

**MAKNA HIDUP WANITA LANSIA TANPA ANAK YANG
TINGGAL DI PANTI WERDHA**

SKRIPSI



OLEH :
Tjhajj Siufong
NRP: 7103011039

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2014**

**MAKNA HIDUP WANITA LANSIA TANPA ANAK YANG
TINGGAL DI PANTI WERDHA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Tjhajj Siufong
NRP: 7103011039

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2014

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Tjhajj Siufong

NRP : 7103011039

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

MAKNA HIDUP WANITA LANSIA TANPA ANAK YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta menyampaikan permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 11 Desember 2014

Yang membuat pernyataan,



Tjhajj Siufong

✱

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Tjhajj Siufong

NRP : 7103011039

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya :

**MAKNA HIDUP WANITA LANSIA TANPA ANAK YANG
TINGGAL DI PANTI WERDHA**

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau di media lain (Digital
Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Desember 2014

Yang menyatakan



(Tjhajj Siufong)

HALAMAN PERSETUJUAN

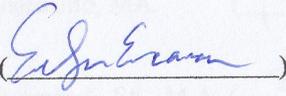
SKRIPSI

**MAKNA HIDUP WANITA LANSIA TANPA ANAK YANG
TINGGAL DI PANTI WERDHA**

Oleh:

Tjhajj Siufong
NRP 7103011039

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Eryln Erawan, Psy.D. ()

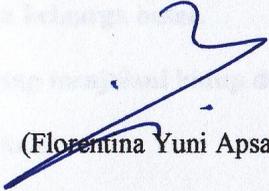
Surabaya, 11 Desember 2014

HALAMAN PENGESAHAN

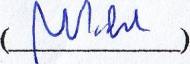
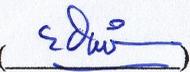
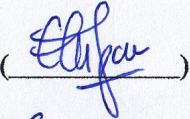
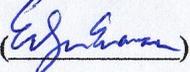
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 11 Desember 2014

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,


(Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psi.)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Michael Seno Rahardanto, MA. ()
2. Sekretaris : Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A. ()
3. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psi. ()
4. Anggota : Erlyn Erawan, Psy.D. ()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan kepada

Tuhan Yesus Kristus sebagai

sumber dari segala hal.

Kepada kedua orangtua, koko, cece,

dan

kakak ipar serta keluarga besar.

Kepada lansia tanpa anak yang tetap menjalani hidup dengan penuh

makna.

HALAMAN MOTTO

Dengan ketekunan siput mencapai bahtera

-Charles Spurgeon-

Selalu ada celah retak dalam segala sesuatu, dari situlah cahaya masuk

-Leonard Cohen-

I can do all things through Christ who strengthens me.

Filipi 4:13

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang sudah menyertai peneliti selama proses penelitian dilakukan hingga terselesaikannya penelitian Makna Hidup Wanita Lansia Tanpa Anak Yang Tinggal Di Panti Werdha. Peneliti juga mengucapkan terima kasih atas dukungan, bantuan, dan bimbingan yang telah diberikan oleh orang-orang yang bersangkutan. Berikut ungkapan terima kasih yang peneliti berikan kepada:

1. Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psi., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Erlyn Erawan, Psy.D., selaku pembimbing skripsi dan juga penasehat akademik. Terima kasih untuk bimbingan, pembelajaran, nasehat dan pengetahuan yang sudah dibagikan. Semoga hal baik yang sudah ibu bagikan kepada saya bisa berguna bagi saya dan orang yang berada di sekitar saya. Tuhan memberkati Bu Erlyn Erawan, Psy.D.
3. Pak Michael Seno Rahardanto, MA. dan Bu Eli Prasetyo, M.Psi., Psi. sebagai penguji skripsi yang sudah membantu memberikan saran dan perbaikan untuk penelitian saya.
4. Para dosen fakultas psikologi yang selama semester 1 hingga semester 6 sudah membimbing dan mengajarkan banyak hal, tidak hanya teori psikologi saja tetapi juga pelajaran-pelajaran dalam hidup. Pembelajaran yang diberikan sangat berguna dan peneliti juga lebih memahami kehidupan melalui proses kuliah selama 6 semester.
5. Pimpinan panti werdha yang sudah mengizinkan peneliti melakukan penelitian, Ibu asrama yang sudah menerima peneliti

dengan baik, Psikolog panti yang sudah berbagi informasi dengan peneliti, dan ketiga informan yang sudah mau berbagi kisah, waktu serta berpartisipasi dalam penelitian ini.

