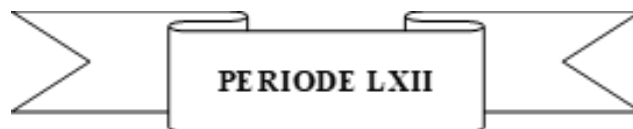


**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI PUSKESMAS MULYOREJO
JL. MULYOREJO NO. 201, SURABAYA
29 JANUARI – 23 FEBRUARI 2024**



DISUSUN OLEH:

DESY RAHMADANI	2448723019
DEWY ROCHIMATUL UMMAH	2448723022
KIRANA EVY FANIA SITOMPUL	2448723036

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI PUSKESMAS MULYOREJO
JL. MULYOREJO NO. 201, SURABAYA
29 JANUARI - 23 FEBRUARI 2024**

DISUSUN OLEH:

DESY RAHMADANI	2448723019
DEWY ROCHIMATUL UMMAH	2448723022
KIRANA EVY FANIA SITOMPUL	2448723036

**MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
PERIODE LXII
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

DISETUJUI OLEH

Pembimbing I

apt. Rizki Disi Krismulyani, S. Farm.
SIPA : 503.446/136/B/SIPA/436.7.17/2021

Pembimbing II

apt. Vania Denise Djunaldy, S. Farm., M. Farm. Klin.
NIK. 241221303

Kepala Puskesmas Mulyorejo



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
LAPORAN PKPA**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

1. Nama : Desy Rahmadani
NRP : 2448723019
2. Nama : Dewy Rochimatul Ummah
NRP : 2448723022
3. Nama : Kirana Evy Fania Sitompul
NRP : 2448723036

Menyetujui laporan PKPA saya :

Di : Puskesmas Mulyorejo

Alamat : Jl. Mulyorejo Utara 201, Surabaya

Waktu pelaksanaan : 29 Januari - 23 Februari 2024

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandaka Surabaya untuk kepentingan akademik sesuai Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini penulis buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Februari 2024



Desy Rahmadani (NRP.2448723019)

Dewy Rochmatul U. (NRP.2448723022)

Kirana Evy Fania S. (NRP.2448723036)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga Laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker dengan judul Laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Mulyorejo Jl. Mulyorejo Utara 201, Surabaya pada tanggal 29 Januari - 23 Februari 2024 dapat terlaksana dan terselesaikan dengan baik. Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) adalah salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar apoteker pada Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penyusunan laporan PKPA ini dimaksudkan untuk memberikan pengetahuan sekaligus pengalaman nyata mengenai berbagai kegiatan yang dilakukan di Puskesmas, termasuk peran Apoteker di dalamnya.

Penulis menyadari bahwa laporan PKPA ini dapat diselesaikan dengan bimbingan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu selama proses pembuatan laporan PKPA ini, baik secara moral maupun spiritual, khususnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya yang luar biasa sehingga penulis diberikan kekuatan dalam menempuh dan menyelesaikan Praktek Kerja Profesi Apoteker ini.
2. Ibu apt. Rizki Disi Krismulyani, S. Farm. selaku Pembimbing I, yang telah memberikan kesempatan, waktu, ilmu, serta arahan dengan sabar kepada mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk dapat melaksanakan Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Mulyorejo.
3. Ibu apt. Vania Denise Djunaidy, S. Farm., M. Farm.Klin. selaku Koordinator Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas sekaligus pembimbing II yang telah menyediakan waktu dan tenaga, serta dengan kesabaran dalam membimbing, mengajarkan, dan mengarahkan, serta memberi dorongan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker ini dengan baik.
4. dr. Erna Mindarti selaku Kepala Puskesmas Mulyorejo yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk belajar dan melakukan Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Mulyorejo.
5. Bapak Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., G.Dip.Sc., Ph.D., Apt., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
6. Bapak Prof. Dr. J. S. Ami Soewandi, Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

