

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang berjudul “Korelasi Tingkat Pengetahuan Pasien dan Ketepatan Pemilihan Obat Batuk dan Flu di Apotek “X” Surabaya” pada bulan Februari- Maret 2024, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan pasien di Apotek “X” Surabaya memiliki pengetahuan yang baik terhadap obat batuk dan flu sebanyak 71,59% (63 responden) dari 88 responden dan sisanya 19,31% (17 responden) memiliki tingkat pengetahuan yang cukup dan 9,09% (8 responden) memiliki tingkat pengetahuan yang rendah.
2. Tingkat ketepatan pemilihan obat batuk dan flu dikategorikan menjadi tepat dan tidak tepat. Kategori tepat memiliki jumlah responden yang banyak yaitu 67,04% (59 responden) dan 32,95% (29 responden).
3. Berdasarkan hasil uji statistik, dinyatakan bahwa adanya korelasi antara tingkat pengetahuan dengan ketepatan pemilihan obat. Hal ini dilihat pada nilai signifikansinya yaitu 0,03, dimana nilai tersebut memiliki nilai  $<0,05$ .

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, saran yang dapat diberikan berupa penelitian ini dimungkinkan untuk lebih di fokuskan lagi pada salah satu obat dari batuk dan flu. Selain itu, bisa dikaji lebih dalam lagi terkait hubungan pengetahuan responden terhadap tindakan pemilihan obat batuk dan flu sebagai pengobatan mandiri.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S., Ni Wayan T, Ni Putu W.O, Seri A.M, Victor T.H, Indah B, Ahmad F, RadenyR, Rosmali J.F, Putu O.A.T, Baiq F.R, Sanaya A.L, Andi S., Efendi S dan Suryana. 2021. "Metodologi Penelitian Kesehatan." Yayasan Kita Menulis. Denpasar
- Ariani, N. dan Wahyuni, A. 2021 "Peningkatan Pengetahuan Ibu-ibu PKK Desa Tatah Layap Terhadap Penggunaan Obat Batuk dan Pilek di Masa Pandemi Covid-19," *Jurnal Bakti Untuk Negeri*, 1(April), 13–17.
- Bakhtiar, A. dan P.M.J. 2020 "Management of Cough," *Respirasi*, **6(2)**: 85–96.
- Bintang, Karunia, Laelatuz Zahro, Lala Komalasari, Muhammad Amir, Muhammad Agustian Erlangga dan Aan Kunaedi. 2023. Review: Gambaran Swamedikasi Terhadap Influeanza pada Dewasa dan Anak-anak.**4(1)**: 19-26
- Birring SS, Brew J, Kilbourn A, Edwards V, Wilson R, Morice AH. Rococo study: a real-world evaluation of an over-the-counter medicine in acute cough (a multicentre, randomised, controlled study). *BMJ Open*. 2017 Jan 16;7(1):e014112. doi: 10.1136/bmjopen-2016-014112. PMID: 28093442; PMCID: PMC5253529.
- Budiman dan Riyanto A. 2013, Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan, Salemba Medika, Jakarta.
- Carapeto, M.J. dan Feixas, G. (2020) "The organization of self-knowledge in adolescence: some contributions using the repertory grid technique," *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, **10(1)**:. 408–423. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/ejihpe10010031>.
- Darsini, Fahrurrozi dan Cahyono, E.A. 2019 "Pengetahuan; Artikel Review," *Jurnal Keperawatan*, **12(1)**: 97.
- Depkes RI. 2007. Keputusan Menteri Kesehatan RI No: 900/MENKES/VII/2007. Konsep Asuhan Kebidanan. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2008. Profil kesehatan Indonesia 2007. Jakarta : Depkes RI Jakarta

