima kombinasi terapi tersebut, terjadi perubahan dalam nilai tekanan darah. Sebelum terapi, nilai rerata tekanan darah sistolik adalah 135,84 mmHg \pm 5,742 dan tekanan darah diastolik adalah 86,92 mmHg \pm 2,894. Setelah terapi, nilai rerata tekanan darah sistolik menjadi 130,68 mmHg \pm 5,460 dan tekanan darah diastolik menjadi 83,20 mmHg \pm 4,555. Hasil analisis menunjukkan nilai signifikansi tekanan sistolik *pretest-posttest* 0.000 ($p \text{ value} = 0,000 < \alpha (\alpha = 0,05)$), serta didapati nilai signifikansi tekanan darah diastolik *pretest-posttest* 0.000 ($p \text{ value} = 0,000 < \alpha (\alpha = 0,05)$) sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh pemberian terapi kombinasi rendam kaki air hangat dan aromaterapi kenanga terhadap tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Ibu Hamil Dengan Hipertensi

Ibu hamil dengan hipertensi secara mandiri diharapkan dapat melakukan terapi rendam kaki air hangat dan aromaterapi kenanga dengan rutin sehingga tekanan darah dapat menurun dan terkontrol pada batas normalnya secara optimal.

7.2.2 Bagi Perawat Keperawatan Maternitas

Diharapkan bagi perawat keperawatan maternitas khususnya di wilayah kerja Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Sawahan dapat menjadikan kombinasi terapi rendam kaki air hangat dan aromaterapi kenangan ini sebagai terapi modalitas maupun sebagai kombinasi terapi dalam mengendalikan hipertensi pada ibu hamil.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian oleh peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan mempertimbangkan hambatan peneliti, sehingga hasil penelitian selanjutnya dapat lebih maksimal. Kemudian dapat juga menambahkan jumlah responden serta durasi waktu penelitian sehingga memperoleh hasil yang lebih optimal.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kumanan T, Guruparan M, Sreeharan N. Hypertension: “The Silent Killer”. Vol. 1. Kumaran Book House; 2018. 10–81.
2. Wang W, Xie X, Yuan T, Wang Y, Zhao F, Zhou Z, et al. Epidemiological Trends of Maternal Hypertensive Disorders of Pregnancy at The Global, Regional, and National Levels: A Population-Based Study. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2021 Dec 1;21(1):1–10.
3. Profil Kesehatan Jatim 2022.
4. Cífková R. Hypertension in Pregnancy: A Diagnostic and Therapeutic Overview. *High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention*. 2023 Jul 1;30(4):289–303.
5. Arikah T, Raharjo TBW, Widodo S. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2019. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2020 Dec;1(2):115–24.
6. Hidayah N, Rosiana Masithoh A, Wahyuningati S. Usia Kehamilan Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Gribig. *Indonesia Jurnal Perawat*. 2023;8(1):60–4.
7. Pratiwi AM, Fatimah. *Patologi Kehamilan Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan*. Dewi IK, editor. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2022.
8. Laksono S, Masrie MS. Hipertensi Dalam Kehamilan: Tinjauan Narasi. *Herb-Medicine Journal*. 2022 Apr;5(2):27–39.
9. WHO. *World Health Statistics 2023 Monitoring health for the SDGs Sustainable Development Goals Health For All*. 2023. 1–119 p.
10. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2021.
11. Profil Kesehatan Kota Surabaya. Surabaya; 2020.
12. Fatmawati L, Sulistyono A, Basuki Notobroto H. Pengaruh Status Kesehatan Ibu Terhadap Derajat Preeklampsia/eklampsia di Kabupaten Gresik. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*. 2017 Apr;20(2).
13. McNeil A, Chen J, Meng ML. Pulmonary hypertension in pregnancy-the Anesthesiologist’s perspective. *International Journal of Cardiology Congenital Heart Disease*. 2021 Oct;5:100234.
14. Sri A, Usman HH, Sunarno I, Syamsuddin S. Risiko Peningkatan Hormon Kortisol Pada Hipertensi Gestasional. *Jurnal Ilmiah Obsgin*. 2021;13(4):182–92.
15. Belinda Jim MD, S. Ananth Karumanchi MD. Preeclampsia: Pathogenesis, Prevention, and Long-Term Complications. *Semin Nephrol*. 2017 Jul;37(4):386–97.
16. Lidya Indhayani. Studi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Wanita Hamil yang Didiagnosa Hipertensi di Rumah Sakit PMI Kota Bogor. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Science and Technology*. 2018 Jan;7(1):1–17.
17. Alatas H. Hipertensi pada Kehamilan. *Herb-Medicine Journal*. 2019 Oct;2(2):27–43.

