

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Menurut hasil penelitian, mayoritas responden memiliki tingkat dukungan sosial yang tinggi sebanyak 22 orang (80%) diikuti mayoritas dengan tingkat stres ringan sebanyak 18 orang (72%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai korelasi koefisien 0,725 dengan tingkat kekuatan kuat dan searah antara dukungan sosial dengan tingkat stres, sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial maka semakin ringan tingkat stres pada pasien kanker payudara post mastektomi.

Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas responden memiliki dukungan sosial tinggi sebanyak 22 orang (80%) dan mayoritas responden memiliki harga diri tinggi sebanyak 18 orang (72%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai korelasi koefisien 0,720 sehingga terdapat hubungan yang signifikan dengan tingkat kekuatan kuat dan searah antara dukungan sosial dengan harga diri, dengan demikian semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi harga diri pasien kanker payudara post mastektomi.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi

Penelitian ini diharapkan dapat membantu pasien kanker payudara pasca mastektomi dalam proses beradaptasi dengan sakit yang dialami, proses meningkatkan harga diri, dan proses beradaptasi dengan stresor.

7.2.2 Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan memberikan gambaran bagi perawat terkhususnya perawat paliatif dalam merawat dan memberikan pendampingan pada pasien kanker payudara dalam meningkatkan harga diri dan menurunkan stres.

7.2.3 Bagi Keluarga

Penelitian ini diharapkan membantu keluarga dalam pendampingan dan pemberian dukungan penuh terhadap pasien kanker payudara pasca mastektomi dalam proses pemulihan hingga masa beradaptasi dengan kondisi sakit yang dialami pasien.

7.2.4 Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya mengenai dukungan sosial, tingkat stres dan harga diri pada pasien kanker payudara post mastektomi dan diharapkan kepada peneliti selanjutnya lebih mengembangkan variabel lain (dukungan spiritualitas, dukungan keluarga) untuk melihat tingkat stres dan harga diri pasien pasca mastektomi atau intervensi dalam menurunkan stres dan harga diri pada pasien pasca mastektomi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Dartiwen, Aryanti M. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause. 1st ed. Cahyo W., editor. Yogyakarta: CV Budi Utama; 2022. xii. 644.
2. Yulianarista IGAAP, Suarya LMKSS. Gambaran Perilaku Mencari Pengobatan Pada Perempuan Dengan Kanker Payudara. *J Psikol Udayana*. 2019;1:1–11.
3. Hong KW, Bast R, Hait W, Kufe D, Pollock R, Weichselbaum R, et al. *Holland-Frei Cancer Medicine*. 8th ed. Waun Ki H, editor. People's Medical Publishing House-USA. Unated States: Library of congress cataloging-in-publication data; 2010.
4. Kocan S, GURSOY A. Body Image of Women with Breast Cancer After Mastectomy: A Qualitative Research. *J Breast Heal*. 2016;12(4):145–50.
5. Grogan S, Mechan J. Body Image After Mastectomy: A Thematic Analysis of Younger Women's Written Accounts. *J Manchester Metrop Univ*. 2017;2051:1480–90.
6. Agustin D, Khabib M, Prasetya AH. Gambaran Harga Diri, Citra Tubuh, Dan Ideal Diri Remaja Putri Berjerawat. *J Keperawatan Jiwa*. 2019;6(1):8–12.
7. Baltasar A. *Seni Harga Diri*. 1st ed. Surabaya: Al Khawarizmi; 2020. 1–216 p.
8. Supradewi R, Sukmawati A. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Pasien Wanita Penderita Kanker Payudara Pasca Mastektomi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Proyeksi*. 2020;14(1):32.
9. WHO. Breast cancer. 2021.
10. Kementrian K. Kanker Payudara Paling Banyak Di Indonesia, Kemenkes Targetkan Pemerataan Layanan Kesehatan. 2022.
11. Anggraeni DE, Irawan E, Hayati S, Marlina I, Ningrum TP. Gambaran Diri Pasien Post Mastektomi Di Ruang Kemoterapi Santosa Hospital Bandung Central. *J Keperawatan BSI*. 2022;10(2):266–74.
12. Yektatalab S, Ghanbari E. The Relationship between Anxiety and Self-Esteem in Women Suffering from Breast Cancer. *J Midlife Health*. 2020;11(3):126–32.
13. Raharjo R, Wahyudi G, Fitriyah I. Relationship of Stress to Self-Care of Breast Cancer Patients Post Mastectomy Surgery at Genteng Hospital Banyuwangi *Journal for Quality in Public Health*. *J Qual Public Heal*. 2022;6(1):90–5.
14. Carr TL, Groot G, Cochran D, Vancoughnett M, Holtslander L. Exploring Women's Support Needs After Breast Reconstruction Surgery: A Qualitative Study. *Cancer Nurs*. 2019;42(2):E1–9.
15. Tasripiyah AS, Prawesti A, Rahayu U. Hubungan Koping dan Dukungan Sosial Dengan Body Image Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi di Poli Bedah Onkologi RSHS Bandung. *J Univ Padjajaran*. 2012;vol1 no 11:1–15.
16. Retnaningsih D. *Keperawatan Paliatif*. 1st ed. Istana, editor. Pekalongan: Nasya Expanding Management; 2021.
17. Pratiwi A. *Deteksi Dini Gangguan Kesehatan Reproduksi*. 1st ed. Santoso B, editor. Klaten: Penerbit Lakeisha; 2021. 122 p.

