

**PENGARUH INTEGRASI HATHA YOGA DAN  
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP *FATIGUE*  
PADA PASIEN KANKER**

**SKRIPSI**



**OLEH:  
Lucida Firsty  
NRP: 9103019019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2023**

# **PENGARUH HATHA YOGA DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP *FATIGUE* PADA PASIEN KANKER**

## **SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh:  
Lucida Firsty  
NRP: 9103019019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2023**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Lucida Firsty

NRP : 9103019019

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

### **PENGARUH INTEGRASI HATHA YOGA DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP *FATIGUE* PADA PASIEN KANKER**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/ hasil manipulasi data, bahwa saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/ pencabutan gelar akademik yang diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, ... 3 Juli .....

Yang membuat pernyataan,



## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Lucida Firsty

NRP : 9103019019

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya:

Judul:

Pengaruh integrasi hatha yoga dan aromaterapi lavender terhadap *fatigue* pada pasien kanker.

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain ( *Digital Library* perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini dibuat dengan sebenarnya.

Surabaya... 3 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



# HALAMAN PERSETUJUAN

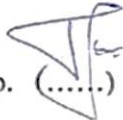
SKRIPSI


PENGARUH INTEGRASI HATHA YOGA DAN AROMATERAPI  
LAVENDER TERHADAP *FATIGUE* PADA PASIEN KANKER

OLEH:

Lucida Firsty

NRP. 9103019019

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep.  (.....)

Pembimbing Pendamping : Agustina Ch. Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep. 

Surabaya, 3. Juli 2023





## HALAMAN PENGESAHAN

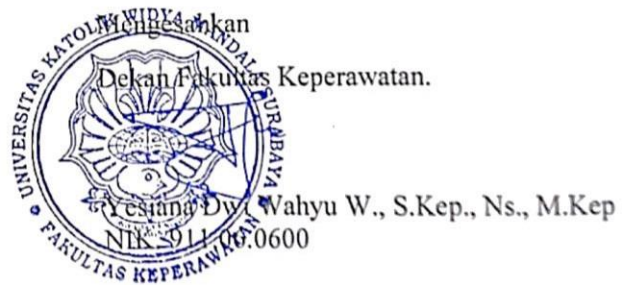
### SKRIPSI

#### PENGARUH INTEGRASI HATHA YOGA DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP *FATIGUE* PADA PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Lucida Firsty NRP. 9103019019 telah diuji dan disetujui oleh tim penguji skripsi pada tanggal 5 Juli dan telah dinyatakan lulus oleh,

#### Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep 
2. Sekertaris : Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep 
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep. 
4. Anggota : Agustina Ch. Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep. 



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Yang paling utama kepada sang pemberi kehidupan, Puji syukur Kepada Allah SWT. Berkat kasih dan sayangmu kepadaku, yang selalu memberi kekuatan dan ketabahan hati kepadaku. Atas kemudahan dan kelancaran yang kau berikan kepadaku, akhirnya skripsi ini telah selesai. Sholawat serta salam terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada orang yang paling aku sayangi, aku kasihi dan aku hormati: skripsi ini ku persembahkan kepada kedua orang tua saya, mama dan papa. Keduanya adalah yang menguatkan saya hingga sampai di tahap skripsi ini yang akhirnya selesai. Terima kasih atas segala hal yang kalian berikan kepadaku, kasih sayang, dukungan, waktu serta tenaga. Saya senantiasa bersyukur memiliki orang tua seperti kalian, terima kasih mama papa.

Dosen pembimbing dan dosen penguji: Dosenku yang baik hati, izinkan saya mengucapkan terima kasih untukmu sebagai dosen pembimbing yang telah bersedia mengantarkanku untuk mengantungi gelar sarjana". Semoga kebahagiaanku juga merupakan kebahagiaanmu sebagai "guruku" yang teramat baik dan dosen penguji saya yang telah memberikan motivasi serta mengajarkan saya banyak hal dalam proses penyusunan skripsi.

