

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Hasil penelitian pengaruh terapi refleksi kaki dan terapi murottal surah Ar Rahman terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Jagir menunjukkan hasil *mean pretest* sistolik $153,39 \text{ mmHg} \pm 8,902$ dan *posttest* $136,85 \text{ mmHg} \pm 10,686$ sedangkan *pretest* diastolik $93,45 \text{ mmHg} \pm 4,880$ dan *posttest* diastolik $87,94 \text{ mmHg} \pm 4,513$. Hasil selisih tekanan darah sistolik $16,545 \text{ mmHg} \pm 10,788$ dan diastolik $5,152 \text{ mmHg} \pm 4,644$. Hasil uji *Paired Samples T-Test* mendapatkan hasil *p value* = 0,000 yang berarti ada pengaruh terapi refleksi kaki dan terapi murottal surah Ar Rahman terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Jagir.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Lansia

Lansia diharapkan lansia maupun keluarga dapat menerapkan terapi refleksi kaki dan terapi murottal surah Ar Rahman untuk menurunkan tekanan darah atau mengontrol tekanan darah tinggi sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi.

7.2.2 Bagi Studi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam ilmu keperawatan gerontik maupun komunitas sebagai terapi komplementer untuk menangani hipertensi.

7.2.3 Bagi Puskesmas

Puskesmas dapat menambahkan program baru atau tambahan sebagai pencegahan dan penanganan kasus hipertensi dengan terapi refleksi kaki dan terapi

murottal surah Ar Rahman agar dapat menurunkan angka kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini lebih banyak sampel, lokasi yang berbeda, menggunakan responden dengan pengklasifikasian obat antihipertensi yang sama jenis dan dosisnya agar tidak ada faktor perancu, jika *door to door* dapat dilakukan dengan perlakuan yang sama seperti tempat atau lingkungan agar dapat mengetahui hasil yang valid serta memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai acuan peneliti selanjutnya untuk keterbaruan dari terapi refleksi kaki dan terapi murottal surah Ar Rahman untuk penurunan tekanan darah.

DAFTAR PUSTAKA

1. Adam L. Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Heal Sport J*. 2019 Aug;1(2):82–9.
2. Irianti TT, Pramono S, Sugiyanto. *Penuaan Dan Pencegahannya*. Yogyakarta: UGM PRESS; 2022.
3. Aronow WS, Fleg JL, Rich MW. *Tresch and Aronow's Cardiovascular Disease in the Elderly*. Boca Raton: CRC Press; 2013.
4. Andrianto. *Buku Ajar Menangani Hipertensi [Internet]*. Airlangga University Press. Surabaya; 2022.
5. World Health Organization. *Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults WEB ANNEX A Summary of evidence*. 2021;
6. *Bulletin World Health Organization. Hypertension care in demographic surveillance sites: a cross-sectional study in Bangladesh, India, Indonesia, Malaysia, Viet Nam*. 2022;
7. *Indonesia KKR. Hipertensi Paling Banyak Didap Masyarakat*. 2019;
8. Arum TG. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *J Public Heal Res Dev*. 2019 Jul;3(3):345–56.
9. Imandiri A, Inayati E, Wahjuni RS. *Integration of Health Sector in Efforts to Improve the Health of Older People in RW VII Jagir Surabaya*. *Darmabakti Cendekia*. 2019 Dec;1(2):56–9.
10. Pikir BS, Aminudin M, Subagjo A. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press; 2015. 17 p.
11. Hastuti AP. *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha. Klaten: Penerbit Lakeisha; 2019. 8–13 p.
12. Sitanggang YF, Frisca S, Sihombing RM, Koerniawan D, Tahulending PS, Febrina C, et al. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis; 2021.
13. Hasnawati. *Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia; 2021. 12 p.
14. Rohmawati DL. *Terapi Komplementer Untuk Menurunkan Tekanan Darah*. Bandung: Media Sains Indonesia; 2021.
15. Susilawati, Malik R, Setya A. Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an Dan Terapi Musik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di BPSTW Ciparay. *PIN-LITAMAS II*. 2020;2(1):2654–5411.
16. Fandizal M, Astuti Y, Sani DN. Implementasi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Dengan Hipertensi Tidak Terkontrol. *J Ilm Pamenang*. 2020 Jun;2(1):17–21.

