

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pada hasil penelitian maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ekstrak etanol daun pare (*Momordica charantia* L.) dengan dosis 200 mg mempunyai efek tonikum terhadap mencit putih jantan (*Mus musculus*)
2. Dosis ekstrak etanol daun pare (*Momordica charantia* L.) 200 mg/kgBB merupakan dosis yang efektif memberikan efek tonikum dengan parameter lama waktu berenang dibandingkan kafein dengan selisih rata-rata 2 menit 53 detik sehingga menunjukkan perbedaan yang signifikan.

#### **5.2 Saran**

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan berbagai macam dosis yang lebih optimal dan dapat bermanfaat bagi masyarakat.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui mekanisme kerja tonikum dan zat aktif yang berperan didalamnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W. Nurhamidah., Handayani, D. 2017. Skrining Fitokimia dan Aktivitas Antioksidan Beberapa Fraksi Dari Kulit Batang Jarak (*Ricinus communis L.*). *Jurnal Pendidikan dan ilmu Kimia*. **1(2)**: 117-122.
- Aminah, S.N., S.H. Sigit., S. Partosoedjono, Chairul. 2007. Prostata sebagai Larvasida *Aedes aegypti*. Penelitian PPEK, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan RI, Jakarta: Cermin Dunia Kedokteran. **7(2)**: 131.
- Azizah, Z., dan Widya Wati, S. 2018. Skrining Fitokimia Dan Penetapan Kadar Flavonoid Total Ekstrak Etanol Daun Pare (*Momordica charantia L.*). In *Jurnal Farmasi Higea*. **10(2)**: 163-172.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 1989. *Materia Medika Indonesia*. (Jilid 5). Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Hanani, E. 2015. Analisis fitokimia. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Herbie, Tandi. 2015. *Kitab Tanaman Berkhasiat Obat-226 Tumbuhan Obat untuk Penyembuhan Penyakit dan Kebugaran Tubuh*. Yogyakarta: Octopus Publishing House. **10(2)**: 359.
- Hermayanti. 2013. Uji Efek Tonikum Ekstrak Daun Ceguk (*Quisqualis indica L.*) terhadap Hewan Uji Mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Bionature*. **14 (2)**: 70.
- Heyne, K. 1987. *Tumbuhan Berguna Indonesia III*. Yayasan Sarana Wana Jaya, diterjemahkan oleh Badan Litbang Kehutanan, Yayasan Sarana Wana Jaya, Jakarta. **2(3)**: 1802-1803.
- Joewana, S.M.D., 2003, *Gangguan Mental dan Perilaku Akibat Penggunaan Zat Psikoaktif: Penyalahgunaan NAPZA/Narkoba*, Edisi II, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta: 187-189.
- Liqolbinisa, S.H., Rismawati, E., dan Syafnir, L. 2017. Pengujian Potensi Antioksidan dan Penetapan Kadar Flavonoid Total Ekstrak Buah Pare (*Momordica charantia L.*). *Prosiding Farmasi*, **3(2)**: 673-677.
- Mafitri, Hanifah Miftah. Parmadi, Anom. 2018. Uji Efek Tonikum Ekstrak Etanol Daun Pandan Wangi (*Pandanus amaryllis folius Roxb.*)

- terhadap Mencit dengan *Metode Natatory Exhaustion*. *Indonesia Journal On Medical Science*. **4(1)**: 64-69.
- Mississauga. 2012. A Review Of Mechanisms, Outcomes, And, Measurement Of Fatigue At Work: The Toronto Workshop. *Systematic Review Protools*. **17(3)**: 261-266.
- Moningka, K. C., Kojong, N. S., dan Sudewi, S. 2015. Uji Aktivitas Antibakteri Ekstraksi Daun Ekor Kucing (*Acalypha hispida* Burm. F.) Terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus* dan *Escherichia coli* Secara In-Vitro. In *Pharmacon Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*. **4(3)**: 193-202.
- Mutiarahmi, C. N., Hartady, T., dan Lesmana, R. 2021. Use of Mice As Experimental Animals In Laboratories That Refer To The Principles of Animal Welfare: A Literature Review. *Indonesia Medicus Veterinus*, **10(1)**: 134–145.
- Nielforth, A.K., dan Cohen, M.L. 1981. Stimulan Sistem Saraf Pusat, diterjemahkan oleh Rosyid, P., Firman, K., Haryant, Suwarno, T., Musadad, A. *Scientia Jurnal Farmasi dan Kesehatan*. **8(2)**: 137-143.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Buku Rineka Cipta. Jakarta.
- Parwata, I. M. O. A. 2016. Identifikasi Dan Uji Aktivitas Senyawa Triterpen Dari Daun Trembesi (*Samanea Saman* (Jacq.) Merr) Terhadap *Escherichia Coli*. Laboratorium Kimia Organik Fakultas Matematika dan IPA Universitas Udayana. Bali. *Jurnal Kimia*. **10(2)**: 270-275.
- Permadi A, dan Ubaidilah F. 2016. Uji Efek Tonikum Variasi Dosis Ekstrak Etanol Buah Pare (*Momordica charantia* L.) Pada Mencit Jantan (*Mus musculus*). Politeknik Bhakti Mulia. *Jurnal Kesehatan "Samudra Ilmu"*. **07(01)**: 10-16.
- Sari, L.O.R.K., 2006, Pemanfaatan Obat Tradisional dengan Pertimbangan Manfaat dan Keamanannya. *Jurnal Ilmu Kefarmasian*. **3(1)**: 1-7.
- Singh, J., Cumming, E., Manoharan, G., Kalasz, H., dan Adeghate, E. 2012. Medicinal Chemistry of the Anti-Diabetic Effects of *Momordica charantia*: Active Constituents and Modes of Actions. In *The Open Medicinal Chemistry Journal*. **5(11)**: 70-77.

- Sudarma, I Made. 2014. Kimia Bahan Alam. Mataram: FMIPA Press.
- klasifikasi Sumarny, R., Rahayu, L., Made Dwi Sandhiutami, N., & Jasa Pengujian dan Penelitian, L. (1264). Fakultas Farmasi. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*. **11(2)**: 142–146.
- Yulianita, E Mulyati Effendi. 2015. Uji Efektivitas Jangka Panjang Kombinasi Ekstrak Buah Cabe Jawa dan Biji Mahoni sebagai Penambah Stamina pada Tikus Putih Jantan. *Acta Veterinaria Indonesia*. **3(2)**: 64-69.