6. Kedua orangtuaku, mama dan papa tersayang yang sudah support secara materi dan non-materi. Kokoku yang selalu memberi dukungan dan berusaha memotivasi peneliti. Terima kasih juga kepada kakak iparku yang sudah membantu mencari subjek ketika masa kuliah dan cece serta keponakan.
7. Teman-temanku di fakultas psikologi Vivien, Cathy, Kris dan yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu terima kasih untuk kebersamaan dalam pengerjaan tugas dan kebersamaan dalam organisasi, asisten dosen, serta berbagai hal yang senang maupun susah. Terima kasih kepada Kak Dimas, Ko Gabriel, Tirta Angela dan Yulianto yang secara tidak langsung sudah membantu melancarkan proses pengerjaan skripsi.
8. Teman-teman SD hingga SMA, Cicil dan Yulianti yang selama ini selalu ada ketika peneliti membutuhkan. Terima kasih untuk telinga dan hati yang mau menerima semua keluh kesah peneliti. Terima kasih untuk semangat dan waktu yang diberikan.
9. Semua staf tata usaha fakultas psikologi yang sangat baik hati dan mudah untuk bekerjasama. Terima kasih untuk keramahan yang selama ini diberikan.

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| Halaman Judul | i |
| Surat Pernyataan | ii |
| Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah | iii |
| Halaman Persetujuan | iv |
| Halaman Pengesahan | v |
| Halaman Persembahan | vi |
| Halaman Motto | vii |
| Ucapan Terima Kasih | viii |
| Daftar Isi | x |
| Daftar Tabel | xiii |
| Daftar Bagan | xiv |
| Daftar lampiran | xv |
| Abstraksi | xvi |
| <i>Abstract</i> | xvii |
| | |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Fokus Penelitian | 9 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 10 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 10 |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis | 10 |
| 1.4.2. Manfaat Praktis | 10 |
| | |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | 12 |
| 2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Lansia | 12 |

| | | |
|---|--|----|
| 2.2. | Kajian Literatur Seputar Makna Hidup..... | 19 |
| 2.3. | Keterkaitan antara Makna Hidup dengan Lansia Tanpa Anak yang Tinggal di Panti Werdha..... | 24 |
| BAB III. METODE PENELITIAN..... | | 28 |
| 3.1. | Pendekatan Dalam Penelitian..... | 28 |
| 3.2. | Informan Penelitian..... | 29 |
| | 3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian..... | 29 |
| | 3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian..... | 29 |
| 3.3. | Metode Pengumpulan Data..... | 30 |
| 3.4. | Teknik Analisis Data..... | 32 |
| 3.5. | Validitas Penelitian..... | 33 |
| 3.6. | Etika Penelitian..... | 34 |
| BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN..... | | 36 |
| 4.1. | Persiapan Pengambilan Data..... | 36 |
| | 4.1.1. Peneliti..... | 36 |
| | 4.1.2. Perizinan Penelitian..... | 36 |
| 4.2. | Proses Pengambilan Data..... | 37 |
| | 4.2.1. Pelaksanaan pengambilan Data dengan Informan N..... | 38 |
| | 4.2.2. Temuan Penelitian..... | 42 |
| | 4.2.2.1. Informan N..... | 42 |
| | 4.2.3. Pelaksanaan pengambilan data informan W..... | 43 |
| | 4.2.4. Temuan penelitian..... | 46 |
| | 4.2.4.1. Informan W..... | 46 |
| | 4.2.5. Pelaksanaan pengambilan data informan E..... | 48 |
| | 4.2.6. Temuan penelitian..... | 49 |