7. Ibu Restry Sinansari, S.Farm., M.Farm., Apt. dan Ibu Ida Ayu Andri Parwitha, S.Farm., M.Farm., Apt., selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
8. Seluruh tim pengajar Program Studi Profesi Apoteker Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
9. Seluruh praktisi dan anggota Puskesmas Mulyorejo, terutama Ibu Netty, Ibu Siti dan Ibu Era yang telah membuat kami para penulis menikmati kegiatan selama PKPA karena telah dibantu dan diterima selayaknya keluarga.
10. Keluarga besar penulis yang senantiasa mendukung para penulis
11. Teman-teman Program Studi Profesi Apoteker Periode LVII Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah berjuang bersama-sama
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian PKPA dan penyusunan laporan PKPA.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari seluruh pihak. Penulis juga memohon maaf dalam kesalahan dan kata-kata yang kurang berkenan pada penulisan laporan ini. Semoga laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu kefarmasian di masa depan, bagi rekan-rekan sejawat dan semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 22 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Praktek Kerja Profesi Apoteker	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Profil Puskesmas.....	4
2.1.1 Identitas Puskesmas Mulyorejo	4
2.1.2 Visi, Misi dan Motto Puskesmas Mulyorejo	5
2.2 Lokasi dan Bangunan Puskesmas Mulyorejo.....	5
2.3 Struktur Organisasi dan Personalia Puskesmas Mulyorejo	8
2.4 Jadwal Pelayanan Puskesmas Mulyorejo.....	8
2.5 Tinjauan Sistem Manajerial Puskesmas Mulyorejo	9
2.5.1 Perencanaan.....	9
2.5.2 Pengadaan	13
2.5.3 Penerimaan.....	14
2.5.4 Penyimpanan	15
2.5.5 Pendistribusian	17
2.5.6 Pemusnahan dan Penarikan.....	18
2.5.7 Pengendalian	18
2.5.7 Pelaporan.....	20
2.6 Tinjauan Pelayanan Klinis Puskesmas Mulyorejo	20
2.6.1 Pengkajian dan Pelayanan Resep	21
2.6.2 Pelayanan Resep (Dispensing)	21
2.6.3 Tinjauan Pelayanan Konseling Pasien Puskesmas Mulyorejo	22
2.6.4 Tinjauan Pelayanan Informasi Obat Puskesmas Mulyorejo	24
2.6.5 Tinjauan Pelayanan Visite Pasien Puskesmas Mulyorejo.....	25
BAB 3 HASIL KEGIATAN	27
3.1.1 Pembahasan Tugas Manajerial Sediaan Kefarmasian	27

	Halaman
3.1.1 Perencanaan.....	27
3.1.2 Pengadaan	29
3.1.3 Penerimaan.....	32
3.1.4 Penyimpanan	33
3.1.5 Pendistribusian	35
3.1.6 Pemusnahan / penarikan.....	36
3.1.7 Pengendalian	37
3.1.8 Pelaporan.....	37
3.2 Pembahasan Resep Penyakit Kardiovaskular.....	38
3.2.1 Definisi Penyakit Kardiovaskular.....	38
3.2.2 Patofisiologi Dari Penyakit Kardiovaskular Aterosklerosis	40
3.2.4 Tinjauan Penyakit Kardiovaskular Aterosklerosis	40
3.2.5 Resep Penyakit Kardiovaskular.....	49
3.3 Pembahasan Resep Gangguan Sistem Endokrin	60
3.3.1 Definisi Penyakit Diabetes Melitus	60
3.3.3 Tatalaksana Terapi Diabetes Melitus.....	65
3.3.4 Resep Gangguan Endokrin.....	72
3.4 Pembahasan Resep Penyakit Infeksi.....	80
3.4.1 Definisi Tuberkulosis (TBC).....	80
3.4.3 Patofisiologi TBC	81
3.4.4 Tatalaksana TBC	82
3.4.5 Resep Penyakit TBC.....	83
3.5 Pembahasan Resep Pasien Pediatri.....	92
3.5.1 Definisi Rhinitis.....	92
3.5.2 Definisi Batuk.....	93
3.5.3 Definisi Demam.....	94
3.5.4 Patofisiologi Rhinitis	95
3.5.5 Patofisiologi Batuk	95
3.5.6 Patofisiologi Demam	96
3.5.7 Tata Laksana Terapi Rhinitis	97
3.5.8 Tata Laksana Terapi Batuk	98
3.5.9 Tata Laksana Terapi Demam	98
3.6 Pembahasan Tugas Konseling Obat Pasien di Puskesmas.....	108

	Halaman
3.7 Pembahasan Tugas Pelayanan Informasi Obat di Puskesmas.....	112
3.8 Pembahasan Tugas Pelayanan Visite Pasien Puskesmas Mulyorejo.....	116
3.9 Program Khusus di Puskesmas Mulyorejo	118
3.9.1 Program Khusus TBC	118
3.9.2 Program Khusus HIV.....	119
3.9.3 Program Khusus Kusta	119
BAB 4 KESIMPULAN DAN SARAN	118
4.1 Kesimpulan.....	118
4.2 Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN	122