18. Fadlilah S, Amestiasih T, Pebrianda B, Lanni F. Terapi Komplementer Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Faletahan Health Journal*. 2021;8(2):84–91.
19. Ummyati M, Asrofin B. Efektifitas Terapi Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi. *Conference on Innovation and Application of Science and Technology (CIASTECH)*. 2019 Oct 2;163–70.
20. Cheng JL, Macdonald MJ. Effect of Heat Stress on Vascular Outcomes in Humans. *J Appl Physiol*. 2019;126:771–81.
21. Aryani N, Zayani N. Penurunan Tekanan Darah Wanita Hamil Dengan Perendaman Kaki Air Hangat. *Jurnal Sehat Mandiri*. 2020 Dec;15(2):80–8.
22. Silalahi KL, Ariga A, Siregar S. Pengaruh Aromaterapi Kenanga (*Cananga Odorata*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Priority*. 2020 Jul;3(2):101–8.
23. Karisma RC, Maulina R. Efektivitas Pemberian Aromaterapi Minyak *Cananga Odorata* Dengan Metode Inhalasi Untuk Menurunkan Hipertensi Dalam Kehamilan. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*. 2022 Sep;8(3):187–93.
24. Vikantara IGM, Wedri NM, Mertha IM, Rasdini IA, Rahayu VESP. Kombinasi Aromaterapi dan Hidroterapi dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Kesehatan*. 2023 Aug 29;14(2):222–9.
25. Inayah M, Anonim T. Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Perubahan Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil Preeklampsia. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*. 2021;8(1):24–32.
26. Papeti SM, Kasim Z, Ismawati. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Bailang Kota Manado. *Jurnal Ventilator: Jurnal riset ilmu kesehatan dan Keperawatan*. 2023 Mar;1(1):126–32.
27. Devita Ikhtiari N, Widyastuti W. Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi Di Wilayah Petarukan. *Seminar Nasional Kesehatan*. 2021;1:709–14.
28. Putri DMP, Amalia RN. Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi dalam Keperawatan. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru; 2023.
29. Sari SM, Aisah S. Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*. 2022 Aug 20;3(2):172–80.
30. Ambarsari EM, Ermiati, Hidayati NO. Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dan Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi. *JNC*. 2020 Oct;3(3):221–8.
31. Dwi Puspa A, Marfu'ah S. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi. *Jurnal Ners Widya Husada*. 2023;10(1):77–85.
32. Saputra RR, Juniawan H, Putra F. Perbandingan Antara Pemberian Aromaterapi Kenanga Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di RSUD Tanah Bumbu. *Dinamika Kesehatan*. 2018 Dec;9(2):521–33.
33. Westhuizen GM Van Der. Effects of Ylang ylang Essential Oil on Physiological and Socio-psychological Variables in Females. 2013 Jun.

