

**SELF AWARENESS PADA REMAJA GENERASI NET  
“Z” DI SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

Wahyu Chandra Wiyono

NRP 7103016030

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2023

**SELF AWARENESS PADA REMAJA GENERASI NET  
“Z” DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada:

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
derajat Sarjana Psikologi



**OLEH :**

Wahyu Chandra Wiyono

NRP 7103016030

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Wahyu Chandra Wiyono

NRP : 7103016030

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

### SELF AWARENESS PADA ANAK REMAJA GENERASI NET "Z" DI SURABAYA

Benar-benar merupakan karya saya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 10 November 2023

Yang membuat pernyataan,



Wahyu Chandra Wiyono

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas  
Katolik Widya Mandala Surabaya

Nama : Wahyu Chandra Wiyono

NRP : 7103016030

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

### **SELF AWARENESS PADA ANAK REMAJA GENERASI NET "Z" DI SURABAYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*  
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan  
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi ini saya buat dengan Sebenarnya

Surabaya, 10 November 2023

Yang membuat pernyataan,



Wahyu Chandra Wiyono

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**


**SELF AWARENESS PADA REMAJA GENERASI NET “Z” DI SURABAYA**

Oleh:

Wahyu Chandra Wiyono

NRP 7103016030

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Dicky Susilo, M.Psi., Psi. (  )

NIND : 0718067904

Email : susilo\_dicky@ukwms.ac.id

Surabaya, 10 November 2023

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “*Self Awareness* Pada Remaja Generasi Net “Z” Di Surabaya” oleh Wahyu Chandra Wiyono (7103016030) Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal 10 November 2023

Mengesahkan

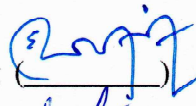
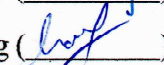

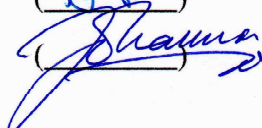
Fakultas Psikologi,

Dekan



(Aghes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Elisabet Widyaning Hapsari M.Psi., Psikolog (  )
2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya S.Psi., M.Psi., Psikolog (  )
3. Anggota : Made Dharmawan Rama M.Psi., Psikolog (  )
4. Anggota : Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog (  )

NIDN : 0718067904

**Halaman Persembahan**

**Skripsi ini dipersembahkan Kepada:**

**Tuhan Yesus Kristus**

**&**

**Keluarga, dan Teman-teman**

**Halaman Motto**

Out Of Your Vulnerabilities Will Come Your Strength  
**(Sigmund Freud)**



## **Ucapan Terima Kasih**

Syukur kepada Tuhan Yesus oleh karna kasih dan Penyertaan-Nya karena peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung dan membantu dalam proses pembuatan skripsi ini, beberapa ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada:

1. Ibu Agnes Maria Sumargi Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D., Psikolog, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan pembelajaran, pengalaman dan pengetahuan dimasa perkuliahan.
2. Pak Dicky Susilo M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing peneliti terima kasih telah membimbing, membantu dan selalu mendukung peneliti selama proses skripsi.
3. Pak Made Dharmawan Rama Adhyatma M.Psi., Psikolog, terima kasih atas dukungan agar dapat menyelesaikan skripsi.
4. Tim Dosen Fakultas Psikologi, terima kasih atas seluruh pengetahuan, bimbingan dan pembelajaran selama masa perkuliahan dan juga membantu dalam proses skripsi.
5. Staff dan Tata Usaha Fakuktas Psikologi,
6. Seluruh partisipan dalam penelitian ini, terima kasih atas partisipasi semua partisipan dalam mendukung penelitian ini dengan mengisi kuesioner yang telah di berikan oleh peneliti.
7. Keluarga peneliti yang telah mendudukung dan membantu peneliti dalam proses skripsi ini.
8. Teman-teman angkatan 2016 dan 2017 yang telah membantu peneliti dan memberi banyak pengalaman pada saat masa kuliah.
9. Semua Pihak dan teman-teman yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ucapan Terimakasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstrak .....	xv
Abstrac .....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.5.2 Manfaat Praktis .....	6
1. Bagi Penelti lain .....	6
2. Bagi Orang Tua .....	7
3. Bagi Anak Remaja .....	7
BAB II:LANDASAN TEORI .....	8
2.1 <i>Self Awareness</i> .....	8
1. Definisi <i>Self Awareness</i> .....	8
2. Tingkatan <i>Self Awareness</i> .....	9