18. Guntari GAS, Suariyani NLP. Gambaran Fisik Dan Psikologis Penderita Kanker Payudara Post Mastektomi Di Rsup Sanglah Denpasar. *Arc Com Heal* • Juni. 2017;3(1):24–35.
19. Sari NN, Syafiq M. Penyesuaian Psikososial Pada Wanita Penderita Kanker Payudara Pasca Mastektomi. *junral Penelit Psikol*. 2015;vol 8 no 7:1–10.
20. Sukartini T, Sari YIP. Women with breast cancer living with one breast after a mastectomy. *Cent Eur J Nurs Midwifery*. 2021;12(2):366–75.
21. Sinthania D, Barimbing Agustina M, Feoh Theresnah F, Dharma Chandra Gede D, Kartina I, Agustiningsih N, et al. Kesehatan Mental (Teori dan Penerapan). Penerbit Media Sains Indonesia. 2022. p. 373.
22. Darwis S. Psikososial Dan Budaya Keperawatan. 1st ed. Wahid N, editor. Kec. Kabasean Kab. Banyuwangi Jawa Tengah: wawasan ilmu; 2022. 175 p.
23. Lubis NL. Depresi: Tinjauan Psikologis. 1st ed. Jakarta: perpustakaan Nasional : Katalog Dalam Terbotan; 2016. 210 p.
24. Lachowicz-Tabaczek K, Sniecinska J. Self-Concept And Self-Esteem: How The Content Of The Self-Concept Reveals Sources And Functions Of Self-Esteem. *Polish Psychol Bull*. 2011;42(1):24–35.
25. Aprilianto E, Lumadi AS, Handian FH. Family social Support And The Self-Esteem Of Breast Cancer Patients Undergoing Neoadjuvant Chemotherapy. *J Public health Res*. 2021;10;2234:1–7.
26. Kirana LA. Dukungan Sosial dan Resiliensi Pada Pasien Kanker Payudara (Studi Kasus Pada Pasien Kanker Payudara yang Sedang Menjalani Kemoterapi). *J Ilm Psikol*. 2016;4 no 4:524–5.
27. Khanuun L, Makiyah SNN. Social Support To Women With Breast Cancer Undergoing Treatment. *Media Keperawatan Indones*. 2021;4(3):247.
28. Saefullah L, Giyarsih RS, Setiyawati D. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Ketahanan Keluarga Tenaga Kerja Indonesia the Effect of Social Support on the Family Resilience of Tki (Indonesian Migrant Worker). *J Sociol Pendidik Humanis*. 2018;2(6):119–32.
29. Merina W, Christina Y, Imroatul F, Nisha, Dharmayanti R, Iqbal RF. Relaksasi Progresif Sebagai Penurun Tingkat Stres Pasien Kanker Dengan Kemoterapi. *J Ilm Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*. 2021;15:7.
30. Mahdalena L, Aiyub. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Pada Penderita Kanker. *J Ilm Mhs Fak Keperawatan*. 2017;2(3):1–9.
31. Safitri Y, Binahayati, Taftazani B. Dukungan Sosial Terhadap Orangtua Anak Penderita Kanker Di Yayasan Komunitas Taufan Jakarta Timur. *Pros Penelit dan Pengabd Kpd Masy*. 2017;4(2):246–51.
32. Firmiana ME, Zaidar Y, Rahmawati S. Dukungan Sosial dan Resiliensi pada Pasien Kanker dengan Keterbatasan Gerak. *Proceeding Natl Conf Psikol UMG 2018*. 2018;1(1):47–66.
33. Denewer A, Farouk O, Mostafa W, Elshamy K. Social Support And Hope Among Egyptian Women With Breast Cancer After Mastectomy. *Breast Cancer Basic Clin Res*. 2011;5(1):93–103.
34. Puspita TR, Huda N, Safri. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Citra Tubuh Pasien Kanker Payudara Post OP Mastektomi. *J Ners Indones*. 2017;volume.8(2017):56–68.
35. Wening W. Psikologi Kesehatan Berbasis Unity of Science. Moh, Haidar L,