17. Zaki M. Lima Terapi Sehat. Jakarta: Elex Media Komputindo; 2014.
18. Susilawati A. Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di PSTW Budi Luhur Kota Jambi. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2019;8(2):145–51.
19. Adi Putra S, Habiburrahma E, Wicaturatmashudi S, Sulistini R, Agustin I. Pijat Refleksi Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik ATGF 8 Palembang. *J Bahana Kesehat Masy (Bahana J Public Heal*. 2020 Jun;4(1):5–9.
20. Umamah F, Paraswat S. Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. *J Ilmu Kesehat*. 2019;7(2):295–304.
21. Nizar AM, Farida. Pengaruh Terapi Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Kecamatan Campurdarat Kabupaten Tulungagung. *J Penelit Sekol Tinggi Ilmu Kesehat Nahdlatul Ulama Tuban*. 2022;4(1):6–15.
22. Zahro A, Muiz KA. Motif dan Dampak Murotal Al-Qur'an dalam Kehidupan Sehari-Hari. Sukabumi: Haura Utama; 2022.
23. Mulianda D, Umah L. Penerapan Prosedur Terapi Relaksasi Benson Dan Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Ayat 1-78 Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer Di RSUD Ungaran. *J Rumpun Ilmu Kesehat*. 2021 Nov;1(3):12–27.
24. Heni, Syifaa AN. Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar- Rahman terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *J Kampus STIKES YPIB Majalengka*. 2021;9(1):41–54.
25. Hull R. *The complete guide to reflexology*. Lotus Publishing; 2021.
26. Widyastuti Y, Purbaningrum RS, Wijayanti. Efektifitas Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Muhammadiyah Delanggu. *J Ilmu Kedokt dan Kesehat Indones*. 2022 Jul;2(2):74–83.
27. Widiyono, Suwarni A, Indriyati, Sutrisno, Putra FA, Herawati VD. *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmana Lentera; 2022.
28. Fuad M. Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *J Untuk Masy Sehat*. 2022 Apr;6(1):41–51.
29. Amin M, Priyono S, Studi P, Keperawatan I, Soebandi SD, Abstrak J. Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Menggunakan Alat Pijat Refleksi Kaki Elektrik Di PSTW Jember. *J Kesehat dr Soebandi*. 2018;6(1).
30. Hayuaji GR. *Mahir Pijat Refleksi Secepat Kilat*. Jakarta: SAUFA; 2016.

31. Atmojo T. Titik Kunci Pijat Refleksi Dan Aneka Ramuan Tradisional Untuk Segala Penyakit. Media Pressindo; 2017.
32. Hidayat AA. Khazanah Terapi Komplementer Alternatif. Bandung: Nuansa Cendekia; 2022.
33. Aditya R, Khoiriyah K. Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Holist Nurs Care Approach*. 2021;1(1):33.
34. Mardiana. Efektifitas Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Pengendalian Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus. *J Keperawatan Muhammadiyah*. 2021 Jun;6(2).
35. Nejad S, Samad P, Moghadam B, Zadeh M, Kaidani. Comparing the Effect of Reflexology and Effleurage Massages on Fatigue and Insomnia in Multiple Sclerosis Patients. *J Clin Care Ski*. 2021 Sep;2(3):139–44.
36. Shehata OSMH, Eita LH, Mansour A, Alhalawany RM, Abou-Shehata OEK, Atia MM. Effect of Therapeutic Foot Reflexology Massage on Anxiety and Sleep quality among Hospitalized Cardiac Patients. *Sylwan*. 2021;9(1):23–47.
37. Septadina IS, Pranandaya BA, Roflin E, Riyanti KI, Shafira N. Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Ansietas Dan Memperbaiki Kualitas Tidur. Pekalongan: NEM; 2021.
38. Amalia SR, Sudirman, Pujiastuti SE. Kombinasi Murottal Al-Qur'an, Asmaul Husna, Dzikir Dan Aromaterapi Muasda Dalam Menurunkan Tekanan Darah, Kadar Alfa Amilase Dan Meningkatkan Spiritual Wellbeing. Kediri: Penerbit Lembaga Omega Medika; 2021.
39. Hardini S, Patricia H, Syedza Sainatika Padang S. Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tanah Kampung. *Pros Semin Nas Stikes Syedza Sainatika*. 2021;1(1).
40. Ashar YK. Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi) pada Masyarakat Pesisir Belawan Sicanang. Medan: Merdeka Kreasi Group; 2018.
41. Lita, Hamid A, Anggraeni SN, Kasrin R. Tekanan Darah & Musik Suara Alam. Surabaya: Global Aksara Press; 2021.
42. Utiari DK. Penuntun Praktikum Peralatan Diagnostik Dasar. Pekalongan: Penerbit NEM; 2022.
43. Gemini S, Roswandi S, Pakpahan HM, Styowati E, Hardiyati. Keperawatan Gerontik. Pidie: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini; 2021.
44. Simorangkir L, Ginting AAY, Saragih IS, Saragih H. Mengenal Lansia dalam Lingkup Keperawatan. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2022.
45. Mufarokhah H. Hipertensi Dan Intervensi Keperawatan. Klaten: Penerbit Lakeisha; 2019.

