

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP  
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK  
USIA 12-18 BULAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:  
Yesicha Irfany Putri Cristina  
NRP: 9103020005**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2024**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP  
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK  
USIA 12-18 BULAN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Wisya Mandala Surabaya  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:  
Yesicha Irfany Putri Cristina  
NRP: 9103020005

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2024**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Yesicha Irfany Putri Cristina

NRP : 9103020005

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK  
KASAR PADA ANAK USIA 12-18 BULAN**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan /atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Yesicha Irfany Putri Cristina

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Yesicha Irfany Putri Cristina  
NRP : 9103020005

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia 12-18 Bulan

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya*) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Juli 2024  
Yang menyatakan,



Yesicha Irfany Putri Cristina


**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK  
KASAR PADA ANAK USIA 12-18 BULAN**

**OLEH:  
Yesicha Irfany Putri Cristina  
NRP: 9103020005**

**Pembimbing Utama : Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  (... ..)

**Pembimbing Pendamping : Ira Ayu Maryuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  (... ..)

**Surabaya, Juni 2024**





## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA 12-18 BULAN

Skripsi yang ditulis oleh Yesicha Irfany Putri Cristina NRP. 9103020005 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 08 Juli 2024 dan telah dinyatakan lulus oleh,

#### Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep (  )
2. Sekretaris : Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )
3. Anggota : Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )
4. Anggota : Ira Ayu Maryuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kekuatan, penghiburan serta penyertaan dalam perjalanan hidup saya

Orang tua saya, dosen pembimbing, dosen penguji yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga di dalam kehidupan saya, semoga Tuhan Yang Maha

Esa memberkati kita semua

## **HALAMAN MOTTO**

**“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.”**

**Filipi 4:6**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena cinta kasih dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan yang diharapkan. Judul skripsi penelitian ini yaitu “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia 12-18 Bulan”. Skripsi penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Program Strata-1 pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Selama penyusunan skripsi ini peneliti mendapat banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan Ketua Penguji yang telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan motivasi, menyediakan waktu, dan sabar membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ira Ayu Maryuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Penguji yang telah memberi arahan, masukan serta motivasi selama sidang yang bermanfaat untuk penyelesaian skripsi dengan baik.
5. Ibu Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik peneliti yang telah mencurahkan perhatian dan kasih sayangnya dalam membimbing peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar dan berkembang demi masa depan peneliti nanti.
7. Puskesmas Kedungdoro Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian, membantu peneliti perihal data responden dan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
8. Seluruh orang tua responden dan responden di wilayah kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya yang bersedia anaknya menjadi responden dan menyediakan waktu berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Bapak Fandy Suryono Putra Sadewa dan Alm. Ibu Nanik Srihariyani selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, dukungan secara finansial dan lain sebagainya.
10. Berkat Kasih Krisman Hia yang selalu mengingatkan, menemani dan menjadi *support system* selama proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah dan berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini dalam memberikan dukungan, semangat, tenaga, waktu serta materi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

11. Egidia Enorora Shafa dan Thalia Patessa Tio selaku sahabat peneliti yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam pengerjaan skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan 2020 yang telah memberikan semangat kepada peneliti.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan, serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Surabaya, Juli 2024

Yesicha Irfany Putri Cristina

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
HALAMAN MOTTO .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN .....	xx
ABSTRAK .....	xxi
<i>ABSTRACT</i> .....	xxii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Pijat Bayi.....	8
2.1.1 Pengertian Pijat Bayi.....	8

