

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, rata-rata skala nyeri pada pretest adalah 5 (nyeri sedang), sedangkan hasil posttest setelah intervensi, rata-rata turun menjadi 3 (nyeri ringan). Peneliti menyimpulkan bahwa hasil uji menunjukkan signifikansi dengan $P=0.000$, yang berarti ada pengaruh kombinasi kompres bawang merah (*Allium ascalonicum*) dan minyak serai (*Cymbopogon citratus*) terhadap penurunan skala nyeri pada penderita rheumatoid arthritis. Kombinasi kedua bahan tersebut menghasilkan rasa hangat yang membantu melebarkan pembuluh darah, meningkatkan suplai oksigen ke jaringan tubuh, dan mengurangi migrasi sel radang pada sendi, sehingga rasa nyeri berkurang.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Informasi penelitian ini dapat digunakan bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan dan referensi ilmu keperawatan medikal bedah tentang pengobatan non-farmakologi pengaruh kombinasi kompres bawang merah (*allium ascalonicum*) parut dan minyak serai (*cymbopogon citratus*) terhadap perubahan nyeri pada penderita rheumatoid arthritis.

7.2.2 Bagi Penderita Rheumatoid Arthritis dengan Nyeri Sendi.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat yang mengalami nyeri sendi dan dapat dijadikan untuk pengobatan non-farmakologi dalam mengurangi nyeri sendi.

7.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menggunakan kelompok intervensi yang berbeda, lokasi penelitian yang beragam, dan jumlah sampel yang lebih besar. Hal ini akan membuat pengumpulan dan pengolahan data menjadi lebih efektif.

DAFTAR PUSTAKA

1. Hamijoyo L, Suarjana IN, Ginting AR, Kurniari PK, Rahman PA, Suzuki K, et al. Buku Saku Reumatologi. Hamijoyo L, editor. Perhimpunan Reumatologi Indonesia, Keio University; 2020.
2. Rheumatoid Arthritis. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Disease [Internet]. 2022 Nov [cited 2024 Apr 3]; Available from: <https://www.niams.nih.gov/health-topics/rheumatoid-arthritis>
3. Yusefa M, Wijayanto WP, Sutrisno S. Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis dengan Kemandirian ADL pada Lansia. Jurnal Ilmu Medis Indonesia [Internet]. 2023 Mar 1;2(2):61–7. Available from: <https://penerbitgoodwood.com/index.php/jimi/article/view/1511>
4. Nitiyoso N. Pilihan Pengobatan Artritis Rematoid. 2020 [cited 2024 Jun 28];47(4). Available from: <https://dx.doi.org/10.55175/cdk.v47i4.379>
5. Kementerian Kesehatan, Kesehatan DJP. 07 Oktober. 2022 [cited 2024 Mar 26]. Rematik. Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1635/rematik
6. World Health Organization. Arthritis Rheumatoid [Internet]. 2023 [cited 2024 Jun 28]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rheumatoid-arthritis#:~:text=Overview,lung%20or%20nervous%20system%20problems>.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Riskesdas Nasional. 2018;
8. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Riskesdas Jawa Timur. 2018;
9. Chotijah S. Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan Kemandirian Dalam Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Pada Lansia Di Puskesmas Ketabang Surabaya. 2019;
10. Elsi Akademi Keperawatan Baiturrahmah Padang M. Gambaran Faktor Dominan Pencetus Arthritis Rheumatoid Di Wilayah Kerja Puskesmas Danguang Danguang Payakumbuh Tahun 2018. 2018;8.
11. Afridon. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rematik Pada Penderita Rematik Di Kelurahan Vi Suku Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Garam Kota Solok. Jurnal Ensiklopedia Education . 2020;Vol. 2 No.1.
12. Deane KD, Demoruelle MK, Kelmenson LB, Kuhn KA, Norris JM, Holers VM. Genetic and environmental risk factors for rheumatoid arthritis. Best Pract Res Clin Rheumatol. 2017 Feb 1;31(1):3–18.

