

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 100 responden mengenai pengaruh regimen terapi yang diterima terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia rawat jalan di Rumah Sakit X Surabaya selama periode Februari 2023 dapat disimpulkan bahwa:

1. Pola pengobatan antipsikotik yang digunakan oleh pasien skizofrenia di instalasi rawat jalan Rumah Sakit X Surabaya didapatkan 2 resep (2%) antipsikotik tipikal, 7 resep (7%) antipsikotik atipikal, 39 resep (39%) terapi kombinasi tipikal-tipikal, 50 resep (50%) terapi kombinasi atipikal-atipikal, dan 2 resep (2%) terapi kombinasi tipikal-atipikal
2. Tingkat kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia rawat jalan di Rumah Sakit X Surabaya pada penelitian ini didapatkan hasil kepatuhan rendah sebanyak 30 responden (30%), kepatuhan sedang sebanyak 49 responden (49%), dan kepatuhan tinggi sebanyak 21 pasien (21%)
3. Faktor jumlah pengobatan yang didapatkan oleh pasien signifikan secara statistik dalam mempengaruhi kepatuhan minum obat (OR: 0,283; 95% CI: 0,118 – 0,682; P: 0,005).

#### **5.2 SARAN**

Saran yang dapat diberikan kepada pasien skizofrenia rawat jalan di Rumah Sakit X Surabaya melalui penelitian ini adalah:

1. Untuk pasien skizofrenia disarankan untuk meningkatkan kepatuhan minum obat agar tercapai tujuan pengobatan.
2. Untuk tenaga kesehatan diharapkan mampu memberikan edukasi dan motivasi terhadap pasien agar dapat meningkatkan kepatuhan minum obat.
3. Untuk peneliti selanjutnya mengingat bahwa penelitian ini hanya meneliti pola pengobatan yang diterima oleh pasien skizofrenia di instalasi rawat jalan Rumah Sakit X Surabaya maka perlu dilakukan penelitian selanjutnya untuk meneliti faktor yang tidak diteliti pada penelitian ini yaitu status ekonomi pasien dan efek samping pengobatan yang terjadi pada pasien.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., & Suryana, S. 2021, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Amelia, D.R. and Anwar, Z. 2013, Relaps Pada Pasien Skizofrenia, *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, **01(01)**:53–65.
- Astuti, A.P., Susilo, T. and Putra, S.M.A. 2017, Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Periode Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia: Halusinasi Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soeroyo Magelang, *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Stikes Cendekia Utama Kudus*, **6(2)**:53–62.
- Chokhawala, K. and Stevens, L. 2022, *Antipsychotic Medications*.
- Crismon, M.L. Smith, T. and Buckley, P.F. 2017, Schizophrenia, In J.T. Dipiro, J. T., Talbert, R. L., Yee, G. C., Matzke, G. R., Wells, B. G., & Posey, L. M. (Eds) *Pharmacotherapy Handbook*. 10th Edn. United States of America: Mcgraw-Hill Education.
- Crismon, M.L., Smith, T. and Buckley, P.F. 2020, Schizophrenia, In J.T. Dipiro, J. T., Talbert, R. L., Yee, G. C., Matzke, G. R., Wells, B. G., & Posey, L. M. (Eds) *Pharmacotherapy A Pathophysuologic Approach*. 11th Edn. United States of America: Mcgraw-Hill Education.
- Darsana, I. W., & Suariyani, N. L. P. 2020, Trend Karakteristik Demografi Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali (2013-2018), **7(1)**:41-51.
- Debattista, C. 2018, Antipsychotic Agents & Lithium, In Katzung. Bertram G. (Ed.) *Basic Clinical Pharmacology*. 14th Edn. United States of America: Mcgraw-Hill Education.
- De Las Cuevas, C. and Peñate, W. 2015, Psychometric Properties of The Eight-Item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) In A Psychiatric Outpatient Setting, *International Journal of Clinical and Health Psychology*, **15(2)**:121–129.
- Dinas Kesehatan 2021, *Profil Kesehatan 2021*.
- Girma, S., Abdisa, E., & Fikadu, T. 2017, Prevalence of Antipsychotic Drug Non Adherence and Associated Factors Among Patients With

