

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER DI
PUSKESMAS JAGIR**

**JL. BENDUL MERISI NO.1, JAGIR,
KEC. WONOKROMO, SURABAYA**

21 AGUSTUS 2023 – 15 SEPTEMBER 2023



DISUSUN OLEH:

**ANISYAH NUR MAISAROH, S.Farm
NRP. 2448722088**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER

DI

PUSKESMAS JAGIR

JL., BENDUL MERISI NO.1, JAGIR, KEC. WONOKROMO

KOTA SURABAYA

21 AGUSTUS 2023 – 15 SEPTEMBER 2023

DISUSUN OLEH:

**ANISYAH NUR MAISAROH, S.Farm
NRP. 2448722088**

**MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
PERIODE LXI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

DISETUJUI OLEH:

Pembimbing I



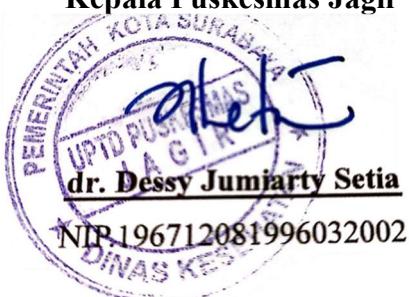
apt. Westy Pragi S. D. A. P., S.Farm
APJ Puskesmas Jagir
SIPA: 503.446/22322/I/SIPA/436.7.2/2021

Pembimbing II



Dr. apt. Monica Widyawati S., M.SC
NIK. 241.13.0788

**Mengetahui
Kepala Puskesmas Jagir**



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI LAPORAN PKPA**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Profesi Apoteker Periode LXI Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Nama : Anisyah Nur Maisaroh

NPM : 2448722088

Menyetujui Laporan PKPA kami,

Tempat : Puskesmas Jagir

Alamat : JL. Bendul Merisi No. 1, Jagir, Kec. Wonokromo, Kota Surabaya

Waktu Pelaksanaan : 21 Agustus 2023 – 15 September 2023

Untuk dipublikasikan di internet atau media lain, yaitu *digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan laporan PKPA ini kami buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 03 Oktober 2023



Anisyah Nur Maisaroh, S.Farm
NRP. 2448722088

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas Jagir yang telah berlangsung mulai tanggal 21 Agustus 2023 sampai dengan 15 September 2023 berjalan dengan baik. Pelaksanaan PKPA ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, di sinilah tempat penulis mendapatkan banyak ilmu pengetahuan, yang telah didapat selama masa perkuliahan.

Keberhasilan dalam penyusunan Laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker ini berjalan sebagaimana mestinya dengan adanya bantuan dan dukungan dari pihak-pihak. Oleh karena itu tiada penghargaan apapun yang penulis dapat berikan selain ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak apt. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu apt. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas kesempatan yang diberikan untuk menempuh Pendidikan Profesi Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. dr. Dessy Jumiarty Setia, selaku kepala Puskesmas Jagir yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjalankan PKPA dan mendapatkan banyak ilmu melalui kegiatan PKPA di Puskesmas Jagir.
4. Ibu apt. Westy Pragi S. D. A. P., S.Farm selaku Pembimbing 1 serta Apoteker Penanggung Jawab Puskesmas Jagir yang memberikan kesempatan penulis untuk dapat belajar, banyak meluangkan waktunya dan memberikan pengarahan, ilmu, saran, dan bimbingan selama pelaksanaan PKPA di Puskesmas.
5. Ibu Dr. apt. Monica Widyawati S., M.Sc. selaku dosen pembimbing II yang telah banyak menyediakan waktu, tenaga, dengan penuh kesabaran membimbing, menasihati dan memberi masukan selama pembuatan laporan dan selama proses PKPA berlangsung.
6. Ibu apt. Ida Ayu Andri Parwitha, S.Farm., M.Farm. dan Ibu apt. Restry Sinansari, S.Farm M.Farm. selaku ketua dan sekretaris Program Studi Profesi Apoteker Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mendukung selama proses penyelesaian PKPA.