34. Ambarsari EM, Ermianti, Hidayati ON. Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dan Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi. *JNC*. 2020 Oct;3(3):221–8.
35. Utami Dewi S, Ayu Rahmawati P. Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi*. 2019;3(2):74–80.
36. Situmorang R, Hilinti Y, Yulianti S, Rahmawati DT, Iswari I, Jumita, et al. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan [Internet]*. 1st ed. CV. Pustaka El Queena; 2021. 1–212 p.
37. Maryana N, Pribadi PS, Anggraini V. *Konsep Kehamilan dan Adaptasi Fisiologis pada Ibu Hamil*. 1st ed. Nasrudin Moh, editor. Vol. 1. PT Nasya Expanding Management; 2024. 1–62 p.
38. Illustri. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Masa Kehamilan*. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*. 2018 Dec;9(2):218–28.
39. Regitz-Zagrosek V, Roos-Hesselink JW, Bauersachs J, Blomström-Lundqvist C, Cifková R, De Bonis M, et al. *Guidelines for the management of cardiovascular diseases during pregnancy*. Vol. 39, *European Heart Journal*. Oxford University Press; 2018. 3165–3241 p.
40. Braunthal S, Brateanu A. *Hypertension in pregnancy: Pathophysiology and treatment*. *SAGE Open Med*. 2019 Apr 1;7:1–15.
41. Reddy S, Jim B. *Hypertension and Pregnancy: Management and Future Risks*. Vol. 26, *Advances in Chronic Kidney Disease*. W.B. Saunders; 2019. p. 137–45.
42. Mohamad MS, Entoh C, Ramadhan K. *Gambaran Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Dalam Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester III*. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2020 May;14(1):68–75.
43. Pratiwi L, Afrika E. *Hubungan Usia, Paritas, Dan Riwayat Hipertensi Terhadap Terjadinya Hipertensi Gestasional Di Puskesmas Babat*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022 Apr;6(1):590–6.
44. Rimawati U, Puji YW, Istioningsih. *Indeks Massa Tubuh (IMT), Jarak Kehamilan dan Riwayat Hipertensi Mempengaruhi Kejadian Preeklampsia*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*. 2019 Oct 8;2(2):7–22.
45. Krishnan S, Fricke EM, Cordoba M, Chalifoux LA, Girgis RE. *Pulmonary Hypertension Complicating Pregnancy*. Springer. 2021 Apr 21;10:71–83.
46. Anggreni D, Mail E, Adiasty F. *Hipertensi Dalam Kehamilan*. 1st ed. Kartiningrum ED, editor. Mojokerto: Stikes Majapahit Mojokerto; 2018. 1–124 p.
47. Agrawal A, Wenger NK. *Hypertension During Pregnancy*. Vol. 22, *Current Hypertension Reports*. Springer; 2020. p. 22–64.
48. Garovic VD, Dechend R, Easterling T, Karumanchi SA, Baird SMM, Magee LA, et al. *Hypertension in Pregnancy: Diagnosis, Blood Pressure Goals, and Pharmacotherapy: A Scientific Statement From the American Heart Association*. Vol. 79, *Hypertension*. Lippincott Williams and Wilkins; 2022 Feb.
49. Magee LA, von Dadelszen P. *State of the Art Diagnosis and Treatment of Hypertension in Pregnancy*. Vol. 93, *Mayo Clinic Proceedings*. Elsevier Ltd; 2018. p. 1664–77.