- editor. Semarang: CV Lawwana; 2022.
36. Teuku MM, Sulaiman, Abdullah A, Ali H. Ilmu Sosial dan Budaya Dasar: Bermuatan General Education. 1st ed. M. Saleh Sjafeti, editor. Banda Aceh: Syaiah kuala university press; 2020. 188 p.
 37. Prasetya F. Buku Ajar Psikologi Kesehatan. 1st ed. Guepedia, editor. Jakarta: Guepedia; 2021.
 38. Armanu, Sofia AA, Ilhami SD, Putri OA, Risfandini A. Stres : Di Era Turbulensi. 1st ed. Tim UB Press, editor. Malang: Universitas Brawijaya Press UB Press; 2021. i-xv 196 halaman.
 39. Priyoto. Konsep Manajemen Stress. 1st ed. Budi.John, editor. Yogyakarta: Nuha Medika; 2016. 2–10 p.
 40. Sukatin D, Astuti A, Zulqarnain, Nasution F, Nur'aini, Zilawati. Psikologi Manajemen. 1st ed. Syadli M, editor. Yogyakarta: CV Budi Utama; 2021. viii, 137 hlm.
 41. Putri SB, Hamid achir YS, Priscilla V. Karakteristik Dan Strategi Koping Dengan Stres Pasien Kanker Payudara Dalam Menjalani Kemoterapi. *J Endur*. 2017;2:303=311.
 42. Book K, Marten-Mittag B, Henrich G, Dinkel A, Scheddel P, Sehlen S, et al. Distress Screening In Oncology—Evaluation Of The Questionnaire On Distress In Cancer Patients—Short Form (QSC-R10) In A German Sample. *Psychooncology*. 2010;20:287–93.
 43. Keliat BA, Jesika P. Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart. edisi 2. Gail WS, editor. Singapore: Elsevier Singapore; 2021. 206 p.
 44. Yuldensia A, Ahmad, guntur A, Marita, Kumala D, Ramaita, Rista I, I, Wayan A, et al. Keperawatan Jiwa. 1st ed. Yafi, Sabila R, editor. Bandung: CV. Media Sains Indonesia; 2022. Vi, 232.
 45. Julwansa S, Derma, Wani D. Keperawatan Dasar. 1st ed. Meny D, editor. Selayo, Sumatera Barat: Mitra Cendika Media; 2022. 182 p.
 46. Park JY, Park EY. The Rasch Analysis of Rosenberg Self-Esteem Scale in Individuals With Intellectual Disabilities. *Front Psychol*. 2019;10:1–10.
 47. Pipit FW. Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara (Pendekatan Health Belief Model). 1st ed. Nurhidayatullah.R, editor. Surabaya: UM Surabaya Publishing; 2021. 213 p.
 48. Pulungan FW, Rusmini, Zuhriyatun F, Faizah SN, Kurniasih H, Winarso SP, et al. Teori Kesehatan Reproduksi. 1st ed. Menulis T kreatif kita, Pngguru.com, editors. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2020.
 49. Karolus H, Santoso T. Keperawatan Onkologi. Ns. Munandar A, editor. Bandung: Media Sains Indonesia; 2022. viii, 317.
 50. A. Gani, Elviani Y, Saputra AU, Farida D, Mustakim. Pendidikan Kesehatan Program Pencegahan Kanker Payudara (terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan remaja). 1st ed. Duniawati N, editor. Indramayu: CV. Adanu Abimata; 2022. 104 p.
 51. Deswita D, Ningseh A. Deteksi Kanker Payudara Pada Remaja Dan Wanita Dewasa Serta Pencegahannya. 1st ed. Duniawati N, editor. Indramayu: CV. Adanu Abimata; 2023. vii + 92.
 52. Suryani Y. Kanker Payudara. 1st ed. M I, editor. Padang, sumatera barat: PT. Freeline Cipta Granesia; 2020. 25 p.
 53. Iskandar J. Hidup Sehat Bebas Kanker - Mewaspada Kanker Sejak dari Dini.

