

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

Interaksi sosial lansia dengan penyakit kronis yang tinggal di Panti Werdha di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya. Berdasarkan hasil penelitian dari 35 responden Mayoritas 22 (88,0%) interaksi sosial cukup, dan kualitas hidupnya juga cukup. Berdasarkan uji *Rank Spearman* dengan hasil signifikansi $\alpha < 0,05$ dengan *p value* 0,000 dan koefisien korelasi *spearman* yaitu 0,684 yang berate adanya hubungan yang kuat, searah, dan signifikan antara interaksi sosial dengan kualitas hidup pada populasi ini, dimana semakin tinggi interaksi sosial maka semakin baik kualitas hidup mereka.

7.2 SARAN

7.1.1 Bagi Lansia

Lansia diharapkan agar tetap melakukan interaksi sosial yang baik dan di harapkan lansia tetap mengikuti kegiatan-kegiatan di panti sehingga dapat meningkatkan interaksi sosial agar kualitas hidup menjadi baik

7.1.2 Bagi Caregiver

Caregiver di harapkan agar tetap meelaksanakan program yang dapat meningkatkan interaksi sosial pada lansia. Dimana dari program tersebut mampu meningkatkan aktivitas lansia sehari-hari, sehingga kualitas hidupnya juga menjadi baik.

7.1.3 Bagi Pengurus Panti Wreda

Pengurus Panti Wreda diharapkan mampu melaksanakan program rutin dalam upaya meningkatkan aktivitas lansia sehingga interaksi sosial dan kualitas hidupnya menjadi baik

7.1.4 Bagi Perawat Komunitas

Perawat panti diharapkan mampu memberikan informasi yang bermanfaat untuk dapat menambah wawasan lansia, dan di harapkan mampu memberikan tindakan yang mampu meningkatkan interaksi sosial lansia

7.1.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terhadap hal-hal yang belum dilakukan oleh peneliti dan menemukan kebaruan dari penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

1. Minarti. Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Spiritual Well Being Berbasis Islami. Yogyakarta/Makassar: Rizmedia Pusataka Indonesia; 2022.
2. Yul A. Monograf Pengaruh Terapi Life Review Terhadap Depresi Lansia. NTT: Penerbit NEM; 2021.
3. Agustiningrum R, Handayani S, Hermawan A. Hubungan Status Gizi Dengan Penyakit Degeneratif Kronik Pada Lansia Di Puskesmas Jogonalan I. Urecol Journal Part D Appl Sci. 2021
4. Made Martini. Keperawatan Paliatif Dan Menjelang Ajal - Google Books. Bandung-Jawab Barat: Media Sains Indonesia; 2022
5. Kodaruddin WN, Apsari NC, Raharjo ST. Pengaruh Perilaku Regresi Pada Interaksi Sosial Lanjut Usia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongsata Pematang. J Ilmu Sos Dan Ilmu Polit. 2019
6. Giena VP, Sari DA, Pawiliyah P. Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Balai Pelayanan Dan Penyantunan Lanjut Usia (BPPLU) Provinsi Bengkulu. J Smart Keperawatan. 2019
7. Kowurwng Majasty, Kairupan Carla K. Kualitas Hidup Lanjut Usia Yang Tinggal Di Panti: Studi Literatur. J Keperawatan. 2020
8. BKKBN: Jumlah Lansia Di Indonesia Capai 19,9 Persen Pada 2045 - Antara News Bangka Belitung.
9. BKKBN: Jumlah Lansia Meningkatkan Hingga Mencapai 19,9 Persen Pada 2045.
10. Andesty D, Syahrul F. Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Unit Pelayanan Terpadu (UPTD) Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2017 [The Relationship Of Social Interaction With The Quality Of Life Of The Elderly In The Integrated Service Unit (UPTD) Griya Werdh. Indones J Public Heal. 2018
11. Penyakit Kronis, Gejala Dan Penyebabnya - Bali Royal Hospital.
12. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Profil Kesehatan 2021 Dinas Kesehatan Jawa Timur. Dinas Kesehatan Jawa Timur; 2021
13. Ilmi AA, Fatimah N, Patima P. Self-Management Dan Dukungan Keluarga Pada Lanjut Usia Dengan Penyakit Kronis. J Islam Nurs. 2018.
14. Infodatin-Lansia-2022.Pdf.
15. Eric C. Meyers, Bleyda R. Solorzano, Justin James, Patrick D. Ganzer, Elaine S., Robert L. Rennaker MPK And SH. HHS Public Access. Physiol Behav. 2018.
16. Budiarti A, Indrawati P, Sabarhun W. Hubungan Interaksi Sosial Terhadap Tingkat Kesepian Dan Kualitas Hidup Pada Lansia. J Ilm Kesehat. 2020.
17. Ariyani AM. Lansia Di Panti Werdha (Studi Deskriptif Mengenai Proses Adaptasi Lansia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya). Antropol FISIP - Univ Airlangga, Surabaya. 2014.
18. Azzahra GNA, Maulina R, Azzahra NK. Social Heroes Project:

