

**PENGARUH KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP
SKALA NYERI LANSIA DENGAN *ARTHRITIS GOUT***

SKRIPSI



OLEH:
Anggi Windi Aulia
NRP. 9103019025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2023**

PENGARUH KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP SKALA NYERI LANSIA DENGAN *ARTHRITIS GOUT*

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Anggi Windi Aulia
NRP. 9103019025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2023**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Anggi Windi Aulia

NRP : 9103019025

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

PENGARUH KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP SKALA NYERI

LANSIA DENGAN *ARTHRITIS GOUT*

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Anggi Windi Aulia

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Anggi Windi Aulia
NRP : 9103019025

menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya:

Judul :
Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Lansia dengan *Arthritis Gout*

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,
Yang Menyatakan



Anggi Windi Aulia

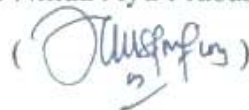
HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP SKALA NYERI
LANSIA DENGAN *ARTHRITIS GOUT*

OLEH:
Anggi Windi Aulia
NRP. 9103019025

Pembimbing Utama : Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep., Ns., M.Kep.

()

Pembimbing Pendamping : Agustina Chriswinda Bura M., S.Kep., Ns., M.Kep.

()

Surabaya, Juli 2023

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP SKALA NYERI LANSIA DENGAN *ARTHRITIS GOUT*

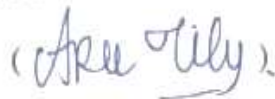
Skripsi yang ditulis oleh Anggi Windi Aulia NRP. 9103019025 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 11 Juli 2023 dan dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep.

()

2. Sekretaris : Maria Theresia Arie Lilyana, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B.

()

3. Anggota : Ninda Ayu Prabasari Panglipurningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

()

4. Anggota : Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep.

()

Mengesahkan
Dokumen ini sebagai
Dokumen Fakultas Keperawatan



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Yang Utama kepada Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Untuk Ibu dan (Alm) Bapak tercinta yang sudah memberikan kasih sayang dan segala bentuk dukungan dalam, untuk Mas Arnos dan Kakak tersayang yang selalu memberikan *support*. Semoga skripsi ini menjadi langkah awal yang akan membahagiakan dan membuat kalian bangga akan anak bungsu ini agar kedepannya dapat terus membahagiakan kalian.

HALAMAN MOTTO

“Do not lose hope nor be sad.” Quran 3:139

“For indeed, with hardship [will be] ease.” Quran 95:4

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan rahmat-Nya, peneliti mampu menyusun skripsi dengan judul “Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Lansia Dengan *Arthritis Gout*”. Penulisan skripsi ini sebagai persyaratan menyelesaikan studi program sarjana di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyelesaian skripsi ini, peneliti banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan ketua penguji Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Ninda Ayu Prabasari Panglipurningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, motivasi, perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Maria Theresia Arie Lilyana, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B., selaku sekretaris penguji yang telah memberikan masukan dan arahan pada penulis.
5. Bapak-bapak dan ibu-ibu yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih banyak atas waktu dan pengertian yang diluangkan untuk peneliti.
6. Puskesmas Menur yang memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerja puskesmas.

7. Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Seluruh Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmu kepada peneliti sebagai bekal dalam berkembang di masa depan.
8. Ibuk, Mas serta kakak yang saya cintai telah memberikan do'a serta dukungan dalam penyelesaian skripsi penelitian.
9. Sahabat tersayang "Sahabat Sambat" yang selalu memberikan doa, nasehat, bantuan, hiburan, ejekan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
10. Rekan-rekan angkatan 2019 dan yang lainnya, senantiasa memberikan dukungan dan motivasi dalam skripsi ini.

Surabaya, Juli 2023

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Jahe Merah	6
2.1.1 Definisi Jahe Merah.....	6

