

**PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN *COMING OUT* PADA GAY
DI SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:
A.A. Melinda Handoyo
NRP: 7103011018

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2014

PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN *COMING OUT* PADA GAY DI SURABAYA

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh
gelar sarjana psikologi

SKRIPSI



OLEH:
A.A Melinda Handoyo
NRP: 7103011018

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2014

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya:

Nama : A.A Melinda Handoyo

NRP : 7103011018

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN *COMING OUT* PADA *GAY* DI SURABAYA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Desember 2014

Yang menyatakan,



(A.A. Melinda Handoyo)

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : A.A Melinda Handoyo

NRP : 7103011018

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Proses pengambilan keputusan *coming out* pada gay di Surabaya benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 11 Desember 2014
Yang membuat pernyataan,



(A.A. Melinda Handoyo)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN *COMING OUT* PADA GAY DI
SURABAYA

Oleh:

A.A Melinda Handoyo

NRP 7103011018

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Erlyn Erawan, Psy.D.



NIK : 711.11.0718

Surabaya, 11 Desember 2014

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 11 Desember 2014

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Dekan,



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Eli Prasetyo, M.Psi., Psi.
2. Sekretaris : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si.
3. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi.
4. Anggota : Erlyn Erawan, Psy.D.



HALAMAN MOTTO

**If I create from the heart,
nearly everything works:
if from the head almost
nothing**

(Marc Chagall)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Rasa syukur saya ucapkan kepada Tuhan yang maha Esa, atas semua berkat yang diberikan sehingga terselesaikanlah skripsi yang saya buat dengan judul “PENGAMBILAN KEPUTUSAN *COMING OUT* PADA GAY DI SURABAYA”. Selain itu saya juga berterima kasih bagi orang-orang yang sudah mensupport saya:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.** selaku dekan fakultas psikologi, terimakasih atas dukungan terhadap skripsi saya .
2. **Ibu Erlyn Erawan, Psy.D.** selaku dosen pembimbing saya, yang sudah susah payah membimbing saya dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. **Pak tono**, terima kasih karena sudah membantu saya mencari informan yang saya butuhkan, terima kasih untuk waktu yang sudah diberikan
4. **Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah sabar mengajar saya sehingga saya dapat mengaplikasikan ilmu yang diberikan dalam pengerjaan skripsi ini..
5. **Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah bersedia membantu saya untuk membuat dan mengurus surat perijinan yang dibutuhkan selama masa kuliah, maupun saat proses pembuatan skripsi ini..
6. **Papa dan mama**, terima kasih atas semua yang diberikan, waktu, biaya, uang dan perhatian. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. **Ko anto**, terima kasih sudah mengajari banyak hal, terutama nilai-nilai kehidupan yang tidak saya dapatkan di sekolah formal, sehingga membentuk mental saya menjadi manusia lebih baik dan dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. **Ce fang**, terima kasih sudah memberi semangat untuk kerja skripsi.
9. **Ce lusi**, terima kasih ya sudah mau meluangkan waktu untuk mendengarkan aku.
10. **Elisa dan gio**, terima kasih juga buat kalian karena sudah menemani aku saat-saat galau mengerjakan skripsi.
11. **Para dewan penguji proposal skripsi dan skripsi**, terima kasih karena telah membantu memperbaiki pembuatan skripsi ini, sehingga terselesaikan dengan sempurna.
12. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psi.** Terima kasih ya bu karena sudah memberi semangat dan membantu aku untuk lebih mengenali diriku sendiri.
13. **Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala angkatan 2011** yang selalu member support dalam pengerjaan skripsi ini..

Tanpa bermaksud melupakan pihak lainnya, peneliti juga berterima kasih kepada semua pihak yang belum disebutkan di atas namun mendukung proses penyelesaian skripsi ini. Selain itu, kritik dan saran untuk menjadikan skripsi ini menjadi semakin baik. Terima kasih.

