

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER  
DI PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT GUNDIH  
JL. MARGODADI NO. 36-38 SURABAYA  
6 NOVEMBER – 1 DESEMBER 2023**



**PERIODE LXI**

**DISUSUN OLEH:**

**ANTYKA BELLAH ESTI KAWA, S.FARM      NRP. 2448722090**

**CHARLES ANGYANAN, S.FARM              NRP. 2448722094**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

**2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER  
DI PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT GUNDIH  
JL. MARGODADI NO. 36-38 SURABAYA  
6 NOVEMBER – 1 DESEMBER 2023**

**DISUSUN OLEH:**

**ANTYKA BELLAH ESTI KAWA, S.FARM**

**NRP. 2448722090**

**CHARLES ANGYANAN, S.FARM**

**NRP. 2448722094**

**MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER  
PERIODE LXI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**DISETUJUI OLEH:**

**Pembimbing I**



**apt. Marissa Yovita, S.Farm**  
**SIPA. 503.446/2103/I/SIPA/436.7.2/2021**

**Pembimbing II**



**Dr. apt. R. M Wuryanto Hadinugroho, M.Sc**  
**NIK. 241.10.0750**

**Mengetahui,**

**Kepala Puskesmas Gundih**



**dr. Tita Pusparini, M.Kes.**  
**NIP. 19801120 200604 2 021**

## **LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, maka kami sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

1. Nama : Antyka Bellah Esti Kawa, S.Farm  
NRP : 2448722090
2. Nama : Charles Angyanan, S.Farm  
NRP : 2448722094

Menyetujui laporan PKPA kami :

Tempat : Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) Gundih Surabaya.  
Alamat : Jln. Margodadi No. 36-38, Kel. Gundih, Kec. Bubutan, Surabaya,  
Jawa Timur.

Waktu Pelaksanaan : 6 November 2023 – 1 Desember 2023.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain, yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 1 Desember 2023



Antyka Bellah Esti Kawa, S.Farm.  
NRP. 2448722090

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Pusat Kesehatan Masyarakat Gundih Surabaya. Penyusunan laporan PKPA ini untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penulisan laporan PKPA ini dapat terselesaikan dengan baik karena bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu selama proses pembuatan Laporan Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA) ini:

1. apt. Marissa Yovita, S.Farm, selaku Pembimbing I PKPA Puskesmas dan APJ Puskesmas Gundih Surabaya yang telah bersedia membimbing, memberikan ilmu pengetahuan, waktu dan tenaga selama penulis menjalankan PKPA dan menyusun laporan PKPA.
2. Seluruh TTK Puskesmas Gundih Surabaya yang telah memberikan bantuan selama kegiatan PKPA di Puskesmas.
3. Dr. apt. R. M Wuryanto Hadinugroho, M.Sc, selaku pembimbing II PKPA di Puskesmas yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan PKPA ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. apt. Vania Denise Djunaidy, M.Farm.Klin, selaku koordinator Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas yang sudah mengatur dan menyusun pelaksanaan PKPA di Puskesmas.
5. apt. Restry Sinansari, M.Farm, selaku Ketua Program Studi Profesi Apoteker yang telah mengupayakan terlaksananya praktek kerja profesi apoteker (PKPA) ini.
6. Prof. Dr. apt. J. S. Ami Soewandi, selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan fasilitas, dukungan dan bantuan selama proses akademik dalam menempuh program Profesi Apoteker di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. apt. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D. selaku Rektor yang telah menyediakan fasilitas dan mendukung semua proses akademik dalam menempuh program Profesi Apoteker di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
8. Kepada keluarga dari penulis, selaku pihak yang selalu memberikan topangan doa, perhatian, dukungan, nasehat dan motivasi.

Semoga semua kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak yang telah disebutkan mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan laporan masih adanya keterbatasan pengalaman dan pengetahuan sehingga Laporan Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA) Puskesmas ini jauh dari kata sempurna dan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari pembaca. Penulis juga memohon maaf apabila dalam laporan ini terdapat kesalahan dan kata-kata yang kurang berkenan. Akhir kata, penulis mengharapkan Laporan Praktik Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas ini dapat berguna untuk berbagai pihak yang membaca dan memerlukannya.

