

**HUBUNGAN ANTARA PROKRASINASI AKADEMIK
DENGAN DUKUNGAN SOSIAL PADA MAHASISWA
RANTAU DI KOTA MADIUN**

SKRIPSI



OLEH:

Yohana Novenaria Nikita Bulan

NRP: 7203019013

**Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2023**

**HUBUNGAN ANTARA PROKRASINASI AKADEMIK
DENGAN DUKUNGAN SOSIAL PADA MAHASISWA
RANTAU DI KOTA MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi Sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi



OLEH
Yohana Novenaria Nikita Bulan
NRP 7203019013

**Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2023**

SURAT PERNYATAAN

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Bersama ini, saya:

Nama : Yohana Novenaria Nikita Bulan

NIM : 7203019013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Dengan Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Rantau di Kota Madiun.

Benar-benar merupakan suatu karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 06 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Yohana Novenaria N. B.)

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yohana Novenaria Nikita Bulan

NIM : 7203019013

Judul Skripsi : **Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Dengan
Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Rantau Di Kota Madiun**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 06 Juni 2023

Yang menyatakan,

The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow official stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KULTUR, DAN TINGGI PENDIDIKAN REPUBLIK INDONESIA' along with the identification number '65127CAKX366549225'.

(Yohana Novenaria N.B)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PROKRASTINASI AKADEMIK DENGAN
DUKUNGAN SOSIAL PADA MAHASISWA RANTAU DI KOTA MADIUN**

oleh:

Yohana Novenaria Nikita Bulan

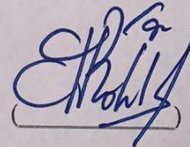
NRP 7203019013

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi:

Pembimbing Utama: Robik Anwar Dani M.Psi., Psikolog

NIDN : 0725059101

Email : robik.anwar.dani@ukwms.ac.id



Madiun, 06 Juni 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Dengan Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Rantau Di Kota Madiun” oleh Yohana Novenaria Nikita Bulan (7203019013) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada tanggal 06 Juni 2023

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : David Ary Wicaksono, M.Si
2. Sekretaris : Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Marcella Mariska Aryono, M. A
4. Anggota : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog

HALAMAN MOTTO

“Kalau hanya terus berfikir dan tak melakukan apa-apa, maka akan tertinggal jauh.”

-Killua-

“Jangan pernah meremehkan diri sendiri. Jika tidak Bahagia dengan hidup perbaiki apa yang salah, dan teruslah melangkah.”

-Sasuke Uchiha-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Segala ucapan Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan juga Rahmat dan nikmat-Nya yang telah diberikan kepada peneliti yang sudah mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik dengan Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Rantau di Kota Madiun”**. Skripsi ini juga disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana program studi strata 1 (S1) pada Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

Peneliti begitu sangat menyadari jika selama proses penyusunan skripsi ini banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, motivasi, doa, dan juga semangat baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu pada kesempatan saat ini peneliti ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang sangat besar kepada semua pihak yang sudah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan dan juga kemudahan pada proses pembuatan skripsi ini sehingga dapat selesai tepat waktu yang telah ditentukan.
2. Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ibu Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, juga senantiasa memberikan dukungan dan masukan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu.
4. Bapak David Ary Wicaksono, M.Si dan Ibu Marcella Mariska Aryono, M. A selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Ibu Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun atas semua ilmu, bimbingan, dan pengalaman yang telah diberikan kepada peneliti.
7. Segenap pengurus administrasi serta tata usaha Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
8. Kedua orang tua, Papa dan Mama dan juga kedua saudara saya Desni, Maranatha serta anggota keluarga lainnya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan emosional dan dukungan instrumental, motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
9. Para responden yang telah bersedia membantu mengisi kuesioner penelitian sehingga penelitian ini dapat selesai tepat waktu.
10. Kepada Sasuke ku yang lucu dan tampan yang telah mendoakan, memberikan semangat dan selalu mendengarkan keluh kesah saat peneliti mengalami kesulitan serta menjadi pendengar yang baik untuk peneliti.
11. Kepada teman ku Maria Rahmawati (Chelsea) yang selalu membantu peneliti dan memberikan semangat serta dukungan secara emosional kepada peneliti.
12. Seluruh teman-teman angkatan 2019 Prodi Psikologi khususnya kepada Winy, Bunga, dan teman-teman lainnya peneliti mengucapkan banyak terima kasih atas dukungan, masukan, dan bantuan kepada peneliti.
13. Untuk Anime ku terutama Husbu saya Kapten Luffy, Zoro, Chifuyu, Mikey, Kaneki, Levi, Yamada, Tomoe dan para husbu lainnya yang selalu ada untuk menghibur, menemani, membuat saya tenang saat mengerjakan skripsi ini.
14. Untuk idol ku NCT DREAM, TREASURE yang selalu ada untuk menghibur, menemani, dan membuat peneliti bersemangat mengerjakan skripsi.
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, dimana secara langsung maupun tidak langsung membantu peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan banyak terima kasih.