13. Widjayanti Y. Gambaran Keluhan Akibat Penurunan Kadar Hormon Esterogen Pada Masa Menopause. *Adi Husada Nursing Journal*. 2016 Jun;Volume 2 no 1.
14. Mus R, Waidoba S, Kudding H, Abbas M, Tamalsir D. Gambaran Rheumatoid Arthritis (RA) Pada Lansia Di Kelurahan Antang. *Medika tadulako: Jurnal Ilmiah Kedokteran Fakultas Kedokteran*. 2023 May 26;8(1).
15. Wahyuniati N, Maulana R, parasitologi B, Studi Pendidikan Dokter P, Kedokteran F, Syiah Kuala U, et al. Reaksi Kompleks Imun pada Rheumatoid Arthritis. 2015 [cited 2024 Mar 26]; Available from: https://www.researchgate.net/publication/327384880_Reaksi_Kompleks_Imun_pada_Rheumatoid_Arthritis
16. Prabowo AN, Nuruhudin A, Sari Y. Sel Punca Messenkimal Pada Tatalaksana Reumatoid Arthritis. *Media tahta*, editor. 2023.
17. Ranika Barus¹ E, Hartati² B, Tinggi S, Flora IK, Sekolah I, Ilmu T, et al. Hubungan Tingkat Nyeri Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Dengan Perubahan Psikologis Di RSUP H. Adam Malik Medan 2020. Vol. 13, *Jurnal Keperawatan Flora*.
18. Rifbjerg-Madsen S, Christensen AW, Christensen R, Hetland ML, Bliddal H, Kristensen LE, et al. Pain and pain mechanisms in patients with inflammatory arthritis: A Danish nationwide cross-sectional DANBIO registry survey. *PLoS One*. 2017 Jul 1;12(7).
19. Aisah EN, Nurhidayat S, Isro'in L. Kompres Bawang Merah Efektif Menurunkan Nyeri Sendi Pada Penderita Asam Urat (Gout Arthritis). *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. 2022;13:2549–4058.
20. Fadlilah S, Widayati RW. Efektivitas Kompres Bawang Merah terhadap Nyeri Sendi pada Lansia [Internet]. Vol. 9, *Jurnal Kesehatan*. Online; 2018. Available from: <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
21. Hamidi MNS. Pengaruh Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Klien Gout Arthritis Di Desa Muara Uwai Wilayah Upt Blud Puskesmas Laboy Jaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2022 May;1(2).
22. Al Fitroh UZ, Sulisetyawati D, Rakhmahwati N. Pengaruh Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Pasien Riwayat Asam Urat. 2021;
23. Furqoni PD, Triyoso T, Liasari DE. Penerapan Pijat Refleksi dan Minyak Serai terhadap Nyeri Rheumatoid Pada Lansia di Kemiling Raya Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*. 2022 Sep 4;5(9):3166–80.

24. Hapipah, Haerum, Bahtiar H, Istianah. Pijat Kaki Dengan Minyak Serai Wangi Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal kesehatan Al-Irsyad*. 2022;15(2):126.
25. Hartoyo. Potensi Bawang Merah Sebagai Tanaman Herbal untuk Kesehatan Masyarakat Desa Jemasih. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*. 2020;Vol. 5(10).
26. Pujiati, Primiani N, Marheny. Budidaya Bawang Merah Pada Lahan Sempit. Yuhanna WL, Dewi NK, editors. Madiun: Program Studi Pendidikan Biologi; 2017.
27. Dian Sukma Kuswardhani. Sehat Tanpa Obat Dengan Bawang Merah-Bawang Putih. Sahala A, editor. Yogyakarta; 2016. 2–151 p.
28. Lazdia W, Hasnita E, Febrina W, Dewi R, Wartsa Usman Y, Susanti N. Kompres Bawang Merah Terhadap Suhu Tubuh Anak Batita. *Real In Nursing Journal* [Internet]. 2022;5(2):111–8. Available from: <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/index>
29. Elvira Mariza dan Nathalia Vetri. Bawang Merah Menurunkan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)* 7 (2) 2020: 21-27. 2020;
30. Mirawati P, Susanty Simaremare E, Pratiwi RD. Uji Efektivitas Repellent Sediaan Lotion Kombinasi Minyak Atsiri Daun Zodia (*Evodia Suaveolens* Scheff) Dan Minyak Atsiri Batang Serai (*Cymbopogon Citratus*) Terhadap Nyamuk *Aedes Aegypti* L. Test Of Repellent Effectiveness Of Lotion Containing The Combination Of Essential Oils Of Zodia Leaf Oil (*Evodia Suaveolens* Scheff) And Lemongrass (*Cymbopogon Citratus*) On *Aedes Aegypti* L. Vol. 15, *Pharmaceutical Journal of Indonesia*. 2018.
31. Febryanti M, Agustin WR, Sulistyawati RA. Pengaruh Kombinasi Terapi Dzikir dan Kompres Bawang Merah Terhadap Skala Nyeri Pada Penderita Gastritis di UPT Puskesmas Karangdowo. 2023;
32. Sulaswaty A, Meika Syahbana R, Abimanyu H, Tursiloadi S. Quo Vadis Minyak Serai Wangi Dan Produk Turunannya. Hartiningsih RW, Kinanti IP, editors. Kota Jakarta; 2019.
33. Ismail R, Laya AA. Pengaruh Serai (*Cymbopogon Citratus*) Terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis Pada Masyarakat Di Kelurahan Winenet Satu Kota Bitung. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*. 2023;2(1):268–76.
34. Nur HiA. Kompres Jahe Merah Dan Sereh Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Arthritis Rhematoid. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia* [Internet]. 2022 Mar;2(1). Available from: <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/>

