

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai analisis faktor penyebab dan keberhasilan terapi pada pasien vaginitis di Apotek X Kota Jayapura dengan responden sebanyak 20 orang, dapat disimpulkan bahwa:

1. faktor yang menyebabkan penyakit vaginitis di Apotek X Kota Jayapura adalah perilaku *personal hygiene* seperti: tidak membiarkan begitu saja apabila terasa gatal pada vagina, tidak menggunakan handuk bersih/*tissue* setelah membasuh vagina, membiarkan daerah vagina terasa lembab, membersihkan vagina dari arah belakang ke depan, kurangnya frekuensi pemakaian sabun pembersih vagina, dan pemilihan bahan dari celana dalam.
2. Tingkat keberhasilan terapi obat pada pasien vaginitis di Apotek X Kota Jayapura dapat disimpulkan berhasil dengan gejala vaginitis yang tidak timbul lagi setelah pengobatan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, berikut merupakan beberapa saran yang dapat diberikan yang mungkin akan bermanfaat bagi semua pihak terkait dalam penelitian ini. Saran yang dapat diberikan berupa:

1. Bagi tenaga kesehatan dapat menjadi bahan acuan atau referensi untuk melakukan edukasi terkait faktor penyebab dari vaginitis agar keberhasilan terapi dapat tercapai.
2. Bagi masyarakat disarankan untuk lebih bisa menjaga *personal hygiene* daerah kewanitaan agar tidak terpapar penyakit vaginitis.
3. Bagi penelitian yang akan meneruskan penelitian ini diharapkan lebih di teliti dalam pembuatan kuesioner dan menambahkan perilaku mengenai perilaku seksual dan memfokuskan pada salah satu obat atau salah satu faktor resiko.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul-Aziz, M., Mahdy, M. A. K., Abdul-Ghani, R., Alhilali, N. A., Al-Mujahed, L. K. A., Alabsi, S. A., Al-Shawish, F. A. M., Alsarari, N. J. M., Bamashmos, W., Abdulwali, S. J. H., Al Karawani, M., & Almikhlafy, A. A. (2019). Bacterial vaginosis, vulvovaginal candidiasis and trichomonal vaginitis among reproductive-aged women seeking primary healthcare in Sana'a city, Yemen. *BMC Infectious Diseases*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12879-019-4549-3>
- Arifin, J., 2017, SPSS 24 untuk penelitian dan skripsi, PT Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Boselli, F., Petrella, E., Campedelli, A., Muzi, M., Rullo, V., Ascione, L., Papa, R., & Saponati, G. (2012). Efficacy and Tolerability of Fitostimoline (Vaginal Cream, Ovules, and Vaginal Washing) and of Benzylamine Hydrochloride (Tantum Rosa Vaginal Cream and Vaginal Washing) in the Topical Treatment of Symptoms of Bacterial Vaginosis. *ISRN Obstetrics and Gynecology*, 2012, 1–5. <https://doi.org/10.5402/2012/183403>
- Fasyia Dea Dita Lubis, R., Nulianti, R., Ardiani Putri, E., Studi Pendidikan Dokter, P., Untan, F., Obsretri dan Ginekologi, D., & Anugerah Bunda Khatulistiwa Pontianak, R. (2017). Gambaran Bacterial Vaginosis (BV) pada Wanita Hamil yang Berusia 25 Hingga 35 Tahun menggunakan Pemeriksaan Laboratorium di RSIA Anugerah Bunda Khatulistiwa Pontianak. In *Jurnal Kesehatan Khatulistiwa* (Vol. 3).
- Felix, T. C., de Araújo, L. B., Röder, D. V. D. de B., & Dos Santos Pedroso, R. (2020). Evaluation of vulvovaginitis and hygiene habits of women attended in primary health care units of the family. *International Journal of Women's Health*, 12 :49–57. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S229366>
- Graziottin, A., & Gambini, D. (2015). Anatomy and physiology of genital organs – women. *Handbook of Clinical Neurology*, 130: 39–60. <https://doi.org/10.1016/B978-0-444-63247-0.00004-3>
- Irwan. (2017). Epidemiologi Penyakit Menular (1 st ed.). Yogyakarta: Absolute Media
- Jason Hildebrand, A. P., & Kansagor Affiliations, A. T. (2022). *Vaginitis Continuing Education Activity*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470302/?report=printable>

- Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan, I. R. (2015). buku pedoman nasional tatalaksana ims 2016 ok.indd. In *Pedoman Nasional Penanganan Infeksi Menular Seksual*.
- Management of Vaginitis - American Family Physician*. (2004). www.aafp.org/afp.
- Mendling, W. (2016). Normal and abnormal vaginal microbiota. *LaboratoriumsMedizin*, **40(4)**, 239–246. <https://doi.org/10.1515/labmed-2016-0011>
- Mills, B. B. (2017). Vaginitis: Beyond the Basics. *Obstetrics and Gynecology Clinics of North America*, **44(2)**, 159–177. <https://doi.org/10.1016/J.OGC.2017.02.010>
- Neal, C. M., Kus, L. H., Eckert, L. O., & Peipert, J. F. (2020). Noncandidal vaginitis: a comprehensive approach to diagnosis and management. In *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, **22**: 114-117. Mosby Inc. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2019.09.001>
- Nikmah, K., & Ni'mah, M. (2020). The Relationship Of Vulva Hygiene Behavior With Pruritus Vulvae Events When Menstruate In Adolescent Princess In Kalanganyar Village. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, **9(2)**: 1181–1185. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.430>
- O'Hanlon, D. E., Moench, T. R., & Cone, R. A. (2013). Vaginal pH and microbicidal lactic acid when lactobacilli dominate the microbiota. *PLoS ONE*, **8(11)**. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0080074>
- Paladine, H. L., & Desai, U. A. (2018). *Vaginitis: Diagnosis and Treatment* **97(5)**. www.aafp.org/afphttp://www.aafp.org/afp/2018/0301/p321-s1.html.
- Pamudji, R., Ayu Saraswati, N., Ulfa Gialini, W., & Purwoko, M. (2019). Hubungan Antara Cara Mencuci Vagina dengan Timbulnya Vaginitis Pada Pelajar SMA **10(1)**.
- Razali, N.M. dan Wah, Y.B., 2011, Power Comparisons of Shapiro-Wilk, Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors and Anderson-Darling tests, *Journal of Statistical Modeling and Analytics*, **2**: 21-33.
- Kementeri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Permenkes RI Nomor 35 Tahun 2014 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). Pedoman Nasional Penanganan Infeksi Menular Seksual. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Permenkes RI Nomor 34 Tahun 2021 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Klinik. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Regilta, W. W., & Sofianawati, A. (2021). Tingkat Kesadaran Para Mahasiswi Remaja dari Berbagai Perguruan Tinggi di Indonesia Terhadap Gejala Keputihan Normal dan Abnormal. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Sumarah, S., Mph, ;, & Widyasih, H. (2017). Effect of Vaginal Hygiene Module to Attitudes and Behavior of Pathological Vaginal Discharge Prevention Among Female Adolescents in Slemanregency, Yogyakarta, Indonesia. In *Journal of Family and Reproductive Health* 3, 11(2). <http://jfrh.tums.ac.ir>