2.1.2	Fisiologis Pijat Bayi .....	8
2.1.3	Manfaat Pijat Bayi.....	9
2.1.4	Indikasi Pijat Bayi .....	9
2.1.5	Kontraindikasi Pijat Bayi .....	9
2.1.6	Hal Yang Harus Dihindari.....	10
2.1.7	Alat dan Bahan Pijat Bayi .....	10
2.1.8	Tahap Persiapan.....	10
2.1.9	Penatalaksanaan Pijat Bayi .....	11
2.1.10	Teknik Stimulasi Pijat Bayi .....	11
2.2	Konsep Tumbuh Kembang Anak.....	26
2.2.1	Pembagian Usia Tumbuh Kembang Anak .....	26
2.2.3	Aspek Perkembangan Pada Anak .....	27
2.3	Konsep Perkembangan Motorik Kasar .....	28
2.3.1	Pengertian Perkembangan Motorik Kasar .....	28
2.3.2	Jenis Motorik Kasar .....	28
2.3.3	Tahapan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 12-18 Bulan.....	30
2.3.4	Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Kasar .....	30
2.4	Kuesioner Pra Skrining Perkembangan .....	32
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>38</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	38
3.2	Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak .	39
	Usia 12-18 Bulan .....	39
3.3	Hipotesis.....	40
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>41</b>
4.1	Desain Penelitian.....	41
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
4.2.1	Variabel Independen .....	42
4.2.2	Variabel Dependen.....	42
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	44
4.4.1	Populasi .....	44
4.4.2	Sampel.....	45
4.4.3	Teknik Sampling .....	46
4.5	Kerangka Kerja Penelitian .....	46
4.6	Metode Pengumpulan Data .....	48
4.6.1	Prosedur Pengumpulan Data .....	48
4.6.2	Instrumen Penelitian.....	50
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur KPSP.....	52
4.7.1	Uji Validitas .....	52
4.7.2	Uji Reliabilitas .....	53
4.8	Teknik Analisa Data.....	54
4.8.1	<i>Editing</i> .....	54
4.8.2	<i>Scoring</i> .....	54
4.8.3	<i>Tabulating</i> .....	55
4.8.4	Uji Hipotesis .....	55
4.9	Etika Penelitian .....	55

<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>59</b>
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	59
5.2 Hasil Penelitian .....	60
5.2.1 Data Umum .....	60
5.2.2 Data Khusus .....	61
5.2.2.1 Distribusi Skor Motorik Kasar .....	68
5.2.2.2 Uji Hipotesis .....	69
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>71</b>
6.1 Motorik Kasar Sebelum Dilakukan Pijat Bayi.....	71
6.2 Motorik Kasar Sesudah Dilakukan Pijat Bayi .....	75
6.3 Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia 12-18 Bulan .....	79
6.4 Keterbatasan Penelitian .....	84
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>86</b>
7.1 Kesimpulan .....	86
7.2 Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>97</b>
<b>ARTIKEL PENELITIAN .....</b>	<b>130</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan.....	41
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh Pijat Bayi Terhadap .....	43
Tabel 4.3 KPSP Pada Anak Usia 12-14 Bulan .....	51
Tabel 4.4 KPSP Pada Anak Usia 15-17 Bulan .....	51
Tabel 4.5 KPSP Pada Anak Usia 18 Bulan.....	52
Tabel 5.1 Data nilai motorik kasar sebelum ( <i>pre test</i> ) dan setelah ( <i>post test</i> ) dilakukan terapi pijat bayi dari tanggal 17–31 Mei 2024.....	68
Tabel 5.2 Hasil uji normalitas motorik kasar sebelum ( <i>pre test</i> ) dan setelah diberikan ( <i>post test</i> ) terapi pijat bayi di Puskesmas Kedungdoro 17– 31 Mei 2024.....	69
Tabel 5.3 Hasil uji hipotesis pengaruh pijat bayi terhadap motorik kasar pada anak usia 12 bulan -18 bulan di Puskesmas Kedungdoro Surabaya dari tanggal 17–31 Mei 2024.....	70