7. Ibu apt. Vania Denise Djunaidy, S.Farm., M.Farm.Klin selaku koordinator Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas yang telah memberikan dukungan pelaksanaan PKPA
8. Kedua Orang tua bapak Daryono dan ibu Astutik yang selalu memberikan doa, semangat, kepercayaan serta dukungan yang luar biasa melalui bentuk materil dan nonmaterial sehingga penulis memiliki semangat yang luar biasa pada awal pelaksanaan PKPA hingga akhir penulis menyelesaikan laporan PKPA ini.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi Profesi Apoteker angkatan LXI Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala yang telah bersama-sama melaksanakan kegiatan Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan maupun tinjauan pustaka, pada penulisan laporan ini. Akhir kata penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan laporan ini sebagai tugas akhir memperoleh gelar Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi kepentingan masyarakat.

Surabaya, 03 Oktober 2023

Hormat saya,
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Praktek Kerja Profesi Apoteker	4
1.3 Manfaat Praktek Kerja Profesi Apoteker	5
BAB 2 TINJAUAN UMUM PUSKESMAS JAGIR	6
2.1 Sejarah Puskesmas	6
2.2 Visi, Misi, Motto dan Janji Pelayanan Puskesmas.....	6
2.3 Lokasi dan Bangunan Puskesmas	7
2.3.1 <i>Lokasi Puskesmas</i>	7
2.3.2 <i>Bangunan Puskesmas</i>	8
2.4 Struktur Organisasi dan Personalia di Puskesmas	11
2.5 Jenis dan Jadwal Pelayanan di Puskesmas Jagir	12
2.5.1 <i>Pendaftaran</i>	12
2.5.2 <i>Pelayanan Pemeriksaan Umum dan Gawat Darurat</i>	13
2.5.3 <i>Pelayanan Kesehatan Gigi dan Mulut</i>	13
2.5.4 <i>Pelayanan KIA-KB</i>	13
2.5.5 <i>Pelayanan MTBS</i>	13
2.5.6 <i>Pelayanan Santun Lansia</i>	13
2.5.7 <i>Pelayanan Kesehatan Tradisional</i>	13
2.5.8 <i>Pelayanan Konsultasi Kesehatan Lingkungan</i>	14
2.5.9 <i>Pojok Gizi</i>	14
2.5.10 <i>Pelayanan TB Tuberkulosis</i>	14
2.5.11 <i>Pelayanan Paliatif</i>	14
2.5.12 <i>Pelayanan Psikologi dan PKPR (Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja)</i>	15
2.5.13 <i>Ruang Bersalin</i>	15
2.5.14 <i>Pelayanan Laboratorium</i>	15

	Halaman
2.5.15 <i>Pelayanan Kefarmasian</i>	16
2.5.16 <i>PTRM (Poli Terapi Rumatan Metadon)</i>	16
2.6 Tinjauan tentang Sistem Manajerial.....	17
2.6.1 <i>Perencanaan</i>	17
2.6.2 <i>Permintaan</i>	18
2.6.3 <i>Penerimaan</i>	18
2.6.4 <i>Penyimpanan</i>	18
2.6.5 <i>Pendistribusian</i>	19
2.6.6 <i>Pemusnahan</i>	19
2.6.7 <i>Pengendalian Sediaan Farmasi dan Bahan Medis Habis Pakai</i>	20
2.6.8 <i>Administrasi</i>	20
2.6.9 <i>Pemantauan dan Evaluasi Pengelolaan Sediaan farmasi dan Bahan Medis Habis Pakai</i>	21
2.6.10 <i>Pengelolaan limbah B3 medis</i>	21
2.6.11 <i>Manajemen penyimpanan Vaksin Suhu 2 – 8 °C</i>	23
2.7 Tinjauan tentang Kegiatan Pelayanan Farmasi Klinis di Puskesmas Jagir.....	24
2.8 Tinjauan tentang Pelayanan Informasi Obat di Puskesmas Jagir.....	30
BAB 3 LAPORAN HASIL KEGIATAN.....	32
3.1 Pembahasan Manajerial Puskesmas Jagir	32
3.1.1 <i>Perencanaan</i>	32
3.1.2 <i>Permintaan</i>	32
3.1.3 <i>Penerimaan</i>	33
3.1.4 <i>Penyimpanan</i>	33
3.1.5 <i>Pendistribusian</i>	34
3.1.6 <i>Pemusnahan</i>	35
3.1.7 <i>Pengendalian</i>	36
3.1.8 <i>Pencatatan dan Pelaporan</i>	36
3.2 Pembahasan Resep 1 Penyakit kardiovaskular (Hipertensi)	37
3.3 Pembahasan Resep 2 Penyakit Endokrin (Diabetes Melitus Tipe 2).....	51
3.4 Pembahasan Resep 3 Infeksi (<i>Antiretroviral</i>)	71
3.5 Pembahasan Resep 4 Pasien Pediatri (Anak).....	80
3.6 Pembahasan Tugas Pelayanan Informasi Obat di Puskesmas Jagir.....	89
3.7 Tugas Penyuluhan Leaflet Penyuluhan Ayo Cegah Anemia dan Bijak Menggunakan Antibiotika	93
BAB 4 KESIMPULAN	97