- 1st ed. Prabawati TA, editor. Yogyakarta: Rapha Publishing; 2014.
54. Ardiansyah AO. Surgery Mapping Seri Onkologi: Dasar-dasar Onkologi. 1st ed. Surabaya: Airlangga University Press; 2017. 149 p.
 55. Tait RC, Zoberi K, Ferguson M, Levenhagen K, Luebbert RA, Rowland K, et al. Persistent Post-Mastectomy Pain: Risk Factors and Current Approaches to Treatment. *J Pain*. 2018 Dec 1;19(12):1367–83.
 56. Turk KE, Meryem Y. The Effect on Quality of Life and Body Image of Mastectomy Among Breast Cancer Survivors. *Eur J Breast Heal*. 2018;14(November 2017):205–10.
 57. Harahap WA. Pembedahan Pada Tumor Ganas Payudara. *Maj Kedokt Andalas*. 2015;38:57.
 58. Klärner A, Gamper M, Keim-Klärner S, Moor I, Lippe H von der, Vonneilich N. Social Networks And Health Inequalities : A New Perspective For Research. 1st ed. Klärner A, editor. German: The Deutsche Forschungsgemeinschaft (DFG German Research Foundation); 2022. 343 p.
 59. Djaali. Metode Penelitian Kuantitatif. Fatmawati SB, editor. Jakarta: Bumi Aksara; 2021. 28 p.
 60. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. 4th ed. Lestari Puji P, editor. Jakarta: Salemba Medika; 2020.
 61. Adiputra MS, Trisnadewi NW, Oktaviani NPW, Munthe SA, Hulu VT, Budiastutik I, et al. Metodologi Penelitian Kesehatan. 1st ed. Watrianthos R, Simarmata J, editors. Denpasar: Yayasan Kita Menulis; 2021.
 62. Gracia JA, Olmos FCY, Matheu ML, Carreno TP. Self Esteem Levels VS Global Scores On The Rosenberg Self-Esteem Scale. *Elsevier Heal Sci*. 2019;5(3):1–17.
 63. Rosenberg M, Schooler C, Choebach C. Self-Esteem And Adolescent Problems: Modeling Reciprocal Effects. *Am Sociol Rev*. 1989;54:1004–18.
 64. Swarjana IK. Metodologi Penelitian Kesehatan. 1st ed. Nasisti I, editor. Yogyakarta: CV Andi Offset; 2012. 216 p.
 65. Septatiningtyas N, Dhofir M, Husain MW. PTK Penelitian Tindakan Kelas. 1st ed. Sanjaya A, Moh, Hakim, Lukman R, Sulaiman, Muti, Noer A, editors. Klaten: Lakeisha; 2020. 151 p.
 66. Park JY, Park EY. The Rasch Analysis Of Rosenberg Self-Esteem Scale In Individuals With Intellectual Disabilities. *Front Psychol*. 2019;10.
 67. Saputra DN, Listyanigrum N, Apriani, Rokhayati T, Asnah, Leuhoe Y. Buku Ajar Metodologi Penelitian. 1st ed. Leonardo A, editor. Palu: CV. Feniks Muda Sejahtera; 2022.
 68. Armayati MH, Lestari A, Irianto G. Literature Review : The Correlation Of Social Support With Depression Levels In Breast Cancer Patients. *Sci J Heal Nurs*. 2021;1:21–37.
 69. Mundakir. Keperawatan Psikososial. 1st ed. Mundakir, editor. Surabaya: UM Surabaya Publishing; 2023. 1–285 p.
 70. Dewi LN, Wardani IY. Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Klien Kanker Stadium Iii Dan Iv Di Rumah Sakit Kanker. *J Perawat Indones*. 2017;1(2):63.
 71. W W, Rahayuwati L, Sari SP. Studi Kualitatif Pola Kehidupan Pasien Kanker Payudara. *J Keperawatan Padjadjaran*. 2017;5(1):73–85.
 72. Silalahi UA. Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Tingkat

