

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN  
DUKUNGAN SOSIAL PADA BIARAWATI  
DI KOTA MADIUN**

**SKRIPSI**



OLEH:  
Maria Verlinia Tena Roju  
NRP 7203020006

**Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2024**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN  
DUKUNGAN SOSIAL PADA BIARAWATI  
DI KOTA MADIUN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
derajat Sarjana Psikologi



OLEH:  
Maria Verlinia Tena Roju  
NRP 7203020006

**Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)**  
**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**  
**2024**

## SURAT PERNYATAAN

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Bersama ini, saya:

Nama : Maria Verlinia Tena Roju

NIM : 7203020006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

### **"HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA BIARAWATI DI KOTA MADIUN"**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 16 Januari 2023

Yang menyatakan,



(Maria Verlinia Tena Roju)

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas  
Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Maria Verlinia Tena Roju

NIM : 7203020006

Judul Skripsi : Hubungan Antara Resiliensi Dan Dukungan Sosial Pada  
Biarawati Di Kota Madiun.

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 16 Januari 2024

Yang menyatakan,



(Maria Verlinia Tena Roju)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN  
DUKUNGAN SOSIAL PADA BIARAWATI  
DI KOTA MADIUN**

oleh:

Maria Verlinia Tena Roju

NRP 7203020006

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : David Ary Wicaksono, M Si

NIDN : 0716128701

Email : david.ary.wicaksono@ukwms.ac.id



Madiun, 16 Januari 2024

## **HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi dengan judul "Hubungan Antara Resiliensi Dan Dukungan Sosial Pada  
Biarawati**

**Di Kota Madiun " oleh Maria Verlinia Tena Roju (7203020006) telah  
dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi  
sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Pada tanggal 03 Januari 2024**

**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi,**



**Madiun,**

**(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog )**

**Dewan Penguji :**

**1. Ketua : Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psikolog**

**2. Sekretaris : Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog**

**3. Anggota : David Ary Wicaksono, M. Si.**

**4. Anggota : Marcella Mariska Aryono, M.A**

## **HALAMAN MOTTO**

*“To God be The Glory”*

“Sekalipun aku berjalan dalam lembah kekelaman

Aku tidak takut bahaya

Sebab Engkau besertaku

Gada-Mu dan tongkat-Mu itulah yang menghibur

aku”

(Mazmur 23:4)

“Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan,

Yang menaruh harapannya Pada Tuhan”

(Yer 17:7)

“Kalau lelah Istirahat, jangan menyerah begitu saja”

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, bimbingan dan kasih karunia-Nya yang selalu menyertai peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Resiliensi Dan Dukungan Sosial Pada Biarawati Di Kota Madiun”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana program studi strata I (S1) pada Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

Peneliti sangat menyadari bahwa selama proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang sudah memberikan banyak bantuan. Maka, pada kesempatan kali ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang sudah membantu serta mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang selalu menyertai, menuntun, melindungi dan memberkati peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ibu Marcella Mariska Aryono, M. A. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun sekaligus sebagai Dosen Penguji yang senantiasa mendukung, dan memberikan masukan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Bapak David Ary Wicaksono, M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, selalu memberi semangat, memberi nasihat dan memberikan masukan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Herdina Tyas Leylasari., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan membantu peneliti untuk skripsi ini menjadi lebih baik.



6. Bapak Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penasihat Akademik angkatan 2020 yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun atas semua ilmu, bimbingan, dan pengalaman yang telah diberikan kepada peneliti.
8. Segenap pengurus administrasi serta tata usaha Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
9. Kedua orang tua tersayang, Bapa dan Mama, kedua saudari saya, serta sahabat dekat saya yang selalu mendoakan dan memberi semangat, memberi dukungan emosional dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
10. Para responden dari biara suster Ursulin, Biara MC, dan Biara Alma yang telah bersedia membantu mengisi kuesioner peneliti sehingga penelitian skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2020 Prodi Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun
12. Teman-teman kos manggis no.10, teman-teman sanggar tari sani Cendana
13. Kepada diri sendiri yang sudah bertahan, pantang menyerah dan mampu melalui proses demi proses sampai sejauh ini..
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, di mana secara langsung maupun tidak langsung membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAKSI .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
2.1 Resiliensi .....	6
2.2 Dukungan Sosial.....	11
2.3 Biarawati .....	15
2.4 Keterkaitan Antara Resiliensi dengan Dukungan Sosial.....	17
2.5 Hipotesis .....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	20
3.2 Definisi Operasional.....	20
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	20
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	21