- Edukasi Mahasiswa Tentang Risiko Jatuh Kepada Lansia. EBIMA J Edukasi Bidan Di Masy. 2022.
19. Hoesny Rezkiyah, Munafirin, Sahril. Hubungan Fungsi Perawatan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Menderita Penyakit Kronis. J Fenom Kesehat. 2019.
 20. Oktaviani ASS. Interaksi Sosial Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia. J Keperawatan Terpadu. 2020.
 21. Widodo H, Nurhamidi, Agustina M. Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin. Din Kesehat. 2018.
 22. Sudariyanto. Interaksi Sosial - Google Books. Semarang: Alprin; 2019.
 23. Tim Mitra Guru. Sosiologi : - Jilid 1 - Google Books. Erlangga; 1–82
 24. Pengantar Psikologi Sosial - Google Books. Jakarta Timur: Pt Bumi Aksara; 2022. 1–199 P.
 25. Fatnar VN, Fakultas A, Universitas P, Dahlan A. Kemampuan Interaksi Sosial Antara Remaja Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Dengan Yang Tinggal Bersama Keluarga. J Fak Psikol. 2014.
 26. Saepuloh, Rusdiana. Ilmu Sosial Dan Budaya Dasar - Google Books. Batic Press; 2020.
 27. Twistiandayani R, Khoiroh U. Terapi Wicara Dan Sosial Stories Pada Interaksi Sosial Anak Autis - Google Books. Surabaya: Umsurabaya Publishing; 2019.
 28. Delima AI, Sari CAK. Pengaruh Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi Terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Remaja. J Al-Taujih Bingkai Bimbing Dan Konseling Islam. 2021.
 29. Permatasary NR, Indriyanto R. Interaksi Sosial Penari Bujangganong Pada Sale Creative Community Di Desa Sale Kabupaten Rembang. J Seni Tari. 2016.
 30. Nurlianawati L, Utami WA, Rahayu SM. Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Rpstw Ciparay. J Keperawatan. 2020.
 31. Lutfia H, Arlianti N, Ariscasari P, Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat P, Unmuha F, Aceh B. Studi Komparatif Tingkat Stres, Kualitas Tidur Dan Interaksi Sosial Pada Lansia Yang Tinggal Di Komunitas Dan Lansia Penghuni UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Banda Aceh A Comparative Study Of Stress Level, Sleep Quality And Social Interaction Of Eld. J Kesehat Masy. 2022.
 32. Hameed MM, Alattabi AS, Abolmaali HM. An Epidemiological Study On Common Types Of Tuberculosis In Al-Najaf City. Indian J Public Heal Res Dev. 2019.
 33. Nurlina. Kualitas Hidup Wanita Menopause - Google Books. Bandung: Media Sains Indonesia; 2021.
 34. Herdayati M. Komuting Dan Masyarakat Urban - Google Books. Malang: Inteligensia Media; 2020.
 35. Pratiwi L, Liswanti Y. Serba-Serbi Menopause (Sudut Pandang Teori Dan Penelitian) - Google Books. Kab Sukabumi: Cv Jejak, Anggota IKAPI; 1–101 P.

