

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian hubungan tingkat interaksi sosial dengan tingkat fungsi kognitif pada lansia di Paroki Gembala yang Baik Surabaya. Hasil yang didapatkan adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar lansia di Paroki Gembala yang Baik Surabaya memiliki tingkat interaksi sosial yang baik.
2. Sebagian besar lansia di Paroki Gembala yang Baik Surabaya memiliki tingkat fungsi kognitif yang baik..
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat interaksi sosial dengan tingkat fungsi

kognitif pada lansia di Paroki Gembala yang baik Surabaya.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian berikutnya, diharapkan hasil penelitian hubungan tingkat interaksi sosial dengan tingkat fungsi kognitif ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya yang ada kaitannya dengan tingkat interaksi sosial maupun tingkat fungsi kognitif.

Bagi peneliti selanjutnya, dapat menambahkan lebih banyak kelompok kategorial lansia apabila dilakukan di Paroki Gembala yang Baik Surabaya agar hasil penelitian lebih bervariasi.

7.2.2 Bagi Lansia Sebagai Responden

Lansia diharapkan menjadi lebih memperhatikan dan melakukan hal-hal yang mendukung pemeliharaan fungsi kognitif yang salah satunya yaitu berinteraksi sosial, agar tidak jatuh dalam kondisi gangguan kognitif

DAFTAR PUSTAKA

1. Ahmad Avenzora. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020. 2020;
2. Badan H, Statistik P, Sukabumi K, Heryanah K: Ageing Population dan Bonus Demografi Kedua di Indonesia. Vol. 23, Populasi. 2015.
3. Kementrian Kesehatan. Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera. 2023;
4. Ningsih MU, Keperawatan J, Mataram JK, Kemenkes P, Kampus M, Kesehatan J. Integrated Nursing Journal. Vol. 2. 2020.
5. Dalam Terbitan Kementerian Kesehatan KR, Indonesia Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Buku Kesehatan Lanjut Usia Jakarta,

Kesehatan KR. Buku Kesehatan Lansia Catatan Kesehatan Pra Lansia/Lansia. 2016.

6. Meity N, Ayu S, Kurniawaty D, Tinggi S, Kesehatan I, Tanjungpinang H. Analisis Domain Fungsi Kognitif Lansia Dengan Demensia Melalui Reminiscence Therapy di Panti Werdha Anugerah Tanjungpinang. 2017.
7. Nasir A, Rindayati R, Yusuf A, Haryanto J, Iswatun I. The Relationship between Cognitive Function and the Ability of Social Interaction in the Elderly in Gresik. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*. 2020;24.
8. Aggarwal H, Chaware S, Aggarwal H. A Critical Study on the Impact of Dementia on Older People Undergoing Treatment in Care Homes. *Cureus*. 2022 Oct 8;
9. Hsu HC, Bai CH. Individual and environmental factors associated with cognitive function in older people: a

- longitudinal multilevel analysis. *BMC Geriatr.* 2022 Dec 1;22(1).
10. Carstensen LL, Hartel CR. *When I'm 64.* National Academies Press; 2006. 268 p.
 11. Dunbar RIM, Baron R, Frangou A, Pearce E, van Leeuwen EJC, Stow J, et al. Social laughter is correlated with an elevated pain threshold. *Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences.* 2012;279(1731):1161–7.
 12. Iizuka A, Suzuki H, Ogawa S, Kobayashi-Cuya KE, Kobayashi M, Inagaki H, et al. Does social interaction influence the effect of cognitive intervention program? A randomized controlled trial using Go game. *Int J Geriatr Psychiatry.* 2019 Feb 1;34(2):324–32.
 13. Hawkey LC, Capitanio JP. Perceived social isolation, evolutionary fitness and health outcomes: A lifespan approach. Vol. 370, *Philosophical Transactions of the*

- Royal Society B: Biological Sciences. Royal Society of London; 2015.
14. Valtorta NK, Kanaan M, Gilbody S, Ronzi S, Hanratty B. Loneliness and social isolation as risk factors for coronary heart disease and stroke: Systematic review and meta-analysis of longitudinal observational studies. Vol. 102, Heart. BMJ Publishing Group; 2016. p. 1009–16.
 15. Muhammad Akbar. Kajian Terhadap Revisi Undang-Undang No. 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia. Jurnal Mimbar Kesejahteraan Sosial. 2019;2(2).
 16. Deska Kurnia Sari. Pengaruh Terapi Reminisence Terhadap Skor Depresi Pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Mustika Dharma Ketapang. 2018;
 17. Nurfatimah R, Sri M, Rifa'i S, Jubaedah Y. Perancangan Program Pendampingan Lanjut Usia Berbasis Home Care

- Di Posbindu Kelurahan Geger Kalong. *Jurnal FamilyEdu*. 2017;3(2).
18. Kiroh AGM, Kairupan BHR, Munayang H. Gambaran Kesehatan Mental Pada Lansia Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal biomedik [Internet]*. 2019;13(3). Available from: <https://doi.org/10.35790/jbm.13.3.2021.35408>
 19. Iskar IWP, Akbar AF, Dozan W, Yudiansyah AM. Dampak Penerapan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) terhadap Penghidupan Pekerja Sektor Informal di Provinsi DKI Jakarta. *Jurnal Pemerintahan Dan Keamanan Publik (JP dan KP)*. 2021 Nov 26;68–79.
 20. Bhatti AB, Haq A ul. The Pathophysiology of Perceived Social Isolation: Effects on Health and Mortality. *Cureus*. 2017 Jan 24;
 21. Informasi J, Indonesia K. Perubahan Psikososial Lanjut Usia Tinggal Sendiri di Rumah The Changes in