Halaman

BAB 5 SARAN	98
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN	101

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Klasifikasi Tekanan Darah	37
Tabel 3.2 Klasifikasi Risiko Hipertensi berdasarkan Derajat tekanan Darah Faktor Risiko Kardiovaskular, HMOD atau Komorbiditas.	38
Tabel 3.3 Data Riwayat Klinis Pasien Hipertensi.....	43
Tabel 3.4 Skrining Administratif Resep 1 Kardiovaskular (Hipertensi)	44
Tabel 3.5 Skrining Farmasetis Resep 1 kardiovaskular (Hipertensi)	44
Tabel 3.6 Tinjauan Klinis Obat Amlodipin	45
Tabel 3.7 Tinjauan Klinis Obat Parasetamol.....	45
Tabel 3.8 Tinjauan Klinis Vitamin B Komplek.....	46
Tabel 3.9 Perhitungan Dosis Resep 1 Penyakit Kardiovaskuler (Hipertensi)	47
Tabel 3.10 Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus.....	52
Tabel 3.11 Sasaran pengendalian Diabetes Melitus	61
Tabel 3.12 Data Riwayat Klinis Pasien Diabetes Melitus	62
Tabel 3.13 Skrining Administratif Resep 2 Penyakit Endokrin (Diabetes Melitus 2).....	63
Tabel 3.14 Skrining Farmasetis Resep 2 Penyakit Endokrin (Diabetes Melitus 2).....	63
Tabel 3.15 Tinjauan Klinis Metformin	64
Tabel 3.16 Tinjauan Klinis Natrium Diklofenak	64
Tabel 3.17 Tinjauan Klinis Vitamin B Kompleks	65
Tabel 3.18 Perhitungan Dosis Resep 2 Penyakit Endokrin (Diabetes Melitus)	67
Tabel 3.19 Data Riwayat Klinis Pasien Infeksi HIV	74
Tabel 3.20 Skrining Administratif Resep 3 Penyakit Infeksi HIV	74
Tabel 3.21 Skrining Farmasetis Resep 3 Penyakit Infeksi HIV	74
Tabel 3.22 Tinjauan Klinis Obat Kotrimoxazole.....	75
Tabel 3.23 Tinjauan Klinis Obat TLD	76

	Halaman
Tabel 3.24 Data Riwayat Klinis Pasien Pediatri.....	80
Tabel 3.25 Skrining Administratif Resep 4 Penyakit Pasien Pediatri	81
Tabel 3.26 Skrining Farmasetis Resep 4 Penyakit Pasien Pediatri.....	81
Tabel 3.27 Tinjauan Klinis Obat Parasetamol 500 mg	82
Tabel 3.28 Tinjauan Klinis Obat Zink	82
Tabel 3.29 Tinjauan Klinis Obat Ranitidine	83
Tabel 3.30 Tinjauan Klinis Vitamin B Kompleks	83
Tabel 3.31 Perhitungan Dosis Resep 4 Penyakit Pasien Pediatri	85