36. Wiliyanarti P. Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara “Pendekatan Health Belief Model “ - Google Books. Umsurabaya Publishing; 2021.
37. Megasari AL, Fatsena RA, Riatma DL. Pemanfaatan Telemedicine Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien COVID-19. 2022.
38. Chachamovich E, Fleck MP, Power M. Brazilian WHOQOL-OLD Module Version: A Rasch Analysis Of A New Instrument. *Rev Saude Publica*. 2008
39. Muhlisdukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin Banjarbaruoh, Adenan, Herawati. Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin Banjarbaru. Dk. 2013
40. Sarbini Dwi, Zulaekah Siti Isnaeni Farida. Gizi Geriatri - Google Books. Surakarta: Muhammadiyah University Press; 2019. 1–235 P.
41. Sunaryo, Wijayanti Rahayu. Asuhan Keperawatan Gerontik - Google Books. 2021. 1–46 P.
42. Avelina Y, Wihelmus B, Pora Y. Monograf Pengaruh Terapi Life Review Terhadap Depresi Lansia - Google Books. NEM; 2021. 1–46
43. Wibowo D, Tanoto W, Heni S. Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Insomnia - Google Books. Kediri: Lembaga Omega Medika; 2022. 1–56 P.
44. Maryam S, Ekasari M, Rosadiwati, Ahmad J, Irwan B. Menengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya - Google Books. Penerbit Salemba Medika; 1–203 P.
45. Setiyorini E, Wulandari N. Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Degeneratif - Google Books. Media Nusa Creative; 2018.
46. Widiyawati W, Sari D Jerita Eka. Keperawatan Gerontik - Google Books. Literasi Nusantara; 2020. 1–228 P.
47. Obesitas Dan Hubungan Dengan Konsentrasi High Sensitivity - Google Books.
48. Keperawatan Paliatif Dan Menjelang Ajal - Google Books. Bandung-Jawa Barat: Media Sains Indonesia; 2022. 1–242 P.
49. Amaliya. Vitamin C Dan Penyakit Periodontal Dari Scurvy Hingga Periodontitis - Google Books. Sukabumi: Cv Jejak, Anggota IKAPI; 2020.
50. Manutung Alfeus. TERAPI PERILAKU KOGNITIF PADA PASIEN HIPERTENSI - Google Books. Wineka Media; 2018.
51. Diabetes Mellitus:Ulcer, Gangren,Infeksi - Google Books. Jakarta: Pustaka Populer Obor; 138 P.
52. Rizaldy P, Laksmi A. AWAS STROKE! Pengertian, Gejala, Tindakan, Perawatan Dan Pencegahan - Google Books. Andi
53. Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa - Google Books. Yogyakarta: Deepublish; 2020.
54. Suprpto, Hariati, Suyen Ningsih Oliva, Solehudi, Ana F. Keperawatan Medikal Bedah - Google Books. Padang Sumatera Barat: PT Global Eksekutif Teknologi; 2022.
55. Junaidi Dr Iskandara. Hidrogen Dan Medical Gas - Dr. Iskandar Junaidi - Google Buku. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer; 2021. 1–114.