Surabaya, 11 Desember 2014

A.A. Melinda Handoyo

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| Halaman Judul | i |
| Lembar Pernyataan Persetujuan publikasi Karya Ilmiah | ii |
| Surat Pernyataan | iii |
| Halaman Persetujuan | iv |
| Halaman Pengesahan..... | v |
| Halaman Motto | vi |
| Ungkapan Terima Kasih | vii |
| Daftar Isi..... | x |
| Daftar Tabel | xiii |
| Abstraksi | xiv |
| Abstract | xv |
| | |
| BAB I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar belakang penelitian | 1 |
| 1.2. Fokus penelitian | 8 |
| 1.3. Tujuan penelitian | 8 |
| 1.4. Manfaat penelitian | 8 |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis | 8 |
| 1.4.2. Manfaat Praktis | 9 |
| | |
| BAB II. LANDASAN TEORI | 10 |
| 2.1. Kajian literatur Seputar Fenomena Homoseksual yang melakukan <i>Coming out</i> | 10 |
| 2.2. Kajian Literatur Seputar Konsep Pengambilan Keputusan..... | 13 |

| | |
|---|----|
| 2.3. Kajian Seputar Pengambilan Keputusan <i>Coming out</i> pada <i>Gay</i> | 15 |
|---|----|

| | |
|----------------------------------|----|
| BAB III. METODE PENELITIAN | 19 |
|----------------------------------|----|

| | |
|--|----|
| 3.1. Pendekatan dalam Penelitian | 19 |
|--|----|

| | |
|--------------------------------|----|
| 3.2. Informan Penelitian | 20 |
|--------------------------------|----|

| | |
|--|----|
| 3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian | 20 |
|--|----|

| | |
|---|----|
| 3.2.2. Cara mendapatkan Informan Penelitian | 20 |
|---|----|

| | |
|------------------------------------|----|
| 3.3. Metode Pengumpulan Data | 21 |
|------------------------------------|----|

| | |
|---------------------------------|----|
| 3.4. Tehnik Analisis Data | 22 |
|---------------------------------|----|

| | |
|---------------------------------|----|
| 3.5. Validitas Penelitian | 23 |
|---------------------------------|----|

| | |
|-----------------------------|----|
| 3.6. Etika Penelitian | 23 |
|-----------------------------|----|

| | |
|--|----|
| BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN | 25 |
|--|----|

| | |
|---------------------------------------|----|
| 4.1. Persiapan Pengambilan Data | 25 |
|---------------------------------------|----|

| | |
|-----------------------|----|
| 4.1.1. Peneliti | 25 |
|-----------------------|----|

| | |
|-----------------------------------|----|
| 4.1.2. Perizinan Penelitian | 25 |
|-----------------------------------|----|

| | |
|------------------------------------|----|
| 4.2. Proses Pengambilan Data | 26 |
|------------------------------------|----|

| | |
|--------------------------------|----|
| 4.2.1. Informan 1 (Aldo) | 27 |
|--------------------------------|----|

| | |
|--------------------------------|----|
| 4.2.2. Informan 2 (Reza) | 29 |
|--------------------------------|----|

| | |
|-------------------------------|----|
| 4.2.3. Informan 3 (Eka) | 31 |
|-------------------------------|----|

| | |
|---------------------------|----|
| 4.3. Hasil Penemuan | 33 |
|---------------------------|----|

| | |
|----------------------------|----|
| 4.4. Pengolahan data | 37 |
|----------------------------|----|

| | |
|---------------------------|----|
| 4.4.1. Kategorisasi | 37 |
|---------------------------|----|

