

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
TINGKAT STRES DAN HARGA DIRI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA POST MASTEKTOMI**

SKRIPSI



OLEH:

Demesia Lesnussa

NRP: 9103019001

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT
STRES DAN HARGA DIRI PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA POST MASTEKTOMI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Demesia Lesnussa

NRP. 9103019001

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2023**

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Demesia Lesnussa

NRP : 9103019001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES DAN HARGA DIRI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA POST MASTEKTOMI

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa hasil skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan,


Demesia Lesnussa

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Demesia Lesnussa

NRP : 9103019001

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul: Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Dan Harga Diri Pada Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Juli 2023

Yang menyatakan



Demesia Lesnussa

SURAT PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES DAN
HARGA DIRI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA POST MASTEKTOMI

OLEH:

Demesia Lesnussa
NRP.9103019001

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep

()

Pembimbing Pendamping : Maria Theresia Arie Lilyana, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.M.B

()




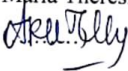
Surabaya, Juli 2023

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES DAN HARGA DIRI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA POST MASTEKTOMI

Skripsi yang ditulis oleh Demesia Lesnussa NRP.9103019001 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 06 Juli 2023 dan telah dinyatakan lulus oleh.

Tim Penguji

1. Ketua : Niinda Ayu Prabasari P, S.Kep., Ns., M.Kep.

2. Sekretaris : Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep.

3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep., Ns., M.Kep.

4. Anggota : Maria Theresia Arie Lilyana, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.M.B


Mengesahkan



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini kepada:

Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menyertai, memberkati, memberikan hikmat, kekuatan, kesehatan dan merupakan sumber pengharapan dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Kepada kedua orang tua papa Stephanus, mama Merry yang selalu memberikan bantuan doa, dukungan, dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Kepada dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti. Kepada kedua pembimbing dan penguji yang telah memberikan arahan, masukan, dan saran selama proses penyusunan skripsi. Kepada seluruh teman dan sahabat yang telah memberikan dukungan dan doa kepada peneliti selama penyusunan skripsi.

HALAMAN MOTO

“Karena masa depan sungguh ada dan harapan tidak akan hilang”. (Amsal 23:17)

“Firman-Mu itu pelita bagi kakiku dan terang bagi jalanku”. (Mazmur 119:105)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas kemurahan dan penyertaan-Nya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Dan Harga Diri Pada Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi”

Peneliti sadar sungguh bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya masukan, saran, dan motivasi yang diberikan dari berbagai pihak kepada peneliti. Peneliti ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selaku pembimbing utama yang dengan sabar dan besar kasih setia untuk membimbing, mengarahkan, memberikan motivasi, dan memberikan banyak waktu serta tenaga untuk membimbing peneliti selama penyusunan skripsi ini
2. Ibu Maria Theresia Arie Lilyana, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.M.B selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberikan arahan dan masukan selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ninda Ayu Prabasari Panglipurningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji dan penasehat akademik yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian skripsi.
4. Ibu Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep selaku sekretaris penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran selama proses menyelesaikan skripsi.
5. Seluruh responden dari Puskesmas Ngagel Rejo, Puskesmas Pacar Keling, Komunitas *Reach to Recovery* Surabaya yang telah berkenan menjadi responden dalam proses penyusunan skripsi.

6. Kepala Puskesmas Ngagel Rejo, Puskesmas Pacar Keling dan Ketua Komunitas *Reach to Recovery* Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam melaksanakan penelitian, kepada seluruh perawat serta petugas tata usaha yang membantu peneliti dalam melakukan pengurusan surat selama melakukan penelitian.
 7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas ilmu yang sudah diberikan selama peneliti menuntut ilmu di lembaga ini terkhususnya di bidang keperawatan.
 8. Kedua orang tua terkasih, adik, dan oma Guyu yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan dalam bentuk apapun kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
 9. Keluarga rantau, kakak Valensya Soukotta, imo Novelin Delivia, om Franly Pattiha, dan kakak Priska Soukotta atas dukungan selama penyusunan skripsi.
 10. Teman-teman seperjuangan 2019, terutama Theodora Florencia, Tika Dinari, Anita Ester, Galgania, Aprina, Uni, Ana, Puput, kakak Elin atas dukungan dan doa kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
 11. Saudari rohani, kak Happy Natalisa, Anly Gloria, Stephanie, Tabita Dea, Dinari Deliyanti atas bantuan doa serta semangat dalam penyusunan skripsi
- Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kekurangan, sehingga peneliti mengharapkan kritik, serta saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan dalam penelitian ini sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi orang lain.