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Sub unit pelayanan di puskesmas Mulyorejo.....	7
Tabel 2. 2 Mekanisme pengurangan obat analisa kombinasi	13
Tabel 3. 1 Penyelesaian contoh kasus perencanaan puskesmas Mulyorejo	29
Tabel 3. 2 Contoh obat high alert & obat lasa	35
Tabel 3. 4 Saksi pemusnahan obat.....	37
Tabel 3. 5 Data pasien resep kardiovaskular	50
Tabel 3. 6 Skrinning Administratif Resep Gangguan Sistem Endokrin	50
Tabel 3. 7 Skrinning Farmasetis Resep Gangguan Sistem Endokrin	50
Tabel 3. 8 Farmakokinetika, farmakodinamika dan dosis natrium diklofenak	51
Tabel 3. 9 Farmakokinetika, farmakodinamika dan dosis deksametason	51
Tabel 3. 10 Farmakokinetika, farmakodinamika dan dosis kaptopril.....	51
Tabel 3. 11 Farmakokinetika, farmakodinamika dan dosis simvastatin	52
Tabel 3. 12 Kesesuaian dosis resep kardiovaskular	52
Tabel 3. 13 Data pasien ny. TI.....	72
Tabel 3. 14 Skrinning administratif resep gangguan sistem endokrin.....	73
Tabel 3. 15 Skrinning farmasetis resep gangguan sistem endokrin.....	73
Tabel 3. 16 Farmakokinetika, farmakodinamika dan dosis metformin	73
Tabel 3. 17 Farmakokinetika, farmakodinamika dan dosis glimepirid	74
Tabel 3. 18 Farmakokinetika, farmakodinamika dan dosis natrium diklofenak	74
Tabel 3. 19 Kesesuaian dosis resep	75
Tabel 3. 20 Data pasien penyakit TBC	83
Tabel 3. 21 Skrinning administratif resep tuberkulosis	83
Tabel 3. 22 Skrinning farmasetis resep tuberkulosis	85
Tabel 3. 23 Kesesuaian dosis tuberkulosis.....	85
Tabel 3. 24 Farmakokinetika, farmakodinamik dan dosis rifampisin	85
Tabel 3. 25 Farmakokinetika, farmakodinamik dan dosis isoniazid	86
Tabel 3. 26 Farmakokinetika, farmakodinamik dan dosis pirazinamid.....	86
Tabel 3. 27 Farmakokinetika, farmakodinamik dan dosis etambutol.....	87
Tabel 3. 28 Data pasien resep pediatri	100
Tabel 3. 29 Skrinning administratif resep pediatri	101
Tabel 3. 30 Skrinning farmasetis resep pediatri	101

	Halaman
Tabel 3. 31 Farmakokinetika, farmakodinamik dan dosis Klorfeniramin Maleate (CTM)	
Tab 4 mg	101
Tabel 3. 32 Farmakokinetika, farmakodinamik dan dosis gliseril guayakolat	
tab 100 mg	103
Tabel 3. 33 Farmakokinetika, farmakodinamik dan dosis parasetamol tab 500 mg	103
Tabel 3. 34 Kesesuaian dosis pediatri	104

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Lokasi geografis puskesmas Mulyorejo.....	5
Gambar 2. 2 Gambar tampak atas puskesmas Mulyorejo	6
Gambar 2. 3 Struktur organisasi puskesmas Mulyorejo	8
Gambar 2. 4 <i>Form</i> pencatatan konseling pasien puskesmas Mulyorejo	23
Gambar 2. 5 <i>Form</i> pencatatan PIO puskesmas Mulyorejo	25
Gambar 3. 1 Rencana kebutuhan obat puskesmas Mulyorejo.....	27
Gambar 3. 2 Aplikasi <i>e-budgeting</i> (a) ; aplikasi <i>e-project</i> (b)	28
Gambar 3. 3 List paket <i>e-project</i>	32
Gambar 3. 4 Kegiatan pengadaan obat melalui <i>e-katalog</i>	32
Gambar 3. 5 <i>Vaccine vial monitor</i> (Kemenkes, 2021).....	33
Gambar 3. 6 Pendistribusian obat melalui simpus (a) ; Buku penyerahan obat (b) ; Nota permintaan barang (c).....	36
Gambar 3. 7 Alur pemusnahan obat di puskesmas Mulyorejo.....	36
Gambar 3. 8 Manajemen risiko penyakit kardiovaskular (Fawzy and Lip, 2021)	39
Gambar 3. 9 Klasifikasi risiko hipertensi (PERKI, 2022)	41
Gambar 3. 10 Intervensi non farmakologi hipertensi (PERKI, 2022)	42
Gambar 3. 11 Mekanisme kerja umum obat antihipertensi (Amran, Bahar and Akash, 2022).....	42
Gambar 3. 12 Tata laksana hipertensi (PERKI, 2019).....	43
Gambar 3. 13 Tata laksana hipertensi (JNC 8, 2014)	43
Gambar 3. 14 Kisaran target TDS (mmHg) (PERKI, 2022)	44
Gambar 3. 15 Daftar nama obat hipertensi (PDHI, 2019)	44
Gambar 3. 16 Obat antihipertensi (JNC 8, 2014)	44
Gambar 3. 17 Klasifikasi kadar plasma lipid (PERKI, 2022)	45
Gambar 3. 18 Mekanisme umum kerja statin (Amran, Bahar and Akash, 2022).	46
Gambar 3. 19 Rekomendasi terapi statin untuk Mengurangi Risiko Penyakit Kardiovaskular Aterosklerotik (ASCVD) pada Orang Dewasa (Dipiro <i>et al</i> , 2020).....	47
Gambar 3. 20 Terapi farmakologi dislipidemia (PERKI, 2022)	47
Gambar 3. 21 Obat-obatan golongan statin untuk terapi dislipidemia (PERKI, 2022)	48
Gambar 3. 22 Obat-obatan dislipidemia non statin (PERKI, 2022).....	48
Gambar 3. 23 Resep Penyakit Kardiovaskular	49