- Ellison, B., Lusk, J.L. dan Davis, D. (2013) “Looking at the label and beyond: The effects of calorie labels, health consciousness, and demographics on caloric intake in restaurants,” *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 10, hal. 1–9. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/1479-5868-10-21>.
- Fajrin, A.N., Yuniarni, U. dan Suwendar (2019) “Kajian Gambaran Pengetahuan Masyarakat Terhadap Penyimpanan Obat di Rumah di Kelurahan Babakan Sari Kota Bandung,” *Prosiding Farmasi*, 5(2): 336–343.
- Farzam K, Sabir S, O'Rourke MC. Antihistamines. [Updated 2023 Jul 10]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538188/>
- Gitawati, R. 2014 “Active Ingredients in Common Cold Fixed-Dose Combination Products and Analysis of Its Rationale,” 24(1): 10–18.
- Hardini, D.K., Widiarti, S.W. dan Lumongga, S. (2021) “Analisis Kuantitatif dan Kualitatif Obat Di Rs Jantung Dan Pembuluh Darah Harapan Kita Periode Januari – Juni 2021,” *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 7(2):. 230–235.
- Indriani, Ervita dan Nazmi Syahida Susanti. 2017. Flu dan Batuk, Perlukah Antibiotik?. *Majalah Farmasetika*. 2(5): 5-8.
- Jacob, T. N. A., Siswati, A. S., Budiyanto, A., Triwahyudi, D., Sirait, S. A. P., Mawardi, P., Budianti, W. K., Dwiyan, R. F., Widasmara, D., Maria, R., & Tanojo, H. (2020). Pengaruh Sinar Ultra Violet terhadap Kesehatan-Kajian terhadap berjemur (Sun Exposures).
- Kemkes RI. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 66 Tahun 2014 tentang Pemantauan Pertumbuhan, Perkembangan dan Gangguan Tumbuh Kembang Anak. Jakarta: Kemkes RI.
- Kemkes RI. 2017. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2017 tentang Apotek. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kuntari, K., Aprianto, T., Baruji, B., & Noor, R. H. (2018). c. IJCA (Indonesian Journal of Chemical Analysis), 1(01). <https://doi.org/10.20885/ijca.vol1.iss1.art5>,” *IJCA (Indonesian*

*Journal of Chemical Analysis*), **1(01)**: 35–41.

- Kurniasari, S, Achmad Fairuz Zabadi, Farisa Ramadhani dan Arfiana Nurin Azizah, 2021 “Tingkat Pengetahuan Masyarakat Desa Bettet Pamekasan tentang Penggunaan Obat Bebas dan Obat Bebas Terbatas untuk Swamedikasi Program Studi D3 Farmasi , Universitas Islam Madura The Level of Knowledge of Bettet Village People about The Use of Free Drugs an,” *Journal of Pharmacy Science and Practice*, **8(2)**: 78–84.
- Lai, Kefang, Huahao Shen, Xin Zhou, Zhongmin Qiu, Shaoxi Cai, Kewu Huang, Qiuping Wang, Changzheng Wang, Jiangtao Lin, Chuangli Hao, Lingfei Kong, Shunan Zhang, Yaolong Chen, Wei Luo, Mei Jiang, Jiaying Xie, Nanshan Zhong. 2018 “Clinical Practice Guidelines for Diagnosis and Management of Cough-Chinese Thoracic Society(CTS) Asthma Consortium,” *Journal of Thoracic Disease*, 10(11), hal. 6314–6351. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21037/jtd.2018.09.153>.
- Lei, Xiasheng, Heng Jiang, Chaojie Liu, Adamm Ferrier dan Janette Mugavin. *et al.* 2018“Self-medication practice and associated factors among residents in Wuhan, China,” *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/ijerph15010068>.
- Lorensia, A., Yudianto, A. dan Arrahmah, R. 2018 “Evaluasi Pengetahuan dan Persepsi Obat Batuk Swamedikasi oleh Perokok,” *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(4), hal. 395. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i4.5065>.
- Maftuchah, M., Christine, P.I. dan Jamaluddin, M. (2020) “The Effectiveness of Tea Tree Oil and Eucalyptus Oil Aromaterapy for Toddlers with Common Cold,” *Jurnal Kebidanan*, 10(2), hal. 131–137. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31983/jkb.v10i2.6360>.
- McHugh ML. 2013. The chi-square test of independence. *Biochem Med (Zagreb)*. **23(2)**:143-9.
- Menkes RI. 1993. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 919/Menkes/Per/X/1993 tentang Kriteria Obat yang Dapat Diserahkan Tanpa Resep. <https://peraturan.bkpm.go.id/permenkes/1993.pdf>. diakses pada tanggal 27 Mei 2019.
- Mokoginta, Regita Cahyani, Syafri, dan Jufriadi. 2021. Alih Fungsi Lahan

Pertanian di Kawasan Jalan Hertasning Baru Kelurahan Kassi-Kassi Kota Makassar. *Journal of Urban Planning Studies*. 1(2): 204-214.

