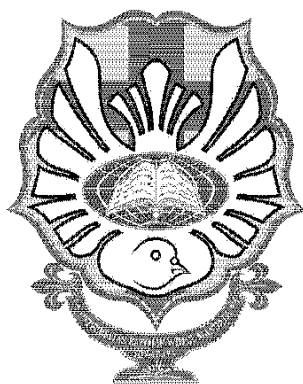


STRATEGI *COPING* WANITA *SINGLE PARENT*
DEWASA MADYA DALAM MENGHADAPI
PERMASALAHAN EKONOMI

SKRIPSI



OLEH:

Nasarius Beleron Enggong

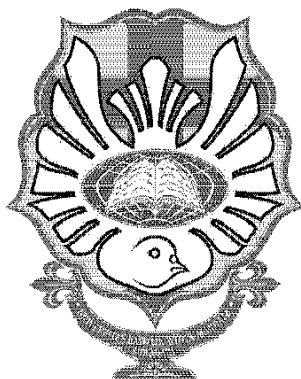
NRP 7103007085

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2011

STRATEGI *COPING* WANITA *SINGLE PARENT*
DEWASA MADYA DALAM MENGHADAPI
PERMASALAHAN EKONOMI

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Nasarius Beleron Enggong

NRP 7103007085

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2011

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Nasarius Beferon Enggong
NRP : 7103067085

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :
**SIRANIJI COPING WANITA SINGLE PARENT DEWASA MUDYA
DALAM MENGHADAPI PERMASALAHAN EKONOMI**
benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari
ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau
hasil memanipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa
pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah
diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang
terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh
kesadaran.

Sarabaya, 1 Maret 2011

Yang membuat pernyataan



Nasarius Beferon Enggong

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Demi pengendalian dan pengetahuan saya sebagai mahasiswa Uinida Widya Mandala Surabaya:

Nama : Nasarius Beloran Enggong

NRP : 7105003083

Menyertai skripsi karya ilmiah saya:

Judul:

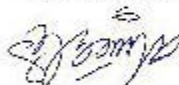
**STRATEGI COPING WANITA SINGLE PARENT DEWASA MADYA
DALAM MENGATASI PERMASALAHAN EKONOMI**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (digital library, perpustakaan Uinida Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademis sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 1 Maret 2011

Yang membuat pernyataan,



Nasarius Beloran Enggong

HALAMAN PERSYUJUAN

SKRIPSI

**STRATEGI *COPING* WANITA *SINGLE PARENT*
DEWASA MADYA DALAM MENGHADAPI
PERMASALAHAN EKONOMI**

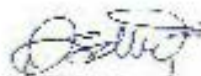
Oleh :

Nasrin Detera Hinggong

NRP 7102007065

Telah dibaca, disetujui dan ditanda-tangani untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Desak Nyoman Arista Setno Dewi, M.Psi.



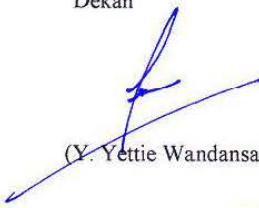
Surabaya: 3 Maret 2011

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 9 Maret 2011

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan


(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Ketua : James Waskito Sasongko, M.A.


()

2. Sekretaris : Eli Prasetyo, M.Psi.


()

3. Anggota : Narulita Kusuma Ayu, M.Psi.


()

4. Anggota : Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M. Psi.


()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Papa-Mama tercinta

dan orang yang telah menjadi inspirasi

dalam hidup saya....

HALAMAN MOTTO

**“Hidup untuk hari ini dan esok,
sambil sesekali menengok ke belakang
untuk belajar dari hari kemarin.**

**Pengalaman hanyalah media kita belajar dalam meracik strategi
untuk terus maju sebab hidup tidak berjalan mundur”**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas berkat penyelenggaraan-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“STRATEGI *COPING* WANITA *SINGLE PARENT* DEWASA MADYA DALAM MENGHADAPI PERMASALAHAN EKONOMI”** sebagai salah satu persyaratan akademik dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih yang tiada terhingga kepada:

1. Bu Y. Yettie Wandansari, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penulisan skripsi ini.
2. Bu Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi. selaku pembimbing yang dengan sabar membimbing saya selama pengerjaan skripsi ini, selaku anggota dewan penguji, serta atas masukan dan dorongan selama proses pengerjaan skripsi ini.
3. Pak James Waskito Sasongko, M.A. selaku ketua dewan penguji dan atas masukannya dalam menyempurnakan tulisan ini. Pada kesempatan ini juga saya ingin menyampaikan terima kasih karena selama berproses bersama selama perkuliahan, saya mendapat banyak pelajaran yang berharga.

