

**GAMBARAN RESILIENSI PADA ATLET
BULUTANGKIS YANG PERNAH MENGALAMI
CEDERA
SKRIPSI**



OLEH:

Eunike Valencia

7103020009

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2023

**GAMBARAN RESILIENSI PADA ATLET
BULUTANGKIS YANG PERNAH MENGALAMI
CEDERA
SKRIPSI**



OLEH:

Eunike Valencia

7103020009

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2023

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya:

Nama : Eunike Valencia

NRP : 7103020009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN RESILIENSI PADA ATLET BULUTANGKIS YANG PERNAH MENGALAMI CEDERA

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat permohonan maaf ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 03 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Eunike Valencia

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik WidyaMandala Surabaya:

Nama : Eunike Valencia

NRP : 7103020009

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN RESILIENSI PADA ATLET BULUTANGKIS YANG PERNAHMENGALAMI CEDERA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Eunike Valencia

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI


**GAMBARAN RESILIENSI PADA ATLET BULUTANGKIS YANG PERNAH
MENGALAMI CEDERA**

Oleh:

Eunike Valencia

NRP 7103020009

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan kepada tim penguji skripsi.

Pembimbing : Happy Cahaya Mulya M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 0703109401

Email : happycahaya@ukwms.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Pada tanggal 03 Desember 2023





Mengesahkan

Fakultas Psikologi,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog ()
2. Sekretaris : Eli Prasetyo M.Psi., Psikolog ()
3. Anggota : Made Rama Dharmawan M.Psi., Psikolog ()
4. Anggota : Happy Cahaya Mulya M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0703109401

HALAMAN MOTTO

“Dalam setiap berkat, akan disertai beban untuk dipikul. Bersyukur dengan semua berkat-Nya dan bersiap menanggung bebannya.”

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih pada semua pihak yang telah memberikan dukungan, semangat, dan doa selama proses penyusunan penelitian ini. Dengan hati yang tulus, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan perlindungan-Nya yang memberikan kekuatan dalam proses pengerjaan penelitian ini.
2. Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog selaku Dekan dan Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan I serta dosen pendamping akademik Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi dukungan, motivasi, dan arahan selama berkuliah.
3. Bapak Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan saran dan bimbingan dari awal penentuan judul skripsi ini hingga selesai.
4. Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog dan Bapak Made Rama Dharmawan M.Psi., Psikolog sebagai dosen penguji yang memberi saran perbaikan untuk penelitian ini.
5. Tenaga administrasi tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu segala urusan administrasi selama berkuliah.
6. Keluarga besar peneliti khususnya Jocelyn yang telah memberi dukungan dan perhatian dari awal perkuliahan hingga pengerjaan skripsi ini berlangsung.
7. Kedua informan PS dan NI yang telah bersedia meluangkan waktu ditengah kepadatan kuliah, latihan, dan juga mengikuti pertandingan bulutangkis. Peneliti mengucapkan banyak terima kasih.
8. Jessica Rosemelba Kaguasehi sebagai sahabat yang selalu menemani disaat suka maupun duka khususnya selama pengerjaan skripsi ini. Terima

kasih selalu memberi semangat dan dukungan serta menghibur peneliti selama penelitian berlangsung.

9. Amanda Amenuella yang banyak memberi saran dan informasi terkait penelitian yang dilakukan peneliti.
10. Gabriella Winata dan Olivia Natalia sebagai teman-teman yang sudah banyak membantu dan banyak berbagi keluh kesah selama di perkuliahan hingga akhir penelitian ini.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II KAJIAN LITERATUR	11
2.1 Kajian Literatur Fenomena Seputar Atlet Bulutangkis yang Pernah Mengalami Cedera	11
2.2 Kajian Literatur Seputar Resiliensi	15
2.2.1 Definisi Resiliensi.....	15
2.2.2 Aspek Resiliensi	16
2.2.3 Manfaat Resiliensi	18
2.2.4 Faktor Resiliensi	19
2.3 Gambaran Resiliensi pada Atlet Bulutangkis yang Pernah Mengalami Cedera.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Pendekatan dalam Penelitian.....	22
3.2 Informan Penelitian	22
3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian.....	22
3.2.2 Cara Mendapatkan Informan Penelitian	23
3.3 Metode Pengumpulan Data	24
3.4 Teknik Analisis Data	26

