

**PENGARUH *PET ATTACHMENT* TERHADAP STRES
PADA *EMERGING ADULHOOD* PEMILIK HEWAN**

SKRIPSI



OLEH:

Gabriela Elisabeth

NRP 7103020021

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2023

**PENGARUH *PET ATTACHMENT* TERHADAP STRES
PADA EMERGING ADULHOOD PEMILIK HEWAN**

SKRIPSI



OLEH:

Gabriela Elisabeth

NRP 7103020021

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2023

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Gabriela Elisabeth

NRP : 7103020021

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH PET ATTACHMENT TERHADAP STRES PADA EMERGING ADULHOOD PEMILIK HEWAN

Benar-benar pekerjaan saya sendiri dan tidak ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila selanjutnya terdapat tanda-tanda bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme atau manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar dan gelar yang diperoleh. Mirip dengan permintaan maaf dari para pemangku kepentingan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya,

Surabaya, 18 November 2023

Yang membuat pernyataan



Gabriela Elisabeth

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Gabriela Elisabeth

NRP : 7103020021

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH PET ATTACHMENT TERHADAP STRES PADA
EMERGING ADULHOOD PEMILIK HEWAN**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 18 November 2023

Yang membuat pernyataan



Gabriela Elisabeth

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH *PET ATTACHMENT* TERHADAP STRES PADA *EMERGING ADULHOOD* PEMILIK HEWAN

Oleh:

Gabriela Elisabeth

NRP. 7103020021

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog



Surabaya, 4 Desember 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Pet Attachment* Terhadap Stres *Emerging Adulthood* Pemilik Hewan” oleh Gabriela Elisabeth (7103020021) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh Sarjana Psikologi

Pada tanggal 15 Desember 2023

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
 2. Sekretaris : Made Dharmawan Rama A., M.Psi., Psikolog
 3. Anggota : Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog
 4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog
- NIDN : 0721087302
Email : jsantosa2004@gmail.com



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Tuhan Yesus Kristus, yang telah memberikan saya hikmat, kesehatan, kekuatan selama menjalani proses pengerjaan skripsi, sehingga saya mampu untuk menyelesaikan penelitian ini.

Papa, Mama, Titi, Meme yang telah bersedia memberikan semangat dan dukungan selama pengerjaan skripsi ini sehingga saya bisa mendapatkan kenyamanan dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini dari awal hingga akhir.

HALAMAN MOTTO

Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.

-Yeremia 29:11

“Tak ada yang terlalu cepat atau terlalu lambat. Tak perlu buru-buru, kau telah melakukan yang terbaik. Tetaplah menjadi dirimu. Hanya kamu yang bisa menentukan pilihanmu. Awal dari perjalananmu adalah.. dirimu”

-Seventeen ‘*My My*’

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan penyertaan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Pet Attachment* Terhadap Stres Pada Pemilik Hewan” dengan baik. Peneliti ingin berterima kasih kepada berbagai pihak atas dukungan, doa dan keterlibatannya dalam proses pengerjaan skripsi ini, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. **Ibu Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan dukungan kepada peneliti serta bersedia membantu proses *review* alat ukur yang digunakan peneliti ditengah kesibukan beliau.
2. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan waktu, dorongan serta motivasi agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih juga kepada beliau karena telah sabar memberikan arahan serta masukan untuk membimbing peneliti dalam menyusun skripsi.
3. **Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog** selaku ketua penguji skripsi yang sudah bersedia mendengarkan cerita *random* serta keluh kesah peneliti selama mengerjakan skripsi.
4. **Bapak Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog** selaku anggota penguji skripsi yang telah membantu peneliti dalam pengolahan data. Terima kasih juga atas kesediaan beliau dalam memberikan saran dan solusi kepada peneliti sehingga proses pengolahan data dapat dilakukan dengan baik.
5. **Bapak Michael Seno Rahardanto, S.Psi, M.A.** selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang di tengah kesibukannya, beliau berkenan untuk membantu proses *review* alat ukur adaptasi yang digunakan oleh peneliti.
6. **Mama, Papa** yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan serta memberikan doa dan dukungan kepada peneliti dari kecil hingga sekarang. Semoga dengan adanya penelitian ini bisa membuat mama papa bangga.