## HALAMAN MOTTO

*Sometimes you can't see yourself clearly until you see yourself through the eyes of others.* (Ellen DeGeneres)

"Janganlah kau menuntut Tuhanmu karena tertundanya keinginanmu. Tetapiuntutlah dirimu sendiri karena engkau telah menunda adabmu kepada Allah." -Ibnu Atha'illah



## DAFTAR ISI

|   | Halaman  |
|---|----------|
| HALAMAN JUDUL.....                        | ii       |
| PERNYATAAN PERNYATAAN.....                | iii      |
| PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....              | iv       |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                 | v        |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                   | vi       |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                  | vii      |
| HALAMAN MOTTO.....                        | viii     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                      | xii      |
| DAFTAR TABEL.....                         | xiii     |
| DAFTAR GAMBAR .....                       | xiv      |
| DAFTAR ISI ARTIKEL.....                   | xvi      |
| KATA PENGANTAR.....                       | xix      |
| ABSTRAK .....                             | xxi      |
| <i>ABSTRACT</i> .....                     | xxii     |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>            | <b>1</b> |
| 1.1. Latar Belakang.....                  | 1        |
| 1.2. Rumusan Masalah.....                 | 4        |
| 1.3. Tujuan Penelitian.....               | 4        |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                    | 4        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                 | 4        |
| 1.4. Manfaat Penelitian.....              | 5        |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....               | 5        |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                | 5        |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>        | <b>6</b> |
| 2.1 Konsep Hatha Yoga.....                | 6        |
| 2.1.1 Definisi Hatha Yoga .....           | 6        |
| 2.1.2 Manfaat Hatha Yoga.....             | 6        |
| 2.1.3 Dosis Hatha Yoga .....              | 6        |
| 2.1.4 Patofisiologi Hatha Yoga.....       | 6        |
| 2.1.5 Cara Melakukan HathaYoga.....       | 7        |
| 2.2 Konsep Aromaterapi.....               | 13       |
| 2.2.1 Definisi Aromaterapi Lavender ..... | 13       |
| 2.2.2 Manfaat Aromaterapi Lavender.....   | 14       |
| 2.2.3 Patofisiologi Aromaterapi.....      | 14       |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.2.4 Dosis Aromaterapi .....   | 15        |
| 2.2.5 Cara penggunaan Aromaterapi .....   | 15        |
| 2.3 Konsep <i>Fatigue</i> .....   | 16        |
| 2.3.1 Definisi <i>Fatigue</i> .....   | 16        |
| 2.3.2 Penyebab <i>Fatigue</i> .....   | 16        |
| 2.3.3 Dampak <i>Fatigue</i> .....   | 16        |
| 2.3.4 Patofisiologi <i>Fatigue</i> .....  | 17        |
| 2.3.5 Instrumen <i>Fatigue</i> .....  | 17        |
| 2.4 Konsep Kanker .....   | 18        |
| 2.4.1 Definisi Kanker.....  | 18        |
| 2.4.2 Penyebab Kanker .....   | 18        |
| 2.4.4 Gejala kanker .....   | 19        |
| 2.4.5 Patofisiologi Kanker .....  | 19        |
| 2.4.6 Pemeriksaan Diagnostik Kanker.....  | 20        |
| 2.4.7 Penatalaksanaan Kanker. ....  | 21        |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>   | <b>21</b> |
| 3. 1. Kerangka Konseptual.....  | 21        |
| 3.2 Pengaruh Integrasi Hatha Yoga dan Aromaterapi Lavender terhadap<br><i>Fatigue</i> pada Pasien Kanker..... | 22        |
| 3.3 Hipotesis .....   | 22        |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>23</b> |
| 4.1 Desain Penelitian .....   | 23        |
| 4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....   | 23        |
| 4.2.1 Variabel Independen.....  | 24        |
| 4.2.2 Variabel Dependen .....   | 24        |
| 4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....   | 24        |
| 4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....   | 25        |
| 4.4.1 Populasi.....   | 25        |
| 4.4.2 Sampel .....  | 26        |
| 4.4.3 Teknik Pengambilan Sampel .....   | 26        |
| 4.5 Kerangka Kerja Penelitian .....   | 27        |
| 4.6.1 Prosedur Pengumpulan Data.....  | 28        |
| 4.6.2 Instrumen .....   | 30        |
| 4.6.3 Waktu dan Lokasi Penelitian .....   | 31        |
| 4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....  | 31        |
| 4.7.1 Uji Validitas.....  | 31        |
| 4.7.2 Uji Reliabilitas .....  | 32        |
| 4.8 Teknik Analisa Data .....   | 32        |
| 4.8.1 <i>Editing</i> .....  | 32        |
| 4.8.2 Skoring.....  | 32        |
| 4.8.3 <i>Tabulating</i> .....   | 33        |
| 4.8.4 Uji statistik menggunakan SPSS.....   | 33        |
| 4.9 Etika Penelitian .....  | 33        |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>   | <b>36</b> |