- Morice, A.H. Eva Millqvist, Kristina Bieksiene, Surinder S. Birring, Peter Dicipinigaitis, Christian Domingo Ribas, Michele Hilton Boon, Ahmad Kantar, Kefang Lai, Lorcan McGarvey, David Rigau, Imran Satia, Jacky Smith, Woo-Jung Song, Thomy Tonia, Jan W. K. van den Berg, Mirjam J.G. van Manen and Angela Zacharasiewicz. "ERS guidelines on the diagnosis and treatment of chronic cough in adults and children," *European Respiratory Journal*, 55(1). Tersedia pada <https://doi.org/10.1183/13993003.01136-2019>.
- Negara, I.C. dan Prabowo, A. 2018 "Penggunaan Uji Chi-Square untuk Mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Umur terhadap Pengetahuan Penasun Mengenai HIV-AIDS di Provinsi DKI Jakarta," *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Terapannya 2018*, 1(1), hal. 1-8.
- Notoatmodjo, S. (2017) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Nurmayanti, Demes, Dhira Mufaizah, Hadi Suryono Winarko dan Sri Widodo. 2022. Pengaruh Kadar Debu Terhadap Keluhan Pernapasan pada Karyawan Bagian Produksi Pakan Ternak. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 13(4): 957-962.
- Pranatawijaya, V.H. Widiatry, Ressa Priskila, Putu Bagus Adidyana Anugrah Putra. 2019 "Penerapan Skala Likert dan Skala Dikotomi Pada Kuesioner Online," *Jurnal Sains dan Informatika*, 5(2), hal. 128-137. Tersedia pada: <https://doi.org/10.34128/jsi.v5i2.185>.
- Puspasari, H. dan Puspita, W. 2022 "Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa terhadap Pemilihan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19," *Jurnal Kesehatan*, 13(1), hal. 65. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26630/jk.v13i1.2814>.
- Rarayanti, Nabilah, Khotimatul Khusna dan Risma Sakti Pambudi. 2022. Gambaran Penggunaan Obat Pada Pasien Infeksi Saluran Pernapasan Akut di Klinik Pratama Asty Sukoharjo. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 3(2): 62-73
- Ravelliani, A. dan Salman, 2022, "Penyakit Influenza Berdasarkan Iklim di Indonesia: Literature Review," *Jurnal Farmasetis*, 11(3), hal.

209–214.

- Riyanti, A. dan Emelia, R. (2021) “Analisis Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Obat Batuk pada Pasien ISPA di Apotek Siaga-24 Cikampek,” *Jurnal Health Sains*, 2(11), hal. 1392–1407. Tersedia pada: <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i11.327>.
- Robbins, S. P., and Judge, T. A. 2015, *Perilaku Organisasi Edisi 16*, Salemba Empat, Jakarta.
- Sari, Dewi Perwito, Iak Pramushinta dan Ira Purbosari. 2022. Edukasi Pengobatan Batuk Secara Mandiri “Swamedikasi” Di Kampung Herbal Nginden Surabaya. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2(2): 373-375.
- Sharma S, Hashmi MF, Alhajjaj MS. Cough. [Updated 2023 Aug 8]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493221/>
- Sue, K. (2017) "The science behind "man flu", *BMJ: British Medical Journal*, 359, Article j5560. Available at: <https://doi.org/10.1136/bmj.j5560>
- Sugeng, 2014, *Metode Penelitian Pendidikan Matematika, Metode Penelitian Pendidikan Matematika*.
- Soedibyo, S., Yulianto, A. dan Wardhana, W. (2016) “Profil Penggunaan Obat Batuk Pilek Bebas Pada Pasien Anak di Bawah Umur 6 Tahun,” *Sari Pediatri*, 14(6), hal. 398. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14238/sp14.6.2013.398-404>.
- Wahid NWB, Shermetaro C. Rhinitis Medicamentosa. [Updated 2023 Sep 4]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538318/>
- Widayati, A., 2013, “Swamedikasi di Kalangan Masyarakat Perkotaan di Kota Yogyakarta,” *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 2(4):. 145–152. Tersedia pada: [https://repository.usd.ac.id/8909/1/Naskah\\_Swamedikasi Di Kalangan Masyarakat](https://repository.usd.ac.id/8909/1/Naskah_Swamedikasi_Di_Kalangan_Masyarakat)
- Wiltshire, A. H. (2016). The meanings of work in a public work scheme in South Africa. *International Journal of Sociology and Social Policy*, 36(1/2), 119–135. <https://doi.org/10.1108/IJSSP-02-2015-0014>

- Wulandari, A., Rahman, F., Pujianti, N., Sari, A. R., Laily, N., Anggraini, L., Muddin, F. I., Ridwan, A. M., Anhar, V. Y., Azmiyannoor, M. dan Prasetio, D. B. 2020. Hubungan Karakteristik Individu dengan Pengetahuan tentang Pencegahan Coronavirus Disease 2019 pada Masyarakat di Kalimantan Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1) : 42-46.
- Wulandari, Septi, Delia Komala Sari, Dian Handayani, Reza Pertiwi, Reza Rahmawati, Yona Harianti Putri. 2023. Pencegahan Resistensi Melalui Sosialisasi Bijak Menggunakan Antibiotik pada Masyarakat di Kawasan Wisata Pantai Panjang. *Journal of Community Empowerment*. 1(1): 1-5