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Peta Lokasi Puskesmas Jagir.....	7
Gambar 2.2 Denah Puskesmas Jagir Lantai 1.....	9
Gambar 2.3 Denah Puskesmas Jagir lantai 2	10
Gambar 2.4 Struktur Organisasi Puskesmas Jagir	11
Gambar 2.5 Personalia Puskesmas Jagir.....	12
Gambar 2.6 Alur Penyerahan obat pada pasien di Farmasi Puskesmas Jagir.....	26
Gambar 2.7 Alur Pelayanan Informasi Obat di Puskesmas Jagir	26
Gambar 2.8 Alur Kegiatan Konseling di Puskesmas Jagir	28
Gambar 2.9 Alur Kegiatan PTO di Puskesmas Jagir	29
Gambar 2.10 Kegiatan Evaluasi Penggunaan obat di Puskesmas Jagir.....	30
Gambar 3.1 Tatalaksana Pengobatan Hipertensi (ISH, 2020)	42
Gambar 3.2 Resep 1 Penyakit Kardiovaskular (Hipertensi).....	43
Gambar 3.3 Etiket Obat Amlodipin 5 mg	48
Gambar 3.4 Etiket Obat Parasetamol 500 mg.....	48
Gambar 3.5 Etiket Vitamin B Komplek.....	49
Gambar 3.6 Sebelas organ dalam gangguan toleransi glukosa (egregious eleven).	56
Gambar 3.7 Profil Obat Anti Hiperglikemik Oral di Indonesia.....	57
Gambar 3.8 Algoritme Modifikasi Gaya hidup Sehat Diabetes Melitus Tipe 2.....	59
Gambar 3.9 Resep 2 Penyakit Endokrin (Diabetes Melitus 2)	62
Gambar 3.10 Etiket Obat Metformin 500 mg	68
Gambar 3.11 Etiket Obat Natrium Diklofenak 50 mg.....	68
Gambar 3.12 Etiket Obat Vitamin B Komplek.....	68
Gambar 3.13 Tatalaksana pasien dengan HIV	72
Gambar 3.14 Pengobatan Lini Pertama HIV	73
Gambar 3.15 Resep 3 Penyakit Infeksi (<i>Human Immunodeficiency Virus/HIV</i>)	73
Gambar 3.16 Etiket Obat Cotrimoxazole.....	78
Gambar 3.17 Etiket Obat TLD Tenofovir (TDF) / Lamivudine (3TC) / Dolutegravir (DTG).....	78
Gambar 3.18 Resep 4 Pasien Pediatri Racikan Anak	80
Gambar 3.19 Etiket Obat Parasetamol 500 mg.....	86
Gambar 3.20 Etiket Obat Zink.....	86
Gambar 3.21 Etiket Obat Ranitidin	87

Halaman

Gambar 3.22 Penyuluhan Bijak Penggunaan Obat Antibiotika di Rusunawa Gunungsari.....	91
Gambar 3.23 Penyuluhan Ayo Cegah Anemia untuk Mencegah <i>Stunting</i> di Posyandu Lansia Bendul Merisi	92

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

LAMPIRAN 1 <i>Login SIMPUS di Puskesmas Jagir</i>	101
LAMPIRAN 2 Tampilan SIMPUS di Puskesmas Jagir	101
LAMPIRAN 3 Resep yang masuk Melalui SIMPUS	102
LAMPIRAN 4 <i>Login GFK di Puskesmas Jagir</i>	102
LAMPIRAN 5 Tampilan GFK di Puskesmas Jagir	103
LAMPIRAN 6 <i>Login LPSE (Layanan Pengadaan Secara Elektronik) di Puskesmas Jagir.</i>	103
LAMPIRAN 7 Tampilan Katalog Elektronik (e-katalog).....	104
LAMPIRAN 8 Tampilan Pemesanan Obat Melalui Katalog Elektronik (e-Katalog).....	104
LAMPIRAN 9 Rak Pelayanan Obat di Puskesmas Jagir	105
LAMPIRAN 10 Lemari Penyimpanan Obat Oral.....	105
LAMPIRAN 11 Lemari Pendingin Penyimpanan Obat di Kulkas	106
LAMPIRAN 12 Lemari Penyimpanan Vaksin Suhu 2 – 8 °C.....	106
LAMPIRAN 13 Lemari Penyimpanan Obat Narkotika, Psikotropika.....	107
LAMPIRAN 14 Rak Penyimpanan Obat High Alert dan BMHP	107
LAMPIRAN 15 Rak Penyimpanan obat di Gudang Puskesmas Jagir	108
LAMPIRAN 16 Tempat Peracikan Obat di Puskesmas Jagir	108
LAMPIRAN 17 Etiket Biru dan Etiket Putih, Copy Resep di Puskesmas Jagir.....	109
LAMPIRAN 18 <i>Medicine Pocket</i> di Puskesmas Jagir	109
LAMPIRAN 19 Buku Permintaan Obat dan BMHP dari Unit Pelayanan di Puskesmas Jagir	110
LAMPIRAN 20 Kartu Stok Barang di Puskesmas Jagir.....	110
LAMPIRAN 21 Alat Pengolahan Limbah Cair di Puskesmas Jagir.....	111
LAMPIRAN 22 Form Pelayanan Informasi Obat (PIO) di Puskesmas Jagir	111
LAMPIRAN 23 Form Konseling Pasien di Puskesmas Jagir	112
LAMPIRAN 24 Form Pemantauan Terapi Obat (PTO) di Puskesmas Jagir	112
LAMPIRAN 25 Form Monitoring Efek Samping Obat (MESO) di Puskesmas Jagir	113
LAMPIRAN 26 Denah Instalasi Farmasi Puskesmas Jagir	114

