

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
IBU RUMAH TANGGA DENGAN ANAK USIA DINI
DI SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:
Jesslyn Carlen
7103019082

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2023**

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
IBU RUMAH TANGGA DENGAN ANAK USIA DINI
DI SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:
Jesslyn Carlen
7103019082

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2023**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala:

Nama : Jesslyn Carlen

NRP : 7103019082

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya dengan judul:

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* IBU RUMAH TANGGA DENGAN ANAK USIA DINI DI SURABAYA

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihakmanapun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil manipulasi data maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya

Surabaya, 15 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Jesslyn Carlen

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Jesslyn Carlen

NRP : 7103019082

Menyetujui skripsi/karya ilmiah yang berjudul :

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* IBU RUMAH TANGGA
DENGAN ANAK USIA DINI DI SURABAYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*)
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 15 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* IBU RUMAH TANGGA
DENGAN ANAK USIA DINI DI SURABAYA

Oleh:

Jesslyn Carlen

7103019082

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan kepada tim penguji skripsi.

Pembimbing : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog.

NIDN : 0721087302

Email : jsantosa2004@gmail.com

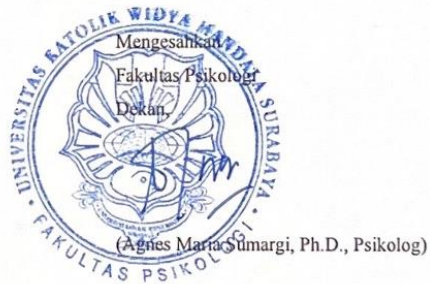


Surabaya, 15 Mei 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Gambaran *Psychological Well-Being* pada Ibu Rumah Tangga dengan Anak Usia Dini di Surabaya" oleh Jesslyn Carlen (NRP 7103019082) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal, 15 Mei 2023



Dewan Penguji:

1. Ketua : Dr. F. Dessi Christanti, M.Si.
2. Sekretaris : Made Dharmawan Rama A., M.Psi., Psikolog.
3. Anggota : Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog.
4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog.
NIDN : 072108730

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kekuatan dan penyertaan selama
saya menjalani masa perkuliahan

Keluarga dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan

Para ibu rumah tangga

Serta diri saya sendiri yang sudah sampai ditahap ini

HALAMAN MOTTO

*“Appreciate where you are in your journey, even if it’s not where you want to be.
Every season serves a purpose.”*

*“For I know the plans I have for you, declares the Lord, plans to prosper you and
not to harm you, plans to give you hope and a future.”*

Jeremiah 29:11

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Peneliti ingin mengucapkan puji syukur dan terima kasih karena adanya dukungan, bantuan dari berbagai orang-orang terdekat peneliti. Tanpa orang-orang tersebut, penelitian ini tentunya tidak dapat dilakukan. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu menjadi penguat bagi peneliti sehingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan lancar.
2. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang memberikan saya ilmu pengetahuan yang selama masa perkuliahan.
3. Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing, memberi masukan dan mendukung peneliti hingga penelitian ini selesai.
4. Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog., selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah menguji, memberikan *insight* dan masukan untuk perbaikan skripsi sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik.
5. Ibu Dr. F. Dessi Christanti, M.Si., selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah menguji, memberi kritik dan saran untuk perbaikan skripsi sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik.
6. Bapak G. Edwi Nugrohadi, SS., M.A., selaku Dosen Pendamping Akademik yang telah mendampingi kurang lebih hampir 4 tahun berkuliah di UKWMS. Terima kasih atas tuntunan, dukungan, dan bantuan yang sudah diberikan selama peneliti berkuliah.
7. Orang tua yang telah memberikan dukungan dengan doa dan membiayai kuliah peneliti.
8. Para sahabat peneliti yang telah memberikan kepercayaan, semangat dan motivasi untuk menyelesaikan perkuliahan dengan baik.
9. Partisipan penelitian, yang telah menyediakan waktu luangnya dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
SURAT PERNYATAAN	II
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	III
HALAMAN PERSETUJUAN.....	IV
HALAMAN PENGESAHAN.....	V
HALAMAN PERSEMBAHAN	VI
HALAMAN MOTTO	VII
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	VIII
DAFTAR ISI.....	IX
ABSTRAK	XI
BAB I	1
1.2 Batasan Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	8
2.1 <i>Psychological well-being</i>	8
2.1.1 Definisi <i>psychological well-being</i>	8
2.1.2 Aspek-aspek <i>psychological well-being</i>	8
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>psychological well-being</i>	10
2.2 Ibu rumah tangga.....	11
2.3 <i>Psychological well-being</i> pada Ibu Rumah Tangga dengan Anak Usia Dini di Surabaya.....	11
BAB III	14
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	14
3.2 Definisi Operasional.....	14
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	14
3.4 Metode Pengumpulan Data	15
3.4.1 Skala <i>psychological well-being</i>	15