3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	23
3.6 Teknik Analisis Data.....	24
3.7 Etika Penelitian.....	26
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
4.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	27
4.2 Persiapan Pengambilan Data.....	27
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.4 Hasil Penelitian.....	30
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>39</b>
5.1 Bahasan.....	39
5.2 Simpulan.....	42
5.3 Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Keterangan Skor Skala Resiliensi .....	22
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi Sebelum <i>Tryout</i> .....	22
Tabel 3.3. Keterangan Skor Skala Dukungan Sosial .....	23
Tabel 3.4. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Sebelum <i>Tryout</i> .....	23
Tabel 4.1. <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	29
Tabel 4.2. <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi Setelah <i>Tryout</i> .....	29
Tabel 4.3. <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi Final.....	31
Tabel 4.4. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	32
Tabel 4.5. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Setelah <i>Tryout</i> .....	33
Tabel 4.6. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Final .....	33
Tabel 4.7. Hasil Uji Normalitas .....	33
Tabel 4.8. Hasil Uji Lineritas .....	34
Tabel 4.9. Rumus Kategorisasi Resiliensi .....	35
Tabel 4.10. Kategorisasi Resiliensi .....	35
Tabel 4.11. Rumus Kategorisasi Dukungan Sosial .....	36
Tabel 4.12. Kategorisasi Dukungan Sosial .....	37
Tabel 4.13. Tabulasi Silang.....	37
Tabel 4.14. Hasil Uji Hipotesis .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Usia Responden .....	34
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> dan Skala Penelitian .....	51
Lampiran 2. Tabulasi Data .....	60
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas.....	62
Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas dan Uji Linearitas .....	70
Lampiran 5. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Hipotesis .....	71
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian .....	72

Maria Verlinia Tena Roju (2023). “ Hubungan Antara Resiliensi dan Dukungan Sosial Pada Biarawati Di Kota Madiun.” **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAKSI**

Dalam kehidupan resiliensi dan dukungan sosial merupakan dua hal yang mempengaruhi kehidupan seorang individu di tengah kehidupan bermasyarakat. Skripsi ini meneliti hubungan antara resiliensi dan dukungan sosial pada biarawati di Kota Madiun menggunakan metode kuantitatif. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 25 subjek. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Dari hasil analisis hipotesis dengan nilai signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan korelasi koefisien sebesar 0,826, terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variabel tersebut. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat dukungan sosial, resiliensi biarawati juga meningkat. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial, resiliensi biarawati cenderung menurun. Hal ini memberikan gambaran bahwa dukungan sosial berperan dalam mempengaruhi tingkat resiliensi biarawati di Kota Madiun.

**Kata Kunci** : Resiliensi, Dukungan Sosial, Biarawati

## **ABSTRACT**

*In life, resilience and social support are two things that affect the life of an individual in the midst of social life. This thesis examines the relationship between resilience and social support in nuns in Madiun City using quantitative methods. The number of samples in this study was 25 subjects. Sampling technique in this research is by using total sampling technique. From the results of hypothesis analysis with a significance value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) and a correlation coefficient of 0.826, there is a significant relationship between the two variables. The findings show that the higher the level of social support, the nuns' resilience also increases. Conversely, the lower the social support, the nuns' resilience tends to decrease. This illustrates that social support plays a role in influencing the level of resilience of nuns in Madiun City.*

**Keywords:** *Resilience, Social Support, Nuns*