Halaman

Gambar 3. 24 (a) Etiket obat natrium diklofenak ; (b) etiket obat deksametason ; (c) etiket obat kaptopril ; (d) etiket obat simvastatin	54
Gambar 3. 25 Klasifikasi kadar gula darah (Katzung <i>et al</i> , 2017)	60
Gambar 3. 26 Patofisiologi DM Tipe 2 (Marieb & Koehn, 2016)	61
Gambar 3. 27 Organ-organ yang berperan dalam patogenesis DM Tipe 2 (PERKENI, 2021).....	65
Gambar 3. 28 Obat-Obatan anti diabetes di indonesia (PERKENI, 2021)	66
Gambar 3. 29 Algoritma pengobatan DM Tipe 2 (PERKENI, 2021)	69
Gambar 3. 30 Sasaran Pengendalian Diabetes Melitus (PERKENI, 2021)	71
Gambar 3. 31 Resep Gangguan Endokrin.....	72
Gambar 3. 32 (a) Etiket obat metformin, (b) Etiket obat glimepiride, (c) Etiket obat asam mefenamat.....	76
Gambar 3. 33 Klasifikasi Tuberkulosis (WHO, 2019)	81
Gambar 3. 34 Patofisiologi TB paru (Parbhoo et al., 2020).....	82
Gambar 3. 35 Resep Penyakit TBC	83
Gambar 3. 37 Cara patahkan blister RHZE (fase inisial) yang benar.....	88
Gambar 3. 38 Cara patahkan blister RH (fase lanjutan) yang benar	89
Gambar 3. 39 Etiket pasien TB aktif	89
Gambar 3. 40 Alergen penyebab rhinitis (Rutter, 2013).....	95
Gambar 3. 41 Tata laksana terapi rhinitis (Rutter, 2013).....	97
Gambar 3. 42 Tata laksana batuk (Rutter, 2013).....	98
Gambar 3. 43 Tata laksana demam (Rutter, 2013).....	98
Gambar 3. 44 Dosis parasetamol anak (Rutter, 2013).....	98
Gambar 3. 45 Resep Pasien Pediatri	100
Gambar 3. 46 (a) Etiket obat CTM (b) Etiket obat GG (c) Etiket obat Parasetamol.....	105
Gambar 3. 47 Lembar pencatatan konseling desy	109
Gambar 3. 48 Lembar pencatatan konseling kirana	110
Gambar 3. 49 Lembar pencatatan konseling dewy.....	111
Gambar 3. 50 Lembar pencatatan pio desy	112
Gambar 3. 51 Lembar pencatatan pio kirana.....	113
Gambar 3. 52 Lembar pencatatan pio dewy.....	113
Gambar 3. 53 Leaflet penyuluhan topik diabetes melitus	114
Gambar 3. 54 Leaflet penyuluhan topik diare	115

Halaman

Gambar 3. 55 Leaflet penyuluhan topik penggunaan antibiotika.....	116
Gambar 3. 56 Lembar catatan visite pasien puskesmas Mulyorejo.....	117
Gambar 3. 57 Pelayanan pada keluarga pasien TBC.....	118

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Contoh Faktur	122
Lampiran B Etalase Obat	123
Lampiran C Kartu Stok	128
Lampiran D Simpus	129
Lampiran E Simbok (Gfk).....	130
Lampiran F Simona, Selena, Sipnap, Sitb, Siha	131
Lampiran G Kegiatan Penyuluhan Puskesmas Mulyorejo	133
Lampiran H Kegiatan Visite Pasien Ranap Puskesmas Mulyorejo	134
Lampiran I Kegiatan Skrinning Pasien Tbc Puskesmas Mulyorejo	135
Lampiran J Kegiatan Posyandu Lansia Puskesmas Mulyorejo	136
Lampiran K Kegiatan Vaksin Polio Puskesmas Mulyorejo	137
Lampiran L Kegiatan Konseling Puskesmas Mulyorejo	138