Akhir kata, penulis mohon maaf atas kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTO	vi
UNGKAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah	4
1.3. Rumusan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1. Prokrastinasi Akademik	7
2.2. Dukungan Sosial.....	14
2.3. Mahasiswa Rantau	17
2.4. Keterkaitan Prokrastinasi Akademik dengan Dukungan Sosial.....	18
2.5. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
3.2.1. Prokrastinasi Akademik	21
3.2.2. Dukungan Sosial.....	21
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	21

3.4.	Metode Pengumpulan Data	22
	3.4.1. Skala Prokrastinasi Akademik	23
	3.4.2. Skala Dukungan Sosial	23
3.5.	Validitas dan Reliabilitas	23
	3.5.1. Validitas	23
	3.5.2. Reliabilitas	24
3.6.	Teknik Analisis Data	24
	3.6.1. Uji Normalitas	24
	3.6.2. Uji Linearitas	24
	3.6.3. Uji Hipotesis	25
3.7.	Etika Penelitian	25
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		26
4.1.	Orientasi Kancan Penelitian	26
4.2.	Persiapan Pengambilan Data	26
4.3.	Pelaksanaan Penelitian	27
4.4.	Hasil Penelitian	28
	4.4.1. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
	4.4.2. Deskripsi Statistik	29
	4.4.3. Uji Asumsi	32
	4.4.4. Hasil Analisis Data	33
BAB V PENUTUP		37
5.1.	Pembahasan	37
5.2.	Simpulan	39
5.3.	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN		44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Sampel Mahasiswa Rantau	22
Tabel 3.2 Uraian Skor <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	23
Tabel 4.1 Reliabilitas.....	29
Tabel 4.2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.3 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	30
Tabel 4.4 Deskripsi Subjek Berdasarkan Semester	31
Tabel 4.5 Deskripsi Subjek Berdasarkan Universitas	31
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	32
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas.....	32
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis.....	33
Tabel 4.9 Rumus Kategorisasi	34
Tabel 4.10 Tabulasi Silang	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perizinan Pengisian Kuesioner	45
Lampiran 2 Identitas Responden	46
Lampiran 3 Aitem Pernyataan	47
Lampiran 4 Tabulasi Data Peneliti.....	51
Lampiran 5 Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	63
Lampiran 6 Deskripsi Responden Berdasarkan Karakteristik	66
Lampiran 7 Perizinan Universitas	70
Lampiran 8 Menggunakan Instrument Penelitian	74

Yohana Novenaria Nikita Bulan (2023). "Hubungan Antara prokrastinasi Akademik Dengan Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Rantau Di Kota Madiun". **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Intelektual yang tinggi dimiliki oleh mahasiswa rantau dalam berpikir merencanakan dan juga melakukan sesuatu. Namun demikian mahasiswa rantau tidak bisa jauh dari permasalahan yang berhubungan dengan kegiatan belajar. Situasi seperti itu, menyebabkan para mahasiswa melakukan prokrastinasi akademik dengan mengutamakan kegiatan yang tidak terlalu penting dan lebih menyenangkan. Perilaku prokrastinasi akademik ini dapat berkurang dengan adanya dukungan sosial, dimana salah satu faktor signifikan dapat mengurangi efek negatif dari prokrastinasi akademik. Tujuan dari penelitian ini untuk menguji ada atau tidaknya hubungan antara prokrastinasi akademik dengan dukungan sosial pada mahasiswa rantau di kota madiun. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 122 orang mahasiswa rantau. Pengumpulan data tersebut menggunakan skala prokrastinasi akademik dan skala dukungan sosial yang disusun oleh peneliti. Berdasarkan hasil analisis uji hipotesis yaitu sig 0,000 ($p < 0,05$) dengan nilai korelasi koefisien sebesar 0,494 dapat dikatakan hipotesis diterima yaitu terdapat hubungan signifikan antara variabel prokrastinasi akademik dengan dukungan sosial pada mahasiswa rantau di kota madiun. Semakin tinggi dukungan sosial yang didapatkan maka semakin rendah prokrastinasi akademik yang dilakukan mahasiswa rantau, dan sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka semakin tinggi prokrastinasi akademik yang dilakukan mahasiswa rantau di Kota Madiun.

Kata Kunci: prokrastinasi akademik, dukungan sosial, mahasiswa rantau

ABSTRACT

High intellectuals are owned by overseas students in thinking, planning and also doing something. However, overseas students cannot be far from problems related to learning activities. Such a situation causes students to carry out academic procrastination by prioritizing less important and more enjoyable activities. This academic procrastination behavior can be reduced by social support, where one of the significant factors can reduce the negative effects of academic procrastination. The purpose of this study was to examine whether or not there was a correlation between academic procrastination and social support for overseas students in the city of Madiun. The number of samples used in this study were 122 overseas students. The data collection used a scale of academic procrastination and a scale of social support compiled by researchers. Based on the results of the analysis of the hypothesis test, namely sig 0.000 ($p < 0.05$) with a coefficient correlation value of 0.494, it can be said that the hypothesis is accepted, namely that there is a significant relationship between the academic procrastination variable and social support for overseas students in the city of Madiun. The higher the social support obtained, the lower the academic procrastination by overseas students, and conversely the lower the social support, the higher the academic procrastination by overseas students in Madiun City.

Keywords: *academic procrastination, support, overseas students*