35. Andriani M. Pengaruh Kompres Serei Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Artritis Rheumatoid Pada Lanjut Usia. *Jurnal Iptek Terapan*. 2016 Mar 30;10(1).
36. Nurcahyaningtyas W, Jufrizal, Prasasti AK, Kasih LC, Ifadah E, Nurhasanah, et al. *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Efitra, editor. Kota Jambi; 2024.
37. Tim Pokja SDKI DPP PPNI. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. 2016. 172–173 p.
38. Suwondo BS, Meliala L, Sudadi. *Buku Ajar Nyeri*. Yogyakarta: Indonesia Pain Society; 2017.
39. Mubarak WI, Susanto J, Indrawati L. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (Buku 1)*. Salemba Medika; 2015.
40. Keperawatan A, Bedah Gangguan M, Suriya M, Kep S, Zuriati MK, Kep M. *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda NIC & NOC* [Internet]. 2019. Available from: www.pustakagalerimandiri.com
41. McCaffery M, Beebe A. *Numeric Pain Rating Scale Instructions*,. 1989;
42. Meade T, Sharpe L, Hallab L, Aspanell D, Manolios N. Navigating Motherhood Choices in the context of Rheumatoid Arthritis: Women's Stories. Vol. 11, *Musculoskeletal Care*. 2022. 73–82 p.
43. Scherer HU, Häupl T, Burmester GR. The etiology of rheumatoid arthritis. Vol. 110, *Journal of Autoimmunity*. Academic Press; 2020.
44. Skoczyńska M, Swierkot J. The role of diet in rheumatoid arthritis. *Reumatologia*. 2018;56(4):259–67.
45. National Rheumatoid Arthritis Society (NRAS). *The Genetics Of Rheumatoid Arthritis*. 2019 Sep 24;
46. Asikin M, Nasir M, Podding IT, Susaldi. *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Muskuloskeletal*. Astikawati R, Dewi EK, editors. Jakarta: Penerbit Erlangga; 2016.
47. *Diagnosis dan Pengelolaan Artritis Reumatoid* [Internet]. FKUI/RSCM Jakarta Pusat: Perhimpunan Reumatologi Indonesia; 2014 [cited 2024 Apr 2]. Available from: https://reumatologi.or.id/wp-content/uploads/2020/10/Rekomendasi_Reumatoid_Artritis_2014.pdf
48. Lin YJ, Anzaghe M, Schülke S. Pathomechanism, Diagnosis, and Treatment Options for Rheumatoid Arthritis. Vol. 9, *Cells*. NLM (Medline); 2020.
49. Zhang A, Lee YC. Mechanisms for Joint Pain in Rheumatoid Arthritis (RA): from Cytokines to Central Sensitization. *Curr Osteoporos Rep*. 2018 Oct 1;16(5):603–10.

50. Pusat Arthritis Johns Hopkins Medicine. Pengobatan Arthritis Reumatoid [Internet]. 2023 [cited 2024 Jan 2]. Available from: <https://www.hopkinsarthritis.org/arthritis-info/rheumatoid-arthritis/ra-treatment/>
51. Mujahidin. Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Penderita Rheumatoid Arthritis. *Jurnal kesehatan dan pembangunan*. 2023 Jul 24;13(26).
52. Yanti E, Arman E, Rahayuningrum DC. Efektivitas Pemberian Kompres Jahe Merah (*Zingiber officinale rosc*) Dan Sereh (*Cymbopogon Citratus*) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Arthritis Rhematoid. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory* [Internet]. 2019;Volume 1 No.2. Available from: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
53. Saat S, Mania S. Pengantar Metodologi Penelitian Panduan Bagi Peneliti Pemula. Muzzakir, editor. Gowa, Sulawesi Selatan: Penerbit Pusaka Almailda; 2020.
54. Pakpahan AF, Prasetyo A, Gurning ESNK, Situmorang RFR, Sipayung TPD, Sesilia AP, et al. Metodologi Penelitian Ilmiah. Cetakan 1. Karim A, Simarmata J, editors. Yayasan Kita Menulis; 2021.
55. Syapitri H, Amila, Aritonang J. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. Nadana, Aurora Hawa. Vols. 978-623-6351-76-5. Kota Malang; 2021.
56. Hafni Sahir S. Metodologi Penelitian. Koryati T, editor. Medan: Penerbit KBM Indonesia; 2021.
57. Kolltveit J, Osaland M, Reimers M, Berle M. A comparison of pain registration by Visual Analog Scale and Numeric Rating Scale – a cross-sectional study of primary triage registration. 2020.
58. Alghadir AH, Anwer S, Iqbal A, Iqbal ZA. Test-retest reliability, validity, and minimum detectable change of visual analog, numerical rating, and verbal rating scales for measurement of osteoarthritic knee pain. *J Pain Res*. 2018 Apr 26;11:851–6.
59. Agung AAP, Yuesti A. Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. Denpasar; 2017.
60. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB); 2021.
61. Nul Hakim L. Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Jurnal Masalah-Masalah Sosial* [Internet]. 2020;Volume 11, No. 1. Available from: <http://jurnal.dpr.go.id/index.php/aspirasi/index>