46. Rasdianah. Mengenal Hipertensi pada Kelompok Dewasa dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan [Internet]. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management; 2022. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Mengenal_Hipertensi_pada_Kelompok_Dewasa/W9KjEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
47. Fauzia W. Edukasi Manajemen Diri Hipertensi. Bandung: Media Sains Indonesia; 2023.
48. Kurnia A. Self-Management Hipertensi. Surabaya: CV Jakad Media Publishing; 2020.
49. Zubaili M, Jayanti A, Rahmi A, Akbar W. Asmara : Ayo Sehat Bersama Para Lansia. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press; 2019.
50. Suhadi R, Virginia DM, Setiawan CH, Hendra P, Wijoyo Y. Seluk Beluk Hipertensi. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press; 2016.
51. Sari YNI. Berdamai dengan Hipertensi. Bumi Medika. Jakarta: Bumi Medika; 2018.
52. Sari PIA, Zulaikha LI, Hutomo CS, Argaheni NB, Nayoan CR, Yunita E, et al. Terapi Komplementer. Padang: Get Press; 2022.
53. Gunawan A, Samsu N, Rifa'i A, Mertianti E. Meningkatkan Profesionalisme Dalam Bidang Nefrologi & Hipertensi. Malang: Media Nusa Creative; 2017.
54. Ariyani H, Akrom, Hendera, Gazali M, Fitriah A, Nurmeidina R, et al. Buku Panduan Konseling Apoteker Pasien Hipertensi [Internet]. Banjarmasin: MB Univ Press; 2021. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Panduan_Konseling_Apoteker_Pasien_H/BWJIEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
55. Setiyorini E, Wulandari NA. Asuhan Keperawatan Lanjut Usia. Media Nusa Creative (MNC Publishing). Malang; 2018.
56. Afriyani R, Ramadhani Firmansyah M. Terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Merdeka Palembang. J Kesehat dan Pembang. 2022 Jan;12(23):84–91.
57. Safitri AI, Rochmani S, Winarni LM, Program M, S1 S, Universitas K, et al. Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Rw 001 Kampung Gurudug Desa Mekar Jaya Kabupaten Tangerang. J Kesehat. 2022 Dec;11(2):136–42.
58. Wardani D, Kusuma. Pengujian Hipotesis (Deskriptif, Dan Asosiatif). Jombang: LPP Universitas KH. A Wahab Hasbullah; 2020.
59. Ismail F. Statistika Untuk Penelitian Pendidikan. Astuti M, editor. Vol. 53, IAIT Press. Jakarta: Prenamedia Group; 2018. 287 p.
60. Indra IM, Cahyanigrum I. Metodologi Penelitian. Titis Yuliyanti, editor. Yogyakarta: Deepublish; 2019. 82 p.

