

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI IMAJINASI
TERBIMBING DAN TERAPI RENDAM KAKI AIR
HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI**

SKRIPSI



**OLEH:
Ardina Azra Amalia
NRP: 9103020030**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2024**

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI IMAJINASI
TERBIMBING DAN TERAPI RENDAM KAKI AIR
HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Ardina Azra Amalia
NRP: 9103020030

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2024**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Ardina Azra Amalia

NRP : 9103020030

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI IMAJINASI TERBIMBING DAN
TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Ardina Azra Amalia

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Ardina Azra Amalia

NRP : 9103020030

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI IMAJINASI TERBIMBING DAN TERAPI
RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 09 Juli 2024

Yang menyatakan



Ardina Azra Amalia

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI IMAJINASI TERBIMBING DAN TERAPI
RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
PANTI

OLEH:
Ardina Azra Amalia
NRP.9103020030

Pembimbing Utama : Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep.,Ns., M.Kep.


(.....)

Pembimbing Pendamping : Made Indra Ayu Astarini., S.Kep., Ns., M.Kep.


(.....)

Surabaya, Juni 2024



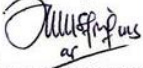

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI IMAJINASI TERBIMBING DAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI

Skripsi yang ditulis oleh Ardina Azra Amalia NRP. 9103020030 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 3 Juli 2024 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)
2. Sekretaris : Anindya Arum C., S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)
3. Anggota : Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)
4. Anggota : Made Indra Ayu A., S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)

Mengesahkan



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur skripsi ini saya persembahkan kepada:

Allah SWT yang senantiasa memberikan karunia-Nya dalam setiap hal di kehidupan saya, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

Ibu Suprayitni, bapak Sunarto dan adik Alga yang selalu memberikan segala dukungan dalam semua hal di kehidupan saya dan menjadi alasan untuk semangat menyelesaikan skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

“Man Jadda Wajadda.” (siapa yang bersungguh-sungguh maka akan berhasil)

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia serta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kombinasi Terapi Imajinasi Terbimbing dan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Panti”.

Penulis menyadari penyelesaian dari penyusunan skripsi ini tidak luput dari dukungan, bimbingan serta arahan dari berbagai pihak. Maka dari itu peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala yang selalu memberikan dukungan serta arahan selama studi.
2. Ibu Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing utama yang sabar, tulus untuk meluangkan banyak waktu dalam memberikan masukan, arahan serta motivasi selama penyusunan skripsi.
3. Ibu Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku dosen pendamping yang sabar, tulus untuk meluangkan banyak waktu dalam memberikan masukan, arahan serta motivasi selama penyusunan skripsi.
4. Ibu Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku ketua penguji yang memberikan arahan dan masukan untuk penyusunan skripsi.
5. Ibu Anindya Arum Cempaka, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku sekretaris penguji yang memberikan arahan dan masukan untuk penyusunan skripsi.

6. Ibu Ira Ayu Maryuti, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku penasihat akademik yang selalu memberikan dukungan dan juga semangat selama studi serta dalam proses penyusunan skripsi.
7. Kepala panti UPDT Griya Wreda Jambangan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh responden di UPDT Griya Wreda Jambangan yang telah bersedia mengikuti intervensi dari awal hingga akhir.
9. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang berkontribusi dengan membantu dan mendukung semua proses studi penulis.
10. Ibu Suprayitni dan bapak Sunarto selaku orang tua tersayang yang tidak pernah berhenti memberikan doa dan selalu memberikan dukungan dalam segala hal dan juga sebagai penyemangat selama peneliti melakukan studi dan proses pengerjaan skripsi ini.
11. Alga selaku adik tersayang yang selalu memberikan dukungan dengan canda tawanya sebagai penyemangat bagi peneliti selama peneliti melakukan studi dan proses pengerjaan skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman, khususnya Nurrantika, Indah, Febielle, Wasti dan Leoni yang senantiasa memberikan dukungan dalam segala selama peneliti melakukan studi dan menyusun skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman angkatan 2020 yang senantiasa saling memberikan motivasi untuk bisa menyelesaikan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi yang telah disusun tidak luput dari kekurangan, oleh karena itu peneliti mengucapkan banyak terimakasih atas segala

kritik dan saran yang telah diberikan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi yang telah disusun ini dapat bermanfaat khususnya dalam perkembangan ilmu keperawatan saat ini.

