

I. Pendahuluan.

1.1. Latar Belakang.

Flake merupakan produk pangan yang mudah untuk disajikan, terbuat dengan bahan utama tepung, berbentuk pipih dengan bagian tepi tidak beraturan serta mempunyai kemampuan untuk melakukan rehidrasi. Penambahan rumput laut pada pembuatan *flake* bertujuan untuk memperkaya kandungan iodium dalam *flake*, selain itu penambahan rumput laut dapat membantu untuk meningkatkan daya rehidrasi *flake* yang dihasilkan.

Pada umumnya dalam proses pembuatan *flake* digunakan tepung jagung. Dalam proses pengolahannya tepung jagung tersebut dipipihkan dengan menggunakan alat pengepres yang berbentuk silinder, kemudian dikeringkan hingga kadar air mencapai 3 - 5%.

Rumput laut merupakan bahan makanan yang mempunyai peranan penting dalam mencukupi kebutuhan zat gizi manusia. Hal ini disebabkan rumput laut merupakan salah satu sumber utama mineral Iodium.

Iodium merupakan salah satu mikro mineral yang dibutuhkan oleh tubuh. Kekurangan Iodium dapat menyebabkan pembesaran kelenjar tiroid atau biasa disebut dengan penyakit gondok. Selain itu kekurangan iodium

pada anak balita dapat menyebabkan terjadinya kretinisme. Kretinisme merupakan gejala kekurangan iodium pada anak balita yang menyebabkan pertumbuhan anak menjadi sangat terhambat. Gejala - gejala tersebut dapat dicegah dan dihambat dengan memberikan makanan yang mengandung iodium pada anak sejak awal. (Winarno, 1989)

Salah satu usaha yang dapat ditempuh dalam memenuhi kebutuhan iodium pada anak balita yaitu dengan memanfaatkan rumput laut dalam pembuatan *flake*.

Permasalahan yang timbul adalah apakah penambahan rumput laut dan penggunaan jenis tepung dapat mempengaruhi beberapa sifat fisis, khemis dan sensoris *flake* yang dihasilkan.

1.2. Rumusan Masalah.

Apakah penggunaan jenis tepung serta penambahan rumput laut dapat mempengaruhi beberapa sifat fisis, khemis serta sensoris *flake* yang dihasilkan.

1.3. Tujuan.

Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari pengaruh jenis tepung dan penambahan rumput laut terhadap beberapa sifat fisis, khemis dan sensoris *flake* rumput laut.