

**HUBUNGAN ANTARA *GRIT* DAN KEBAHAGIAAN  
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA  
YANG MERANTAU**

**SKRIPSI**



**OLEH:**  
**Rhetice Janice Trixie Retanubun**  
**NRP 7103020030**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2024**

**HUBUNGAN ANTARA *GRIT* DAN KEBAHAGIAAN  
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA  
YANG MERANTAU**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**  
**Rhetice Janice Trixie Retanubun**  
**NRP 7103020030**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2024**

## SURAT PERNYATAAN

Berikut ini, saya :

Nama : Rhetice Janice Trixie Retanubun

NRP : 7103020030

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA *GRIT* DAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA  
TAHUN PERTAMA YANG MERANTAU

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang bersangkutan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh dan penuh kesadaran.

Surabaya, 24 Mei 2024

Yang menyatakan,



Rhetice Janice Trixie Retanubun

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandaka Surabaya :

Nama : Rhetice Janice Trixie Retanubun

NRP : 7103020030

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA *GRIT* DAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA  
TAHUN PERTAMA YANG MERANTAU**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media sosial lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 24 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Rhetice Janice Trixie Retanubun

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA *GRIT* DAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA  
TAHUN PERTAMA YANG MERANTAU**

Oleh :

Rhetice Janice Trixie Retanubun

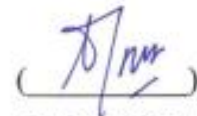
NRP. 7103020030

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk dilakukan pengujian ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog

NIDN : 0712047302

Email : agnes-maria@ukwms.ac.id



Surabaya, 24 Mei 2024

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan antara *Grit* dan Kebahagiaan pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau” oleh Rhetice Janice Trixie Retanubun (7103020030) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Pada tanggal 24 Mei 2024

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Dr. Y. Yettie Wandansari, M.Si., Psikolog

()


2. Sekretaris : Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog

()

3. Anggota : Dr. Ermida L. Simanjutak., M.Sc., M.Psi., Psikolog

()

4. Anggota : Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog

()

NIDN. 0712047302

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Penelitian ini dipersembahkan untuk :

**TUHAN YESUS;**

Mama dan Alm. Papa, Kong dan Almh. Mak, Cece, Adik-Adik, dan  
Keluarga Besar yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu;  
Sahabat dan teman-teman yang telah mendukung dan membantu saya  
dalam melaksanakan penelitian ini;  
Para mahasiswa rantau yang sedang menjalani perkuliahan;  
Serta Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya

## HALAMAN MOTTO

*“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”*

(Filipi 4:13)

*“Kuatkanlah dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab Tuhan, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau.”*

(Ulangan 31:86)

*“Nothing is impossible, the word itself says ‘I’m possible’”*

(Audrey Hepburn)

*“Believe you can and you’re halfway there.”*

(Theodore Roosevelt)



## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yesus yang selalu senantiasa memberikan rahmat dan penyertaan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Grit dan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Tahun Pertama Yang Merantau”** dengan baik. Selain itu, dapat pelaksanaan penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang baik secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dan mendukung dengan memberikan semangat, doa, dan segala macam bentuk bantuan yang lain kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran di tengah kesibukan untuk selalu memberikan bimbingan, dorongan, semangat, dan ilmu yang sangat bermanfaat, sehingga peneliti dapat memahami dan menyelesaikan skripsi ini.
2. **Ibu Dr. Y. Yettie Wandansari, M.Si., Psikolog**, selaku dosen ketua penguji skripsi yang telah membantu dan memberikan masukan bagi penelitian ini, sehingga dapat menjadi lebih baik.
3. **Ibu Dr. Ermida Listyani Simanjuntak, M.Sc., M.Psi., Psikolog**, selaku dosen anggota penguji skripsi yang telah membantu dan memberikan masukan bagi penelitian ini, sehingga dapat menjadi lebih baik.
4. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen penasihat akademik yang telah mendukung, membimbing, dan memberikan bantuan, serta saran-saran bagi peneliti dari semester satu hingga saat ini.
5. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, terima kasih banyak atas dukungan serta ilmu yang sangat bermanfaat, yang telah diberikan kepada peneliti selama menempuh

pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

6. **Seluruh Staff Fakultas Psikologi Univrsitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, terima kasih banyak atas bantuan serta pelayanan yang baik selama ini.
7. **Kedua Orang Tua Saya (Mama Enny dan Alm. Papa Fictor) serta Kong Ito dan Almh. Mak Grietje**, karena telah memberi dukungan, semangat, dan doa bagi peneliti, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terima kasih juga untuk semua perjuangan yang telah dilakukan bagi peneliti selama ini.
8. **Saudari-saudari Saya (Ce Echa, Beryl, dan Gwen)**, karena selalu memberikan dukungan, masukan, dan semangat yang besar bagi peneliti. Terima kasih karena selalu mengingatkan dan mendoakan agar skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
9. **Chloe, Icelynn, Eustace, Maximillan, dan Marco**, selaku anjing-anjing peliharaann peneliti yang selalu menghibur peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
10. **Nova Viola Kilay**, sahabat peneliti yang selalu menemani dalam keadaan apapun, dan selalu menjadi *support system* pada hari-hari selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu mendengarkan, memberi dukungan, semangat, dan bantuan serta ikut berkontribusi dalam penelitian ini.
11. **Romo Tri Wardoyo**, karena telah memberi semangat dan bantuan untuk peneliti dalam melakukan penelitian ini.
12. **Seluruh mahasiswa rantau yang menjadi partisipan dalam penelitian ini, terlebih pada Florentina Dheani Sapakoly**, yang telah bersedia untuk membantu dan mau meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
13. **Nuke Elok, Marlin Manuela, Charlene Fransilia, Natasya Tannia, dan Belinda Vania**, selaku teman-teman terdekat peneliti yang selalu mendukung dan memberikan bantuan serta arahan bagi peneliti.

14. **Keluarga RPA Taman Hati (Bu Detrice, Bu Naning, Bu Agnes, Yoriko, dan Abigail)**, yang selalu mau meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah peneliti, serta memberikan bantuan serta saran-saran yang sangat berguna bagi penelitian ini.
15. **Teman-teman PSM Cantate Domino**, yang selalu mendukung, memberi bantuan, serta menghibur peneliti pada saat hari-hari latihan selama proses penyusunan skripsi ini.
16. **Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2020 dan pihak-pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu**, yang telah banyak membantu memberikan bantuan dan ide kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
17. **Terakhir, untuk diri saya sendiri**, terima kasih karena telah mampu bertahan, berjuang, dan berusaha dengan keras selama menjalani pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selama proses pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang ada. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang akan sangat membantu dalam proses penyempurnaan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak .....	xvi
<i>Abstract</i> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Batasan Masalah .....	10
1.3. Rumusan Masalah .....	10
1.4. Tujuan Penelitian .....	11
1.5. Manfaat Penelitian .....	11
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	11
1.5.2. Manfaat Praktis .....	11
<b>BAB 2 LANDASAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
2.1. Kebahagiaan .....	12
2.1.1. Definisi Kebahagiaan .....	12
2.1.2. Aspek-aspek Kebahagiaan .....	12
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan_ .....	14
2.2. <i>Grit</i> .....	16
2.2.1. Definisi <i>Grit</i> .....	16

2.2.2.	Dimensi-dimensi <i>Grit</i> .....	17
2.2.3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Grit</i> .....	18
2.3.	Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau .....	18
2.4.	Hubungan Antara <i>Grit</i> dan Kebahagiaan pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau .....	21
2.5.	Hipotesis Penelitian .....	25
 <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>26</b>
3.1.	Identifikasi Penelitian .....	26
3.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
3.2.1.	Definisi Operasional Kebahagiaan .....	26
3.2.2.	Definisi Operasional <i>Grit</i> .....	26
3.3.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	27
3.3.1.	Populasi dan Sampel .....	27
3.3.2.	Teknik Pengambilan Sampel .....	27
3.4.	Metode Penumpulan Data .....	28
3.4.1.	Skala Kebahagiaan .....	28
3.4.2.	Skala <i>Grit</i> .....	29
3.5.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	30
3.5.1.	Validitas Alat Ukur .....	30
3.5.2.	Reliabilitas Alat Ukur .....	31
3.6.	Teknik Analisis Data .....	31
3.7.	Etika Penelitian .....	33
 <b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>34</b>
4.1.	Orientasi Kacah Penelitian .....	34
4.2.	Persiapan Pengambilan Data .....	36
4.3.	Pelaksanaan Penelitian .....	37
4.4.	Hasil Penelitian .....	38
4.4.1.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
4.4.2.	Deskripsi Identitas Partisipan .....	38