|                                       |  |           |
|---------------------------------------|--|-----------|
| 5.1                                   | Karakteristik Lokasi Penelitian.....   | 36        |
| 5.2                                   | Hasil Penelitian.....  | 37        |
| <b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>         |  | <b>44</b> |
| 6.1                                   | <i>Fatigue</i> Pada Responden Sebelum Dilakukan Pemberian Hatha Yoga dan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker ..... | 44        |
| 6.2                                   | <i>Fatigue</i> Pada Responden Setelah Dilakukan Pemberian Hatha Yoga dan Aroma Terapi Lavender Pada Pasien Kanker..... | 46        |
| 6.3                                   | Pengaruh Hatha Yoga Dan Aromaterapi Lavender Terhadap <i>Fatigue</i> pada pasien kanker .....                          | 48        |
| 6.4                                   | Keterbatasan Peneliti .....  | 59        |
| <b>BAB 7 SIMPULAN dan SARAN .....</b> |  | <b>50</b> |
| 7.1                                   | Simpulan.....  | 50        |
| 7.2                                   | Saran .....  | 50        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                  |  | 52        |
| LAMPIRAN.....                         |  | 58        |
| ARTIKEL.....                          |  | 87        |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Penjelasan menjadi Responden .....               | 57 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....              | 58 |
| Lampiran 3 Lampiran Data Demografi .....                           | 60 |
| Lampiran 4 SOP Integrasi Hatha Yoga dan Aromaterapi Lavender ..... | 60 |
| Lampiran 5 Kuesioner FSS seelum uji Validitas .....                | 74 |
| Lampiran 6 Kuesioner FSS Setelah Uji Validitas .....               | 75 |
| Lampiran 7 Surat Perizinan DPMPTSP .....                           | 76 |
| Lampiran 8 Surat Perizinan Dinas Kesehatan .....                   | 77 |
| Lampiran 9 Surat Perizinan Puskesmas Kedungdoro .....              | 78 |
| Lampiran 10 Surat Perizinan Puskesmas Pacarkeling.....             | 80 |
| Lampiran 11 Uji Validitas dan Reliabilitas .....                   | 80 |
| Lampiran 12 Data Pre dan Post Test .....                           | 82 |
| Lampiran 13 Uji Statistik .....                                    | 83 |
| Lampiran 14 Tabulasi Data Penelitian .....                         | 84 |
| Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian .....                           | 85 |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 4.1 Pra experimental one grup pre post test design .....  | 23      |
| Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....  | 24      |
| Tabel 4.3 Indikator Kuesioner FSS sebelum uji validitas .....   | 30      |
| Tabel 4.4 Indikator Kuesioner FSS setelah uji validitas .....   | 31      |
| Tabel 5. 1 Hasil Pengukuran Tingkat Fatigue Responden Di Puskesmas<br>Kedungdoro Dan Puskesmas Pacarkeling Periode Bulan Mei 2023 .....       | 41      |
| Tabel 5. 2 Hasil Uji Normalitas Data Responden Di Puskesmas Kedungdoro Dan<br>Puskesmas Pacarkeling Periode Bulan Mei 2023 .....              | 42      |
| Tabel 5. 3 Hasil Wilcoxon Singned Ranks Test Data Responden Di Puskesmas<br>Kedungdoro Dan Puskesmas Pacarkeling Periode Bulan Mei 2023 ..... | 43      |

