

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING* DENGAN DUKUNGAN SOSIAL MAHASISWA
KOTA MADIUN YANG MENGALAMI *CATCALLING***

SKRIPSI



OLEH:

Winy Olfy

NRP 7203019012

Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2023

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING* DENGAN DUKUNGAN SOSIAL
MAHASISWA KOTA MADIUN YANG MENGALAMI
*CATCALLING***

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi



OLEH:

Winy Olfy

NRP 7203019012

Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2023

SURAT PERNYATAAN

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Bersama ini, saya:

Nama : Winy Oifi

NIM : 7203019012

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul : **Hubungan Antara *Psychological Well-Being* Dengan Dukungan Sosial Mahasiswa Kota Madiun Yang Mengalami *Catcalling*.**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandaia Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 06 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Winy Oifi)

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Winy Oifi

NIM : 7203019012

Judul Skripsi : **Hubungan Antara *Psychological Well-Being* Dengan
Dukungan Sosial Mahasiswa Kota Madiun Yang Mengalami *Catcalling***

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 06 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Winy Oifi)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN
DUKUNGAN SOSIAL MAHASISWA KOTA MADIUN YANG MENGALAMI
CATCALLING

oleh:

Winy Olfy

NRP 7203019012

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi :

Pembimbing Utama :Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psikolog (



NIDN : 0715088503

Email : herdina.tyas.leylasari@ukwms.ac.id

Madiun, 06 Juni 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Psychological Well-Being* Mahasiswa Kota Madiun yang Mengalami *Catcalling*” oleh Winy Olfy (7203019012) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada tanggal 06 Juni 2023

Mengesahkan

Fakultas Psikologi,

Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Marcella Mariska Aryono, M.A.
2. Sekretaris : Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog

HALAMAN MOTTO

“When you get what you want, that’s god’s direction, when you don’t get what you want, that’s god’s protection. When you think you have nothing left, you still have the moon, sunset, your fav music, paper to write on, warm and cool clothes, new starts and cute self, **even a bad day is just 24 hours**, Just don’t look back you’re not going that way”!

“**The mind is a powerful place and what you feed it can affect you in a powerful way.** For exemple : if you look at your face everyday when you get up and think you’ll never be great you’ll never be great, not because you’re not, but the hate will always find a way to cut you up and murder your faith”.

-Nf-the search

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala RahmatNya peneliti bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara *Psychological Well-Being* dengan Dukungan Sosial Mahasiswa di Kota Madiun yang mengalami *Catcalling***”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana program studi strata I (S1) di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus kota Madiun.

Tidak lupa peneliti ucapkan terimakasih terhadap bantuan dari pihak yang telah berkontribusi dengan memberikan sumbangan maupun materinya. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus yang selalu memberikan kesehatan dan kekuatan dalam penyusunan Skripsi ini sehingga dilancarkan dalam proses penyusunan bisa berjalan dengan lancar.
2. Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ibu Marcella Mariska Aryono, M.A. sebagai Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus kota Madiun.
4. Bu Herdina Tyas L., M. Psi., Psikolog, selaku Dosen pembimbing atas waktu yang diberikan dalam memberikan pengetahuan, serta masukan, saran dan motivasi yang diberikan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog dan Ibu Marcella Mariska Aryono, M. A. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk penyusunan skripsi ini.
6. Segenap Dosen program studi Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya kampus kota Madiun yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, pengalaman serta bimbingan kepada peneliti.
7. Tata usaha Program Studi Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya kampus Kota Madiun.

8. Segenap Staf Administrasi di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
9. Kedua Orang Tua, papa dan mama tersayang dan adik-adik ku tersayang, yang selalu memberi semangat dan mendoakan, dukungan emosional serta kasih sayang yang selalu diberikan selama penyusunan skripsi ini.
10. Para Responden yang bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian, sehingga penelitian skripsi ini bisa selesai dengan baik.
11. Temanku Monika yang selalu memberikan dukungan emosional, semangat selama proses penyusunan skripsi ini sehingga bisa selesai dengan baik.
12. Teman-teman ku angkatan 2019 Prodi Psikologi khususnya Nikita dan Bunga dan teman-teman yang lainnya yang selalu mendengarkan keluh kesah, masukan dan bantuan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.
13. Treasure, Seventeen, yang selalu memberikan hiburan dan semangat melalui karya-karyanya saat peneliti merasa *Down* dan bisa bangkit mengerjakan skripsi ini dengan baik.
14. Last but not least. I want thank me for believing in me. I want to thank me for doing all this hard work, I want to thank me for having no days off, I want to thank me for never quitting, I want to thank me for always being a giver and trying to give more than I receive. I want to thank me for trying to do more rights than wrong, I want to thank me for just being me at all times.
15. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang mana secara langsung dan tidak langsung membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini, peneliti ucapkan terimakasih sebesar-besarnya.