| | |
|--|----|
| 4.4.1.1. Kategorisasi informan 1 | 37 |
|--|----|

| | |
|--|----|
| 4.4.1.2. Deskripsi tema informan 1 | 40 |
|--|----|

| | |
|--|----|
| 4.4.1.3. Kategorisasi informan 2 | 48 |
|--|----|

| | |
|--|----|
| 4.4.1.4. Deskripsi tema informan 2 | 55 |
|--|----|

| | |
|--|----|
| 4.4.1.5. Kategorisasi informan 3 | 67 |
|--|----|

| | |
|---|-----|
| 4.4.1.6. Deskripsi tema informan 3 | 73 |
| 4.4.5. Tabel <i>cross case comparison</i> | 89 |
| 4.5. Validitas penelitian | 94 |
| 4.6. Etika penelitian | 95 |
| | |
| BAB V. PENUTUP | 96 |
| 5.1. Pembahasan | 98 |
| 5.2. Refleksi | 105 |
| 5.2.1. Keterbatasan Penelitian | 106 |
| 5.3. Kesimpulan | 107 |
| 5.4. Saran | 109 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 114 |
| LAMPIRAN | 115 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4.1. Wawancara dengan informan 1 | 27 |
| Tabel 4.2. Wawancara dengan informan 2 | 29 |
| Tabel 4.3. Wawancara dengan Informan 3 | 31 |
| Tabel 4.4. Kategorisasi informan 1 | 37 |
| Tabel 4.5. Kategorisasi informan 2 | 48 |
| Tabel 4.6. Kategorisasi informan 3 | 67 |
| Tabel 4.7. Tabel <i>cross case comparison</i> | 89 |
| Bagan 4.1. Bagan informan 1 | 86 |
| Bagan 4.2. Bagan informan 2 | 87 |
| Bagan 4.3. Bagan informan 3 | 88 |
| Bagan 5.1. Bagan pengambilan keputusan coming out | 97 |

A.A Melinda Handoyo (2014) “Pengambilan Keputusan *Coming out* pada *Gay* di Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Proses pengambilan keputusan merupakan sebuah dasar pada kehidupan modern yang ada pada individu, proses ini bersifat kolektif dan memiliki aspek ketarkaitan dengan hal-hal lain, di mana individu yang hidup pada dunia modern harus mampu menghadapi konsekuensi dari keputusan pribadi yang diambil. Keputusan yang diambil pada saat ini terdapat kemungkinan merupakan keputusan yang sangat sulit atau bahkan tidak terbayangkan oleh individu lain di generasi sebelumnya. *Coming out* merupakan proses mengungkap jati diri yang dimulai dari menerima orientasi seksualnya sendiri hingga mengungkapkannya pada orang lain.

Tujuan dari penelitian ini adalah ingin mengungkap proses awal hingga akhir *gay* yang mengambil keputusan untuk *coming out*, yang akan terungkap melalui pikiran dan perasaan mereka. Informan dalam penelitian ini terdiri dari 3 orang. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara. pengolahan data dilakukan dengan analisa secara induktif, yang dilihat melalui hasil koding dan kategorisasi. Hasil penelitian menunjukkan latar belakang keluarga, dukungan sosial, faktor protektif, faktor resiko, proses *coming out* yang sudah dilakukan sebelumnya dan ekspektasi akan orientasi seksual mempengaruhi pengambilan keputusan untuk *coming out*.

Kata kunci : *gay*, proses pengambilan keputusan, *coming out*, Surabaya

A.A Melinda Handoyo (2014) “*The Decision Making Process to Coming Out in Gays in Surabaya*”. **Bachelor Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Decision making process is the basic, In modern life that exist in individuals. This process have a collective character and have a related things with other aspect. The individuals who lives in modern era must be able to stand the consequences which cause by the decision that they made. The decision that they make now probably is a very hard decision to make or even unimaginable decision to make in the previous generation. Coming out is an identity revealing process, starting from accepting one's own sexual orientation, until revealing the sexual orientation to others. The purpose of this research was to reveal the process from beginning make the decision to come out shown through their mind and feeling. Informants in this research consisted of three individuals. Data collecting method was interview and analyzed using inductive method. Analyzing process was done through coding and categorization. The results showed that life background, social support, protective factor, risk factor, prior coming out process and expectancy related to sexual orientation influence the decision making process of coming out

Key word : gays, decision making process, coming out, Surabaya