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
AHFS	: <i>American Society of Health-System Pharmacist</i>
APBD	: Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ALKES	: Alat kesehatan
BAP	: Berita Acara Pemusnahan
B-3	: Bahan Berbahaya dan Beracun
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BGM	: Batas Garis Merah
BMHP	: Bahan Medis Habis Pakai
BNF	: <i>British National Formulary</i>
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
BKIA	: Balai Kesehatan Ibu dan Anak
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BUD	: <i>Beyond Use Date</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Bloker</i>
COX-1	: <i>Siklooksigenase 1</i>
COX-2	: <i>Siklooksigenase 2</i>
DBD	: Demam Berdarah Dengue
DM	: Diabetes Melitus
DPP-4	: <i>Dipeptidyl Peptidase-4</i>
DOEN	: Daftar Obat Esensial Nasional
DOTS	: <i>Directly Observed Treatment Short-Course</i>
DKK	: Dinas Kesehatan Kota
ED	: <i>Expired Date</i>
EEFO	: <i>Earliest Expired First Out</i>
ESC	: <i>European Society Cardiology</i>

FEFO	: <i>First Expired First Out</i>
FIFO	: <i>First In First Out</i>
GFK	: Gudang Farmasi Kota
GIP	: <i>Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide</i>
GLP-1 RA	: <i>Glucagon like Peptide-1</i>
HMOD	: <i>Hypertension-Mediated Organ Damage</i>
HbA1C	: Hemoglobin A1c
H 2	: Reseptor Histamin 2
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IR	: <i>Immediate Release</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
IPAL	: Instalasi Pengolahan Air Limbah
JKN-KIS	: Jaminan Kesehatan Nasional-Kartu Indonesia Sehat
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan energi kronis
LANSIA	: Lanjut usia
LA	: <i>Long-Acting</i>
LPLPO	: Laporan Pemakaian dan Lembar Permintaan Obat
MESO	: Monitoring Efek Samping Obat
MIMS	: <i>The Monthly Index of Medical Specialities</i>
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs</i>
P2TB	: Program Penanggulangan Tuberkulosis
PERHI	: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PGDM	: Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
PGE 2	: Prostaglandin 2

PIO	: Pelayanan Informasi Obat
PMT	: Pemberian Makan Tambahan
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
POSKESKEL	: Pos Kesehatan Kelurahan
PTO	: Pemantauan Terapi Obat
PTRM	: Program Terapi Rumatan Metadon
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron System</i>
RKA	: Rencana Kerja dan Anggaran
SIMBOK	: Sistem Informasi Kebutuhan Pokok
SIMPUS	: Sistem Informasi Puskesmas
SIPNAP	: Sistem Pelaporan Narkotika dan Psikotropika
SR	: <i>Sustained Release</i>
SO	: Stok Optimum
TLD	: <i>Tenofovir (TDF) / Lamivudine (3TC) / Dolutegravir (DTG)</i> .
TDD	: Tekanan Darah Diatolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TPS	: Tempat Penampungan Sementara
TBC	: Tuberkulosis
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
UKP	: Upaya Kesehatan Perorangan
VVM	: <i>Vaccine Vial Monitor</i>
VCT	: <i>Voluntary counseling and testing</i>