Surabaya, 28 Juni 2024

Ardina Azra Amalia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL PENELITIAN	xviii
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xvix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Terapi Imajinasi Terbimbing	8
2.1.2 Definisi Terapi Imajinasi Terbimbing.....	8

2.1.3	Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Imajinasi Terbimbing	8
2.1.4	Manfaat Terapi Imajinasi Terbimbing	8
2.1.5	Mekanisme Terapi Imajinasi Terbimbing	10
2.1.6	Prosedur Terapi Imajinasi Terbimbing	10
2.2	Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat	11
2.2.1	Definisi Terapi Rendam Kaki Air Hangat	11
2.2.2	Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat	12
2.2.3	Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Hangat	12
2.2.4	Mekanisme Terapi Rendam Kaki Air Hangat	13
2.2.5	Prosedur Terapi Rendam Kaki Air Hangat	14
2.4	Konsep Lanjut Usia	15
2.4.1	Definisi Lanjut Usia	15
2.4.2	Batasan Lanjut Usia	15
2.4.4	Perubahan pada Lanjut Usia	15
2.5	Konsep Hipertensi	16
2.5.1	Definisi Hipertensi	16
2.5.2	Penyebab Hipertensi	16
2.5.3	Klasifikasi Hipertensi	20
2.5.4	Patofisiologi Hipertensi Pada Lansia	20
2.5.5	Tanda Dan Gejala Hipertensi	21
2.5.6	Komplikasi Hipertensi	21
2.5.7	Penatalaksanaan Hipertensi	22
2.5.7	Pengukuran Tekanan Darah	22
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		29
3.1	Kerangka Konseptual	29
3.2	Hubungan Terapi Imajinasi Terbimbing dan Terapi Rendam Kaki Air Hangat pada Lansia dengan Hipertensi	30
3.3	Hipotesis	30
 BAB 4 METODE PENELITIAN		32
4.1	Desain Penelitian	32
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	33
4.2.1	Variabel Independen	33
4.2.2	Variabel Dependen	33
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	36
4.4.1	Populasi	36
4.4.2	Sampel	36
4.4.3	Teknik Sampling	37
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	38
4.6	Metode Pengumpulan Data	39
4.6.1	Prosedur Pengumpulan Data	39
4.6.2	Instrumen	42
4.6.3	Waktu dan Lokasi Penelitian	43
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	43
4.7.1	Uji Validitas	43

4.7.2 Uji Reliabilitas	44
4.8 Teknik Analisis Data.....	44
4.8.1 <i>Editing</i>	44
4.8.2 <i>Tabulating</i>	44
4.8.3 <i>Entry Data</i>	44
4.8.4 Uji Hipotesis	45
4.9 Etika Penelitian	46
BAB 5 HASIL PENELITIAN	48
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	48
5.2 Hasil Penelitian	50
5.2.1 Data Umum	50
5.2.2 Data Khusus	56
BAB 6 PEMBAHASAN	60
6.1 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Kombinasi Terapi Imajinasi Terbimbing dan Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	60
6.1 Tekanan Darah Sesudah Diberikan Kombinasi Terapi Imajinasi Terbimbing dan Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	65
6.3 Pengaruh Kombinasi Terapi Imajinasi Terbimbing dan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di UPDT Griya Wreda Jambangan.....	73
6.4 Keterbatasan Penelitian	75
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	76
7.1 Simpulan	76
7.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	87
ARTIKEL PENELITIAN	123