2.1.2 Kandungan Jahe Merah	7
2.1.3 Manfaat Jahe Merah	8
2.1.4 Mekanisme Kompres Jahe Merah	8
2.1.5 Indikasi dan Kontraindikasi Kompres Jahe Merah.....	9
2.1.6 Prosedur Kompres Jahe Merah.....	9
2.2 Konsep Nyeri.....	10
2.2.1 Definisi Nyeri	10
2.2.2 Klasifikasi Nyeri.....	10
2.2.3 Etiologi Nyeri	10
2.2.4 Fisiologi Nyeri.....	11
2.3 Konsep Lansia	14
2.3.1 Definisi Lansia.....	14
2.3.2 Batasan Lansia.....	15
2.3.3 Perubahan pada Lansia	15
2.4 Konsep <i>Arthritis Gout</i>	16
2.4.1 Definisi <i>Arthritis Gout</i>	16
2.4.2 Penyebab <i>Arthritis Gout</i>	17
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Arthritis Gout</i>	18
2.4.4 Tanda dan Gejala	18
2.4.5 Patofisiologi <i>Arthritis Gout</i>	19
2.4.6 Komplikasi <i>Arthritis Gout</i>	20
2.4.7 Penatalaksanaan <i>Arthritis Gout</i>	20
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	22
3.1 Kerangka Konseptual	22
3.2 Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Lansia dengan <i>Arthritis Gout</i>	23
3.3 Hipotesis	23
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	25
4.1 Desain Penelitian	25
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	25
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	27
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	29
4.6 Metode Pengumpulan Data	30
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	33
4.8 Teknik Analisa Data	33
4.9 Etika Penelitian.....	34
BAB 5 HASIL PENELITIAN	37
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	37
5.2 Hasil Penelitian.....	38
BAB 6 PEMBAHASAN	45
6.1 Skala Nyeri Lansia Dengan <i>Arthritis Gout</i> Sebelum Dilakukan Intervensi Kompres Jahe Merah.....	45

6.2	Skala Nyeri Lansia Dengan <i>Arthritis Gout</i> Setelah Dilakukan Intervensi Kompres Jahe Merah	47
6.3	Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Lansia Dengan <i>Arthritis Gout</i>	50
6.4	Keterbatasan Penelitian	52
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....		53
7.1	Kesimpulan.....	53
7.2	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN.....		62
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN		82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 5.1 Jadwal pelayanan di Puskesmas Menur	37
Tabel 5.2 Nilai skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres jahe merah pada lansia dengan <i>arthritis gout</i>	42
Tabel 5.3 Hasil uji normalitas skala nyeri <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> diberikan kompres jahe merah di wilayah kerja Puskesmas Menur Surabaya di tanggal 29 Mei-7 Juni 2023	43
Tabel 5.4 Hasil hipotesis pengaruh kompres jahe merah terhadap skala nyeri pada lansia dengan <i>arthritis gout</i> di wilayah kerja Puskesmas Menur Surabaya di tanggal 29 Mei-7 Juni 2023	44
Tabel 5.5 Hasil statistik pengaruh kompres jahe merah terhadap skala nyeri pada lansia dengan <i>arthritis gout</i> di wilayah kerja Puskesmas Menur Surabaya di tanggal 29 Mei-7 Juni 2023	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Jahe Merah.....	6
Gambar 2.2 <i>Verbal Descriptor Scale</i>	13
Gambar 2.3 <i>Numerical Rating Scale</i>	13
Gambar 2.4 <i>Visual Analogue Scale</i>	14
Gambar 2.5 <i>Wong Baker Faces Scale</i>	14
Gambar 2.6 <i>Arthritis gout</i> pada persendian jari tangan.....	16
Gambar 2.7 <i>Arthritis gout</i> pada sendi ibu jari kaki	18
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Lansia dengan <i>Arthritis Gout</i>	22
Gambar 4.1 Desain penelitian <i>pre-experimental one group pre-test post-test design</i>	25
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Lansia dengan <i>Arthritis Gout</i>	28
Gambar 5.1 Kategori responden berdasarkan usia di Puskesmas Menur Surabaya tanggal 29 Mei – 07 Juni 2023	39
Gambar 5.2 Kategori responden berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Menur Surabaya tanggal 29 Mei – 07 Juni 2023.....	39
Gambar 5.3 Kategori responden berdasarkan indeks massa tubuh di Puskesmas Menur Surabaya tanggal 29 Mei – 07 Juni 2023	40
Gambar 5.4 Kategori responden berdasarkan lama menderita <i>arthritis gout</i> di Puskesmas Menur Surabaya tanggal 29 Mei – 07 Juni 2023	40
Gambar 5.5 Kategori responden berdasarkan obat yang dikonsumsi di Puskesmas Menur Surabaya tanggal 29 Mei – 07 Juni 2023	41
Gambar 5.6 Kategori responden berdasarkan riwayat penyakit lain di Puskesmas Menur Surabaya tanggal 29 Mei – 07 Juni 2023	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 3. Lembar Data Demografi.....	64
Lampiran 4. Lampiran SOP Kompres Jahe Merah.....	65
Lampiran 5. Lembar Kegiatan Pelaksanaan Intervensi.....	66
Lampiran 6. Instrumen Pengukur Nyeri.....	68
Lampiran 7. Lembar Observasi Pre-test dan Post-test.....	69
Lampiran 8. Lembar Observasi Harian.....	71
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Fakultas Keperawatan UKWMS.....	72
Lampiran 10. Surat Pengantar Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Satu Pintu Terpadu.....	75
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	76
Lampiran 12. Surat Jalan Melakukan Penelitian dari Puskesmas Menur.....	77
Lampiran 13. Surat Pernyataan Melakukan Penelitian dari Puskesmas Menur...	78
Lampiran 14. Tabel Data Karakteristik Responden dan Hasil <i>Pre-Post Test</i>	79
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	81