Penulis menyadari Skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga akhirnya laporan Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
UNGKAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAKSI	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
2.1 Definisi <i>Psychological well-being</i>	7
2.1.1 Aspek-aspek <i>Psychological well-being</i>	8
2.1.2 Faktor-faktor <i>Psychological well-being</i>	11
2.2 Definisi Dukungan Sosial	13
2.2.1 Aspek-aspek Dukungan Sosial	13
2.2.2 Faktor-faktor Dukungan Sosial.....	15
2.2.3 Jenis-jenis Dukungan Sosial	16
2.3 Definisi <i>Catcalling</i>	17
2.3.1 Bentuk-bentuk <i>Catcalling</i>	17

2.3.2 Dampak <i>Catcalling</i>	18
2.4 Keterkaitan <i>Psychological well-being</i> dengan Dukungan Sosial	20
2.5 Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Identifikasi variabel penelitian	23
3.2 Definisi operasional variabel penelitian	23
3.2.1 Dukungan sosial	23
3.2.2 <i>Psychological Well-Being</i>	23
3.3 Populasi dan teknik pengambilan sampel.....	24
3.4 Metode pengumpulan data.....	25
3.4.1 Skala Dukungan sosial	26
3.4.2 Skala <i>Psychological Well-Being</i>	27
3.5 Validitas dan reliabilitas	28
3.5.1 Validitas.....	28
3.5.2 Reliabilitas	28
3.6 Teknik analisis data	29
3.6.1 Uji Normalitas	29
3.6.2 Uji Linearitas	29
3.6.3 Uji Hipotesis	29
3.7 Etika penelitian	30
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	31
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	31
4.2 Persiapan Pengambilan Data	31
4.3 Pelaksanaan Penelitian	36
4.4 Hasil penelitian	37
4.4.1 Uji Normalitas	42
4.4.2 Uji Linearitas	42
4.4.3 Uji Hipotesis	43
BAB V PENUTUP	44
5.1 Bahasan.....	44
5.2 kesimpulan.....	46

5.3 Saran	46
5.3.1 Bagi Mahasiswa yang Mengalami <i>Catcalling</i>	46
5.3.2 Bagi peneliti selanjutnya	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	26
3.2 Tabel Blueprint Uji Coba Skala Dukungan Sosial	26
3.3 Tabel Blueprint Skala Dukungan Sosial.....	27
3.4 Tabel Blueprint Uji Coba Skala <i>Psychological Well-Being</i>	27
3.5 Tabel Blueprint Skala <i>Psychological Well-Being</i>	28
4.1 Tabel Deskripsi Aitem Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba	34
4.2 Tabel Deskripsi Aitem Skala Dukungan Sosial Setelah Final	34
4.3 Tabel Deskripsi Aitem Skala PWB Setelah Uji Coba.....	35
4.4 Tabel Deskripsi Aitem Skala PWB Setelah Final	35
4.5 Tabel Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.6 Tabel Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Semester	37
4.7 Tabel Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Universitas.....	38
4.8 Tabel Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Umur	38
4.9 Tabel Rumus Kategorisasi.....	39
4.10Tabel Kategorisasi Dukungan Sosial.....	40
4.11 Tabel Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i>	41
4.12 Tabel Tabulasi Silang Variabel	41
4.13 Tabel Hasil Uji Normalitas	42
4.14 Tabel Hasil Uji Linearitas	42
4.15 Tabel Hasil Uji Hipotesis	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba	53
Lampiran 2. Tabulasi data uji coba.....	62
Lampiran 3. Analisis item validitas dan reliabilitas	67
Lampiran 4. Tabulasi data penelitian.....	72
Lampiran 5. Tabulasi data penelitian.....	77
Lampiran 6. Uji asumsi.....	83
Lampiran 7. Surat ijin penelitian	84

Winy Olfy (2023) “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Psychological Well-Being* Mahasiswa Kota Madiun Yang Mengalami *Catcalling*”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

ABSTRAKSI

Catcalling merupakan salah satu bentuk pelecehan seksual dan dapat mempengaruhi *Psychological Well-Being* seseorang. Seseorang yang mengalami *catcalling* akan lebih membatasi diri dengan lingkungan. Hal ini membuat seseorang yang mengalami *catcalling* akan mengalami hambatan baik dalam pertumbuhan pribadi maupun saat berada dalam lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* mahasiswa kota madiun yang mengalami *catcalling*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 108 orang. Metode pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial dengan *psychological well-being*. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menggunakan uji hipotesis yaitu sig 0,000 ($p < 0,05$) dengan nilai korelasi koefisien sebesar 0,342. Hipotesis dari penelitian ini diterima sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada mahasiswa kota madiun yang mengalami *catcalling*.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Psychological Well-Being*, *Catcalling*.

ABSTRACT

Catcalling is a form of sexual harassment and can affect a person's Psychological Well-Being. Someone who experiences catcalling will limit themselves more to the environment. This makes someone who experiences catcalling will experience obstacles both in personal growth and when in the environment. This study aims to look at the correlation between social support and the psychological well-being of medium city students who experience catcalling. Sampling in this study used purposive sampling with a total sample of 108 people. The data collection method uses a scale of social support with psychological well-being. The results obtained from this study used a hypothesis test, namely significant 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient value of 0.342. The hypothesis of this study is accepted so that there is a significant relationship between social support and psychological well-being in Medium city students who experience catcalling.

Keywords: *Social Support, Psychological Well-Being, Catcalling*