7. **Yeremia Dinata dan Sheryn Angeline** selaku saudara peneliti yang menjadi tempat bercerita dan berbagi keluh kesah mengenai pengerjaan tugas selama perkuliahan hingga pengerjaan skripsi.
8. **Pricillia Kurniawan dan Regina Angelyn** selaku sahabat dari peneliti dari awal masuk kuliah hingga sekarang, yang selalu mendukung, menemani hingga memberikan motivasi kepada peneliti untuk berani melakukan hal-hal baru serta selalu menghibur peneliti saat sedang tidak bersemangat terutama saat pengerjaan skripsi.
9. **Yoriko, Andrea A. R. P. S., Angelina Immaculata, Yohana Valtadiva, Stefanie Laska dan Vincent Halim P.,** selaku sahabat dari peneliti yang selalu menemani masa-masa perkuliahan dari awal semester hingga saat ini, yang selalu memberikan dukungan, saran serta motivasi agar dapat menyelesaikan tugas-tugas dalam perkuliahan dengan baik.
10. **Marcel, Henri, dan Vito** selaku teman dari peneliti yang memberikan semangat, menghibur serta bersedia untuk menjadi teman bermain peneliti disaat suntuk atau merasa *down* selama mengerjakan skripsi.
11. **Konsultan dan Askon PLP 2023/2024** yang selalu bersedia untuk berdiskusi, memberikan semangat, serta masukan kepada peneliti terkait penelitian yang sedang dikerjakan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. **Seventeen** selaku *mental support* peneliti yang terus memberikan semangat lewat karya serta motivasi di segala kesempatan, serta menjadi *role model* peneliti dalam menempuh pendidikan karena kesungguhan mereka dalam menyelesaikan pendidikannya ditengah kesibukan.

DAFTAR ISI

<i>Cover</i> Halaman Depan	ii
<i>Cover</i> Halaman Dalam	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KARYA ILMIAH	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.3 Rumusan Masalah	12
1.4 Tujuan Penelitian	12
1.5 Manfaat Penelitian	12
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.5.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II.....	14
2.1 Stres.....	14
2.1.1 Definisi Stres	14
2.1.2 Aspek Stres.....	14
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Stres	15
2.2 <i>Pet Attachment</i>	16

2.2.1	Definisi <i>Pet Attachment</i>	16
2.2.2	Dimensi <i>Pet Attachment</i>	17
2.3	<i>Emerging Adulthood</i>	17
2.3.1	Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	17
2.4	Keterkaitan antara Stres dan <i>Pet Attachment</i>	18
2.4	Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III		21
3.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.3.1	Populasi	21
3.3.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	22
3.4	Metode Pengumpulan Data	22
3.4.1	Skala Stres	23
3.4.2	Skala <i>Pet Attachment</i>	23
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	24
3.5.1	Validitas	24
3.5.2	Reliabilitas.....	24
3.6	Teknik Analisis Data.....	25
3.7	Etika Penelitian	25
BAB IV		27
4.1	Orientasi Kancas Penelitian	27
4.2	Persiapan Pengambilan Data.....	29
4.2.1	Perizinan Peminjaman Alat Ukur	29
4.2.2	Persiapan Alat Ukur.....	29
4.3	Pelaksanaan Penelitian	30
4.4	Hasil Penelitian	31
4.4.1	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
4.4.1.1.	Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Pet Attachment</i>	31
4.4.1.2.	Uji Validitas dan Reliabilitas Stres	32
4.4.2	Deskripsi Identitas Responden	33

4.4.3 Deskripsi Data Hasil Angket Terbuka	34
4.4.4 Deskripsi Data Variabel Penelitian	37
4.4.5 Hasil Uji Asumsi	39
4.4.6 Hasil Uji Hipotesis	40
BAB V.....	42
5.1 Pembahasan.....	42
5.2 Kesimpulan	47
5.3 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategorisasi Skor	24
Tabel 4.1 Validitas Item <i>Pet Attachment</i>	31
Tabel 4.2 Reliabilitas <i>Pet Attachment</i>	32
Tabel 4.3 Validitas Item Stres	33
Tabel 4.4 Reliabilitas Item Stres	33
Tabel 4. 5 Jumlah Responden Berdasarkan Usia	34
Tabel 4. 6 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4. 7 Jenis Hewan Peliharaan Responden.....	34
Tabel 4. 8 Alasan Responden Tidak Merasa Stres Dalam Memelihara Hewan ...	35
Tabel 4.9 Alasan Responden Merasa Stres Dalam Memelihara Hewan.....	36
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Responden Variabel <i>Pet Attachment</i>	38
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Responden Variabel Stres	38
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Kedua Variabel	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Diagram Jumlah Responden Yang Merasa Stres	2
Gambar 1.2 Grafik Gejala Fisik Stres	3
Gambar 1.3 Grafik Gejala Emosi Stres.....	3
Gambar 1.4 Grafik Perubahan Perilaku Akibat Stres	4
Gambar 1.5 Diagram Memelihara Hewan Dapat Mengurangi Stres	7
Gambar 1.6 Diagram Keterikatan Dengan Peliharaan.....	7
Gambar 1.7 Diagram Responden yang Merasa Stres Dalam Memelihara Hewan .	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Coding Pet Attachment Item Valid.....	54
Lampiran B Coding Stres Item Valid.....	64
Lampiran C Uji Asumsi Normalitas Pet Attachment dengan Stres	70
Lampiran D Uji Asumsi Linearitas Pet Attachment dengan Stres.....	71
Lampiran E Uji Heteroskedastisitas.....	72
Lampiran F Uji Analisis Regresi Sederhana Pet Attachment dengan Stres.....	73
Lampiran G Pearson Correlation Kedua Variabel	74
Lampiran H Persamaan Garis Linear	75
Lampiran I Analisis Determinasi	76
Lampiran J Tampilan Kuesioner (<i>Google Form</i>)	77
Lampiran K Persetujuan Peminjaman Alat Ukur Pet Attachment.....	79
Lampiran L Persetujuan Peminjaman Alat Ukur Stres	80
Lampiran M Surat Keterangan Reviewer Alat Ukur	81