50. Prejbisz A, Dobrowolski P, Kosiński P, Bomba-Opoń D, Adamczak M, Bekiesińska-Figatowska M, et al. Management of hypertension in pregnancy: Prevention, diagnosis, treatment and long-term prognosis: A position statement of the Polish Society of Hypertension, Polish Cardiac Society and Polish Society of Gynecologists and Obstetricians. Vol. 77, *Kardiologia Polska. Medycyna Praktyczna Cholerzyn*; 2019. p. 757–806.
51. Hafni Sahir S. *Metodologi Penelitian*. 1st ed. Koryati T, editor. Vol. 1. Penerbit KBM Indonesia; 2021. 1–83 p.
52. Pakpahan AF, Prasetio A, Gurning ESNK, Situmorang RFR, Sipayung TPD, Sesilia AP, et al. *Metodologi Penelitian Ilmiah*. 1st ed. Karim A, Simarmata J, editors. Vol. 1. Yayasan Kita Menulis; 2021. 1–176 p.
53. Syapitri H, Amila, Aritonang J. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st ed. Nadana AH, editor. Malang: Ahlimedia Press; 2021. 1–324 p.
54. Hikmawati F. *Metodologi Penelitian*. 4th ed. Vol. 1. PT Raja Grafindo Persada; 2020. 1–244 p.
55. Agung AAP, Yuesti A. *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Vol. 1. Denpasar: AB Publisher; 2017. 1–126 p.
56. Handayani LT. Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*. 2018;10(1):2087–5053.
57. Febriani S. Analisis Deskriptif Standar Deviasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 2022;6(1):910–3.
58. Jayanti R, Saputra Nasution A, Nuraida I, Suciati Fauzia N, Lydia Putri D. Determinan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester Kedua dan Ketiga di Wilayah Puskesmas Tanah Sereal, Kota Bogor. *Majalah Kesehatan*. 2022 Jun;9(2):86–91.
59. Lestariningsih. Pengaruh Usia Kehamilan Terhadap Risiko Pre-eklampsia dan Eklampsia Pada Kehamilan. *Jurnal Medika Respati*. 2018;13(1):38–42.
60. Ikhwani DA. Tingkat Kejadian Preeklampsia Ditinjau Dari Jenis Pekerjaan di RSUD dr. R. Soedjono Selong. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2021 Sep;14(2):181–6.
61. Kaimmudin L, Pangemanan D, Bidjuni H. Hubungan Usia Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Hipertensi di RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado. *e-journal Keperawatan*. 2018;1(6):1–5.
62. Hidayah PN, Putriningrum R. Gambaran Tingkat Stress Ibu Hamil Primigravida Dalam Menghadapi Peran Baru Sebagai Ibu di Puskesmas Mojolaban Kabupaten Sukoharjo. 2023.
63. Utomo YDC. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Rumah Sakit Bersalin Pemerintah Kota Malang. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Wisnuwardhana Malang*. 2018;22(2):185–211.
64. Rahmawati A, Wulandari RCL. Influence of Physical and Psychological of Pregnant Women Toward Health Status of Mother and Baby. *Jurnal Kebidanan*. 2019 Oct 30;9(2):148–52.
65. Lungan P, Muzakkir, Htasnita. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Tamalanrea Jaya Makassar. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*. 2024;4(2):137–41.

66. Ferinawati, Husniati. Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil di BPM Desita, S.SiT Desa Pulo Ara Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2022 Oct;8(2):1480–91.
67. Azizah N, Maas LT, Sanusi SR. Analisis Faktor Risiko Penyebab Hipertensi Pada Wanita Dewasa Muda dan Kaitannya Dengan Permasalahan Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Teladan Tahun 2017. *Elisabeth Health Jurnal*. 2019;4(2):80–8.
68. Akri YJ, Yunamawan D. Studi Pengaruh Aktivitas Fisik dan Stres Selama Kehamilan Terhadap Kejadian Preeklampsia Ibu Hamil Trimester II dan III. *Jurnal Biomed Science*. 2022;10(2):24–36.
69. Yuswanto E, Hidayati R, Widayati D. Stress Koping Ibu Primigravida Trimester I Dalam Proses Adaptasi Fisik dan Psikologis. *Jurnal ILKES (Ilmu Kesehatan)*. 2017;8(2):199–211.
70. Purnamasari KD. Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Midwifery Journal of Galuh University*. 2019;1(1):9–15.
71. Yuniati R, Sari WIPE, Almaini, Andini IF, Susanti E. Pengaruh Massage Pregnancy Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Journal Of Midwifery*. 2022;10(2):46–54.
72. Nurul Annisa, Azizah Nurdin, Andi Tihardimanto, Ulfah Rimayanti, Arifuddin Ahmad. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi pada Ibu Hamil. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*. 2024 Apr 1;7(4):1001–11.
73. Aryani M, Margiyanti NJ, Huzaima. Hubungan Obesitas Terhadap Hipertensi Gestasional Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sekupang Kota Batam. *JK: Jurnal Kesehatan*. 2023;1(6):827–45.
74. Marniati, Rahmi N, Djokosujono K. Analisis Hubungan Usia, Status Gravida dan Usia Kehamilan dengan Pre-Eklampsia pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum dr. Zaionel Abidin Provinsi Aceh Tahun. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2017;2(1):99–109.
75. Ariendha DSR. *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi Dalam Kehamilan*. 1st ed. Setiawan E, editor. Vol. 1. Bojongsari: CV. Eureka Media Aksara; 2023. 1–143 p.
76. Nurdiana I, Wijayanti TRA, Safitri R. Pengaruh Hidroterapi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi di PMB Sumariyah S.Tr.Keb Kota Malang. *Health Information : Jurnal Penelitian*. 2023;15(1):1–9.
77. Mirani N. Pengaruh Kombinasi Hidroterapi Dan Metode Inhalasi Aromatherapy Neroli Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Kehamilan. Vol. 8. Online; 2022.
78. Puspitasari Y, Nurhidayah R. Effectiveness Of Aromatherapy On Lowering Blood Pressure Of Preeclampsia Mother During Conservative Treatment. *Jurnal Keperawatan*. 2022 Mar;14(1):157–62.
79. Shaleha D. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak Kenanga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Sebusub Kecamatan Paloh Kabupaten Sambas. 2017.