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Peregangan Leher .....   | 7       |
| Gambar 2.2 Peregangan Bahu .....  | 7       |
| Gambar 2.3 Peregangan Pinggang .....  | 8       |
| Gambar 2.4 Gerakan <i>Badhakonasana</i> .....   | 8       |
| Gambar 2.5 Gerakan <i>Cakkicalana</i> .....   | 9       |
| Gambar 2.6 Gerakan <i>Malasana</i> .....  | 9       |
| Gambar 2.7 Gerakan <i>Sasankasana</i> .....   | 9       |
| Gambar 2.8 Gerakan <i>Virabhadrasana</i> .....  | 10      |
| Gambar 2.9 Gerakan <i>Yoga Mudra</i> .....  | 10      |
| Gambar 2.10 Gerakan <i>Tadasana</i> .....   | 11      |
| Gambar 2.11 Gerakan <i>Vrksasana</i> .....  | 11      |
| Gambar 2.12 Gerakan <i>Matsendryasana</i> .....   | 12      |
| Gambar 2.13 Gerakan <i>Supta Madhyasana</i> .....   | 12      |
| Gambar 2.14 Gerakan <i>Savasana</i> .....   | 12      |
| Gambar 2.15 Gerakan <i>Tadakasana</i> .....   | 13      |
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Integrasi Hatha Yoga dan<br>Aromaterapi Lavender terhadap Fatigue pada Pasien Kanker.....                       | 22      |
| Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Integrasi Hatha Yoga dan<br>Aromaterapi Lavender terhadap Fatigue pada Pasien Kanker.....                 | 28      |
| Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di<br>Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling periode bulan<br>Mei 2023 .....       | 38      |
| Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir<br>di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Periode<br>bulan Mei 2023 ..... | 39      |

|  |    |
|--|----|
| Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Periode bulan Mei 2023 .....            | 39 |
| Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Periode bulan Mei 2023 .....                 | 40 |
| Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Periode bulan Mei 2023 .....              | 40 |
| Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Terapi Yang Dijalani di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Periode bulan Mei 2023 ..... | 41 |
| Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Periode bulan Mei 2023 .....         | 4  |

## DAFTAR ISI ARTIKEL

|                       | Halaman |
|-----------------------|---------|
| ABSTRAK.....          | 87      |
| <i>ABSTRACT</i> ..... | 88      |
| PENDAHULUAN.....      | 89      |
| METODE.....           | 90      |
| PEMBAHASAN.....       | 91      |
| KESIMPULAN.....       | 99      |
| SARAN.....            | 99      |
| DAFTAR PUSTAKA.....   | 100     |



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi dengan judul “Pengaruh integrasi hatha yoga dan aromaterapi lavender terhadap *fatigue* pada pasien kanker”. Skripsi disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Peneliti sadar bahwa kelancaran skripsi ini bukan karena kemampuan peneliti namun banyak bantuan dari berbagai pihak yang turut ikut serta membantu dan mendukung. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, selaku pembimbing akademik dan pembimbing utama yang tulus meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta perhatian dalam memberikan bimbingan skripsi.
2. Ibu Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang dengan tulus telah menyediakan waktu, tenaga dan motivasi serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Maria Simanungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji yang dengan tulus menyediakan waktu, tenaga, serta memberi masukannya pada skripsi ini.
4. Ibu Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji yang bersedia menyediakan waktu, tenaga serta memberi masukan pada skripsi ini.

5. Bapak/Ibu dosen pengajar dan seluruh staf tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang memberikan ilmu atau wawasan dan waktunya dalam memperdalam keterampilan dan kelancaran dalam penyusunan skripsi.
6. Puskesmas Kedungdoro dan puskesmas Pacarkeling yang telah memberi izin kepada peneliti dan bersedia menjadi tempat penelitian.
7. Seluruh responden pasien kanker di puskesmas Kedungdoro dan Pacarkeling peneliti mengucapkan terima kasih karena bersedia meluangkan waktu dan mengikuti dan mengikuti penelitian dengan baik.
8. Orang tua saya yakni Bapak Lucas Saptoto dan Ibu Ida Wahyuni, adik saya Lucida Endhita yang telah berjuang, bekerja keras, memberikan dukungan, motivasi dan selalu memberikan saya semangat dalam menyusun skripsi.
9. Sahabat 10 tahunku “Suheri” sahabat dibangku kuliah “Sobat sambat” yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta bantuan baik doa maupun fisik sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi.
10. Rekan Angkatan 2019 terutama Latifah, Anggi, Sylvia, Puput, Florencia, Mesya, Patricia, Erlin dan teman-teman lain yang senantiasa dalam mendukung dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi.
11. Kepada Kim Taehyung, BTS, Choi Yeonjun, TXT selaku sumber kebahagiaan dan semangat saya dari segi fisik maupun batin dalam menyelesaikan skripsi.

