

**LAPORAN PRAKTIK KERJA PROFESI APOTEKER
DI PUSKESMAS TENGGILIS
JL. RUNGKUT MEJOYO SELATAN IV/P-48
19 JUNI – 14 JULI 2023**



PERIODE LXI

**CLEMENTINA ELVIRA, S.Farm.
2448722095**

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KERJA PROFESI APOTEKE DI PUSKESMAS
TENGILIS JL. RUNGKUT MEJOYO SELATAN IV/P-48
19 JUNI – 14 JULI 2023**

DISUSUN OLEH:

CLEMENTINA ELVIRA, S.Farm.
2448722095

**MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER PERIODE LXI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

DISETUJUI OLEH:

Pembimbing 1,



apt. Salsabila Tazkiyah Rafika D., S.Farm.
NIP.19940314202321001

Pembimbing 2,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ida Ayu Andri P.', followed by a horizontal line.

apt. Ida Ayu Andri P., S.Farm. M.Farm.
NIK. 241.98.0351

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI LAPORAN PKPA**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widyamandala Surabaya:

Nama : Clementina Elvira

NRP : 2448722095

Menyetujui laporan PKPA saya:

Di : Puskesmas Tenggilis

Alamat : Jl. Rungkut Mejoyo Selatan IV/P-48, Surabaya

Waktu pelaksanaan : 19 Juni – 14 Juli 2023

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widyamandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 2023



Clementina Elvira, S.Farm.
NRP. 2448722095

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Bapa Allah, dan Bunda Maria atas rahmat dan kasih karuniaNya, sehingga Praktik Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Tenggilis dapat terlaksana dan terselesaikan dengan baik pada tanggal 19 Juni 2023 hingga 14 Juli 2023. Praktik Kerja Profesi Apoteker (PKPA) adalah salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Apoteker pada Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penulis telah mendapatkan banyak pembelajaran dan pengalaman mengenai peranan seorang Apoteker di puskesmas. Penulis menyadari bahwa laporan PKPA ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, Bapa Allah, dan Bunda Maria atas berkat, rahmat, dan penyertaanNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Praktik Kerja Profesi Apoteker ini.
2. apt. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. apt. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. apt. Restry Sinansari, M.Farm., selaku Ketua Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. apt. Vania Denise Djunaidy.,M.Farm.Klin. selaku Koordinator Praktik Kerja Profesi Apoteker Puskesmas UKWMS yang telah mengupayakan terlaksananya praktik kerja profesi apoteker ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
6. apt. Ida Ayu Andri P., S.Farm. M.Farm. selaku pembimbing internal yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan saran kepada penulis sehingga Praktik Kerja Profesi Apoteker ini dapat terselesaikan
7. apt. Salsabila Tazkiyah Rafika Dewi, S.Farm. selaku apoteker penanggung jawab di puskesmas Tenggilis yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan ilmu dan bimbingan kepada penulis selama proses Praktik Kerja Profesi Apoteker ini berlangsung

8. Seluruh staf bagian farmasi di puskesmas Tenggilis yang telah mendampingi dan membantu penulis selama melaksanakan Praktik Kerja Profesi Apoteker ini.
9. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung selama PKPA ini berlangsung.
10. Teman-teman Program Studi Profesi Apoteker Periode LXI Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang turut membantu selama kegiatan Praktik Kerja Profesi Apoteker berlangsung.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis memohon maaf dan mengharapkan kritik dan saran dari seluruh pihak. Semoga laporan Praktik Kerja Profesi Apoteker di puskesmas Tenggilis ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu kefarmasian di masa depan dan dapat bermanfaat bagi masyarakat.

Surabaya, 25 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	3
1.3 Manfaat.....	3
BAB 2 : TINJAUAN UMUM PUSKESMAS TENGGILIS.....	4
2.1 Sejarah Puskesmas.....	4
2.2 Lokasi dan Bangunan Puskesmas.....	4
2.3 Struktur Organisasi dan Personalia di Puskesmas Tenggilis.....	6
2.4 Jenis dan Jadwal Pelayanan di Puskesmas Tenggilis	8
2.5 Pengelolaan Sediaan Farmasi dan Bahan Medis Habis Pakai	10
2.5.1 Perencanaan	10
2.5.2 Permintaan	12
2.5.3 Pengadaan.....	14
2.5.4 Penerimaan	15
2.5.5 Penyimpanan	17
2.5.6 Pendistribusian	23
2.5.7 Pengendalian.....	24
2.5.8 Penarikan dan Pemusnahan	25
2.5.9 Pencatatan dan Pelaporan	26
2.6 Pelayanan Farmasi Klinik.....	26
2.6.1 Pelayanan Resep	27
2.6.2 Pelayanan Informasi Obat	28
2.6.3 Pelayanan Kefarmasian di Rumah (<i>Home Pharmacy Care</i>).....	28
2.6.4 Monitoring Efek Samping Obat (MESO).....	29
2.6.5 Pemantauan Terapi Obat	30
2.6.6 Konseling.....	31
BAB 3 : LAPORAN HASIL KEGIATAN	32