56. Laverack Glen. A-Z Promosi Kesehatan - Google Books. Airlangga University Press; 2020.
57. Mulyana, Hilman, Hayati Euis Teti. Keperawatan Komunitas II - Google Books. Tasikmalaya: Langgam Pustaka; 2022. 1–130 P.
58. Mudjihartini N. Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF) Dan Proses Penuaan: Sebuah Tinjauan. J Biomedika Dan Kesehat. 2021.
59. Sartika Andry, Batrianita, Andri Juli, Padalia Nugrah Vio. Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. J Telenursing. 2012.
60. Utomo W. Penerapan Algoritma K-Means Untuk Pengelompokkan Penyakit Kronis Pada Warga Lansia (Studi Kasus Pada: Posyandu Lansia RW 07). J Media Inform ... [Internet]. 2020
61. Vika WN, Syarifah AS, Ratnawati M. Hubungan Status Fungsional Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Stroke Di Ruang Flamboyan Rsud Jombang. J Ilm Kebidanan (Scientific J Midwifery). 2018
62. Sudariyanto. Interaksi Sosial - Google Books. Semarang: ALPRIN; 2019.
63. Wardani Dian Kusuma. Pengujian Hipotesis (Deskriptif, Komparatif Dan Asosiatif) - Google Books. Jombang: LPPM Universitas KH.A Wahab Hasbullah; 2022. 1–118 P.
64. Mukhid A. Metodologi Penelitian Pendekatan Kuantitatif - Google Books. Surabaya: CV Jakad Media Publishing; 2019. 1–215 P.
65. Pengantar Riset Keperawatan - Google Books. 2020.
66. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th Ed.). Jakarta. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Jakarta: Penerbit Salemba Medika; 2015. 454 P.
67. Adiputra I Made, Trisnadewi Ni Wayan, Putu Oktaviani Ni. Metodologi Penelitian Kesehatan - Google Books. Denpasar: Yayasan Kita Menulis Id; 2021. 1–326 P.
68. Elfirianto.H. Lesmana Gusman. Metodologi Penelitian Pendidikan. Medan: Umsu Press; 22AD. 1–51 P.
69. Fleck MP, Chachamovich E, Trentini C. 2006. Development And Validation Of The Portuguese Version Of The WHOQOL-OLD Module Desenvolvimento E Validação Da Versão Em Po.Pdf. 2006;40(5):785–91.
70. Saiffudin Ahmad. Penyusunan Skala Psikologi. Jakarta: Kencana; 2022. 1–251 P.
71. Tema 11. Hubungan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas Ii Kelurahan Sungai Beliang Kecamatan Pontianak BARAT. J Mater Process Technol [Internet]. 2018;1(1):1–8. Available From:
72. Suharyar Y. Metode Penelitian Pendidikan - Google Books. Banyumas: Wawasan Ilmu; 2022. 1–188 P.
73. Santosa H. Pencitraan Visual Kawasan Urban : Teori, Strategi Dan Perencanaan Landscape... - Google Books. Malang: Media Nusa Creative; 2018. 1–181 P.
74. Manurung RD. Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn . M

- Dengan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran. 2020
75. Miftahul M. Monograf Organizational Citizenship Behavior (Ocb) Terhadap Kinerja Perawat - Google Books. Purwokerto: Cv Panap Persada; 2022. 1–104 P.
 76. Albi A, Johan S. Metodologi Penelitian Kualitatif - Google Books. Sukabumi: Cv Jejak; 2018. 1–268 P.
 77. Hamani Y, Zulmeliza R. Statistik Dasar Kesehatan - Google Books. Yogyakarta: Cv Budi Utama; 2015. 1–101 P.
 78. Nuryadi, Dewi Astuti Tutut, Sri Utami Endang, Budiantara. Dasar Dasar Statistik. Yogyakarta: Sibuku Media; 2017. 1–177 P.
 79. Dominikus U. Metode Penelitian Kuantitatif. Jakarta: Universitas Katolik Atma Jaya; 2019. 1–44 P.
 80. Didik P, Viia. Peningkatan Interaksi Sosial Dengan Metode Permainan Simulasi Jaring Laba-Laba Pada. *J Cerdik*. 2022;100–14.
 81. Siagian IO, Sarinasiti T. Interaksi Sosial Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia. *J Keperawatan*. 2022;14:1247–52.
 82. Andesty D, Syahrul F. Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Unit Pelayanan Terpadu (UPTD) Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2017 Pendahuluan Dampak Dari Kemajuan Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi Terutama Di Bidang Kesehatan , Berhasil Untuk Menurunkan Angka. *Indones J Public Heal*. 2018;13(December):169–80.
 83. BPS Provinsi Jawa Timur [Internet]. [Cited 2023 Jan 8]. Available From: <https://jatim.bps.go.id/indicator/12/379/1/persentase-penduduk-lansia.html>
 84. Suhardin S. Pengaruh Perbedaan Jenis Kelamin Dan Pengetahuan Tentang Konsep Dasar Ekologi Terhadap Kepedulian Lingkungan. *EDUKASI J Penelit Pendidik Agama Dan Keagamaan*. 2016;14(1):117–32.
 85. Sapara MM, Lumintang J, Paat CJ. Dampak Lingkungan Sosial Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Perempuan Di Desa Ammat Kecamatan Tampan'amma Kabupaten Kepulauan Talaud. *J Holistik*. 2020;13(3):1–16.
 86. Program Studi, Kedokteran F, Udayana U. Peran Interaksi Sosial Terhadap Kepuasan Hidup Lanjut Usia. *J Psikol Udayana*. 2016;3(2):332–41.
 87. Azizah R, Hartanti RD. Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *J University Reseach Coloquium*. 2016.
 88. Sanjaya A, Rusdi I. Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kesepian Pada Lanjut Usia. *J Keperawatan Bina Sehat*. 2017.
 89. Setiarsih D, Syariyanti I. Hubungan Harga Diri Dan Interaksi Sosial Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Indones J Prof Nurs*. 2020.
 90. Anita Sari L. Interaksi Sosial Pada Lansia Yang Tinggal Bersama Keluarga. *J Ilm Ners Indones*. 2021;2(2):80–8.
 91. Rohmaniah FA, Sunarno RD. Efikasi Diri Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *J Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. 2022;13(1):164.