80. Amalina N, Kasoema RS, Mardiah A. Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Voice Of Midwifery*. 2022;12(01):8–23.
81. Abbas AE, Lester SJ, Connolly H. *Pregnancy and The Cardiovascular System*. Vol. 98, International Journal of Cardiology. Elsevier Ireland Ltd; 2017. p. 179–89.
82. Putri AA, Ludiana, Ayubbana S. Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*. 2023 Mar;3(1):23–31.
83. Susanti E, Nyoman N, Damayanti C. Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Palembang. *Politeknik Kesehatan Makassar*. 2022;13(2):185–91.
84. Harahap MA, Simamora FA, Baktiar. Efektivitas Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Aek Muara Pinang. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia Indonesian scientific health journal*. 2022 Jun;7(1):222–34.
85. Media Harumi A, Kurnia Armadani D. Hubungan Primigravida Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Jagir Surabaya. *Midwifery Journal*. 2019 Jul;4(2):79–82.
86. Ariani N, Noorratri ED. Pengaruh Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di RSUD Kota Salatiga. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*. 2023;1(3):268–80.
87. Susanto R. Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Ylang-ylang Pada Tekanan Darah. *Jurnal Bina Cipta Husada*. 2022 Jan;18(1):25–33.
88. Malibel YAA, Herwanti E, Djogo HMA. Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Padang. *CHMK HEALTH JOURNAL*. 2020 Jan;4(1):124–31.
89. Try Putra Parmana, Siringoringo E, Safruddin. Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*. 2020 May 5;5(1):9–17.
90. Nazaruddin, Yati M, Pratiwi DS. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. 2021;16(2):87–97.
91. Yulianti S, Sari U, Lisda M, Universitas H, Mulia S. Efektifitas Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Tradisional*. 2024;2(1):44–55.
92. Tharida M, Amalia R, Mulfianda R. Pengaruh Aromaterapi Kenanga (Cananga Odorata) Menggunakan Humidifier Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2023 Oct;9(2):1355–63.
93. Damayanti N, Dewi NR, Pakarti AT. Penerapan Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien

- Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*. 2023;3(3):439–48.
94. Wijayanti IT, Marfuah S. Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan ANC Terhadap Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil Trimester III. *University Research Colloquium*. 2019;1(1):773–81.
 95. Simandalahi T, Sartiwi W, Novita Angriani L, Toruan E. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*. 2019 Oct 30;4(3):641–50.
 96. Suristyawati P, Ayu Made Yuliari S, Bagus Putra Suta I. Meditasi Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil. *E-Jurnal Widya Kesehatan*. 2019 Oct;1(2):20–7.
 97. Mulyadi E, Puspitasari DI, Permatasari D. Pengaruh Musik Suara Alam Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil di Polindes Pagar batu Kecamatan Saronggi Kabupaten Sumenep. *Jurnal Kesehatan “Wiraraja Medika.”* 2023;3(1):3–9.