3.1	Pembahasan Perencanaan Sediaan Kefarmasian	32
3.2	Pembahasan Resep Penyakit Kardiovaskular	34
3.3	Pembahasan Resep Penyakit Endokrinologi	50
3.4	Pembahasan Resep Penyakit Infeksi	74
3.5	Pembahasan Resep Anak	89
3.6	Pembahasan Tugas Pelayanan Informasi Obat di Puskesmas	103
3.6.1	Nama Kegiatan	103
3.6.2	Tujuan Kegiatan	103
3.6.3	Sasaran Kegiatan	103
3.6.4	Bentuk Kegiatan	103
3.6.5	Pelaksanaan Kegiatan	104
3.6.6	Dokumentasi Penyuluhan	105
BAB 4 : KESIMPULAN		106
BAB 5 : SARAN		107
DAFTAR PUSTAKA		108
LAMPIRAN		110

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jadwal pelayanan puskesmas Tenggilis	9
Tabel 3.1 Contoh perhitungan 10 obat dengan pemakaian terbanyak di puskesmas Tenggilis	33
Tabel 3.2 Klasifikasi tekanan darah klinik	34
Tabel 3.3 Strategi pengobatan hipertensi	38
Tabel 3.4 Data pasien	40
Tabel 3.5 Tanda-tanda vital pasien	40
Tabel 3.6 Data laboratorium pasien.....	41
Tabel 3.7 Skrining administrasi resep kardiovaskular.....	41
Tabel 3.8 Skrining farmasetik resep kardiovaskular	41
Tabel 3.9 Tinjauan tentang amlodipine	42
Tabel 3.10 Tinjauan tentang vitamin B kompleks.....	43
Tabel 3.11 Tinjauan tentang glimepirid	43
Tabel 3.12 Kesesuaian dosis obat dengan resep.....	44
Tabel 3.13 Data Pasien	60
Tabel 3.14 Tanda-tanda vital pasien.....	61
Tabel 3.15 Data laboratorium pasien.....	61
Tabel 3.16 Skrining administrasi resep endokrin	61
Tabel 3.17 Skrining farmasetik resep endokrin.....	62
Tabel 3.18 Tinjauan tentang metformin	62
Tabel 3.19 Tinjauan tentang vitamin B kompleks.....	64
Tabel 3.20 Tinjauan tentang glimepirid	64
Tabel 3.21 Tinjauan tentang piroksikam	65
Tabel 3.22 Tinjauan tentang allopurinol.....	66
Tabel 3.23 Kesesuaian dosis obat dengan resep.....	67
Tabel 3.24 Data pasien	78
Tabel 3.25 Tanda-tanda vital pasien.....	78
Tabel 3.26 Skrining administrasi resep infeksi	79
Tabel 3.27 Skrining farmasetik resep infeksi	79
Tabel 3.28 Tinjauan tentang tenofovir	80
Tabel 3.29 Tinjauan tentang lamivudin.....	81
Tabel 3.30 Tinjauan tentang efavirenz	82

Tabel 3.31 Tinjauan tentang kotrimoksazol	82
Tabel 3.32 Kesesuaian dosis obat dengan resep.....	83
Tabel 3.33 Antibiotik empiris pada diare akut infeksi (Farthing, 2013)	92
Tabel 3.34 Data pasien	93
Tabel 3.35 Tanda-tanda vital pasien.....	93
Tabel 3.36 Skrining administrasi resep pediatri	94
Tabel 3.37 Skrining farmasetik resep pediatri.....	94
Tabel 3.38 Tinjauan tentang oralit.....	95
Tabel 3.39 Tinjauan tentang zinc	95
Tabel 3.40 Tinjauan tentang domperidone	96
Tabel 3.41 Tinjauan tentang parasetamol.....	96
Tabel 3.42 Kesesuaian dosis obat dengan resep.....	97