- Kecemasan Wanita Menopause Kota Tasikmalaya Tahun 2015 Relationship Between Social Support Level Of Anxiety With Husband ' S Women ' S Menopause City Tasikmalaya Eissn 2477-345x. *Midwife J.* 2016;2(1):17–22.
73. Agustini R, Nurhidayah S. Kebahagiaan Lansia Ditinjau Dari Dukungan Sosial dan Spiritualitas. *J Soul.* 2012;5(2):15–32.
 74. Nofalia I. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia. 2019;17(2):11–8.
 75. Pasaribu J, Program Studi Keperawatan D, Sint Carolus S. Hubungan Tingkat Stres Dan Ansietas Terhadap Mekanisme Koping Penderita Kanker. *J Mutiara Ners Januari-Juni.* 2020;2020(1):28–36.
 76. Afiyah RK. Dukungan Keluarga Mempengaruhi Kemampuan Adaptasi (Penerapan Model Adaptasi Roy) Pada Pasien Kanker Di Yayasan Kanker Indonesia Cabang Jawa Timur. *J Heal Sci.* 2018;10(1):96–105.
 77. Br. Sitepu YE, Wahyuni SE. Gambaran Tingkat Stres, Ansietas Dan Depresi Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di RSUP H. Adam Malik Medan. *Talent Conf Ser Trop Med.* 2018;1(1):107–13.
 78. Nurrohmi N. Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Lansia. *J Ilm Rehabil Sos.* 2020;2(1):77–88.
 79. Srisayekti W, Setiady DA. Harga-diri (Self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar. *J Psikol.* 2015;42(2):141.
 80. Makisake J, Rompas S, Kundre R. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Harga Diri Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Ruang Delima RSUP Prof. Dr. R.D. Kandou Manado. *e-Jurnal Keperawatan.* 2018;6(1):1–6.
 81. Hasanah M. Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Harga Diri Pada Wanita Usia Dewasa Madya Pasca Operasi Pengangkatan Payudara. *J Ummul Qura [Internet].* 2017;9(1):100–12. Available from: <http://ejournal.insud.ac.id/index.php/UQ/article/view/36/34>
 82. Yulita, Mudayatiningsih S, Yasin DDF. Hubungan Dukungan Sosial dengan Harga Diri Pasien Kemoterapi di Unit Rawat Inap Rumah Sakit Panti Nirmala Malang. *J Nurs News.* 2017;2(3):789–800.
 83. Puspita LM, Padoli. Hubungan Antara Spiritualitas Dan Penerimaan Diri Pada Klien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pacarkeling. *J Keperawatan [Internet].* 2018;XI(2):71–9. Available from: lintangmegg@yahoo.com
 84. Sudarji S. Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Stres Pada Penderita Kanker Payudara Di Departemen Dedah RSUPN Cipto Mangunkusumo Jakarta Pusat. *Psibernetika.* 2017;4(1):43–52.
 85. Rachmawati FE, Satiadarma MP, Chris A. Penggunaan Terapi Musik Untuk Menurunkan Kelelahan Akibat Pengobatan Pada Pasien Kanker Serviks: Studi Kasus. *J Muara Ilmu Sos Humaniora, dan Seni.* 2021;5(2):311.
 86. Susanto A. Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah (Konsep, Teori Dan Aplikasi). 1st ed. Rendy Y, editor. Jakarta: Prenadamedia Group; 2018. 1–379 p.
 87. Kesehatan K. Kanker Payudara Paling Banyak Di Indonesia, Kemenkes Targetkan Pemerataan Layanan Kesehatan. 2022.
 88. Aprilianto E, Lumadi SA, Handian FI. Family Social Support And The Self-

Esteem Of Breast Cancer Patients Undergoing Neoadjuvant Chemotherapy.
J Public health Res. 2021;10(2):1–7.