| | |
|--|-----|
| 4.2.6.1. informan E..... | 49 |
| 4.3. Hasil penelitian..... | 50 |
| 4.3.1. Pengolahan data..... | 50 |
| 4.3.1.1. Kategorisasi informan N..... | 51 |
| 4.3.1.2. Deskripsi tema informan N..... | 54 |
| 4.3.1.3. Kategorisasi informan W..... | 62 |
| 4.3.1.4. Deskripsi tema informan W..... | 66 |
| 4.3.1.5. Kategorisasi informan E..... | 76 |
| 4.3.1.6. Deskripsi tema informan E..... | 78 |
| 4.4 <i>Significant Other</i> (SO) ketiga informan..... | 87 |
| 4.4. Validitas Penelitian..... | 88 |
| 4.5. Etika Penelitian..... | 89 |
| | |
| BAB V. PENUTUP..... | 91 |
| 5.1. Pembahasan..... | 91 |
| 5.2. Refleksi..... | 97 |
| 5.2.1. Keterbatasan Penelitian..... | 98 |
| 5.3. Simpulan..... | 99 |
| 5.4. Saran..... | 100 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 104 |
| LAMPIRAN..... | 107 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 4.1. Jadwal wawancara dengan informan N..... | 38 |
| Tabel 4.2. Jadwal wawancara dengan informan W..... | 43 |
| Tabel 4.3. Jadwal wawancara dengan informan E..... | 48 |
| Tabel 4.4. Tabel kategorisasi informan N..... | 51 |
| Tabel 4.5. Tabel kategorisasi informan W..... | 62 |
| Tabel 4.6. Tabel kategorisasi informan E..... | 76 |
| Tabel 4.7. Tabel komparasi data ketiga informan..... | 85 |

DAFTAR BAGAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Bagan 4.1. Gambaran makna hidup informan pertama | 61 |
| Bagan 4.2. Gambaran makna hidup informan kedua..... | 75 |
| Bagan 4.3. Gambaran makna hidup informan ketiga..... | 84 |
| Bagan 5.1. Gambaran makna hidup pada ketiga informan..... | 91 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Surat Permohonan Ijin..... | 107 |
| Informasi mengenai penelitian..... | 108 |
| Informed consent informan N..... | 110 |
| Informed consent informan W..... | 111 |
| Informed consent informan E..... | 112 |
| Informed consent <i>significant other</i> | 113 |
| Surat keabsahan hasil wawancara informan N..... | 114 |
| Surat keabsahan hasil wawancara informan E..... | 115 |

Tjhaij Siufong. (2014). Makna Hidup Wanita Lansia Tanpa Anak Yang Tinggal Di Panti Werdha. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Tinggal di panti werdha menjadi sebuah pilihan bagi wanita lansia yang tidak memiliki keluarga inti. Tidak memiliki keluarga inti dapat menimbulkan kesulitan tersendiri dalam menghadapi kehidupan. Untuk itu penting bagi wanita lansia mengetahui makna hidup ketika tinggal di panti werdha. Makna hidup merupakan hal yang penting dan bisa ditemukan dalam keadaan suka maupun duka sehingga lansia juga tetap memiliki makna hidup walaupun akan menghadapi kematian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran makna hidup pada lansia tanpa anak yang tinggal di panti werdha. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif melalui wawancara dan observasi dengan tiga informan. Informan yang digunakan dalam penelitian ini adalah wanita lansia tidak memiliki anak dan tinggal di panti werdha. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa fisik yang sehat, hidup bahagia, hal yang menyenangkan, penerimaan akan kematian, dan hubungan dekat dengan Tuhan menjadi hal yang penting dan bermakna bagi lansia.

Kata kunci : makna hidup, wanita lansia tanpa anak, panti werdha.

Tjhaij Siufong. (2014). *The Meaning of Life of Elderly Women without children who Live in Nursing Home*. **Bachelor Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Staying at nursing home becomes an option for elderly women who do not have a nuclear family. Not having a nuclear family may create its own difficulties for them in facing life. Therefore, it is important for elderly women to know their meaning of life while living at nursing home. The meaning of life is important and can be found in a state of joy and sorrow so that the elderly can still have the meaning of life though facing death. The purpose of this study was to describe the meaning of life in older adults without children living at nursing home. This study used a qualitative method through interview and observation with three informants. Informants used in this study were elderly women with no children who stay at nursing home. The results of this study showed that the healthy body, happy life, fun things, acceptance of death, and close relationship with God become important and meaningful for the elderly.

Key words: *the meaning of life, elderly women without children, nursing home.*