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur organisasi puskesmas Tenggilis.....	7
Gambar 2.2 Lembar RKO	12
Gambar 2.3 Contoh RKA puskesmas.....	12
Gambar 2.4 Tampilan aplikasi SIMBOK.....	13
Gambar 2.5 Tampilan aplikasi SITB.....	13
Gambar 2.6 Tampilan aplikasi SIHA	14
Gambar 2.7 Contoh tampilan pembelian produk pada <i>e-catalogue</i>	15
Gambar 2.8 Contoh surat pesanan.....	15
Gambar 2.9 Contoh faktur pembelian obat melalui <i>e-catalogue</i>	16
Gambar 2.10 Contoh faktur obat dan BMHP permintaan pada GFK	17
Gambar 2.11 Cool box penyimpanan vaksin	17
Gambar 2.12 Proses pengecekan VVM vaksin	17
Gambar 2.13 Penyimpanan obat dan BMHP di gudang obat.....	18
Gambar 2.14 Penyimpanan obat untuk kebutuhan pelayanan secara alfabetis	18
Gambar 2.15 Penandaan obat <i>high alert</i>	19
Gambar 2.16 Penandaan obat LASA.....	19
Gambar 2.17 Lemari penyimpanan narkotika dan psikotropika	20
Gambar 2.18 Contoh penyimpanan obat di kulkas.....	20
Gambar 2.19 <i>Vaccine refrigerator</i>	21
Gambar 2.20 Form pencatatan suhu vaksin.....	21
Gambar 2.21 Pemantauan suhu <i>Vaccine refrigerator</i>	22
Gambar 2.22 <i>Emergency kit</i>	22
Gambar 2.23 Rak penyimpanan obat program.....	23
Gambar 2.24 Realokasi pada aplikasi SIMBOK.....	24
Gambar 2.25 Contoh kartu stok.....	25
Gambar 2.26 Contoh tampilan resep pada aplikasi SIMPUS.....	28
Gambar 2.27 Form Monitoring Efek Samping Obat.....	30
Gambar 3.1 Patofisiologi hipertensi (Yogiantoro, 2009)	36
Gambar 3.2 Alur panduan inisiasi terapi obat sesuai dengan klasifikasi hipertensi (konsensus penatalaksanaan hipertensi, 2019).....	38
Gambar 3.3 Resep kardiovaskular.....	40
Gambar 3.4 Etiket Amlodipine.....	45

Gambar 3.5 Etiket Vitamin B Kompleks	46
Gambar 3.6 Etiket Glimepirid	46
Gambar 3.7 Patogenesis DM tipe 2 “The Egregious Eleven” (PERKENI, 2021)	51
Gambar 3.8 Algoritma pengobatan DM tipe 2	55
Gambar 3.9 Algoritma Inisiasi dan Intensifikasi pengobatan injeksi pada pasien DM rawat jalan yang tidak terkontrol dengan kombinasi OHO, dan (48) pasien DM baru rawat jalan dengan dekompensasi metabolik	57
Gambar 3.10 Resep endokrin	60
Gambar 3.11 Etiket Metformin	68
Gambar 3.12 Etiket Vitamin B Kompleks.....	69
Gambar 3.13 Etiket Glimepirid	69
Gambar 3.14 Etiket Piroksikam	70
Gambar 3.15 Etiket Allopurinol	70
Gambar 3.16 Struktur HIV (Nurul Hidayat et al., 2019).....	75
Gambar 3.17 Pilihan terapi ARV pada ODHA (PNPK, 2019)	77
Gambar 3.18 Resep infeksi.....	78
Gambar 3.19 Etiket ARV	85
Gambar 3.20 Etiket kotrimoksazol.....	85
Gambar 3.21 Resep anak	93
Gambar 3.22 Etiket oralit	99
Gambar 3.23 Etiket zinc	99
Gambar 3.24 Etiket domperidone dan parasetamol	100
Gambar 3.25 Leaflet <i>Beyond Use Date</i> (BUD) pada obat	104
Gambar 3.26 Penyuluhan di UKK Kampung Tempe.....	105
Gambar 3.27 Penyuluhan di Posyandu Balita	105

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Dokumentasi bersama preseptor dan staf farmasi puskesmas Tenggilis ..	110
Lampiran B Penyiapan obat untuk pasien TB MDR.....	110
Lampiran C Etiket putih khusus antibiotik.....	111
Lampiran D Etiket putih khusus antinyeri.....	111
Lampiran E Etiket putih untuk obat selain antinyeri dan antibiotik	112
Lampiran F Etiket biru khusus obat luar	112