- Psychosocial Elderly Who Live Alone at Home. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*. 2017;3(1):23–35.
22. Widiani E, Hidayah N, Hanan A. Gambaran Masalah Psikososial Lanjut Usia Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*. 2022 Jul 20;6(2):151.
23. Gerontik Disusun Oleh K, Sri Melfa Damanik N, Kep M, Hasian N. Modul Bahan Ajar.
24. Putratama A, Purnami N, Nuswantoro D. Correlation of Presbycusis with Demensia Based on Hearing Handicap Inventory for the Elderly-Screening and the Mini Mental State Examination. Vol. 11, 1802 *Indian Journal of Public Health Research & Development*. 2020.
25. Putri Y, Maulidia A, Yuliadarwati NM, Lubis ZI, Studi P, Fisioterapi S, et al. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Komunitas Lansia di Kota

Malang [Internet]. 2023. Available from: <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>

26. Iadecola C, Yaffe K, Biller J, Bratzke LC, Faraci FM, Gorelick PB, et al. Impact of Hypertension on Cognitive Function: A Scientific Statement from the American Heart Association. *Hypertension*. 2016 Dec 1;68(6):e67–94.
27. Costa R de O, Ritti-Dias RM, Cucato GG, Cendoroglo MS, Nasri F, Costa MLM, et al. Association between respiratory capacity, quality of life and cognitive function in elderly individuals. *Einstein (Sao Paulo)*. 2019 Jan 31;17(1):eAO4337.
28. Lutfi MF. The physiological basis and clinical significance of lung volume measurements. *Multidiscip Respir Med*. 2017 Dec 9;12(1):3.
29. Ida Untari AMK, SKM, MKes. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik: Terapi Tertawa & Senam Cegah Pikun*. 2020.

30. Ns. Sri Melfa Damanik MK, Ns. Hasian MK. Modul Bahan Ajar. 2019.
31. Dhakal A, Bobrin BD. Cognitive Deficits. 2023.
32. Azam S, Haque ME, Balakrishnan R, Kim IS, Choi DK. The Ageing Brain: Molecular and Cellular Basis of Neurodegeneration. Vol. 9, Frontiers in Cell and Developmental Biology. Frontiers Media S.A.; 2021.
33. Hanif Irawan. Seri Pengayaan Pembelajaran Sosiologi: Interaksi Sosial. Aksarra Sinergi Media; 2019.
34. Lailatul Izza E. Hubungan Depresi Terhadap Interaksi Sosial Lansia Di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.
35. Hj. Supriatin SPd. Sosiologi. Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan; 2019.
36. Johns Hopkins University. Brain Anatomy and How the Brain Works. Hopkinsmedicine.org. 2021;

37. Riasari NS, Djannah D, Wirastuti K, Silviana M, Neurologi B, Kedokteran F, et al. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penurunan Fungsi Kognitif pada Pasien Prolanis Klinik Pratama Arjuna Semarang.
38. Tri Vanny Sampe Polan. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Puskesmas Wori Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal KESMAS*. 2018;7(4).
39. Kesehatan K, Direktorat RI, Pencegahan J, Penyakit DP. Panduan Deteksi dan Respon Penyakit Meningitis Meningokokus Meningitis Meningokokus. 2019.
40. Hoogman M, Van De Beek D, Weisfelt M, De Gans J, Schmand B. Cognitive outcome in adults after bacterial meningitis. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 2007;78(10):1092–6.

41. Balgis B, Sumardiyono S, Handayani S. Hubungan antara Prevalensi Hipertensi, Prevalensi DM dengan Prevalensi Stroke di Indonesia (analisis data RISKESDAS dan profil kesehatan 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*. 2022 May 30;10(3):379–84.
42. Saphira Nurani RR, Martini S. Risk Factors for Cognitive Impairment after Ischemic Stroke. *KnE Life Sciences*. 2018 Dec 5;4(9):87.
43. Halimah Bharata I, Gde Sri Adnyani Suari L, Puji Lestari D. Gangguan Kognitif Terkait Sle: Sebuah Tinjauan Pustaka. Vol. 1, *Lombok Medical Journal*. 2021.
44. Silbernagl S. *Teks dan Atlas Berwarna Patofisiologi*. Jakarta: EGC; 2020.
45. Komazawa Ni Wayan Suriastini Endra Dwi Mulyanto Ika Yulia Wijayanti Maliki Dinar Dana Kharisma O. *Lanjut Usia dan COVID-19 di Indonesia*. 2021.

46. Kim BJ, Liu L, Cheung C, Ahn J. Effects of cognitive impairment and functional limitation on depressive symptoms among community-dwelling older Korean immigrants in the u.S. PLoS One. 2018 Mar 1;13(3).