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Langkah-Langkah Terapi Imajinasi Terbimbing	11
Tabel 2.2 Langkah-Langkah Terapi Rendam Kaki Air Hangat	14
Tabel 2.4 Klasifikasi Hipertensi ESC 2018	20
Tabel 4.1 Desain Penelitian.....	32
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
Tabel 5.1 Tingkat Ketergantungan Lansia di UPDT Griya Wreda Jambangan.....	49
Tabel 5.2 Kasus Penyakit Lansia di UPDT Griya Wreda Jambangan pada Mei 2024.....	49
Tabel 5.3 Aktivitas Harian Lansia di UPDT Griya Wreda Jambangan	49
Tabel 5.5 Hasil Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	58
Tabel 5.6 Hasil Uji Hipotesis <i>Pre-Test</i> dan <i>Post Test</i> Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik dengan Uji <i>Paired T-Test</i>	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Terapi Imajinasi Terbimbing dan Terapi Rendam Kaki Air Hangat	29
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Imajinasi Terbimbing dan Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	38
Gambar 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di UPDT Griya Wreda Jambangan pada tanggal 25 Mei-01 Juni 2024	51
Gambar 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPDT Griya Wreda Jambangan pada tanggal 25 Mei-01 Juni 2024	51
Gambar 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di UPDT Griya Wreda Jambangan pada tanggal 25 Mei-01 Juni 2024	52
Gambar 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di UPDT Griya Wreda Jambangan pada tanggal 25 Mei-01 Juni 2024	52
Gambar 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Lain Selain Hipertensi di UPDT Griya Wreda Jambangan pada tanggal 25 Mei-01 Juni 2024	53
Gambar 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga dengan Hipertensi di UPDT Griya Wreda Jambangan pada tanggal 25 Mei-01 Juni 2024	53
Gambar 5.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Merokok di UPDT Griya Wreda Jambangan pada tanggal 25 Mei-01 Juni 2024	54
Gambar 5.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Konsumsi Alkohol di UPDT Griya Wreda Jambangan pada tanggal 25 Mei-01 Juni 2024	54
Gambar 5.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi UPDT Griya Wreda Jambangan pada tanggal 25 Mei-01 Juni 2024	55

Gambar 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Tinggal di Panti di
UPDT Griya Wreda Jambangan pada tanggal 25 Mei-01 Juni 2024.... 55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden	87
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	89
Lampiran 3. Lembar Data Demografi Responden	90
Lampiran 4. SOP Terapi Imajinasi Terbimbing	92
Lampiran 5. SOP Terapi Rendam Kaki Air Hangat	94
Lampiran 6. SOP Pengukuran Tekanan Darah	96
Lampiran 7. Lembar Observasi Tekanan Darah <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Responden	98
Lampiran 8. Tahap Pelaksanaan Kegiatan Penelitian	99
Lampiran 9. Surat Pengantar Fakultas ke DPMPTSP Kota Surabaya	104
Lampiran 10. Surat Balasan dari DPMPTSP Kota Surabaya	105
Lampiran 11. Surat Pengantar Fakultas ke Dinas Sosial Kota Surabaya.....	106
Lampiran 12. Surat Balasan dari Dinas Sosial Kota Surabaya	107
Lampiran 13. Surat Pengantar Fakultas ke UPDT Griya Wreda Jambangan	108
Lampiran 14. Surat Balasan dari UPDT Griya Wreda Jambangan.....	109
Lampiran 15. Sertifikat Uji Kalibrasi Tensimeter Digital.....	110
Lampiran 16. Hasil Uji Kalibrasi Tensimeter Digital	111
Lampiran 17. Hasil Rekapitulasi Data Penelitian	112
Lampiran 18. Hasil Pengukuran Tekanan Darah <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	115
Lampiran 19. Lampiran Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	117
Lampiran 20. Hasil Uji Hipotesis dengan Uji <i>Paired T-test</i>	118
Lampiran 21. Lampiran Kegiatan Perawat di UPDT Griya Wreda Jambangan ..	119
Lampiran 22. Dokumentasi Penelitian	122

DAFTAR ISI ARTIKEL HASIL PENELITIAN

HALAMAN JUDUL.....	123
HALAMAN PERSETUJUAN.....	124
DAFTAR ISI.....	125
ABSTRAK	126
<i>ABSTRACT</i>	127
PENDAHULUAN	128
METODE PENELITIAN	129
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	130
SIMPULAN DAN SARAN	135
KEPUSTAKAAN	136
BIODATA PENULIS	139