Surabaya, Juli 2023

Penulis

## ABSTRAK

### PENGARUH INTEGRASI HATHA YOGA DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP FATIGUE PADA PASIEN KANKER

Oleh: Lucida Firsty

*Fatigue* pada kanker merupakan penurunan energi mengakibatkan penurunan produktivitas dan kualitas hidup. Salah satu intervensi untuk mengurangi *fatigue* pada pasien kanker adalah terapi hatha yoga dan aromaterapi lavender. Tujuan penelitian adalah membuktikan pengaruh integrasi hatha yoga dan aromaterapi lavender terhadap *fatigue* pada pasien kanker. Desain penelitian ini *pra experimental one grup pre post test design*. Populasi 53 pasien kanker di puskesmas Kedungdoro dan puskesmas Pacarkeling surabaya. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan 26 responden yang memenuhi kriteria. Intervensi integrasi hatha yoga dan aromaterapi lavender diberikan selama 4 minggu, 2 kali/minggu selama 20 menit/sesi. *Fatigue* diukur *pre-test* dan *post-test* dengan kuisioner. Uji normalitas menggunakan *Shapiro-wilk* Test data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitan menunjukkan *mean* skor *fatigue pre-test*  $4,85 \pm 0,675$ , *post-test*  $3,65 \pm 0,745$ , dan penurunan *pre-test* dan *post-test*  $- 1,19 \pm 0,402$ . Hasil uji hipotesis menggunakan *wilcoxon signed rank test*  $P=0,000$ . Kesimpulannya berarti ada pengaruh signifikan hatha yoga dan aromaterapi lavender terhadap *fatigue* pada pasien kanker. Hatha yoga membantu otot meregang lebih baik sehingga metabolisme otot ATP dan ADP menjadi lebih efektif dan *fatigue* dapat berkurang, dipadukan menghirup aromaterapi dapat menurunkan *fatigue* karena merangsang sel saraf yang akan dialirkan ke otak, sehingga lebih rileks dan *fatigue* berkurang.

**Kata Kunci:** Aromaterapi Lavender, *Fatigue*, Hatha yoga, Kanker

## **ABSTRACT**

### **EFFECT OF INTEGRATION OF HATHA YOGA AND LAVENDER AROMATHERAPY ON FATIGUE IN CANCER PATIENTS**

**By: Lucida Firsty**

*Fatigue in cancer is a decrease in energy resulting in a decrease in productivity and quality of life. One intervention to overcome fatigue in cancer patients is hatha yoga therapy and lavender aromatherapy. The aim of proving the effect of the integration of hatha yoga and lavender aromatherapy on fatigue in cancer patients. Pre experimental research design one group pre post test design. The population was 53 cancer patients at the Kedungdoro health center and Pacarkeling health center Surabaya. The purposive sampling technique obtained 26 respondents who met the researcher's criteria. Response measured fatigue pretest followed by integration therapy given for 4 weeks, 2 times / week for 20 minutes each session, at last the researcher gave a post test. Test normality using Shapiro-wilk Test data is not normally distributed. The mean result of the pre-test fatigue score was  $4.85 \pm 0.675$ , the post-test was  $3.65 \pm 0.745$ , and the decrease in pre-test and post-test was  $-1.19 \pm 0.402$ . The results of the hypothesis test using the Wilcoxon signed rank test  $P = 0.000$ . The result mean that there is a significant effect of hatha yoga and lavender aromatherapy on fatigue in cancer patients. The conclusion is Hatha yoga helps muscles stretch better so that ATP and ADP muscle metabolism becomes more effective and fatigue can be reduced, combined with inhaling aromatherapy can reduce fatigue because it stimulates nerve cells that will flow to the brain, to be more relaxed and reduced fatigue.*

**Keywords:** *Cancer, Fatigue, Hatha Yoga, Lavender Aromatherapy*