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Stimulasi Pijatan Memerah .....	12
Gambar 2.2 Stimulasi Pijatan Memeras.....	12
Gambar 2.3 Stimulasi Pijatan Telapak dan Punggung Kaki .....	13
Gambar 2.4 Stimulasi Pijatan Kaki.....	13
Gambar 2.5 Gerakan Relaksasi .....	14
Gambar 2.6 Stimulasi Pijatan Mengayuh.....	14
Gambar 2.7 Stimulasi Pijatan Bulan-Matahari .....	15
Gambar 2.8 Stimulasi Pijatan “I LOVE U” .....	15
Gambar 2. 9 Stimulasi Pijatan Jari-Jari Berjalan .....	16
Gambar 2.10 Gerakan Relaksasi .....	16
Gambar 2.11 Stimulasi Pijatan Kupu-Kupu .....	17
Gambar 2.12 Stimulasi Pijatan Menyilang .....	17
Gambar 2.13 Stimulasi Pijatan Memerah .....	18
Gambar 2.14 Stimulasi Pijatan Menggulung .....	18
Gambar 2.15 Stimulasi Pijatan Memeras.....	19
Gambar 2.16 Stimulasi Pijatan Telapak dan Punggung Tangan.....	19
Gambar 2.17 Stimulasi Pijatan Memutar pada Telapak dan Punggung Tangan...	20
Gambar 2.18 Stimulasi Pijatan Jari.....	20
Gambar 2.19 Gerakan Relaksasi .....	21
Gambar 2.20 Usapan Muka.....	21
Gambar 2.21 Stimulasi Pijat Alis.....	22
Gambar 2.22 Stimulasi Pijat Sudut Mata.....	22



Gambar 2.23 Senyuman .....	23
Gambar 2.24 Stimulasi Pijatan Rahang .....	23
Gambar 2.25 Pijatan Maju-Mundur .....	24
Gambar 2.26 Pijatan Meluncur .....	24
Gambar 2.27 Pijatan Mengayuh.....	24
Gambar 2.28 Pijatan Melingkar .....	25
Gambar 2.29 Pijatan Menggaruk .....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia 12-18 Bulan.....	38
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia 12-18 Bulan .....	47
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Kedungdoro Surabaya 17-31 Mei 2024.....	61
Gambar 5.2 Karakteristik Ibu Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Saat Persalinan di Puskesmas Kedungdoro Surabaya 17-31 Mei 2024 ..	61
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kedungdoro Surabaya 17-31 Mei 2024.....	62
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Saudara di Puskesmas Kedungdoro Surabaya 17-31 Mei 2024 .....	62
Gambar 5.5 Karakteristik Ibu Responden Berdasarkan Riwayat Kehamilan di Puskesmas kedungdoro Surabaya 17-31 Mei 2024 .....	63
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan ASI Eksklusif di Puskesmas Kedungdoro Surabaya 17-31 Mei 2024.....	63
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi di Puskesmas Kedungdoro Surabaya 17-31 Mei 2024.....	64
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Digendong di Puskesmas Kedungdoro 17-31 Mei 2024 .....	64
Gambar 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Penggunaan Stimulasi di Puskesmas Kedungdoro 17-31 Mei 2024 .....	65

Gambar 5.10	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Stimulasi di Puskesmas Kedungdoro 17-31 Mei 2024.....	65
Gambar 5.11	Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Stimulasi Pijat Bayi 29 Gerakan di Puskesmas Kedungdoro 17-31 Mei 2024.....	66
Gambar 5.12	Karakteristik Orang Tua Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Kedungdoro 17-31 Mei 2024.....	66
Gambar 5.13	Karakteristik Pendidikan Terakhir Orang Tua (Ibu) di Puskesmas Kedungdoro 17-31 Mei 2024.....	67
Gambar 5.14	Karakteristik Pekerjaan Orang Tua Responden di Puskesmas Kedungdoro 17-31 Mei 2024.....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden .....	97
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	98
Lampiran 3 Lembar Data Demografi .....	99
Lampiran 4 Kuesioner Pra Skrining Perkembangan Pada Anak Usia 12-18 .....	101
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Bayi .....	105
Lampiran 6. Surat Pengantar Izin Penelitian dari Fakultas Keperawatan kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Surabaya .....	119
Lampiran 7. Surat Pengantar Izin Penelitian dari Fakultas Keperawatan kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya .....	120
Lampiran 8. Surat Pengantar Izin Penelitian dari Fakultas Keperawatan kepada Puskesmas Kedungdoro.....	121
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Surabaya.....	122
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	123
Lampiran 11. Surat Pernyataan Melakukan Penelitian Puskesmas Kedungdoro	125
Lampiran 12. Tabel Data Karakteristik Responden, Orang Tua Responden dan Hasil <i>Pre-Post Test</i> .....	126
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	129

## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN

	Halaman
ARTIKEL PENELITIAN .....	130
HALAMAN PERSETUJUAN .....	131
ABSTRAK .....	132
<i>ABSTRACT</i> .....	133
PENDAHULUAN .....	134
METODE PENELITIAN .....	135
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	136
SIMPULAN DAN SARAN .....	143
KEPUSTAKAAN .....	144
BIODATA PENULIS .....	146

## ABSTRAK

### PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA 12-18 BULAN

Oleh: Yesicha Irfany Putri Cristina

Masalah yang dihadapi anak saat ini adalah perkembangan gerakannya, seperti keterlambatan perkembangan motorik kasar. Untuk meningkatkan perkembangan motorik kasar pada anak dilakukan intervensi pijat bayi. Tujuan penelitian ini membuktikan pengaruh terapi pijat bayi terhadap perkembangan motorik kasar. Desain penelitian adalah pra eksperimental *one group pra-post test design*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pijat bayi dan variabel dependennya adalah motorik kasar. Populasi dalam penelitian ini adalah 45 anak usia 12-18 bulan. Sampel penelitian yang memenuhi kriteria inklusi yaitu 32 anak, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) dan Standar Operasional Prosedur (SOP) dengan intervensi pijat bayi selama 10-15 menit sebanyak 4 kali dalam 2 minggu. Uji hipotesis yang dilakukan adalah *Wilcoxon sign rank test*. Hasil penelitian menghasilkan rata-rata skor perkembangan motorik sebelum pemberian intervensi adalah  $2,13 \pm 0,871$ , rata skor perkembangan motorik setelah pemberian intervensi  $3,91 \pm 0,928$ . Selisih rata-rata skor *pre-post test* adalah  $+1,78 \pm +0,057$  dan hasil uji statistik didapatkan  $p = 0,000 (<\alpha = 0,05)$  yang menunjukkan ada pengaruh signifikan terapi pijat bayi terhadap tingkat perkembangan motorik kasar pada anak usia 12-18 bulan. Pijat bayi secara teratur dan terarah akan mengalami perkembangan motorik yang lebih optimal karena pijat bayi dapat memberikan stimulus dalam perkembangan motoriknya akibat dari sentuhan dan gerakan remasan pada pijat bayi untuk menguatkan otot bayi.

**Kata Kunci:** Anak, Motorik Kasar, Pijat Bayi

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON GROSS MOTOR DEVELOPMENT IN CHILDREN AGED 12-18 MONTHS***

***By: Yesicha Irfany Putri Cristina***

*The problem faced by children today is their movement development, such as delays in gross motor development. To improve gross motor development in children, infant massage intervention is carried out. The purpose of this study was to prove the effect of infant massage therapy on gross motor development. The research design was pre-experimental one group pre-post test design. The independent variable in this study is baby massage and the dependent variable is gross motor. The population in this study were 45 children aged 12-18 months. The research sample that met the inclusion criteria was 32 children, using purposive sampling technique. The instruments used were the Developmental Pre-Screening Questionnaire (KPSP) and Standard Operating Procedure (SOP) with baby massage intervention for 10-15 minutes 4 times in 2 weeks. The hypothesis test performed was Wilcoxon sign rank test. The results showed that the average motor development score before the intervention was  $2.13 \pm 0.871$ , and the average motor development score after the intervention was  $3.91 \pm 0.928$ . The difference in the average pre-post test score is  $+1.78 \pm +0.057$  and the statistical test results obtained  $p = 0.000$  ( $<\alpha = 0.05$ ) which indicates there is a significant effect of baby massage therapy on the level of gross motor development in children aged 12-18 months. Regular and directed baby massage will experience more optimal motor development because baby massage can provide a stimulus in motor development due to touch and squeeze movements in baby massage to strengthen the baby's muscles.*

***Keywords: Baby Massage, Children, Gross Motor***