62. Ola Wuan A, Tangkelangi M, Olin W, Bhadi Bia M, Ketut Yuliana Sari N. Screening Kadar Rheumatoid Factor (RF) Pada Lanjut Usia (Lansia) Dengan Keluhan Nyeri Sendi Screening Rheumatoid Factor (RF) Levels in the Elderly with Complaints of Joint Pain. *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPPMI)*. 2023;2(2):155–62.
63. Malo Y, Ariani NL, Desnani D, Yasin F. Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Skala Nyeri Sendi pada Lansia Wanita. *Nurs News*. 2019;4(1).
64. Elsi M. Gambaran Faktor Dominan Pencetus Arthritis Rheumatoid Di Wilayah Kerja Puskesmas Danguang Danguang Payakumbuh Tahun 2018. 2018;8.
65. Astuti E. Pengaruh Kompres Hangat Garam Krosok terhadap Nyeri Lutut Pada Lansia di Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya. *Jurnal Kebidanan*. 2021;Volume 10 no.1.
66. Noviyanti F, Kriswiastiny R, Sani N, Wiranti I, Kumala I. Faktor Risiko Pasien Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional [Internet]*. 2024;Volume 6 no.6. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
67. Alisabella A, Hanan A, Setyorini A, Retnowati L, Sujarwo E. Pengaruh Kompres Hangat Kombinasi Jahe Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Polindes Kelurahan Lawang. *Journal Kesehatan Tambusai*. 2023;Volume 4 no.2.
68. Putri R, Nurliah, Rohana. Hubungan Obesitas Terhadap Derajat Nyeri pada Lansia dengan Kasus Simtom Osteoarthritis Lutut. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery [Internet]*. 2024;6(1):74–83. Available from: <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>
69. Waidoba SS, Mus R, Kudding H, Abbas M, Tamalsir D. GAMBARAN RHEUMATOID ARTHRITIS (RA) PADA LANSIA DI KELURAHAN ANTANG. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*. 8(1).
70. Aprilla N, Syafriani, Safitri DE, Kasumayanti E. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kayu Manis Terhadap Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Binuang Wilayah Kerja Puskesmas Laboy Jaya. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan [Internet]*. 2022;Volume 6 Nomor 2:47–51. Available from: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
71. Yogyakarta A, Swagati I. Pengembangan Potensi Serai (Cymbopogon Citratus) Untuk Mengatasi Pegal dan Nyeri Sendi di Desa Sepat Kabupaten Sragen. *Journal of Community Service Journal homepage*. 2024;2(1).
72. Widayati D, Hayati F. Peningkatan Kenyamanan Lansia Dengan Nyeri Rheumatoid Arthritis Melalui Model Comfort Food For The Soul. *JURNAL ILMU KEPERAWATAN [Internet]*. 2017;5(1). Available from: www.jik.ub.ac.id Website: www.jik.ub.ac.id

73. Astuti F, Marvia E, Wulandari N. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Lansia di Balai Sosial Lanjut Usia (Bslu) Mandalika Mataram. 2020;Volume 6 No. 1:43–8.
74. Purbasari YA, Soesanto E. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Nyeri Sendi Lansia di Posyandu Melati Kelurahan Mugassari Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*. 2022;7(2).
75. Mulfianda R. Analisis Pendampingan Lansia yang Mengalami Penyakit Rheumatoid Arthritis pada Lembaga Kesejahteraan Sosial di Aceh. *Faletahan Health Journal [Internet]*. 2021;8(3):182–6. Available from: www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ.a