61. Duli N. Metodologi Penelitian Kuantitatif. Yogyakarta: Deepublish; 2019. 103 p.
62. Candra V, Simarmata NIP, Mahyuddin M, Purba B, Purba S, Chaerul M, et al. Pengantar Metodologi Penelitian. Yayasan Kita Menulis. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021.
63. Roflin E, Liberty Ichi A, Pariyana. Populasi, Sampel, Variable Dalam Penelitian Kedokteran. Nasrudin M, editor. Penerbit Nem. Pekalongan: PT Nasya Expanding Managemen (NEM-Anggota IKAPI); 2021.
64. Hermawan I. Metodologi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed Method). Hidayatul Quran. Kuningan: Hidayatul Quran; 2017.
65. Mukhadis A. Pendekatan Kuantitatif dalam Penelitian Pendidikan. Malang: Media Nusa Creative; 2018.
66. Kurniawan H. Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian. Dr. Heru Kurniawan MP, editor. Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian. Yogyakarta: CV Budi Utama; 2019.
67. Ovan, Saputra A. Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbagai Web. Takalar: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia; 2020.
68. Umami A. Konsep Dasar Biotatistik. Kediri: Pelita Medika; 2021.
69. Hendrastuti ES, Noor E, Riani E, Damayanthi E, Alatas H, Arief II, et al. Etika Penelitian Dan Publikasi Ilmiah. Bogor: Percetakan IPB; 2021.
70. Mustofa FL, Febriyani A, Prasetya T, Hasriza IA. Hubungan Karakteristik Dan Aktvitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Panti Sosialtresna Werdha Natar 2019. J Med Malahayati [Internet]. 2020;4(2):87–94. Available from: <https://core.ac.uk/download/pdf/328113586.pdf>
71. Siyoto S, Abdul M. Pendidikan Keperawatan Gerontik. Putri C, editor. Yogyakarta: CV Andi Offset; 2016.
72. Black JM, Hawks JH. Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Kardiovaskular [Internet]. Elsevier Health Sciences; 2023.
73. Darwis N, Suriyanti T, Rusanda R, Keperawatan dan Kebidanan F. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Laki-Laki Di Desa Bekku Kecamatan Awangpone Kabupaten Bone. J Kesehat Masy [Internet]. 2021 Oct 16;5(2):898–903.
74. Dismiantoni N, Anggunan, Triswanti N, Kriswiastiny R. Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. J Ilm Kesehat Sandi Husada. 2019;9(1):30–6.
75. Erman I, Damanik HD, Sya'diyah. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. Politek Kesehat Kemenkes Palembang. 2021;1(1):54–61.

76. Nuryati E. Hipertensi Pada Wanita [Internet]. Surabaya: CV Jakad Media Publishing; 2021.
77. Nuriani, Rochadi K, Siregar FA. Hubungan Merokok terhadap Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Pidie Jaya. *J Heal Sains* [Internet]. 2021 Jun 24;2(6):820–8.
78. Sunariyah, Safutri W, Maesaroh S, Sagita YD. Hubungan Kepatuhan Diit Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posbindu Ptm Desa Raman Endra Kabupaten Lampung Timur Tahun 2021. *J Matern Aisyah*. 2021;3(1):12–9.
79. Carles, Yulita E, Irwan M. Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Rendah Garam Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari. *Ensiklopedia J*. 2023;5(2):9–16.
80. Zainiah, Rahman HF, Fauzi AK, Andayani SA. Aromaterapi Mawar dan Diet Rendah Garam pada Hipertensi. Nadana AH, editor. Malang: Ahlimedia Book; 2022.
81. Tandra H. Kolestrol Trigliserida Strategi Mencegah dan Mengalahkan Serangan Jantung dan Stroke [Internet]. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2021.
82. Intanni D, Lingga HN, Ratnapuri PH. Lansia Sehat dan Bahagia Bersama Hipertensi dan Diabetes [Internet]. PT Bintang Semesta Media. Yogyakarta; 2022 [cited 2023 Jul 14].
83. Suharto, Jundapri K, Pratama MY. Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Desa Limau Manis Kecamatan Tanjung Morawa. *J Kesehat Glob* [Internet]. 2020;3(1):41–6.
84. Olczak KJ, Taylor-Bateman V, Nicholls HL, Traylor M, Cabrera CP, Munroe PB. Hypertension genetics past, present and future applications [Internet]. Vol. 290, *Journal of Internal Medicine*. John Wiley and Sons Inc; 2021. p. 1130–52.
85. Jones S. Reflexology: Orion Plain and Simple. Orion: Hachette UK; 2018.
86. Ilham DN, Hardisal, Candra RA. Monitoring dan Stimulasi Detak Jantung dengan Murottal Al-Qur'an Berbasis Internet of Things (IOT) [Internet]. Sukabumi: CV Jejak (Jejak Publisher); 2020.
87. Sukmalara D, Fitria N. Efektifitas Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia. *Afiat* [Internet]. 2021 Jun 11;7(1):1–12.
88. Oz M, Roizen MF, Astuti R, Faridi S, Utami P, Yunartha BN. Sehat Tanpa Dokter. Yogyakarta; 2015. 432 p.
89. Amelia S, Kartika IR, Apriliani Y, Kesehatan F. Efektifitas Terapi Musik Klasik dan Murottal Al-Quran terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Media Karya Kesehat* [Internet]. 2022 May 31;5(1).