92. Yuliati A, Baroya N, Ririanty M. Perbedaan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Komunitas Dengan Di Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *J Pustaka Kesehat* [Internet]. 2017;2(1):87–94.
93. Listyaningsih E, Ratmawati Y. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta. *J Kesehat*. 1970.
94. Selo J, Candrawati E, Putri RM. Perbedaan Tingkat Stres Pada Lansia Di Dalam Dan Di Luar Panti Werdha Pangesti Lawang. *Nurs News (Meriden)* [Internet]. 2017;
95. Krisdiyanti K, Aryati DP. Gambaran Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Panti Sosial: Literature Review. *Pros Semin Nas Kesehat*. 2021;1:1605–14.
96. Rossyana Dewi P. Gambaran Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Normotensi Dan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Periode Bulan November Tahun 2013. *E-Jurnal Med Udayana*. 2013;3(9):1–14.
97. Nursilmi N, Kusharto CM, Dwiriani CM. Hubungan Status Gizi Dan Kesehatan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Dua Lokasi Berbeda. *Media Kesehat Masy Indones*. 2017;13(4):369.
98. Windri TM, Kinasih A, Pratiwi T, Sanubari E, Universitas), Wacana KS. Pengaruh Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Panei Wredha Maria Sudarsih Ambarawa. *Tabita Ma Wind*. 2019;3(11):1444–51.
99. Santoso MDY. Dukungan Sosial Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia : Review Article. *J Kesehat Mesencephalon*. 2019;5(1):33–41.
100. Pratama IBA, Fathnin FH, Budiono I. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Pros Semin Nas Pascasarj UNNES*. 2020
101. J H, Andri J, Payana TD, Andrianto MB, Sartika A. Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *J Kesmas Asclepius*. 2020;2(1):1–11.
102. Lailatushifah SNF. Kepatuhan Pasien Yang Menderita Penyakit Kronis Dalam Mengonsumsi Obat Harian. *Fak Psikol Univ Mercu Buana Yogyakarta* [Internet]. 2012
103. Ini Penyakit Kronis Yang Banyak Diderita Lansia Indonesia [Internet]. 2023
104. Bestari BK, Wati DNK. Penyakit Kronis Lebih Dari Satu Menimbulkan Peningkatan Perasaan Cemas Pada Lansia Di Kecamatan Cibinong. *J Keperawatan Indones*. 2016;19(1):49–54.
105. Manosoh H. Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Bplu Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara. *J Emba*. 2017;4(1):484–95.
106. Derang I, Ginting AAY, Sitohang FM. Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. 2022;2.