3.5	Validitas dan Reliabilitas	16
3.5.1	Validitas	16
3.5.2	Reliabilitas	16
3.6	Teknik Analisis Data.....	16
3.7	Etika Penelitian	17
BAB IV		19
4.1	Orientasi Kanchah Penelitian.....	19
4.2	Persiapan Pengambilan Data	20
4.2.1	Penyusunan Alat Ukur	20
4.2.2	Persiapan Alat Ukur.....	20
4.3	Pelaksanaan Penelitian	21
4.4	Hasil Penelitian.....	22
4.4.1	Uji Validitas dan Reliabilitas	22
4.4.2	Deskripsi Identitas Responden	23
4.4.3	Hasil Analisis Data	23
BAB V.....		28
5.1	Bahasan	28
5.2	Kesimpulan	32
5.3	Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA		34
LAMPIRAN.....		37

Jesslyn Carlen (2023). “Gambaran Psychological Well-Being pada Ibu Rumah Tangga dengan Anak Usia Dini di Surabaya”. **Skripsi Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Psychological well-being sangat penting bagi ibu rumah tangga. Ibu rumah tangga sering menghadapi tantangan dan tanggung jawab yang dapat memengaruhi kesehatan mental mereka. Menjaga kesehatan mental mereka berdampak langsung pada kemampuan mereka untuk merawat anak-anak mereka secara efektif dan mengelola tanggung jawab rumah tangga. Ketika ibu rumah tangga mengabaikan *psychological well-being*, mereka mungkin mengalami peningkatan stres, merasa *stagnant*, kelelahan dan perasaan kewalahan. Ini dapat berdampak negatif pada kemampuan mereka secara keseluruhan untuk mengatasi tantangan. Selain itu, ketika mereka memprioritaskan *psychological well-being*, mereka dapat mengisi kembali energi mereka dan merasa lebih termotivasi dan puas dengan peran mereka. Pada akhirnya, kesejahteraan psikologis seorang ibu rumah tangga sangat penting untuk menciptakan lingkungan yang harmonis dan mengasuh bagi diri mereka sendiri dan anak-anak mereka. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran *psychological well-being* pada ibu rumah tangga dengan anak usia dini di Surabaya. Pengambilan sample menggunakan teknik *purposive sampling* dengan total 50 responden. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan alat ukur yang memecah enam aspek *psychological well-being*, didapatkan hasil bahwa ibu rumah tangga dengan anak usia dini memiliki kemampuan *self-acceptance*, *purpose in life* dan *personal growth* yang tinggi, kemampuan *positive relations with other* yang sangat tinggi, serta kemampuan *autonomy* dan *environmental mastery* yang sedang. Sedangkan, dilihat dari hasil *psychological well-being* secara keseluruhan, didapati bahwa *psychological well-being* ibu rumah tangga dengan anak usia dini tergolong tinggi.

Kata kunci: *Psychological well-being*, Ibu rumah tangga dengan anak usia dini

Jesslyn Carlen (2023). *"An Overview of Psychological Well-Being of Housewives with Young Children in Surabaya"*. **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

Psychological well-being is very important for housewives. Housewives often face challenges and responsibilities that can affect their mental health. Taking care of their mental health has a direct impact on their ability to care for their children effectively and manage household responsibilities. When housewives neglect their psychological well-being, they may experience increased stress, feel stagnant, exhausted and feel overwhelmed. This can negatively impact their overall ability to cope with challenges. In addition, when they prioritize psychological well-being, they are able to recharge their energy and feel more motivated and satisfied in their role. Ultimately, the psychological well-being of a housewife is essential to create a harmonious and nurturing environment for themselves and their children. This study aims to look at the description of psychological well-being in housewives with young children in Surabaya. Sampling used a purposive sampling technique with a total of 50 respondents. Based on research that has been conducted with measuring instruments that break down six aspects of psychological well-being, the results showed that housewives with young children had high self-acceptance, purpose in life and personal growth abilities, very high positive relations with other abilities, as well as moderate autonomy and environmental mastery capabilities. Meanwhile, looking at the overall psychological well-being results, it was found that the psychological well-being of housewives with young children was relatively high.

Keyword: Psychological well-being, Housewives with young children