90. Khotimah MN, Rahman HF, Fauzi AK, Andayani SA. Terapi Masase Dan Terapi Nafas Dalam Pada Hipertensi [Internet]. Malang: Ahlimedia Press; 2021.
91. Alfari MA. Terapi Konsentrasi, Berdamai dengan Distraksi [Internet]. Guepedia, editor. Guepedia; 2019. 87 p.
92. Gunawan D. Teknik Mudah & Mudah Pijat Refleksi [Internet]. Yogyakarta: Media Pressindo; 2014.
93. Maimum L, Kamalia I, Syamsudin M, Mustaghfirin, Rosyanto RE. Islamic Studies & Character [Internet]. Pemalang: Penerbit NEM; 2016 [cited 2023 Jun 23].
94. Ningtyas NWR, Rahayu S, Hazizah N. Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Bumi Harjo Kecamatan Kumai Kabupaten Kotawaringin Barat. Pengabd Masy [Internet]. 2023 Mar 21;1(2):40–3.
95. Umam K, Ayubbana S, Utami IT. Penerapan Terapi Murottal Qur'an Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. J Cendikia Muda [Internet]. 2023 Feb 11;3(3):378–85.
96. Nana D. Fisika Kesehatan [Internet]. Klaten: Penerbit Lakeisha; 2021.
97. Wihartati W. Psikologi Kesehatan Berbasis Unity of Science [Internet]. Semarang: CV Lawwana; 2022.
98. Nurpratiwi N, Nisma N, Hatmalyakin D, Rahman J. Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Derajat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas 1 Pontianak Barat. Malahayati Nurs J [Internet]. 2023 Jun 26;5(7):2230–7.
99. Assiddiqy A. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw Ii Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. J Kesehat Mesencephalon [Internet]. 2020 May 6 [cited 2023 Jul 14];6(1):62–8.
100. Sari F, Zulfitri R, Nopriadi. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi. J Vokasi Keperawatan [Internet]. 2022 Dec 22;5(2):138–47.
101. Setyaningsih S, Khoiriyah, Baidhowy AS. Pengaruh Foot Reflexology Therapy Terhadap Tekanan Darah Dan Fatigue Response Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Penawangan II. Pros Semin Nas Unimus [Internet]. 2022 [cited 2023 Jun 26];5(0).
102. Jumatrin NF, As AHJ, Pane MD. Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an melalui media audio visual terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Panti Sosial Tresna Wherda Minaula Kendari. J Keperawatan [Internet]. 2022 Mar 30 [cited 2023 Jul 14];5(02):1–7.
103. Nuraeni A. Perbedaan Terapi Murottal dan Pemberian Air Kelapa Muda Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi. Bul Kesehat

Publ Ilm Bid Kesehat [Internet]. 2020 Dec 31;4(2):63–79.