3.	Aspek-aspek <i>Self Awareness</i> .....	10
4.	Faktor Pembentuk <i>Self Awareness</i> .....	10
2.2	Kajian Literatur Remaja .....	11
1.	Definisi Remaja.....	11
2.	Tahap Perkembangan .....	12
3.	Tugas Perkembangan .....	14
2.3	Keterkaitan <i>Self Awareness</i> pada anak remaja.....	14
BAB III: METODE PENELITIAN .....		16
3.1	Identifikasi Variabel Penelitian .....	16
3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	16
3.3	Populasi Dan Teknik Pengambilan Sampel .....	16
1.	Populasi .....	16
2.	Teknik Pengambilan Sample.....	18
3.4	Metode Pengumpulan Data .....	18
3.4.1.	Skala <i>Self Awareness</i> .....	18
3.5.	Validitas dan Reliabelitas.....	20
3.5.1.	Validitas .....	20
3.5.2.	Reliabelitas .....	20
3.6.	Teknik Analisa Data.....	21
3.7.	Etika Penelitian .....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		23
4.1.	Orientasi Kancan .....	23
4.2.	Persiapan Pengambilan Data .....	23
4.3.	Pelaksanaan Penelitian .....	24
4.4.	Hasil Penelitian .....	26
4.4.1.	Hasil Uji Validitas.....	26
4.4.2.	Hasil Uji Reliabelitas .....	27
4.4.3.	Hasil Deskripsi .....	27
4.4.4.	Kategorisasi Penelitian.....	28
BAB V PENUTUP.....		33
5.1.	Bahasan .....	33

5.2.	Simpulan.....	36
5.3.	Saran.....	36
	1. Peneliti Selanjutnya.....	36
	2. Bagi Remaja .....	37
	3. Bagi Orang Tua .....	37
	DAFTAR PUSTAKA .....	38
	LAMPIRAN.....	41

## DAFTAR TABEL

Table 3.1 Skor Aitem Skala <i>Self Awareness</i> .....	19
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Awareness</i> .....	19
Table 4.1 <i>Blueprint</i> Aitem Sahih dan Gugur <i>Skala Self Awareness</i> .....	26
Tabel 4.2 Frekuensi Jenis Kelamin Subjek .....	27
Tabel 4.3 Kategorisasi dan Batasan Nilai <i>Self Awareness</i> .....	29
Tabel 4.4 Kategorisasi dan Batasan Nilai Aspek <i>Emotional Awarness</i> .....	30
Tabel 4.5 Kategorisasi dan Batasan Nilai Aspek <i>Accurate Self Aseessment</i> .....	31
Tabel 4.6 Kategorisasi dan Batsan Nilai Aspek <i>Self Confident</i> .....	32

**DAFTAR GAMBAR**

Grafik Jenis Kelamin..... 28

## DAFTAR LAMPIRAN

Informed Consent.....	41
Contoh Kuesioner Google Form .....	42
Tabel skoring .....	45
Nilai kategorisasi <i>self awareness</i> .....	47
Hasil Validitas dan Reliabelitas .....	48

**Wahyu (2023). “Self Awareness Pada Remaja Di Surabaya” Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

#### **ABSTRAK**

*Self Awareness* atau kesadaran diri (Goleman, 1999) merupakan suatu proses kognitif individu dapat memahami, menerima, mengelola semua potensi yang dimiliki oleh individu, jika seseorang memiliki tingkat kesadaran yang tinggi maka ia dapat mengendalikan dirinya terkait dengan bagaimana ia mengendalikan emosinya dan menentukan tujuan hidupnya. (Solso, 2008). Remaja saat ini atau generasi z mereka tidak mengetahui akan menjadi apa nantinya berdasarkan artikel dari akurat.co bahwa sebanyak 92% siswa SMA/SMK masih bingung dan tidak tahu akan menjadi apa dikemudian hari, 82 % siswa SMK mengambil bidang dan jurusan yang tidak sesuai dengan keinginannya (dilansir dari akurat.co). hasil penelitian dari penelitian ini menunjukkan tingkat *self awareness* pada remaja generasi NET “z” di Surabaya masuk dalam kategori yang tinggi 64 (48%) subjek dari 133 subjek dapat disimpulkan bahwa self awareness pada remaja gen z di Surabaya memiliki tingkat *self awareness* yang tinggi yang berarti remaja gen z di Surabaya dapat memahami emosi yang ia alami dan juga dapat menerima potensi, kelemahan maupun kelebihan yang ia miliki juga dapat mengendalikan emosi dan dapat menentukan tujuan dan arah hidupnya.



**Wahyu (2023).** *"Self Awareness Adolescents in Surabaya"* **Bachelor's Thesis**  
**Strata I.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya.

*ABSTRACT*

*Self Awareness or self-awareness (Goleman, 1999) is a cognitive process where an individual can understand, accept, and manage all the potential that an individual has. If a person has a high level of awareness then he can control himself regarding how he controls his emotions and determines his life goals. (Solso, 2008). Today's teenagers or generation Z don't know what they will become in the future, based on an article from accurate.co that as many as 92% of high school/vocational school students are still confused and don't know what they will become in the future, 82% of vocational school students take fields and majors that are not suitable for them. his wishes (reported from akurat.co). The results of this research show that the level of self-awareness among teenagers in Surabaya is in the high category. 64 (48%) subjects out of 133 subjects can be concluded that the self-awareness of Gen Z teenagers in Surabaya has a high level of self-awareness, which means that Gen Z teenagers in Surabaya can understand the emotions he experiences and can also accept the potential, weaknesses and strengths he has, can also control emotions and can determine the goals and direction of his life.*