4.4.3.	Deskripsi Data Variabel Penelitian .....	42
4.4.4.	Uji Asumsi .....	46
4.4.5.	Uji Hipotesis .....	46
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>48</b>
5.1.	Bahasan .....	48
5.2.	Simpulan .....	52
5.3.	Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Kebahagiaan .....	28
Tabel 3.2. Skor Item Skala Kebahagiaan .....	29
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Grit</i> .....	30
Tabel 3.4. Skor Item Skala <i>Grit</i> .....	30
Tabel 4.1. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	39
Tabel 4.2. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	39
Tabel 4.3. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Daerah .....	40
Tabel 4.4. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Merantau .....	40
Tabel 4.5. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Perguruan Tinggi .....	41
Tabel 4.6. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Fakultas .....	41
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Data Skala Kebahagiaan .....	44
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Data Skala <i>Grit</i> .....	44
Tabel 4.9. Hasil Tabulasi Silang Kebahagiaan dan <i>Grit</i> .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Koding Skala <i>Grit</i> ( <i>12-item Grit Scale</i> ) .....	59
Lampiran B. Koding Skala Kebahagiaan (OHQ) .....	65
Lampiran C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Grit</i> .....	76
Lampiran D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kebahagiaan .....	77
Lampiran E. Hasil Tabulasi Silang .....	79
Lampiran F. Hasil Uji Asumsi Normalitas .....	81
Lampiran G. Hasil Uji Asumsi Linearitas .....	82
Lampiran H. Hasil Uji Hipotesis <i>Kendall's Tau-B</i> .....	83
Lampiran I. Kategorisasi <i>Grit</i> .....	84
Lampiran J. Kategorisasi Kebahagiaan .....	85



**Rhetice Janice Trixie Retanubun (2024).** “Hubungan antara *Grit* dan Kebahagiaan pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAK**

Mahasiswa tahun pertama terlebih lagi mereka yang merantau akan dihadapkan oleh berbagai macam tantangan. Tantangan-tantangan tersebut tentunya dapat mempengaruhi kebahagiaan mereka. Kebahagiaan adalah keadaan gembira atau emosi positif, serta perasaan puas yang dirasakan oleh seseorang dalam kehidupannya. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kebahagiaan adalah tujuan jauh atau tujuan jangka panjang. Tujuan tersebut terdiri atas tujuan-tujuan rendah lainnya sebagai langkah untuk mencapai tujuan jauh tersebut. Tercapainya satu per satu tujuan rendah tersebut yang kemudian dapat menimbulkan kebahagiaan pada individu. Oleh sebab itu, penting bagi individu untuk memiliki kemampuan untuk mempertahankan dan berusaha untuk mencapai tujuan tersebut atau *grit*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat ada atau tidaknya hubungan antara *grit* dengan kebahagiaan, yang dilakukan kepada sebanyak 145 orang mahasiswa tahun pertama yang sedang merantau di Pulau Jawa. Alat ukur yang digunakan adalah 12-item *grit scale* dan *Oxford Happiness Questionnaire* versi terjemahan bahasa Indonesia. Hasil analisa data menunjukkan adanya hubungan positif antara *grit* dan kebahagiaan dengan nilai korelasi sebesar 0,534 dan  $p=0,000$ , yang berarti semakin tinggi *grit* yang dimiliki oleh mahasiswa rantau maka akan semakin tinggi juga kebahagiaannya. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah *grit* mahasiswa rantau, maka akan semakin rendah juga kebahagiaan mereka.

Kata kunci: *grit*; kebahagiaan; mahasiswa tahun pertama; mahasiswa merantau

**Rhetice Janice Trixie Retanubun. (2024).** *The Relationship Between Grit And Happiness Among First-Year University Student Sojourners. Bachelor thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.*

### **ABSTRACT**

*First-year students, especially those who are living away from home, have to face various challenges. These challenges can certainly affect their happiness. Happiness is a state of joy or positive emotion, as well as a feeling of satisfaction experienced by an individual in their life. One factor that can influence happiness is long-term goals. These goals consist of smaller sub-goals as steps towards achieving the long-term goal. The attainment of each of these smaller goals can lead to happiness. Therefore, it is important for individuals to have the ability to maintain and strive to achieve these goals, or grit. This study aimed to examine the relationship between grit and happiness. Participants were 145 first-year students living away from home (student sojourners) and studied at a higher educational institution in Java. The measures used were the Indonesian version of 12-item grit scale and the Oxford Happiness Questionnaire. Results revealed a positive correlation between grit and happiness, with a correlation value of 0.534 and  $p = 0.000$ . This indicates that the higher the grit possessed by the student sojourners, the higher their level of happiness. Conversely, the lower the grit of student sojourners, the lower their level of happiness.*

*Keywords: grit; happiness; first-year university students; student sojourners*