Surabaya, 12 Juli 2023

penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Dukungan Sosial	7
2.1.1 Pengertian dukungan sosial.....	7
2.1.2 Bentuk dukungan sosial	7
2.1.3 Sumber Dukungan Sosial.....	8
2.1.4 Komponen Dukungan Sosial	9
2.1.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	10
2.1.6 Alat ukur dukungan sosial.....	11
2.2 Konsep Stres	11
2.2.1 Pengertian Stres.....	11
2.2.2 Sumber Stres	12
2.2.3 Gejala Stres	13

2.2.4 Tingkat dan Bentuk Stres	14
2.2.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres	15
2.2.6 Alat Ukur Stres.....	15
2.3 Harga Diri.....	16
2.3.1 Pengertian Harga Diri	16
2.3.2 Aspek-aspek Harga Diri.....	16
2.3.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri	17
2.3.4 Alat Ukur Harga Diri	18
2.4 Kanker Payudara	18
2.4.1 Pengertian Kanker Payudara	18
2.4.2 Jenis-jenis Kanker Payudara	19
2.4.3 Stadium Kanker Payudara.....	20
2.4.4 Penyebab Kanker Payudara.....	21
2.4.5 Manifestasi Klinis Kanker Payudara.....	22
2.4.6 Patofisiologi Kanker Payudara.....	23
2.4.7 Pemeriksaan Klinis Kanker Payudara.....	23
2.4.8 Penatalaksanaan Kanker Payudara.....	25
2.5 Mastektomi.....	26
2.5.1 Pengertian Mastektomi	26
2.5.2 Jenis-jenis Mastektomi.....	26
2.5.4 Dampak Mastektomi	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS	29
3.1 Kerangka Konseptual	29
3.2 Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres dan Harga Diri Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi	30
3.3 Hipotesis.....	30
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	32
4.1 Desain Penelitian.....	32
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
4.2.1 Variabel Independen	32
4.2.2 Variabel Dependen.....	33
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	34
4.4.1 Populasi.....	34
4.4.2 Sampel.....	34
4.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	35
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	35
4.6 Metode Pengumpulan Data	37
4.6.1 Prosedur Pengumpulan Data	37
4.6.2 Instrumen Penelitian.....	38
4.7 Waktu dan Lokasi Penelitian	41
4.8 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	41
4.8.1 Validitas	41
4.8.2 Reliabilitas	42
4.9 Teknik Analisa Data.....	43

4.9.1 <i>Editing</i>	43
4.9.2 <i>Scoring</i>	44
4.9.3 <i>Coding</i>	45
4.9.4 <i>Tabulating</i>	46
4.9.5 Uji Hipotesis	46
4.10 Etika Penulisan.....	46
4.10.1 Prinsip Manfaat	46
4.10.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	47
4.10.3 Prinsip Keadilan.....	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN	49
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	49
5.1.1 Puskesmas Pacar Keling	50
5.1.2 Puskesmas Ngagel Rejo	51
5.1.3 Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya	51
5.2 Hasil Penelitian	52
5.2.1 Data Umum	53
5.2.2 Data Khusus	59
5.2.3 Uji Hipotesis	61
BAB 6 PEMBAHASAN	63
6.1 Dukungan Sosial	63
6.2 Tingkat Stres	65
6.3 Harga Diri.....	67
6.4 Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi	69
6.5 Hubungan Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Pada Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi	70
6.6 Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	73
7.1 Kesimpulan	73
7.2 Saran.....	73
7.2.1 Bagi Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi.....	73
7.2.2 Bagi Perawat.....	74
7.2.3 Bagi Keluarga	74
7.2.4 Peneliti Selanjutnya	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	81
ARTIKEL PENELITIAN	123

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Dukungan sosial, Tingkat Stres Dan Harga Diri	33
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Sosial.....	39
Tabel 4.3 Skor Pilihan Jawaban Instrument Dukungan Sosial.....	39
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Instruement Dukungan Sosial Telah Di Uji Validitas	39
Tabel 4.5 Kisi-Kisi Tingkat Stres	40
Tabel 4.6 Skor Pilihan Jawaban Instrument Tingkat Stres.....	40
Tabel 4.7 Kisi-Kisi Instrumen Harga Diri	40
Tabel 4.8 Skor Pilihan Jawaban Instrument Harga Diri	41
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Kanker Payudara Post Masteektomi.....	60
Tabel 5.2 Tabulasi Silang Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Pada Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi	61
Tabel 5.3 Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Menggunakan <i>Rank Spearman</i>	61
Tabel 5.4 Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Menggunakan <i>Rank Spearman</i>	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Dan Harga Diri Pada Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi	29
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres dan Harga Diri Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi	36
Gambar 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Ngagel Rejo dan Komunitas Reach to Recovery Surabaya Pada 27 April-15Mei 2023	53
Gambar 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Ngagel Rejo dan Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya Pada 27 April-15 Mei 2023.....	53
Gambar 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Ngagel Rejo dan Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya Pada 27 April-15 Mei 2023.....	54
Gambar 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Ngagel Rejo dan Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya Pada 27 April-15 Mei 2023.....	54
Gambar 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Post Mastektomi di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Ngagel Rejo dan Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya Pada 27 April-15 Mei 2023.....	55
Gambar 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita Kanker Payudaran di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Ngagel Rejo, Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya Pada Bulan Mei 2023	55
Gambar 5.7 Distribusi Responden Jenis Terapi Yang Dijalani di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Ngagel Rejo, Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya Pada 27 April-15 Mei 2023.....	56
Gambar 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Stadium Kanker di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Ngagel Rejo dan Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya Pada 27 April-15 Mei 2023	56