Gabriela Elisabeth (2023). “Pengaruh *Pet Attachment* Terhadap Stres Pada *Emerging Adulthood* Pemilik Hewan”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kondisi stres dapat disebabkan oleh tuntutan tahap perkembangan. Pada tahapan perkembangannya, *emerging adulthood* melakukan eksplorasi serta akan berhadapan pada beberapa tawaran kesempatan. Tiap pilihan yang dipilih akan menentukan masa depannya sehingga akan memunculkan *distress*. Salah satu faktor yang mempengaruhi stres adalah dukungan sosial. Namun, hewan peliharaan tidak dapat dijadikan sebagai dukungan sosial yang utama. Jika individu menjadikan hewan peliharaan sebagai pelengkap dukungan sosial, maka muncul suatu kelekatan yang disebut *pet attachment*. *Pet attachment* yang dimiliki oleh pemilik hewan tidak selalu memberikan dampak positif. Tingkah dari hewan peliharaan, biaya yang dikeluarkan, kewajiban merawat dan membersihkan hingga kematian hewan peliharaan juga dapat menjadikan hewan sebagai sumber stres baru bagi pemiliknya. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah melihat ada tidaknya pengaruh *pet attachment* terhadap stres pada *emerging adulthood* pemilik hewan serta arah korelasi yang diberikan. Penelitian kuantitatif dengan metode analisis regresi sederhana didapatkan 229 pemilik hewan *emerging adulthood* yang ikut merawat hewan peliharaannya. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode *accidental sampling*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan nilai sig. 0,019 ($p < 0,05$) yang berarti ada pengaruh dengan arah positif antara variabel *pet attachment* terhadap variabel stres pada *emerging adulthood* pemilik hewan. Hal tersebut memiliki arti bahwa semakin tinggi *pet attachment* yang dimiliki maka akan semakin tinggi stres yang dirasakan oleh pemilik hewan dan begitu pula sebaliknya. Kontribusi *pet attachment* terhadap stres sebesar 2,4%. Diperoleh juga persamaan $Y = 9,043 + 0,170X$, yang artinya setiap penambahan 0,170 pada variabel *pet attachment* maka variabel stres akan bertambah sebanyak 1%.

Kata Kunci: *pet attachment*, stres, *emerging adulthood*

Gabriela Elisabeth (2023). *“The Effect of Pet Attachment on Stress in Emerging Adulthood Pet Owners”*. **Undergraduate Thesis 1.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya.

ABSTRACT

Stress can be caused by the stages of development demand. At their stage of development, emerging adulthood perform exploration and will be faced with various opportunity offers. Every choice chosen will determine their future which results in distress. One of the factors that influence stress is social support. However, pet cannot be used as the main social support. If an individual considers her/his pet as a complement of social support, some form of attachment will be formed, called pet attachment. Pet attachment does not always bring positive influence on pet owners. The pet's behavior, money spent, the obligation to nurture and clean, as well as the death of pets can be a new source of stress for the owners. Therefore, the aim of this research is to see is there an influence of pet attachment on stress in emerging adulthood pet owners and the direction of the correlation given. A quantitative research with a simple regressive analysis method found 229 emerging adulthood pet owners who also take care of their pets. Samples are collected with accidental sampling method. A result of this research shows a value of sig. 0.019 ($p < 0.05$) which indicate the positive influence of pet attachment variable to pet owners stress variable. This shows that the higher the pet attachment, the higher the stress pet owners have, and vice versa. The effectiveness of pet attachment influence to stress is at 2.4%. Furthermore, the equation of $Y = 9,043 + 0,170X$ is also received which indicates for every addition of 0.170 to the pet attachment variable, the stress variable will increase by 1%.

Keywords: *pet attachment, stress, emerging adulthood*