- Schizophrenia Attending At Amanuel Mental Specialized Hospital, Addis Ababa, Ethiopia: Institutional Based Cross Sectional Study. *Health Science Journal*, **11(4)**.
- Kane J, Honigfeld G, Singer J, Meltzer H. 1988, Clozapine for the treatmentresistant schizophrenic. A doubleblind comparison with chlorpromazine. *Arch Gen Psychiatry*, **(45)**:789-796.
- Kemenkes. 2019, Situasi Kesehatan Jiwa Di Indonesia, *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemenkes. 2021, Pedoman Pelayanan Kefarmasian Pada Pasien Gangguan Jiwa.
- Meyer, J. M. 2018, Pharmacotherapy of Psychosis and Mania, In L. Brunton, R. Dandan, and B. Knollmann (Eds) *Goodman & Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics*. 13th Edn. United States of America: Mcgraw-Hill Education.
- Mirdani, Y. S., 2009, Karakteristik Penderita Skizofrenia yang Dirawat Inap Di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan Tahun 2009.
- Miyamoto S, Duncan G. E, Marx C. E, Lieberman J. A. 2005, Treatments for schizophrenia: a critical review of pharmacology and mechanisms of action of antipsychotic drugs. *Mol Psychiatry*, **(10)**:79-104
- Moharamzad, Y., Saadat, H., Shahraki, B. N., Rai, A., Saadat, Z., Aerab-Sheibani, H., & Morisky, D. E. 2015, Validation of The Persian Version of The 8-Item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) In Iranian Hypertensive Patients, *Global Journal of Health Science*, **7(4)**:173–183.
- Morisky, D., and Munter, P. 2009, New medication adherence scale versus pharmacy fill rates in senior with hipertention. *American Journal of Managed Care*, **15(1)**:59-66.
- Nisa, Y. F. 2021, Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa Di Indonesia III.
- Plakas, S., Mastrogianis, D., Mantzourou, M., Adamakidou, T., Fouka, G., Bouziou, A., & Morisky, D. E. 2016, Validation of The 8-Item Morisky Medication Adherence Scale In Chronically Ill Ambulatory Patients In Rural Greece, *Open Journal of Nursing*, **06(03)**:158–169.

- Ramsi, R. K., dan Zulaikha, A. 2022, Patofisiologi dan Tatalaksana Sindrom Ekstrapiramidal. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, **8(2)**:64-76.
- Refnandes, R. and Almaya, Z. 2021, Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Skizofrenia, *Ners: Jurnal Keperawatan*, **17(1)**:54–62.
- Riani, D. A. 2017, Validasi 8-item Morisky Medication Adherence Scale versi Indonesia pada pasien hipertensi dewasa di puskesmas kabupaten Sleman dan kota Yogyakarta.
- Riyanto, S. and Putera, A. R. 2022, *Metode Riset Penelitian Kesehatan & Sains*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Sadock, B. J., Sadock, V. A., & Levin, Z. E. 2007, Kaplan and Sadock's study guide and self-examination review in psychiatry. *Lippincott Williams & Wilkins*.
- Sadock, B. J., & Sadock, V. . 2010, Kaplan and Sadock's pocket handbook of clinical psychiatry. *Lippincott Williams & Wilkins*.
- Stilo, S. A. and Murray, R. M. 2010, The Epidemiology of Schizophrenia: Replacing Dogma With Knowledge, *Dialogues In Clinical Neuroscience*, **12(3)**:305–315.
- Syarif, F., Zaenal, S. and Supardi, E. 2019, Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kekambuhan Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Sulawesi Selatan, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, **15(4)**:327–331.
- Tareke, M., Tesfaye, S., Amare, D., Belete, T., & Abate, A. 2018, Antipsychotic Medication Non-Adherence Among Schizophrenia Patients In Central Ethiopia. *South African Journal of Psychiatry*, **24**.
- Yasin, D. D. F. and Chaerani, E. 2022, Regimen Terapeutik Sebagai Prediktor Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi, *Journal of Nursing Care & Biomoleculer*, **7(1)**:105–110.
- Yulianty, M. D., Cahaya, N., dan Srikartika, V. M. 2017, Studi penggunaan antipsikotik dan efek samping pada pasien skizofrenia di rumah sakit jiwa Sambang Lihum Kalimantan Selatan. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, **3(2)**:153-164.