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
ARTIKEL PENELITIAN	82
HALAMAN PERSETUJUAN.....	83
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	84
ABSTRAK	85
<i>ABSTRACT</i>	86
PENDAHULUAN	87
METODE PENELITIAN.....	88
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	88
SIMPULAN DAN SARAN	89
DAFTAR PUSTAKA	92
BIODATA PENULIS	94

ABSTRAK

PENGARUH KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP SKALA NYERI LANSIA DENGAN *ARTHRITIS GOUT*

oleh: Anggi Windi Aulia

Arthritis gout merupakan penumpukan *monosodium urate* dalam darah yang dapat menimbulkan nyeri. Salah satu intervensi untuk mengatasi nyeri *arthritis gout* melalui kompres jahe merah. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh kompres jahe merah terhadap skala nyeri lansia dengan *arthritis gout*. Desain penelitian *pre eksperimental one group pre-test post-test design* yang populasinya merupakan 72 lansia dengan riwayat *arthritis gout* di Puskesmas Menur. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga jumlah sampel adalah 31 lansia yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel independen dalam penelitian ini adalah kompres jahe merah dan variabel dependen yaitu skala nyeri. Intervensi kompres jahe merah dilakukan 7 hari berturut-turut dengan durasi 1×20 menit perhari dan skala nyeri diukur menggunakan *numeric ratingscale* (NRS). Hasil *mean* skala nyeri sebelum diberikan intervensi sebesar $4,16 \pm 1,29$ dan *mean* setelah diberikan intervensi $1,29 \pm 1,10$ dengan selisih *mean* sebesar $-2,87 \pm 0,85$. Uji *Wilcoxon Sign Rank Test* memiliki hasil signifikan dengan *p value* = 0.000 ($\alpha < 0.05$), sehingga terdapat pengaruh kompres jahe merah terhadap nyeri sendi lansia dengan *arthritis gout*. Kompres jahe merah memiliki kandungan anti inflamasi yang dapat menghambat prostaglandin yang dapat menurunkan skala nyeri.

Kata Kunci: *Arthritis Gout*, Kompres Jahe Merah, Lansia, Nyeri

ABSTRACT

THE EFFECT OF RED GINGER COMPRESS ON PAIN SCALE PAIN SCALE OF ELDERLY WITH ARTHRITIS GOUT

by: Anggi Windi Aulia

Gouty arthritis is a buildup of monosodium urate in the blood that can cause pain. One of the interventions to overcome gouty arthritis pain is through red ginger compresses. The purpose of the study was to determine the effect of red ginger compress on the pain scale of the elderly with gouty arthritis. Pre-experimental research design one group pre-test post-test design whose population is 72 elderly people with a history of gouty arthritis at Menur Health Centre. The sampling technique used purposive sampling so that the number of samples was 31 elderly people who met the inclusion and exclusion criteria. The independent variable in this study was red ginger compress and the dependent variable was pain scale. The red ginger compress intervention was carried out 7 consecutive days with a duration of 1×20 minutes per day and the pain scale was measured using a numeric rating scale (NRS). The mean result of the pain scale before the intervention was 4.16 ± 1.29 and the mean after the intervention was 1.29 ± 1.10 with a mean difference of -2.87 ± 0.85 . The Wilcoxon Sign Rank Test has significant results with p value = 0.000 ($\alpha < 0.05$), so there is an effect of red ginger compresses on elderly joint pain with gouty arthritis. Red ginger compress has anti-inflammatory content that can inhibit prostaglandins which can reduce the pain scale.

Keywords: *Arthritis Gout, Elderly, Pain, Red Ginger Compress*