ABSTRAK

PENGARUH KOMBINASI TERAPI IMAJINASI TERBIMBING DAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI

oleh: Ardina Azra Amalia

Hipertensi adalah keadaan terjadi peningkatan tekanan darah diatas nilai normal. Seiring bertambahnya usia menyebabkan terjadinya penurunan elastisitas pembuluh darah sehingga lansia memiliki risiko lebih tinggi mengalami hipertensi. Penelitian ini bertujuan menjelaskan pengaruh kombinasi terapi imajinasi terbimbing dan terapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Desain penelitian *pre eksperimental one group pretest-posttest design*. Populasi sejumlah 75 lansia hipertensi di UPDT Griya Wreda Jambangan. Teknik sampling dengan *purposive sampling* dan besar sampel 34 responden. Variabel independen adalah terapi imajinasi terbimbing dan terapi rendam kaki air hangat, variabel dependen yaitu tekanan darah. Instrumen yang digunakan yaitu SOP terapi imajinasi terbimbing, SOP terapi rendam kaki air hangat, tensimeter digital, lembar observasi tekanan darah. Intervensi diberikan dengan suhu 39- 41,9 °C pada batas mata kaki, sebanyak 6 kali pertemuan selama 6 hari dengan durasi 15 menit. Hasil rerata tekanan darah sistolik sebelum diberikan intervensi 159,65 mmHg ± 11,695 dan rerata diastolik 146,82 mmHg ± 10,964. Rerata tekanan darah sistolik sesudah diberikan intervensi 146,82 mmHg ± 10,964 dan rerata diastolik 86,79 mmHg ± 4,241. Hasil uji *Paired T-test* didapatkan $p \text{ value} = 0,000 < \alpha$ ($\alpha = 0,05$) yang berarti ada pengaruh kombinasi terapi imajinasi terbimbing dan terapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Kombinasi terapi imajinasi terbimbing dan terapi rendam kaki air hangat dapat mempengaruhi tekanan darah pada lansia dengan hipertensi karena efek terapi yang sama menyebabkan vasodilatasi pembuluh darah sehingga menyebabkan kerja jantung menurun dan mengalami penurunan tekanan darah.

Kata kunci: hipertensi, lansia, rendam kaki air hangat, tekanan darah, terapi imajinasi terbimbing

ABSTRACT

THE EFFECT OF COMBINATION GUIDED IMAGERY THERAPY AND WARM FOOT SOAK THERAPY ON BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN THE RETIREMENT HOME

by: Ardina Azra Amalia

Hypertension is a condition in which blood pressure increases above normal values. As we age, it causes a decrease in the elasticity of blood vessels so that the elderly have a higher risk of hypertension. This study aims to explain the effect of a combination of guided imagination therapy and warm foot soak therapy on blood pressure in the elderly with hypertension. Pre-experimental research design, one group pretest-posttest design. The population is 75 hypertensive elderly at UPDT Griya Wreda Jambangan. The sampling technique was purposive sampling and a sample size of 34 respondents. The independent variables were guided imagination therapy and warm water foot soak therapy, the dependent variable was blood pressure. The instruments used are SOP for guided imagination therapy, SOP for warm water foot soak therapy, digital sphygmomanometer, blood pressure observation sheet. The intervention was given with a temperature of 39-41.9 °C at the ankle limit, as many as 6 meetings for 6 days with a duration of 15 minutes. The average systolic blood pressure before the intervention was 159.65 mmHg ± 11.695, and the average diastolic blood pressure was 146.82 mmHg ± 10.964. The average systolic blood pressure after the intervention was 146.82 mmHg ± 10.964, and the average diastolic blood pressure was 86.79 mmHg ± 4.241. The result of the Paired T-test obtained a p value = 0,000 < α (α = 0,05) which means that there is an effect of a combination of guided imagination therapy and warm water foot soak therapy on blood pressure in the elderly with hypertension. The combination of guided imagination therapy and warm water foot bath therapy can affect blood pressure in the elderly with hypertension because the same therapeutic effect causes vasodilation of blood vessels causing decreased heart work and a decrease in blood pressure.

Keywords: hypertension, elderly, warm foot soak, blood pressure, guided imagination therapy