4. Bu Eli Prasetyo, M.Psi. selaku sekretaris penguji dan atas masukannya dalam menyempurnakan tulisan ini.
5. Bu Narulita Kusuma Ayu, M.Psi. selaku anggota dewan penguji dan atas masukannya dalam menyempurnakan tulisan ini, serta yang telah banyak membantu saya dengan *sharing-sharing* yang bermanfaat.
6. Bu Ratna, Bu Monika, Bu Mida, Bu Rani, dan Pak Jaka yang juga turut membantu saya dengan masukan yang sangat bermanfaat selama pengerjaan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah mengubah saya menjadi manusia yang lebih baik sekarang ini.
8. Terima kasih untuk keluarga saya Bapa Pius dan Mama Mar yang telah berjasa membiayai saya, menyemangati dan selalu mendoakan saya, untuk adik-adik saya Erlin, Rensa, dan Batis.
9. Terima kasih untuk semua keluarga besar Koit dan Rajong yang selalu mendukung selama saya kuliah.
10. Terima kasih untuk keluarga besar Kaki Beton yang telah mendukung dan menjadi saudara yang baik selama saya di Surabaya. *“We rise together and bond forever”*.
11. Terima kasih untuk keluarga besar PANDALA yang telah mendukung saya dan menghantar saya pada sumber-sumber inspirasi. *“Seiya sekata, Jayalah PANDALA”*.

12. Terima kasih untuk sahabat-sahabat saya Luis Baba Aong & Ani, Arisman Cinlok, Simon Perasa, Wahyu Program, dan Adi Gombal. Saya akan selalu menyediakan jutaan GB memoriku untuk mengingat kalian.
13. Terima kasih untuk sahabat-sahabat saya Aldidox, Feldy Suso, Egoz Lalong, Juank Caffein, Joe Chioc, Bang Adjie, dan Juan Dion serta adik-adik saya Sandri Djinus, Stevani Adeo Mitasari, Teddy Crew (Ilan Sogen, Rio Sumbat, Gun Seedorf), Riski Bagan, Pelo Peto Kerans, Anduck Seran, Nosan Serafim, SuSi-loq Enter, Allen Elisfanova, dan Joish Au yang sudah banyak membantu saya selama proses pengerjaan skripsi ini dengan cara mereka masing-masing.
14. Untuk teman-teman saya: Jane, Sianny, dan Yoan yang telah menjadi mitra diskusi yang baik selama saya kuliah. Trims juga buat *support* yang kalian berikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Baik, memberikan balasan berupa rejeki yang setimpal atas segala kebaikan yang telah dilakukan.

Saya menyadari, bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dari segi isi maupun teknik penulisannya, karena itu sangat diharapkan agar para dosen penguji, para pembaca dan teman-teman dapat memberikan masukan konstruktif demi perbaikan dan penyempurnaannya.

Surabaya, 1 Maret 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan Publikasi Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Bagan	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Abstraksi	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Batasan Masalah	5
1.3. Fokus Penelitian	5
1.4. Tujuan Penelitian	6

1.5.	Manfaat Penelitian	6
1.5.1.	Manfaat Teoritis	6
1.5.2.	Manfaat Praktis	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....		8
2.1.	Kajian Literatur Seputar Fenomena Wanita <i>Single Parent</i>	8
2.2.	Dewasa Madya	13
2.3.	Kajian Literature Seputar Strategi <i>Coping</i>	14
2.4.	Strategi <i>Coping</i> Wanita <i>Singel Parent</i> Dewasa Madya Menghadapi Masalah Ekonomi	32
BAB III. METODE PENELITIAN		34
3.1.	Desain Penelitian	34
3.2.	Informan Penelitian	35
3.3.	Metode Pengumpulan Data	36
3.4.	Teknik Analisa Data	38
3.5.	Validitas dan Reliabilitas	39
3.6.	Etika Penelitian	39
BAB IV. HASIL PENELITIAN		41
4.1.	Persiapan Pengambilan Data	41
4.2.	Proses Pengambilan Data	42
4.3.	Deskripsi Penemuan	43
4.3.1.	Pengolahan Data	43
4.3.2.	Kategorisasi	46

4.3.3.	Deskripsi Tema	53
4.3.3.1.	Permasalahan Ekonomi	53
4.3.3.2.	Respon Individu Terhadap Permasalahan Ekonomi.....	55
4.3.3.3.	Strategi <i>Coping</i>	56
4.3.3.3.1.	<i>Problem Focused Coping</i>	56
4.3.3.3.2.	<i>Emotion Focused Coping</i>	64
4.3.3.4.	Efek Setelah Melakukan Strategi <i>Coping</i>	68
4.3.3.4.1.	<i>Efek problem focused coping</i>	68
4.3.3.4.2.	<i>Efek emotion focused coping</i>	73
4.4.	Validitas Penelitian	74
BAB V. PENUTUP		75
5.1.	Pembahasan	75
5.1.1.	Masalah Ekonomi Informan	75
5.1.2.	Respon Informan	76
5.1.3.	Strategi <i>Coping</i> Informan dalam menghadapi masalah ekonomi keluarganya	77
5.1.3.1.	<i>Problem Focused Coping</i>	77
5.1.3.2.	<i>Emotion Focused Coping</i>	82
5.1.4.	Efek Setelah Melakukan Strategi <i>Coping</i>	83
5.1.5.	Skema Strategi <i>Coping</i> Informan.....	86
5.2.	Refleksi	93
5.4.	Kesimpulan	94
5.5.	Saran	95

DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	102

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategorisasi	46

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Bagan Skema Strategi <i>Coping</i> Informan	87

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Verbatim 1 102
Lampiran 2	Verbatim 2 131
Lampiran 3	Surat Pernyataan Kesiediaan Informan 143
Lampiran 4	Surat Informasi Penelitian 144

Nasarius Beleron Enggong (2011), Strategi *Coping* Wanita *Single Parent* Dewasa Madya Menghadapi Masalah Ekonomi, **Skripsi Strata 1**, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Menjadi *single parent* memang tidaklah mudah karena pasti dihadapkan dengan banyak persoalan. Salah satu persoalan yang sering dialami *single parent* adalah bagaimana mengatasi *stressor* ekonomi yang dihadapinya. Bagi *single parent* dewasa madya, *stressor* seperti ini sebenarnya dapat diatasi karena secara umum seorang dewasa madya memiliki kemampuan dan keahlian melakukan strategi *coping stress* yang cukup baik. Dalam kenyataannya, masih ada *single parent* dewasa madya yang tidak berhasil melakukan strategi *coping* menghadapi *stressor* ekonomi yang mereka hadapi. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana strategi *coping* pada *single parent* dewasa madya dalam menghadapi *stressor* ekonomi.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan studi kasus. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *stressor* utama yang dihadapi *single parent* dewasa madya adalah rendahnya pendapatan keluarga, serta kesulitan finansial baik dalam membiayai sekolah anak-anaknya maupun dalam membiayai kelangsungan keluarga. Untuk mengatasi hal ini, informan melakukan *problem focused coping* seperti bekerja, hemat, mencari bantuan berupa pinjaman atau beasiswa untuk anaknya, menambah relasi, serta membuat perencanaan. Selain itu informan melakukan *emotion focused coping* seperti menilai masalah secara positif, berdoa, melakukan aktivitas lain, dan tidak memikirkan masalah.

Setelah melakukan strategi *coping* ini, informan tetap mengalami *stress*. Hal ini disebabkan karena beberapa strategi *coping* khususnya *problem focused coping* yang dilakukan informan berdampak negatif sehingga menjadi *stressor* baru bagi informan. Dalam konteks ini, informan tidak memadukan penggunaan *problem focused coping* dengan *emotion focused coping* sehingga informan terjebak dalam reaksi emosi yang negatif akibat efek *problem focused coping* yang tidak diantisipasi. Selain itu hal ini disebabkan karena kurangnya dukungan sumber daya pada informan seperti kurangnya dukungan materi seperti uang, kesehatan fisik, dan rendahnya keterampilan memecahkan masalah pada informan.

Kata kunci: *Stressor* ekonomi, strategi *coping*, *single parent*, dewasa madya, efek *coping*.

Nasarius Beleron Enggong (2011), *Coping Strategies of Middle Age Single Parent Women In Facing Economic Problems*, **Bachelor Thesis 1**, Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Being a single parent is not easy because certainly faced with many problems. One of the problems that usually experienced by single parents is how to cope with economic stressors that they face. For middle adulthood single parent, the stressors actually can be overcome because in general, a middle age person has the quite good ability and expertise doing stress coping strategies. In fact, there are middle age single parents who unsucced in doing coping strategies to face the economic stressors they face. Therefore, the purpose of this study is to investigate how a middle adulthood single parent doing coping strategies in facing the economic stressors.

This research is a qualitative reser using case study. The results of this study indicate that the major stressors that faced by middle adulthood single parent is a low families income, financial difficulties in financing their children's schooling and in financing the family continuation. To overcome this, the informant does problem focused coping such as work, saving, seeking helps like loans or scholarships for her children, adding relationships, and make plans. The informant also does emotion focused coping such as appraising the problems positively, praying, doing other activities, and not thinking about the problem.

After doing these coping strategies, the stress that informant experience is still remains. This was due to some coping strategies especially problem focused coping strategies have some negative impacts that lead to a new stressor for informants. In this context, the informant does not integrate the using of problem focused coping with emotion focused coping so that the informant was trapped in a negative emotional reaction as the unanticipated effects of problem focused coping. In addition, this was due to a lack of support resources on the informant as a lack of material support such as money, physical health, and poor problem-solving skills.

Keywords: Economic Stressor, Coping Strategies, Single Parent, a Middle age women, the effects of coping.