Gambar 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Tinggal Serumah di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Ngagel Rejo dan Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya Pada 27 April-15 Mei 2023.....	57
Gambar 5.10 Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Kontrol di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Ngagel Rejo dan Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya Pada 27 April-15 Mei 2023	57
Gambar 5.11 Distribusi Responden Berdasarkan Aktivitas Lingkungan Masyarakat di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Ngagel Rejo dan Komunitas <i>Reach to recovery</i> Surabaya Pada 27 April-15 Mei 2023	58
Gambar 5.12 Distribusi Dukungan Sosial Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Ngagel Rejo, Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya Pada 27 April-15 Mei 2023	59
Gambar 5.13 Distribusi Tingkat Stres Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Ngagel Rejo, Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya Pada 27 April-15 Mei 2023.....	59
Gambar 5.14 Distribusi Harga Diri Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi di Puskesmas Pacar Keling, Puskesmas Ngagel Rejo, Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya Pada 27 April-15 Mei 2023	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 3 Lembar Data Demografi	81
Lampiran 1 Lembar Kuesioner Dukungan Sosial Sebelum Diuji Validitas	82
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Dukungan Sosial Setelah Diuji Validitas.....	83
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Tingkat Stres	84
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Harga Diri.....	85
Lampiran 8 Rekapitulasi Data Demografi.....	93
Lampiran 9 hasil uji validitas, reabilitas dan uji statistik.....	101
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Di Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	113
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan.....	114
Lampiran 12 Surat Izin Fakultas Kepada Puskesmas Pacar Keling.....	115
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Kepada Puskesmas Ngagel Rejo.....	116
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Kepada Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya.....	117
Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas Pacar Keling.....	118
Lampiran 16 Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas Ngagel Rejo.....	119
Lampiran 17 Surat Keterangan Selesai Penelitian Komunitas <i>Reach to Recovery</i> Surabaya.....	120
Lampiran 18 Hasil Dokumentasi penelitian.....	121

DAFTAR ISI ARTIKEL PENELITIAN

ARTIKEL PENELITIAN	122
HALAMAN PERSETUJUAN.....	123
ABSTRAK	124
ABSTRACT.....	125
PENDAHULUAN	126
METODE PENELITIAN.....	126
HASIL PENELITIAN.....	128
PEMBAHASAN	132
KESIMPULAN.....	135
SARAN.....	136
KEPUSTAKAAN	136
BIODATA PENULIS	137

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES DAN HARGA DIRI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA POST MASTEKTOMI

Oleh: Demesia Lesnussa

Kanker payudara adalah kondisi sel kehilangan pengendalian dan mekanisme normalnya pada jaringan payudara, sel kanker dapat dikurangi dengan salah satu terapi mastektomi. Mastektomi menimbulkan perasaan malu dan tidak percaya diri sehingga munculnya harga diri rendah dan stres. Tujuan penelitian adalah menjelaskan hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres dan harga diri pada pasien kanker payudara post mastektomi. Desain penelitian menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian sebanyak 36 responden dengan sampel sebanyak 25 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian: *social support questionnaire*, *questionnaire on stress cancer* (QSC), dan *Rosenberg self-esteem scale* (RSES). Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki dukungan sosial tinggi 21 orang (84%), tingkat stres ringan 18 orang (72%), dan harga diri tinggi 18 orang (72%). Hasil uji statistik hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres, hubungan dukungan sosial dengan harga diri (*p-value* 0,000). Kesimpulan semakin tinggi dukungan sosial semakin ringan tingkat stres, sebaliknya semakin tinggi dukungan sosial semakin tinggi harga diri. Bentuk dukungan sosial berupa bantuan, penerimaan, kasih sayang meningkatkan harga diri, dan proses manajemen stres yang baik.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Tingkat Stres, Harga Diri, Kanker Payudara

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT WITH STRESS LEVELS AND SELF-ESTEEM IN POST-MASTECTOMY BREAST CANCER PATIENTS

By: Demesia Lesnussa

Breast cancer is a condition where cells lose their normal control and mechanisms in the breast tissue. Cancer cells can be reduced by one of the therapies called mastectomy. Mastectomy causes feelings of shame and lack of confidence, resulting in low self-esteem and stress. The purpose of the study was to explain the relationship of social support with stress levels and self-esteem in post-mastectomy breast cancer patients. The research design used a correlational design with a cross-sectional approach. The study population was 36 respondents with a sample of 25 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. Research instruments: social support questionnaire, questionnaire on stress cancer (QSC) and, Rosenberg self-esteem scale (RSES). The results showed that the majority of respondents had high social support 21 people (84%), mild stress level 18 people (72%) and high self-esteem 18 people (72%). Statistical test results of the relationship between social support and stress levels, the relationship between social support and self-esteem (p-value 0.000). The conclusion is the higher the social support the lighter the stress level, on the other hand the higher the social support the higher the self-esteem. Forms of social support in the form of help, acceptance, affection increase self-esteem, and a good stress management process.

Keywords: *Social Support, Stress Level, Self Esteem, Breast Cancer*