Surabaya, 1 Desember 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| LEMBAR PENGESAHAN .....   | ii   |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN PRAKTEK<br>KERJA PROFESI APOTEKER ..... | iii  |
| KATA PENGANTAR .....  | iv   |
| DAFTAR ISI .....  | vi   |
| DAFTAR TABEL .....  | viii |
| DAFTAR GAMBAR .....   | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xi   |
| BAB 1 .....   | 1    |
| PENDAHULUAN .....   | 1    |
| 1.1. Latar Belakang .....   | 1    |
| 1.2. Tujuan .....   | 3    |
| BAB 2 .....   | 4    |
| TINJAUAN UMUM PUSKESMAS GUNDIH .....  | 4    |
| 2.1. Sejarah Puskesmas Gundih .....   | 4    |
| 2.2. Lokasi dan Bangunan Puskesmas Gundih .....   | 4    |
| 2.3. Struktur Organisasi dan Personalia di Puskesmas Gundih .....                       | 6    |
| 2.4. Jenis dan Jadwal Pelayanan di Puskesmas Gundih .....                               | 6    |
| 2.5. Tinjauan Tentang Sistem Manajerial di Puskesmas Gundih .....                       | 7    |
| 2.5.1. Perencanaan .....  | 7    |
| 2.5.2. Pengadaan .....  | 9    |
| 2.5.3. Penerimaan .....   | 9    |
| 2.5.4. Penyimpanan .....  | 10   |
| 2.5.5. Pendistribusian (alur pelayanan resep) .....                                     | 17   |
| 2.5.6. Pemusnahan .....   | 17   |
| 2.5.7. Pelaporan .....  | 18   |
| 2.6. Tinjauan tentang Kegiatan Pelayanan Farmasi Klinis di Puskesmas Gundih .....       | 18   |
| 2.6.1. Pengkajian dan Pelayanan Resep .....   | 18   |
| 2.6.2. Pelayanan Informasi Obat .....   | 19   |
| 2.6.3. Konseling .....  | 20   |
| 2.6.4. Monitoring Efek Samping Obat .....   | 21   |
| 2.6.5. Pemantauan Terapi Obat (PTO) .....   | 22   |

|  |    |
|--|----|
| 2.6.6. Promosi Kesehatan (Penyuluhan).....                                       | 22 |
| 2.6.7. <i>Home Pharmacy Care</i> .....   | 22 |
| 2.7. Tinjauan tentang Kegiatan Pelayanan Informasi Obat di Puskesmas Gundih..... | 24 |
| BAB 3 .....  | 25 |
| LAPORAN HASIL KEGIATAN .....   | 25 |
| 3.1. Pembahasan Tugas Manajerial Sediaan Kefarmasian .....                       | 25 |
| 3.1.1. Tugas Perhitungan Kebutuhan Obat.....                                     | 25 |
| 3.2. Pembahasan Resep Penyakit Kardiovaskular .....                              | 26 |
| 3.3. Pembahasan Resep Gangguan Sistem Endokrin (Diabetes).....                   | 36 |
| 3.4. Pembahasan Resep Penyakit Infeksi.....                                      | 43 |
| 3.5. Pembahasan Resep Pasien Pediatri .....                                      | 55 |
| 3.6. Pembahasan Tugas Pelayanan Informasi Obat di Puskesmas .....                | 70 |
| 3.6.1. Penyuluhan Kesehatan di Posyandu Aster 1 .....                            | 71 |
| 3.6.2. Penyuluhan Kesehatan di Puskesmas Gundih .....                            | 72 |
| BAB 4 .....  | 73 |
| KESIMPULAN .....   | 73 |
| 4.1. Kesimpulan .....  | 73 |
| BAB 5 .....  | 74 |
| SARAN.....   | 74 |
| 5.1. Saran .....   | 74 |
| DAFTAR PUSTAKA.....  | 75 |
| LAMPIRAN .....   | 77 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| <b>Tabel 2.1.</b> Jadwal Pelayanan di Puskesmas Gundih .....                                 | 6  |
| <b>Tabel 3.1.</b> Klasifikasi Hipertensi .....   | 27 |
| <b>Tabel 3.2.</b> Kajian Administratif Resep Penyakit Kardiovaskuler.....                    | 29 |
| <b>Tabel 3.3.</b> Kajian Farmasetik Resep Penyakit Kardiovaskuler.....                       | 30 |
| <b>Tabel 3.4.</b> Kajian Kesesuaian Dosis Obat.....  | 30 |
| <b>Tabel 3.5.</b> Klasifikasi Diabetes Mellitus.....   | 36 |
| <b>Tabel 3.6.</b> Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes..... | 37 |
| <b>Tabel 3.7.</b> Kajian Administratif Resep Penyakit Endokrin.....                          | 39 |
| <b>Tabel 3.8.</b> Kajian Farmasetik Resep Penyakit Endokrin .....                            | 39 |
| <b>Tabel 3.9.</b> Kajian Kesesuaian Dosis Obat.....  | 39 |
| <b>Tabel 3.10.</b> Pengelompokan Antibiotik Kategori ACCESS, WATCH, DAN RESERVE. ....        | 46 |
| <b>Tabel 3.11.</b> Kajian Administratif Resep Penyakit Infeksi .....                         | 48 |
| <b>Tabel 3.12.</b> Kajian Farmasetik Resep Penyakit Infeksi .....                            | 49 |
| <b>Tabel 3.13.</b> Kajian Kesesuaian Dosis Obat.....   | 49 |
| <b>Tabel 3.14.</b> Kajian Administratif Resep Pediatri .....                                 | 63 |
| <b>Tabel 3.15.</b> Kajian Farmasetik Resep Pediatri.....                                     | 63 |
| <b>Tabel 3.16.</b> Kajian Kesesuaian Dosis Obat.....   | 64 |



## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| <b>Gambar 2.1.</b> Lokasi Puskesmas Gundih Berdasarkan Letak Geotag.....  | 4  |
| <b>Gambar 2.2.</b> Bangunan Puskesmas Gundih .....  | 5  |
| <b>Gambar 2.3.</b> Layout Ruang Farmasi/Kamar Obat di Puskesmas Gundih.....   | 5  |
| <b>Gambar 2.4.</b> Bagan Struktur Organisasi di Puskesmas Gundih.....   | 6  |
| <b>Gambar 2.5</b> Kotak Obat Untuk Pelayanan Obat .....   | 10 |
| <b>Gambar 2.6.</b> <i>Chiller</i> di Ruang Farmasi (Kamar Obat).....  | 11 |
| <b>Gambar 2.7.</b> Lemari Penyimpanan Stok Obat di Ruang Farmasi (Kamar Obat).....                                    | 11 |
| <b>Gambar 2.8.</b> Lemari Penyimpanan OAT di Ruang Farmasi (Kamar Obat) .....   | 12 |
| <b>Gambar 2.9.</b> Penyusunan Obat di Lemari Penyimpanan (Kamar Obat).....  | 12 |
| <b>Gambar 2.10.</b> Label HA dan LASA.....  | 13 |
| <b>Gambar 2.11.</b> Lemari Penyimpanan Obat Narkotika/Psikotropika .....  | 13 |
| <b>Gambar 2.12.</b> Pelabelan Obat .....  | 14 |
| <b>Gambar 2.13.</b> Rak Penyimpanan Alat Kesehatan/BMHP di Gudang Farmasi Gundih.....                                 | 14 |
| <b>Gambar 2.14.</b> Rak Penyimpanan Obat-obatan di Gudang Farmasi Gundih .....  | 15 |
| <b>Gambar 2.15.</b> <i>Chiller</i> Untuk Produk CCP .....   | 15 |
| <b>Gambar 2.16.</b> Termohigrometer Pemantauan Produk CCP.....  | 16 |
| <b>Gambar 2.17.</b> Kartu Stok .....  | 16 |
| <b>Gambar 3.1.</b> Skema Sistem RAAS .....  | 27 |
| <b>Gambar 3.2.</b> Tatalaksana Hipertensi Berdasarkan Stage Hipertensi .....  | 28 |
| <b>Gambar 3.3.</b> Tata Laksana Hipertensi Berdasarkan Penyakit Penyerta (komplikasi) yang Menyertainya .....         | 28 |
| <b>Gambar 3.4.</b> Resep Penyakit Kardiovaskuler .....  | 29 |
| <b>Gambar 3.5.</b> Etiket Simvastatin (a), Etiket Asam Mefenamat (b), dan Etiket Amlodipine (c).....                  | 33 |
| <b>Gambar 3.6.</b> Patofisiologi Diabetes Mellitus tipe II. ....  | 37 |
| <b>Gambar 3.7.</b> Tata laksana diabetes melitus.....   | 38 |
| <b>Gambar 3.8.</b> Resep Penyakit Gangguan Sistem Endokrin (Diabetes) .....   | 38 |
| <b>Gambar 3.9.</b> Etiket Metformin (a), Etiket Glimepirid (b).....   | 41 |
| <b>Gambar 3.10.</b> Algoritma Pengelolaan Terhadap Pasien dengan Gejala Demam.....                                    | 44 |
| <b>Gambar 3.11.</b> Resep Pasien Gangguan Infeksi .....   | 48 |
| <b>Gambar 3.12.</b> Etiket CTM (a), Etiket Gliseril Guaykolat (b), Etiket Ibuprofen (c), Etiket Amoksisilin (d) ..... | 53 |

|  |    |
|--|----|
| <b>Gambar 3.13.</b> Anatomi Pusat Batuk dan Reseptor Batuk ..... | 57 |
| <b>Gambar 3.14.</b> Letak Hipotalamus di Otak .....              | 57 |
| <b>Gambar 3.15.</b> Resep Racikan Anak .....                     | 62 |
| <b>Gambar 3.16.</b> Etiket Obat Racikan Anak.....                | 68 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| <b>Lampiran 1.</b> <i>Leaflet</i> Penyuluhan..... | 77 |
| <b>Lampiran 2.</b> Kegiatan Penyuluhan.....       | 79 |