3.5 Validitas Penelitian.....	26
3.6 Etika Penelitian.....	26
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	28
4.1 Persiapan Penelitian	28
4.1.1 Persiapan Penelitian.....	28
4.1.2 Perijinan Penelitian	29
4.2 Proses Pengambilan Data	29
4.2.1	31
4.2.2 Kronologi Kegiatan Penelitian.....	30
4.3 Hasil Penelitian.....	32
4.3.1 Pengolahan Data Penelitian.....	32
4.3.2 Hasil Analisis Data.....	33
4.4 Titik Temu Kedua Informan.....	52
4.5 Titik Beda Kedua Informan.....	52
4.6 Validitas Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP.....	57
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
5.2 Refleksi Penelitian.....	58
5.3 Simpulan.....	59
5.4 Saran	60
5.4.1 Bagi atlet.....	60
5.4.2 Bagi pelatih dan pengurus PBSI	60
5.4.3 Bagi tim fisioterapi dan rehabilitasi.....	60
5.4.4 Bagi masyarakat.....	60
5.5.5 Bagi peneliti selanjutnya.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan NM	30
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan PS	31
Tabel 4.3 Kategorisasi Informan PS	34
Tabel 4.4 Kategorisasi Informan NI	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Bagan Gambaran Resiliensi pada Informan PS.....	42
Gambar 4.2 Bagan Gambaran Resiliensi pada Informan NI.....	50

Eunike Valencia (2023). “Gambaran Resiliensi pada Atlet Bulutangkis yang Pernah Mengalami Cedera”. **Skripsi Sarjana Strata I**, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Resiliensi merupakan kemampuan individu untuk dapat melenting kembali dari kondisi keterpurukan. Individu yang resilien dapat bertahan, beradaptasi, dan mengatasi situasi yang sulit. Salah satu situasi sulit yang dialami seorang atlet adalah kondisi cedera. Cedera dapat menghambat atlet untuk latihan, mengikuti pertandingan, dan berdampak pada turunnya performa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran resiliensi pada atlet bulutangkis yang pernah mengalami cedera. Peneliti menggunakan metode kualitatif dengan melakukan wawancara kepada 2 informan yang didegradasi dari Pelatnas karena cedera. Melalui pendekatan fenomenologi, didapatkan hasil penelitian bahwa kedua informan resilien karena adanya aspek-aspek resiliensi yang dialami oleh informan. Kedua informan menunjukkan resiliensi dalam bentuk regulasi emosi, keterjangkauan individu, dan kontrol impuls. Bentuk resiliensi tersebut juga terpengaruh secara positif oleh adanya dukungan sosial yang ditujukan pada informan selama masa pemulihan. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, penting untuk menumbuhkan resiliensi bagi atlet terutama yang pernah mengalami cedera untuk dapat kembali berkarir dan menghadapi proses pemulihan dengan baik.

Kata kunci: resiliensi, atlet bulutangkis, cedera

Eunike Valencia (2023). “*Illustration of Resilience in Badminton Athletes Who Have Experienced Injuries*”. **Undergraduate Thesis**, Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

Resilience is an individual's ability to bounce back from adversity. Resilient individuals can survive, adapt, and overcome difficult situations. One of the difficult situations experienced by an athlete is an injury. Injuries can prevent athletes from training, participating in matches, and resulting in decreased performance. The aim of this research is to determine the description of resilience in badminton athletes who have experienced injuries. Researcher used qualitative methods by conducting interviews with two informants who were relegated from Pelatnas due to injury. Through a phenomenological approach, research results showed that the two informants were resilient because of the aspects of resilience experienced by the informants. Both of the informants are described to be resilient through several aspects, such as emotion regulation, individual affordability, and impulse control. Those forms of resilience are also affected positively by the availability of social support during the recovery process. According to the result of the research, it is important to develop resilience. Especially injured athletes, to be able to bounce back and escalate their career in sport.

Key words: *resilience, badminton athlete, injury*